

2021年3-4月“宁波好人”发布

25人入选,宁波市“道德模范话党史”宣讲团正式成立

本报讯(记者 朱琳) 爱心宁波,尚德甬城。昨日下午,在“党章守护者”张人亚的家乡——北仑区霞浦街道霞浦会堂,一场以“传承红色基因 礼赞道德榜样”为主题的2021年3-4月“宁波好人”发布仪式吸引了众多市民前来,25名新入选的“宁波好人”,带给观众满满的感动。

同时,宁波市“道德模范话党史”宣讲团正式成立,70名成员将入机关、学校、企业、社区、村镇,开展百场党史宣讲活动。

一个好人,可以温暖一座城。从2012年开始,市文明办启动了“宁波好人”评选活动,涌现了一大批事迹感人、影响广泛、示范性强的平民英雄、身边好人,他们用实

际行动诠释了“爱心宁波·尚德甬城”的深刻内涵,用善行擦亮了文明城市的底色,温暖了甬城的角角落落。

这一次,在群众和基层单位推荐的基础上,经网上公示、综合评审,共有25人入选2021年3-4月“宁波好人”。

其中,获评孝老爱亲类好人的北仑区新街街道个体经营户张国萍作为代表,上台接受了主持人专访。

27年前,张国萍好心收养了被遗弃在路边、患有先天性脑瘫的孩子,取名张园。亲朋好友得知此事,纷纷劝说张国萍放弃,最终张国萍还是将孩子留下了。

8岁前,张园的身体状况非常

差,稍不注意就感冒发烧,吃多了便恶心呕吐,还经常大小便失禁,走路四肢不协调,不是摔倒就是把东西敲坏。

27年里,张国萍一大家子人接力守护这个特殊的孩子。在家人的精心照顾之下,张园长成了一个性格开朗的大姑娘,如今张园正在准备成人自考,希望通过提高学历找一份工作,并于今年结婚组建了家庭,过上了与正常人一样的生活。

舞台上,张国萍的母亲姜月娟、张国萍、张园一家三代分享了这些年的感受。张园说起自己对外婆和妈妈的情感,用了一句“除了感恩还是感恩”,张国萍则祝福女儿进入了人生的新阶段。

这次活动的另一亮点,是宁波

市“道德模范话党史”宣讲团的成立。

全国道德模范俞复玲、浙江省道德模范张亚芬、宁波市道德模范陈军浩、“浙江好人”米娜瓦尔·艾力、“中国好人”孙利峰等人作为代表,上台接受宣讲团成员聘书。

记者从市文明办获悉,这些好人、道德模范或结合自身经历,或宣讲入党初心,或讲述党史,通过百场宣讲活动,引导党员干部学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行,带领大家在党史学习中砥砺初心使命、汲取奋进力量。

活动现场,“小巷总理”俞复玲还结合历年来的工作经历,为在场观众带来了题为《不忘来时路 砥砺新征程》的讲述。

好媳妇好女儿舒建梅获评“宁波好人”

管着3位老人药箱的她,一手撑起五口之家

昨日下午,2021年3-4月宁波好人名单揭晓,来自江北的好媳妇好女儿舒建梅获此殊荣。然而,她并没有亲自前去领奖,因为她正忙着照顾家里的3位疾病缠身的老人。

5月25日,记者来到舒建梅一家五口位于湾头社区的家,用镜头记录了这位好媳妇忙碌的身影。



从左到右依次为舒建梅的公公、婆婆、母亲、丈夫及她本人。

A 3个老人的药箱,她管得妥妥帖帖

5月25日上午9点,当记者敲响舒建梅家门时,她刚陪同婆婆从医院回来,正在整理新配的药。这个仅有83平方米的房子内,只有两间卧室,主卧住着舒建梅的公公婆婆,次卧住着她的母亲,而舒建梅和丈夫一直睡在客厅的折叠沙发上。这样的日子,打从把公婆接到宁波照料,已坚持了3年有余。

舒建梅出生于1963年,父亲去世后,她就把母亲接到自己家生活,这一住就是10多年。2018年,舒建梅一家人住江北三水湾小区。之后,她又将长居杭州的公婆接到身边照顾。

舒建梅的婆婆今年83岁,患有糖尿病多年,糖尿病性视网膜及黄斑水肿使得她双眼视力只有0.1,几近失明。88岁的公公又

先后罹患左肾盂高级别癌、前列腺癌、膀胱癌等多种疾病。与此同时,舒建梅84岁的母亲也患有高血压。在丈夫退休前,家里的大小事几乎都靠她一手操持。

这些年来,舒建梅每一天的生活都安排得满满当当,她的手机上事无巨细地记录了老人们看病的时间、诊疗方案等,甚至设置了专门的闹钟提醒他们吃药。而每一位老人都有专门的药物,光是婆婆一个人的药就有十几种。

“这个药换了新包装,剂量不同了,吃法也要调整。”舒建梅一边整理着婆婆的药箱,一边向记者介绍。这是治高血压的,那是管糖尿病的,还有中风的药物,每天傍晚还要注射胰岛素。服用频次,用量多少,3位老人的“药方”她早就烂熟于心。

B 每天制定菜谱,她对老人关怀备至

琐碎的日常常常消耗一个人的耐心,舒建梅却始终对3位老人关怀备至,从无怨言。

因长期患有糖尿病,婆婆的手脚末梢神经失去知觉。有时候,手指上不小心弄出伤口,鲜血直流却仍不自知。甚至,上厕所的时候会擦不干净,经常把厕所弄得屎尿满地。考虑到老人的自尊心,舒建梅总是在没有旁人时,一遍又一遍地教导着婆婆上厕所的习惯。人老了容易便秘,舒建梅就下手为婆婆抠便;当婆婆气脉不通、不能排气,打不上嗝儿来时,她就让婆婆躺下,为婆婆揉肚子做按摩,一揉就是一两个小时,直到气通为止。

除了治疗服药方面的照料,老

人们日常的饮食,舒建梅也格外上心。每一天的早餐,她变着花样给3位老人换口味,馄饨、面条、粥……顿顿不重样,中餐和晚饭则更加丰盛。

记者注意到,在厨房的一处挂钩上,夹着一张纸,上面写着近两天的菜谱,一餐就有七八样之多。“公公婆婆喜欢吃肉,我母亲不太吃,同时要考虑到糖尿病患者的一些饮食,又要保证营养,所以我们家每一顿都是荤素搭配,每餐一定会有鱼,医生说这对他们的病情好。”舒建梅打开冰箱的速冻层,里面储存了很多种类的鱼,她拿出一条带鱼,作为当天中午的食材之一。

C 3位老人都需照料,她说自己不敢倒下

在外人看来,舒建梅精明干练,实际上,她也已近60岁。早些年,因怀疑患上甲状腺癌,她摘除了整个甲状腺,幸运的是检查结果为良性,但需要一直服药。同时照顾3位老人的几年来,大大小小的毛病从来没有间断过。而久病成医的她,对自己的小病小痛了如指掌,该吃什么药,该做什么治疗,很多时候她自己就能对症下药。“我如果住院了,这个家可就要乱了”,因此,她不敢倒下。

为了照顾3位老人,舒建梅放弃了喜欢的广场舞,放弃了自己的交际圈,也放弃了儿孙绕膝的日

常。去年孙子出生,她分身乏术无法照顾,只能看着视频和照片来弥补思念。

作为子女,舒建梅孝敬公婆和母亲,尽心竭力陪伴老人安享晚年;作为妻子,她爱护丈夫,任劳任怨支撑家庭;作为母亲,她以身作则,为儿子儿媳做出了榜样。她的丈夫常常感慨娶到了一位贤妻,公婆说自己“全靠孝顺媳妇”,母亲赞女儿真的很贴心。而在湾头,凡是认识舒建梅的人,都会竖起大拇指,夸上一句“了不得的好媳妇!”

记者 陶倪
通讯员 屠雪岚 罗秋玲 文/摄