

脚底有痣，千万记得去看医生

宁大附院皮肤整形修复中心最近收治6名恶性黑色素瘤患者
其中3人明确是由于脚底的痣反复溃烂演变而来

70多岁女患者，眼睛上的一颗痣突然长大、溃烂、出血，反复感染形成瘢痕，牵拉上眼睑，使得她睡觉都合不上眼，结果确诊是基底细胞癌；60岁男患者，脚跟处一颗痣突然长大，破溃出血，长期不愈合，后被确诊为恶性程度很高的黑色素瘤……最近两个月，宁大附院皮肤整形修复中心连续收治10余例皮肤恶性肿瘤患者，其中发病率小于千万分之一的黑色素瘤患者就有6例，这些患者的病很多都是因为一颗小小的痣演变而来。今天是全国护肤日，专家提醒，要警惕各类皮肤恶性肿瘤。



宁大附院皮肤整形修复中心医护人员合影。

6例恶性黑色素瘤患者 其中3人的病根是脚底的痣

最近两个月，宁大附院皮肤整形修复中心连续收治了6例恶性黑色素瘤患者，其中5人的病灶长在脚底，有3人明确是由于脚底的痣反复溃烂演变而来。

有一位60岁男患者，从小脚底就有一颗黑痣，一直不痛不痒。几个月前，脚底破了一个口子，他这才发现，原本芝麻大小的黑痣大了不少，脚底的破口就在黑痣旁边。

对于痣的长大，他并没在意，买来消炎药膏涂到脚底破口处，但一点用都没有，而且破口继续扩大，还出现淤血，脚底的痣也在不规则扩大。

反复求医无果后，他来到宁大附院皮肤整形修复中心就诊。许素玲教授进行皮肤镜检

查后，高度怀疑恶性黑色素瘤，并进行了手术。病理结果显示，是皮肤恶性肿瘤中恶性程度最高的恶性黑色素瘤，虽然脚底的病灶切除了，但危险并未解除，这种疾病很容易复发和转移。

“恶性黑色素瘤的发病率很低，不到千万分之一，但一旦发生，预后一般存在很多问题。”许素玲介绍，对于脚底、手掌、头面部、腰部等容易摩擦部位的痣，一定要当心，这些都是恶性黑色素瘤的好发部位。

许素玲提醒，虽然痣演变成恶性黑色素瘤的概率很低，但一旦遇上就会非常凶险，建议脚底部位有痣，一定要多加注意，有什么变化，要及时就医。

今年已收治皮肤癌患者20例 集合多学科优势为患者治疗

皮肤是人体最大的器官之一，也是人体最重要的天然屏障，能阻碍外界的细菌、病毒、有害物等的侵入。但皮肤长期暴露在外，接受外界环境的各种刺激，很容易引发一些问题，但又容易被忽视。许素玲介绍，相对于其他脏器的肿瘤来说，皮肤肿瘤除了恶性黑色素瘤外，大多数恶性肿瘤都能通过手术切除达到很好的治疗效果。

皮肤恶性肿瘤手术数量的多少是衡量一家医院皮肤科水平高低的标准之一，据统计，今年以来（截至5月20日），宁大附院皮肤整形修复中心共开展手术646台，其中各类皮肤恶性肿瘤患者20例，包括恶性黑色素瘤6例、鳞癌5例、基底细胞癌9例、皮隆突1例、大汗腺

癌1例。

“我们皮肤整形修复中心是宁波市唯一同时拥有皮肤科、整形美容外科、显微外科的专业中心。”许素玲介绍，以往皮肤外科对皮肤癌的治疗手段有局限，仅限于肿瘤的切除，无法做到美容修复及功能重建。而单独的整形美容外科，缺乏皮肤外科的知识，显微修复也不擅长。宁大附院皮肤整形修复中心整合各学科优势，在皮肤科领域，对皮肤恶性肿瘤的诊断有明显优势；在整形美容及显微外科领域，对皮肤恶性肿瘤的切除及显微修复也有巨大优势，在治疗的同时能满足患者的美容要求，让患者尽早建立自信，重新回归社会。

记者 孙美星

眼睛上的痣突然长大 最后发展成恶性肿瘤

身体上的痣突然长大，一定要引起足够的重视，因为它不仅影响美观，还会威胁身体健康。

不久前，宁大附院皮肤整形修复中心收治了一位70多岁的女患者，老人的病情比较严重：眼睛上有一个比1元硬币还大的溃烂口，溃烂口部分瘢痕收缩，使得老人的眼睛闭不上，睡觉也只能睁着眼睛。

原来，老人左眼上面有一颗不起眼的黑痣，之前几十年一直相安无事。几年前，这颗黑痣突然长大，逐渐开始溃烂出血，老人以为是感染，自己涂了药膏也没用，但也没太在意。就这样拖了几年，直到眼睛一直闭不上造成角膜受损，影响了视力，老人这才到医院就诊。

辗转多家医院后，老人来到宁大附院。医院院长、皮肤科带头人许素玲教授一看，感觉不妙，皮肤镜检查后，高度怀疑是基底细胞癌。

医生为老人切除了病灶，同时从头皮处移植一块皮肤填补了这个伤口。手术后，老人的眼睛终于能闭了，移植的头皮带着头发，解决了眉毛缺失的问题。最后的病理检测显示，老人患的确实是基底细胞癌。

“这位老人还是幸运的，虽然拖了好几年，但因为基底细胞癌恶性程度相对低，还不至于危及生命，不过还是要防范复发的风险。”许素玲介绍，皮肤常见的恶性肿瘤有基底细胞癌、鳞状上皮癌和黑色素瘤等，基底细胞癌的恶性程度最低，而黑色素瘤恶性程度很高，是三大“癌王”之一。

宁大附院 皮肤外科专家介绍

许素玲：二级教授，主任医师，博士生导师，国家级继续教育评审专家，中华医学会浙江省公共卫生学会副主任委员，浙江省医师协会皮肤科分会副会长，宁波市皮肤病专科分会主任委员，主要关注过敏性疾病和皮肤肿瘤的的临床和基础研究、皮肤镜的临床应用和基础研究以及医院管理工作。

朱小霞：皮肤整形修复中心主任，主任医师。毕业于浙江大学，硕士研究生。从事皮肤及美容相关工作20年，擅长各种常见皮肤病及疑难病的诊治，尤其擅长皮肤癌手术治疗，面部精细美容手术，各种类型瘢痕修复，皮肤胎记的激光及手术治疗，面部除皱、腋臭等肉毒素注射治疗等。

董栋：硕士研究生，整形外科主治医师。从事整形美容、显微修复工作8年，擅长整形外科常规疾病诊治，擅长面部年轻化手术及微整形注射技术；运用最新技术对皮肤恶性肿瘤施行个性化诊治；特别对皮肤巨大恶性肿瘤切除后的整形修复及功能重建有大量的临床经验。

袁波：浙江大学医学硕士，副主任医师，硕士生导师，中国整形美容协会医美与艺术分会注射美容与微整形艺术专委会委员，浙江省整形美容行业协会皮肤美容分会委员，皮肤科国家住院医师规培基地教学主任，擅长各类皮肤肿物的诊治以及肿物良恶性的鉴别，专注于色素痣研究。