

■老有才啦

她曾是宁波最早的一批模特，退休后重返T台

徐美丽，活得美丽

在江北老年大学外滩分校(原中马分校),还没走进训练室,就听到一阵阵整齐而富有节奏感的脚步声。一个身材高挑动作优雅的女子走在队伍前面,步伐轻盈,身姿优美,嘴里喊着“好,很好,不要抢拍,抬起头肩膀打开,微笑微笑”。这个充满活力的女子就是徐美丽老师。

徐美丽出生于1961年,身高174厘米,1988年以优异的成绩成为宁波最早的一批模特。

从本期开始,《宁波老年》特别推出“老有才啦”系列报道,向社会征集“老年达人”们不服老的故事,如果您本人就是多才多艺的老年朋友,或者身边有这样的老年人,欢迎向我们提供新闻线索。

征集电话:0574-87167337

电子邮箱:nblnhly@163.com



曾是宁波最早的一批模特

徐美丽从小就比同龄人长得高,也很会打扮。她很想成为一名模特。1988年,她和朋友一起去参加模特考试并成功入选,成为宁波最早的一批模特。但在那个视模特为“不务正业”的年代,徐美丽的想法和行动不仅招来周围异样的眼光,而且还遭到了家里的极力反对。

退休后重返模特行业

2011年,徐美丽退休了。正所谓“三十年河东,三十年河西”,此时的“模特”早已成为了一项堂堂正正的事业。徐美丽抓住时机,带着满腔热忱,重新回到了久别的模特行业。她到宁波老年大学报名就读模特班和民族舞班,以此提升自己的专业素质。

与此同时,徐美丽还抓住一切机会,不断登上各种舞台,锻炼自己的胆量和台风。2016年,参加“穿旗袍的女人”海选并获得荣

无论哪个年龄都要热爱生活

徐美丽的工作节奏,跟年轻人相比有过之而无不及。忙起来的时候,她一天要跑四个地方去上课,饿了只能在车上啃点面包、饼干,晚上回到家还要编排节目、剪辑音乐。

徐美丽的微信昵称是“大仙女”,对于“美丽”也有独到的见解。“无论处在哪个年龄段,都要热爱生活,装扮自己,穿着大气得体,找到自己的风格,不要一味模仿、跟随。”

迫于压力,徐美丽不得不暂时离开心爱的模特事业,做过英语代课老师,后来外贸公司、宾馆工作。

不过,徐美丽一直在心里告诉自己,总有一天会重新回到模特行业,因此她一直严格管理自己的身材。

誉;同年7月,担任贵州六盘水“凉都旗袍文化节”总秀导,负责指导选手们的动作仪态,此次旗袍秀参与者达到3011人,创下了吉尼斯世界纪录;同年9月,应美国休斯顿歌舞团邀请,赴美参加中秋晚会演出。

近年来,徐美丽的模特工作以培训为主。她非常喜爱小朋友,为了能更好更全面地培训小朋友的形体走秀,2017年,她专门赴北京学习,考出了注册中国职业少儿艺术高级培训师资格证。

最后,她还说,无论是老人还是年轻人,最好培养一个爱好,可以是打球、跳舞、摄影等。“你可能现在没有时间,那就等你忙完再去,时间久了你会变得更阳光,更热爱生活。尤其对年轻人来说,在今后的某一天,你的爱好说不定会成为你主要的经济来源。做自己喜欢的事情,每一天幸福满满。”

记者 贺艳

集邮50年 方寸之间寄深情

“这些邮票样式很有年代感!”、“其中有几张邮票我也收藏了,大部分是头一回见!”在鄞州区老干部活动中心(潜龙巷)的门口台阶上,几名老同志兴趣正浓,研究起眼前的“忆百年,党在我心中”集邮展板。

该展板是由鄞州区委老干部局退休老同志柯光耀花了一个多月时间整理制作的。他从收藏的近万张邮票中筛选出23张,其中包含了中国共产党成立60周年至90周年邮票11张,党的全国代表大会十二大至十九大会议12张。

“一张小小的邮票便是一段历史的浓缩。所以我用集邮展板的形式展示中国共产党的光辉历程。”拥有48年党龄的柯光耀说。

说起集邮,柯光耀已坚持了50多年。1971年,柯光耀入伍,成为空军部队的一员。他每个星期都会给父母、朋友写信。收到回信后,柯光耀用剪刀小心翼翼地将从旧信封上剪下,收藏起来。

退伍之后,柯光耀对邮票更加痴迷。1993年,柯光耀四处打听,对比品相之后,他收入了中国共产党成立60周年系列邮票,邮票主图由党徽、红日和大地元素构成,党徽周围环绕着彩虹色彩的光环,右下角还写着“8分”字样。邮票至今还保存得完好如新。

自那时开始,柯光耀每年都会收藏一套邮票。今年正好是建党100周年,柯光耀已预订了庆祝建党100周年系列的小版张、大版张两种邮票。

如今,柯光耀仍然坚持着自己的爱好。两年前,他又开始写信了,每周都会给住在上海的孙子写信,信封里还装着几张邮票,寄出后及时督促孙子回信。久而久之,孙子也喜欢上了这一有趣的沟通方式,作文水平也有了很大进步。

记者 徐丽文 通讯员 诸益波



柯光耀收藏的邮票。

宁波老年大学新学期招生报名开始

网上报名开放时间为每批次起始日中午12:00

日前,宁波老年大学公布了2021学年新学期招生简章。简章中提到,本次招生分批次网上报名,报名系统开放时间为每批次起始日中午12:00。另外,5月21日之前,从未在宁波老年大学网上报名系统进行注册或注册未通过的人员,需先进行网上注册,注册成功后方能进行分批次网上报名。

其中,这几个时间点需要多加注意。6月1日至14日,英语口语、朗诵艺术、EDIUS视频编辑、数码摄影后期处理、系统安装及维护、Premiere视频编辑、电子琴演奏、声乐、声乐专修、拉丁舞专修、古典舞、民族民间舞专修、时装表演13门课程的16个考核班级报名,新、老生同时进行。6月8日至9日,本学期在读的未结业学员升班报名缴费。6月23日至24日,本学期在读的结业学员报新班并缴费。6月30日至7月1日,新学员网上报名缴费。7月8日至11日,

剩余未报名学员网上报名缴费。每个批次的报名班级和名额会提前在“宁波老年大学”微信公众号和官网公布。

据了解,宁波老年大学2021学年共有12门新开设课程。包括速写、文学鉴赏与批评、宁波地域文化、王阳明的人生和学问、Premiere视频编辑、中国古代文学史初、古典舞、舞韵瑜伽、茶香文化常识等。新开设课程的内容涵盖范围广,如速写课程将学习速写基础知识、绘画技巧和基本创作要求,创作速写作品;王阳明的人生和学问课程将关注宁波古代先贤王阳明的人生,学习他伟大的心学思想;Premiere视频编辑课程通过学习对不同类型的影视动画作品进行一定水准的策划、制作及后期合成制作;古典舞课程学习敦煌舞、汉唐古典舞组合,准确把握各个舞种的风格特点、体态韵律,提高舞蹈的艺术魅力。

记者 徐丽文

5月23日 邀您来赏舞

经过两周时间的报名征集,共有13支队伍报名参加《宁波老年》2021年广场舞联盟展示活动,参与队员共200多人。展示活动将于5月23日在宁波大剧院广场拉开帷幕,读者们可自行前往,共同欣赏这一舞蹈盛会。

本次展示活动分为规定曲目同跳一支舞和自选曲目轮流展演两个环节。规定曲目确定为《没有共产党就没有新中国》。自选曲目由各队伍推送,包括《我和我的祖国》《映山红》等耳熟能详的舞曲。

时间:5月23日上午9点半

地址:宁波大剧院广场

公交线路:乘坐908路公交至宁波大剧院站下;516路公交至江北实验中学站下,步行约3分钟;13路、16路公交至北岸琴森站下,步行约5分钟。

记者 徐丽文