



美丽的鄞州公园

鄞州区宋诏桥小学405班

张瑾(证号1019173)

指导老师 陈玲玲

古色古香的南塘老街、风景如画的月湖公园……我们宁波有太多美丽好玩的地方，但是，我今天要推荐的是我最喜欢的公园——鄞州公园。

鄞州公园风景十分优美。一进大门，你就会闻到从草地飘来的混合着各种花的香味，一大片碧绿的草地，就像一块巨大的绿毛毯，盖在大地的母亲身上。摸一摸，有点柔软，也有点刺刺的，如一枚枚柔软的针。在阳光的照耀下，草地又像一片闪闪发光的绿色海洋。躺在草坪上，仰望天空，能看见许许多多的风筝，我突然觉得自己就是一只风筝，在天空中自由地飞翔……

来到湖边，湖水非常清澈，能看得见湖底的水草；湖面很平静，平静得像一面打磨过的镜子。停在湖边的小鸟，正唱着优美好听的乐曲，黄鹂在我身边飞过，告诉我昨夜做的好梦……

鄞州公园是我们小孩子的乐园。晴天时，我们可以在湖上划船，可以在碧绿的草地上放风筝，可以在绿荫小道上赛跑，可以在假山上玩耍，还可以……下雨后，地面积起了一个个清澈明亮的小水洼，这时，你可以站在水洼上玩耍，溅起一个个美丽的水花。

鄞州公园还是个锻炼身体的好地方。只要不下雨，老人可以在空地上跳广场舞，大人可以在小路上跑步，小孩子可以在广场上跳绳。

听了我的介绍，你是不是也想来了呢？

朗诵比赛

慈溪市实验小学教育集团117班

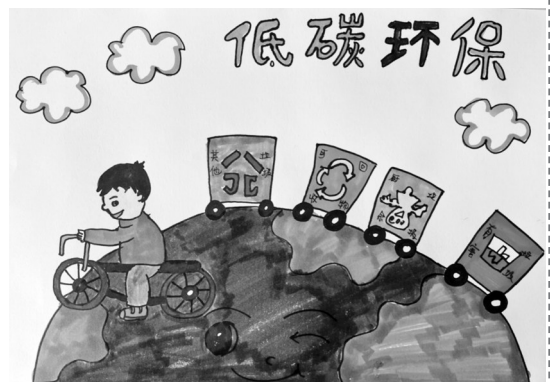
成许延(证号1019764)

指导老师 周忠波

下午第三节课的时候，周老师说开始进行小组朗诵比赛，我的心一下子就激动起来了。这次轮到我们的组和第三小组进行比赛。

先是第三小组朗诵。我们认真地听着，发现他们的声音实在是太小了。我们悄悄地相互提醒，等下一定要大声些。就要轮到我们的了，我的心里既紧张又期待。紧张的是，不知道我们会不会比第三组差，那样的话，我们就不能做小老师了；期待的是，如果我们朗诵好的话，明天又可以当小老师了。等到我们上台表演了，我满脑子只剩下朗诵的内容和动作。我们非常认真而又大声地朗诵完后，同学们给我们投了二十多票，远远超过了第三小组。我们成功了！

明天，我们又是小老师了！



低碳环保

宁波市实验小学304班

应佳辰(证号1018597)

艾草香

北仑区华山小学303班

叶毓恩(证号1018724)

指导老师 贺薇谨

吃过饭，我们便开始做青团。

在阿太的指导下，我们把艾草浸在热水中，放入适量的小苏打，然后把它们捞出来，此时的艾草如翡翠般碧绿。随后把艾草打成泥，用纱布过滤出汁水，清新、舒爽的香气扑鼻而来。接下来，我们在糯米粉、糖粉里加上少量蜂蜜，倒入艾草汁和少量的艾草泥。没想到做青团有那么多的工序。

经过使劲地揉捏，一个色泽均匀的团出现了，只见外婆把团搓成条，切成一个个剂子，接下来，就是我的拿手好戏了。我把剂子搓圆，再用大拇指按出个洞，放入馅——有猪油芝麻馅、豆沙泥、荠菜豆干馅、咸蛋黄，此时我已馋得直流口水了。一个个青团成型后，我催促外婆赶紧把青团放入锅中蒸，20分钟后，青团出锅了，热气腾腾的青团散发着沁人的香气。我马上夹出一个，吹了几口气，顾不得烫，直往嘴里塞，这个馅是咸蛋黄的，一甜一咸迅速地冲击了我的味蕾，果然超好吃！

旧鞋子一天的经历

慈溪市庵东镇西二小学201班

宋子墨(证号1019650)

指导老师 沈小芳

一天，妈妈的高跟鞋、爸爸的大皮靴和宝宝的小布鞋都穿旧了，妈妈把它们全扔进了垃圾箱。一群蚂蚁看见了，就把高跟鞋、大皮靴、小布鞋运回了家。上午，小蚂蚁们觉得无聊，它们就把高跟鞋当成滑梯玩。中午，蚂蚁们想运动运动，就把大皮靴当成小船划。到了晚上，它们该睡觉了，就又把小布鞋当成小床，安安静静地睡着了。

千年枫香

镇海区实验小学404班

王之邹(证号1018305) 指导老师 章燕君

在大山深处，
有一棵枫香，
隐在云雾中，
披了一身雨露。

古老的枝头，
粗壮的树干矗立，
根根新枝生长，
万古长青的树叶如画。

叮咚的泉水，
伴这棵枫香，
锁在岁月里，
走过漫漫千年。

沉醉的空气，
飘浮在空中，
阳光穿透，
新芽闪着璀璨的光芒。

距离

鄞州区宋诏桥小学507班

陈诺(证号1018516)

指导老师 孙意红

距离，是一个让人捉摸不透的东西。而我跟妈妈的距离就似一个圆，无论我往哪里走，总会回到妈妈的身旁。

记得那是一个雨天，外面的雨拍打着窗户，雷叫着、喊着，它们仿佛都在嘲笑我。我刚和妈妈吵了一架，心情差到极点。我觉得妈妈不该骂我，不该吼我，不该朝我发脾气，我甚至有了咒骂妈妈的念头。我在房间里生着闷气，听着外面树叶掉落的声音和大狗的怒吼声，生气值爆表了！凭什么妈妈在外面享乐，而我在家里生气，明明是她的错！我站起身，来到窗边，望着外面的“良辰美景”，觉得自己就像是一个没人要的孤儿。

不知过了多久，我摸了摸肚子，唉，真饿啊！他们应该都吃完了吧。想到这里，我又饿又气，哼！他们居然都不叫我吃饭！外面的雨依旧下着，真是凄凉啊！此时已是深夜，我打开房门，蹑手蹑脚地走到厨房，发现妈妈竟然还在厨房！相比之下，妈妈倒是冷静多了，给我热好了饭菜，就走了……

望着她的背影，我羞愧万分，当我在房间里抱怨时，妈妈却在外面等着我吃饭，要是我刚才不赌气就好了。那顿饭我吃得心情沉重极了。

组稿老师 张芬 王成鹏 夏晴静 张晓燕



蓝花布小镇

镇海区中心学校102班

李梓涵(证号1018311)

小土豆勇救小伙伴

镇海区骆驼中心学校303班

华歆淳(证号1018369)

指导老师 岑李天涯

有一颗小土豆，名叫滚滚。他特别喜欢滚，玩耍的时候要滚，吃饭的时候要滚，睡觉的时候也要滚……

一天，滚滚约好和小猫咪咪一起去公园玩。快到约定时间了，看到离约定的地点还有好长好长的距离，他跺了跺脚，直接一口气滚到了公园，气喘吁吁地四处寻找咪咪的身影，却什么也没发现。滚滚疑惑地想：是不是咪咪爱漂亮，还在打扮，所以迟到了？还是再等等吧。正当他无聊地滚来滚去等咪咪的时候，忽然发现公园的石缝间有一道暗门，旁边有一串脚印，好像是咪咪的脚印！门虚掩着，里面一片昏暗，小土豆慢慢地挪了进去，发现了咪咪的丝带。他继续沿着咪咪的脚印往前走，发现了一个铁笼，铁笼里咪咪蜷缩着在哭泣。“咪咪，咪咪”，滚滚小声地叫道，“不要害怕，我来救你了。”咪咪听到好朋友的声音，抬起头停止了抽泣。滚滚用力滚动着身子，冲向铁笼。一下、二下、三下……终于把铁笼子撞开了！小土豆带着咪咪一起逃了出去。滚滚问咪咪到底发生了什么事，小猫咪咪一五一十地告诉了他。原来，咪咪在石缝旁边捉蝴蝶，不小心踩到了一棵紫罗兰，紫罗兰是坏蛋蜘蛛种的，谁踩到了这棵紫罗兰，就会被蜘蛛抓去吃掉了！听了这些话，滚滚怒火中烧，准备去教训一下蜘蛛。

滚滚小心翼翼地回到洞里，看到蜘蛛正在睡觉，长长的脚露在外面。滚滚使劲滚过去，只听见“咔嚓咔嚓”几声，蜘蛛细长的腿断了，再也不能出来伤害别人了。

从此，小土豆滚滚和小猫咪咪无忧无虑地生活，再也不用怕被坏蛋蜘蛛伤害了。

3D眼镜搞怪记

鄞州区钟公庙实验小学102班

沈芊妍(证号1011019)

指导老师 陈瑜琼

妈妈送了我一盒玩具，我打开一看，哇！是我梦寐以求的3D笔和配套的塑料笔芯。我看见坐在沙发上的奶奶，哈哈，有了！给奶奶做一副眼镜，等一下跟她开个玩笑。

一会儿工夫，我就做好了一副3D眼镜，还真的挺像奶奶戴的那副呢！然后我故意跟奶奶说：“奶奶，你脸上好像有什么东西，去照一下镜子吧！”奶奶听了我的话，去了她自己的房间。我马上拿着我做的3D眼镜，走过去说：“奶奶，你忘记戴上你的眼镜了。”我边说边把“眼镜”递给了奶奶。

奶奶戴上眼镜一看，咦，这个眼镜怎么这么模糊啊？我终于忍不住哈哈大笑。这个时候，奶奶也知道是怎么回事了，一边笑一边说：“你这个小坏蛋，奶奶差一点以为眼镜坏了！”哈哈，我第一次做的3D眼镜成功。耶！