

# 八旬老母亲照顾患病女儿近40年,如今自己也身患多病 社区护士6年风雨无阻上门送药打针



母亲80岁,女儿55岁。37年前,18岁的女儿得了精神疾病,全靠父母照顾。几年前,父亲撒手去世,剩下母女俩搀扶前行。年纪大了,母女俩都有了多种慢性疾病。

2014年,江北区甬江街道外漕社区卫生服务站护士刘念了解到这对母女的情况后,就定期上门送药打针。6年多来,风雨无阻。



## 每隔20天就上门一趟

周阿婆母女俩现住甬江街道外漕薛家小区。

敲门声刚响,阿婆就热情地打开了房门。阿婆身体还硬朗,快步走到卧室,把女儿叫出来。

比起母亲来,55岁的女儿明显偏胖,动作迟缓。她低着头,一声不吭走出来,坐到餐桌前的椅子上。

刘念早已习惯了她的漠然:高兴时答两句,更多的时候,一声不吭。测血糖,量血压,皮下注射精神疾病的维持治疗药物……每隔20天,刘念就上门一趟。

## 助力母女俩走得更远些

2014年,刘念调到外漕社区卫生服务站,就开始上门给她们服务。那时,阿婆家还住在小徐江岸村,离服务站1公里左右,刘念每次开电动自行车上门。

即便有了身孕的2016年,刘念也没间断。刚开始开电动自行车,月份大了就步行上门,走路将近20分钟。

刘念知道,阿婆太不容易了。

令人欣慰的是,数十年来,阿婆始终保持着坚强和乐观。

母女俩的衣服裤子,她亲手裁剪缝制;村里分了块地,种的蔬菜足够

女儿18岁时得了精神疾病,后来稳定了,可要长期注射精神类药物。

这些年,她闭门不出,如今洗脸梳头、吃喝拉撒都要母亲伺候。

常年就那样坐着躺着,她很早就有了糖尿病、高血压等慢性病,要吃很多药。几年前,又因子宫肿瘤做过手术,也要吃药。

早些年,阿婆和老伴两人照顾女儿。老伴曾做过几年赤脚医生,打针吃药,尚能应付。3年前老伴去世,担子就压在了阿婆一人身上。年纪大了,阿婆也有了高血压等多种慢性病。

自食……

她说,女儿没工作,不挣钱,还要吃那么多药,能省点是一点。

两人现在吃的药都很多,阿婆按刘念说的,分开装好,分开放置。

每次吃药,阿婆伺候女儿先吃好,自己再吃,这样就不会弄混了。

阿婆感谢来自社会的关爱。她也庆幸,自己身体还硬朗。她说,她不敢生病,否则女儿就没人管了。

刘念说,她能做的,也就尽力多提供些健康保障,助力她们母女俩搀扶着走得轻松些,走得更远些……

记者 程鑫 通讯员 林波 文/摄

## 2021值得信赖的 口腔医疗机构推选活动启动

本报讯(记者 包佳)为展现甬城口腔医疗领域的风采,为口腔行业的发展营造一个良好的社会环境,建立口腔医疗机构与市民的互信机制,由宁波晚报健康事业部策划推出的2021值得信赖的口腔医疗机构推选活动正式启动。

推选范围为甬城的口腔医疗

机构,您可以从规模环境、专业设备、诊疗技术、专家团队、企业诚信、企业口碑、社会责任、公益贡献等方面进行推荐。

拨打宁波晚报健康事业部健康专线,提名您信赖的口腔医疗机构,并简单说明理由。我们将根据提名名单,投票推选出2021值得信赖的口腔医疗机构。

## 吃三四种降压药 20年来血压一直控制不好 如此难治的高血压 病根竟在肾脏上

吃了20年降压药,却一直控制不好高血压,是市民吴先生的心病。他辗转多地求医,终于在中国科学院大学宁波华美医院(宁波市第二医院)的帮助下彻底解除了心结。让他意外的是,如此难治的高血压,病根竟然在肾脏上。

### 20年来血压一直控制不好

“别人吃一两种药,血压就控制得好好的,我吃到三四种,上压还有近200mmHg。”50岁出头的吴先生确诊高血压已经20年了,但血压一直控制不好。接诊医生说他的病属于难治性高血压。也正因为难治,他跑了不少医院看病,但血压一直没控制住。这几

年还经常没力气,平日里工作生活都提不起劲。

在复诊检查和体检中,吴先生的报告里时不时提示“低血钾”。也正是因为这个异常指标,他找到了内科华美医院内分泌科一病区副主任李建辉的门诊。

### 病根指向患者的肾上腺腺瘤和增生

难治性高血压、低血钾、乏力、夜尿增多,经过细致问诊,李建辉主任医师一下子找到了问题的症结——种种临床表现和化验指标,与原发性醛固酮增多症(简称原醛症)极为相似。随后,吴先生住院接受了立卧位试验、肾上腺CTA等一系列检查,各项检查结果均支持李建辉的判断,病根指向了患者肾上腺腺瘤和增生。

“原醛症是人体肾上腺皮质自

主分泌醛固酮,导致潴钠排钾,血容量增多。”李建辉介绍,以前原醛症一直被认为是少见病,但随着化验检查水平的进步以及诊断技术的提高,越来越多的原醛症被确诊。权威数据显示,3级高血压的患者中,即收缩压高于185mmHg,舒张压高于110mmHg,原醛症患者率高达13.2%。而在难治性高血压患者中,其患病率更高,约17%-23%。

### 去除病根,血压、血钾恢复正常

与原发性高血压相比,醛固酮过多会导致心肌肥厚、心力衰竭和肾功能受损。这部分患者心脏、肾脏等高血压靶器官损害更为严重,因此早期诊断、早期治疗就显得至关重要。

虽然明确了难治性高血压的病因,但临床治疗中还是碰到了一困难。CT检查发现吴先生双侧肾上腺均有病灶,但很多时候肾上腺腺瘤或是增生并不一定具备功

能。要准确找到分泌醛固酮的病灶,精准切除,才能为患者争取最佳收益。

在李建辉的牵头下,多位专家进行多学科会诊,决定先为患者进行肾上腺静脉采血,进一步明确诊断。最终解除了肾上腺的病根后,患者血压、血钾恢复正常,以往3-4种药仍然飙到120/200mmHg的血压,如今不吃一颗药也能保持正常。见习记者 任诗好 通讯员 夏金盈

### 一周楼市速递

## 市三区成交量降35% 成交均价29351元/m<sup>2</sup>

据南天房产数据平台显示,上周市三区(海曙、江北、鄞州)存量住宅成交量环比下降35%,成交总面积环比下降40%,成交总金额环比下降29%。

市三区成交均价为29351元/m<sup>2</sup>,环比上升0.3%;其中:海曙区的成交均价为28190元/m<sup>2</sup>,环比下降1.2%,江北区成交均价为30123元/m<sup>2</sup>,环比下降2.3%,鄞州区的成交均价为31239元/m<sup>2</sup>,环比上升0.5%。

存量住宅面积段成交周占比情况:50m<sup>2</sup>以下的一居室成交量占比为3%、环比

下降80%,50-90m<sup>2</sup>两居室成交量占比为47%、环比下降24%,90-140m<sup>2</sup>三居室成交量占比为45%、环比下降31%,140m<sup>2</sup>以上豪宅占比为5%。

存量住宅的购房目的占比情况:首次购房占比44%,改善住房占比27%,学区占比11%,其他占比18%。

文/曾梅 通讯员/胡静

