

持续3个月！五大主干活动联袂登场

2021宁波文化旅游全国十城巡展推广“首站”走进西安

昔日明州长安相遇，今日宁波西安相见。作为2021宁波文化旅游全国十城巡展推广的首站，今天我市将在美丽的西安交通大学举行“顺着运河来看海”宁波文旅走进西安交大集市启动仪式，这标志着宁波文化旅游(西安)推广季活动在线下正式拉开帷幕。



通过五大活动向西安推介宁波

据了解，宁波文化旅游(西安)推广季活动持续3个月，将文旅融合、线上线下、形象展示与市场推广相结合，安排了“潮起东方看宁波”丝路联盟大学生线上旅游季、“海陆丝路·东西交响”俞峰与宁波交响乐团音乐党课、“顺着运河来看海”宁波文旅走进西安交大集市、“跟着东航游宁波”宁波随身行、“庆全运·迎亚运”海上运动项目主题展示等五大主干活动。

其中，“顺着运河来看海”宁波文旅(西安交大)集市今天正式“开市”，持续3天。集市上有来自象山石浦五彩斑斓、造型别致的各种鱼灯，有展现《长安十二时辰》中唐城的拍摄地——象山影视城，还可跟随“飞阅宁波VR体验”沉浸式感受大美宁波。还因在西安举行第14届全运会的“宁波渊源”，特别在集市上设置了象山海上运动主题展示区，同时展出宁波各地景区文创产品以及相关的非遗展示。

另外，宁波文旅部门联合东方航空专门面向西安市场推出了“千万旅游大礼包”

宁波文旅惠民产品，其中一款性价比超高的“畅游卡”将出现在集市上，内含“机票+酒店+景区”旅游特惠套餐，可将宁波优质旅游产品“一网打尽”。

宁波交响乐团奏响“东西交响”新乐章

作为宁波的一张文化名片，宁波交响乐团将带着两堂音乐赏析课和一堂音乐党课在西安交大共续海陆丝路情谊，共谱宁波与西安的“东西交响”新乐章。

“今年是中国共产党建党100周年，也是西安交大西迁65周年。这几场音乐交流活动，将在宁波、西安两地共谱东西交响新乐章。”宁波交响乐团负责人童铭介绍，5月23日，宁波交响乐团将派出9位演奏员，先行抵达西安，分别在西安交通大学兴庆校区和创新港校区，为西安交大的学子带来弦乐四重奏和木管五重奏的音乐赏析课，用边讲解边演奏的形式普及交响乐知识，和西安交大学子一起步入高雅的古典音乐殿堂。

“在这所具有胸怀大局、无私奉献、弘扬传统、艰苦创业‘西迁精神’的校园里开

展一场别开生面的音乐党课，最合适不过。”童铭介绍，5月25日晚，中央音乐学院院长、宁波交响乐团艺术总监俞峰将带领宁波交响乐团、中央音乐学院合唱团，在西安交大共同演绎《国际歌》《保卫黄河》《歌唱祖国》《红旗颂》《在希望的田野上》《义勇军进行曲》等多首耳熟能详的红色经典曲目。

新闻背景

西安，古称长安，是陆上丝绸之路的始发地；宁波，古称明州，是海上丝绸之路的起始港。两座城市是东、西部地区的枢纽城市，也是“一带一路”的重要节点。在新时期西部大开发的背景下，为了加强宁波与西安两地互动，推进东西部的山海协作，进一步推动文化旅游的交流与合作，宁波市文化广电旅游局以建党100周年和西安交大西迁65周年为契机，赴西安举行推广活动，目的是加强文旅融合，讲好宁波故事，展示宁波形象，进一步提高宁波文化旅游在西部地区的知名度、美誉度和市场吸引力。

记者 谢舒奕 施代伟
通讯员 毕秋映

这场教育论坛上，4位校长金句频出，论坛直播吸引逾10万人次观看 家庭教育有“三为”“四不为”，你做到了吗？

在昨天下午举行的2021创新教育论坛上，校长们的精彩演讲堪称震聋发聩。甬上APP的留言互动区里，家长们纷纷称“还想听一遍，求回放”“有道理”“讲得真好”……除了在现场聆听的200多位家长，当天收看直播的观众超过10万人次。

本次论坛由宁波晚报主办，以“汇聚教育专家经验智慧，引领家庭教育健康发展”为目标，围绕“如何做一名合格的小学生家长”主题。应邀演讲的4位校长分别是华东师大宁波艺术实验学校教育集团总校长陈伟忠、宁波市海曙第二外国语学校校长林永建、上海世外宁波教育集团总校长曹子瑜、新东方宁波学校校长秦林。



陈伟忠



林永建



曹子瑜



秦林

家庭教育的“三为”和“四不为”

陈伟忠率先讲了“家庭教育中的‘为’与‘不为’”。他说，对于小学一二年级的学生，家长重在做好两件事：一是激发和保持孩子对学习的兴趣，二是培养孩子生活和学习的好习惯。

“如果他考试97分，班级平均分是99分，为了这2分，你让孩子一遍遍地练习甚至上培训班，那这2分不要也罢。因为六七岁的孩子最喜欢玩，你却让他一直学习，这反而会让他不喜欢学习，丧失对学习的兴趣。”陈伟忠说。

陈伟忠总结了家庭教育中的“三为”和“四不为”，前者是“有效陪伴、以身作则、学会放手”，但“陪伴≠作伴、榜样≠做样、放手≠撒手”；后者是“不对孩子的生活‘大包大揽’，不对孩子的学习‘亲力亲

为’，不替孩子的事情‘轻判轻断’，不时时要求孩子‘听话’”。

陈伟忠提出“要点燃每一个孩子心中对人生的‘希望之火’”的教育理念，和曹子瑜提出的“让每个生命发光”不谋而合。曹子瑜笑着说，来参加论坛前两人并没有交流，这样的“不谋而合”其实就是教育背后的规律。

“你家孩子做作业的学科顺序是谁安排的？先做语文，然后数学，然后喝水吃些水果，接下去做英语……如果这都是妈妈安排的，那让孩子怎么学会时间管理呢？”曹子瑜说，教育的最终目的是“孩子可以独立地生活”，保护者可以安心地离开，因此，当孩子遇到问题的时候，应让他(她)自己多想想。

“家长群”是公共空间 这些内容不要发

“现在的学生家长，无论是知识层次、开放意识、自我意识，还是工作压力、对孩子的期望值等，都比以往有了很大提升，家校关系也出现了一些新问题。”林永建建议，家长要多学习科学的家庭教育知识。

“我们老师经常参加培训，家长也需要接受培训、多学习。”林永建说，“老师跟家长一样，都想孩子健康成长，老师还是比家长更了解孩子的人，听老师的，错不了。”

林永建还特别提到“家长群”。“家长群是一个有老师和家长集体参与的工作群，是一个公共空间，不发负面消息、不发广告、不帮孩子找东西、不发语音……这应该是每个家长的基本素养。如果你要班主任帮忙找孩子的衣服，可以私聊，不能让群里成员都来看你的个人信息。”

作为一名85后，秦林更关注当今社会的变化和发展，因为每一个人的教育都是家庭教育、学校教育和社会教育共同作用的结果。“在如今全球化、智能化、精细化的社会，持续学习能力和合作协助能力显得特别重要，我们需要培养孩子的批判性思维、沟通能力和处理复杂问题的能力，帮助孩子认识大自然，了解生命，接触中西方不同的文明，让孩子对世界充满探究的兴趣，有内心热爱且擅长的终身爱好，从而感受生命的乐趣。”

记者 俞素梅/文 张锋/摄

特大喜讯:宁波中老年朋友有福了!

1元申购4斤装价值88元甄选好太太洗衣液

申购条件:

1.本市常住中老年人群,携带本人身份证、退休证,即可领取。

2.申请人在电话报名后在指定时间内方能领取。且申请人必须持本人有效证件,不得冒领、替领、重领。每人限领一桶,每个家庭最多2桶。(注:凡参加过企业1元申购者,不得再次参加。)(无附加条件。)

洗衣液的优势:深层洁净,护色增艳,

温和洗护,无磷,不伤手。

申购地址:中山东路455号东海曙光大厦18楼A1(原解放军113医院东200米)坐车到杏阳小区公交车站下车,地铁:江夏桥东站A出口出站。(报名后方可申购)

【申购热线】180 6728 0183

(最终解释权依法归宁波天之瑞所有)



(以实物为准!)

铭生所迁址公告

尊敬的客户、各界朋友:

感谢您长期以来对浙江铭生律师事务所的信任、关心和支持,我所现因规模扩大和业务发展需要,兹定于2021年5月28日迁址至新地址办公。我们将以此次搬迁为新的起点,为社会提供更优质高效的法律服务,与社会各界朋友携手前进。

新办公地址:浙江省宁波市鄞州区兴宁东路302-312号(330弄26号)东轩大厦10楼及11楼部分(宁波人才市场东侧,宁波中级人民法院西侧400米)。

电话:0574-87065828,0574-87065826

传真:0574-87065828

事务所搬迁期间为您带来不便,敬请谅解!

特此公告。

浙江铭生律师事务所
2021年5月23日