

# 不让青春背负伤痛 向校园欺凌说no

say no

为切实保护中小學生身心健康,我市已在中小學校开展为期三个月的防范學生欺凌专项治理行动,活动形式多样,有心理关爱,有视频宣传,还有专题培训,目的只有一个:关爱孩子,杜绝校园欺凌事件的发生。

## 现场 2 视频宣传

### 杜绝校园欺凌 这段20秒的短视频 你看到了吗?

“拒绝校园暴力,从每个同学做起!”这些天,一段20秒的短视频在我市6000多部小区电梯内,以及公交和地铁的媒体上循环播放。

参与拍摄的鄞州公安分局云龙派出所女民警林沁在视频中告诉大家:参与采用暴力手段,故意且反复实施欺辱、伤害同学,限制同学人身自由的行为,很有可能已经构成违法犯罪,公安机关将予以严厉打击!

这是宁波市教育局防范学生欺凌专项治理小组出品的短视频,旨在提醒广大家长及学生,不要欺凌同学,增强孩子的法治意识,夯实学生“不能欺、不敢欺”的思想基础!

记者了解到,为切实保护中小學生身心健康,我市已在中小學校开展为期三个月的防范學生欺凌专项治理行动,不仅成立了专项治理工作领导小组,还构建了学生欺凌苗头发现处置机制。各學校成立由班主任、任课老师、班干部、学生骨干、校园保安、护苗队等成员组成的快速处置学生欺凌事件的工作专班,负责學校欺凌情况排查、发现和息通报,推进防范學生欺凌网格化管理,杜绝校园欺凌。

除了定期播放上述防欺凌宣传片,专项治理工作小组还全面排查学生欺凌信息,向每位学生家长发送《防范欺凌告家长书》,家校携手加强对孩子的法治教育,提高孩子安全意识、自我防范和自我保护能力。

记者 俞素梅



孩子们在活动现场观看情景剧。

## 现场 1 心理关爱

### 遭受了校园欺凌,一定要勇敢地说出来 校园防欺凌心理关爱项目启动

校园欺凌是什么?有多少学生遭受过校园欺凌?昨日下午,2021年宁波市“阳光心灵 快乐成长”百场宣讲活动暨校园防欺凌心理关爱项目在镇海应行久外语实验学校启动,三、四、五年级的学生们参加了活动。

记者获悉,为了让更多未成年人及家长了解校园防欺凌,并寻求专业帮助,宁波市未成年人心理健康指导中心设计策划了校园防欺凌心理关爱项目,通过评估调查、科普宣教、家长沟通工作坊、心理剧课程、团体心理辅导和个体干预等手段,来引导人们关注未成年人心理问题。

活动现场,一段名为《怕刺的仙人掌》的情景剧,生动展示了正遭受校园欺凌的学生王小丽的状态——被欺凌严重降低了她的自尊、自我评价和自我价值感,她常常处于恐惧、紧张和焦虑之中,这给她的身心健康和人际交往带来了严重的负面影响。

随后,宁波市未成年人心理健康指导中心的心理咨询师金琼,为学生们带来了一堂别开生面的讲座——《找呀找呀找朋友,找到一个好朋友》,讲述了什么样的朋友是益友,什么样的朋友是损友,此外还向学生们分享了人际交往的7个小规

则,说谢谢、学会道歉、不以貌取人、不插话等都是好的处理方式。

现场不少学生都很有感触,在接受采访时纷纷表示,遭受了校园欺凌,一定要勇敢地说出来,并向学校、老师反映,用实际行动反抗。

镇海应行久外语实验学校的老师也表示,学校对全校的师生发放了防欺凌的告家长书,公开了防欺凌的热线电话,让学生在遭受校园欺凌的时候,能够得到有效的救助。

活动最后,学生们在签名墙上,写下了与同学友好相处的一句话。

据了解,本次活动由宁波市文明办、宁波市卫健委主办,2021年,宁波市未成年人心理健康指导中心在市文明办的指导下,通过学生、老师、家长三个群体,从欺凌和被欺凌两个维度做干预,选取市六区的六所小学——镇海区应行久外语实验学校、海曙区古林镇春蕾学校、江北区尚德学校、北仑区长江小学、鄞州区实验小学、奉化区实验小学进行项目实施,希望减少校园欺凌事件的发生,降低事件对学生的影响,提高老师和家长对欺凌事件的认识,全面促进学生的心理健康发展。

记者 朱琳

## 现场 3 专题培训

### 宁海开展专题培训 向校园欺凌say no

5月11日下午,宁海岔路镇民政办、新时代文明实践所联合开展了“向校园欺凌say no”的专题培训,本次培训邀请了浙江合创(宁海)律师事务所吕蕾蕾老师为大家授课,全镇网格员、儿童主任参加。

吕老师的授课风格深入浅出、生动形象,她以“校园欺凌 青春的伤痛”为主题,通过举例子、打比方等方式,从“校园欺凌是什么”“法律规定有

哪些”“我们如何来杜绝”等三大方面展开培训,并强调要重学法、慎交友、轻物质,加强自我预防。

培训结束后,与会人员纷纷表示:学校、家长和社会都要重视校园欺凌,不要害怕向外界寻求帮助的行为会造成更坏的结果,要勇敢地向校园欺凌say no!

记者 张海玉  
通讯员 赖颖薇 陆红霞