

# 邻里花园改造要来了!

## 6月1日,我们将在湖光美景中共同见证

本报讯(记者 陶倪) 5月6日,宁波都市报系推出“邻里花园”改造计划,在全市发起“招募令”,邀请资深设计师加盟,一起打造社区推窗见绿的邻里花园。6月1日下午,都市报系将举行“家‘艺’起来·典范创建在社区”之邻里花园计划启动仪式。这次,我们把启动仪式放在了日湖公园的5号空间内,邀请社区书记、居民和设计师们共聚一堂,在湖光美景中畅谈彼此对邻里花园的畅想和希冀。

此前,我们已经公布了首批参与邻里花园改造计划的小区。它们是海曙区月湖街道紫薇小区、鄞州区首南街道格兰春天小

区、鄞州区中河街道东裕新村、江北区外滩街道桃源小区、北仑区小港街道兴业城市嘉苑小区。

首批加盟“邻里花园”改造的设计师都大有来头,在各自的专业领域颇有建树。他们是:宁波市风景园林设计研究院院长、教授级高工严中辉;宁波市室内设计协会副会长史林艳;吉美佳空间设计机构设计总监姜雪峰;宁波大学潘天寿建筑与艺术设计学院环境设计系教师关鹏;宁波锦尚花园景观艺术有限公司总经理姜巍;宁波美圣空间设计总设计师王佩斌。

启动仪式现场,我们将邀请5位社区书记现场路演,一一介绍邻

里花园的现状以及改造思路。随后,设计师们将现场发言,谈谈他们的设计构想。同时,我们也邀请了这5个社区的居民来到现场,请他们讲讲对邻里花园的期盼。

活动的重头戏就是设计师与社区书记的互选环节,一个设计师将匹配一个邻里花园项目,社区书记将各自把小红花送给心仪的设计师。现场,我们还将为参与改造项目的设计师们颁发“挑战书”。现场到底会擦出什么样的火花?我们拭目以待。

如果您也对邻里花园改造有兴趣,欢迎前来旁听,与我们一同见证宁波首批邻里花园的共建时刻。报名热线:87777777。

## 小心蛇出没!

### 市中医院近期已接诊50多例蛇伤患者

随着天气逐渐炎热,医院接治的蛇咬伤患者也多了起来。据宁波市中医院蛇伤中心负责人陈宁刚介绍,自惊蛰以来,该院已陆续接诊50多例毒蛇咬伤病人,其中部分患者病情相当危重。

### 毒蛇咬伤未痊愈就出院险酿悲剧

几天前,26岁的宁海居民李女士被蝮蛇咬伤右臂,来到宁波市中医院就诊。接诊医生立即安排其入院并予抗蛇毒血清治疗。

患者听说毒蛇咬伤只要打了血清就没问题,因此情况刚有所好转,就不顾医生劝告挽留,强烈要求签字出院。2天后的深夜,李女士伤势恶化又返回中医院。值班的皮肤科吴骏博士一看,手臂比之前更加肿胀。他立即为其进行血液常规化验,发现血小板已到危急值。吴医生立刻给患者全方位监护并补打血清,加强解毒止血的中药治疗,患者这才脱离了危险。

### 不同时间毒蛇的毒性各异

据吴医生介绍,毒蛇的种类不同,毒性也不同,即使同一种毒蛇,不同的时间毒性也不同,被咬伤后的症状也有很大差异。

毒蛇冬眠前和刚苏醒时,毒性比平时强;濒死前毒蛇会猛烈反击,毒性大于平常,所以被咬后不要去攻击,以免引来更强的反击;产卵期的毒蛇,毒性会增强,甚至变异,有时血清都不一定管用;有些蛇咬过老鼠等动物后,会携带另外的细菌,如阴沟产气杆菌等,非常难治,重则导致肢体残疾。

另一方面,患者的身体状况不同,被咬后的反应也不尽相同。例如,患者如平时在口服阿司匹林或者华法林等药物,被五步蛇咬伤的话,凝血通路被严重抑制,出血风险增大。如患者合并有脑血管畸形等问题,还有可能发生脑出血、脑梗等危及生命。

所以如果不慎被蛇咬伤,一定要及时就医,严密观察,以免造成不可挽回的后果。

### 外出不要穿拖鞋和网面鞋

吴医生提醒读者,平时外出要预防毒蛇咬伤。

蛇昼伏夜出,喜欢阴凉潮湿,植被茂盛的地方,惊蛰过后天转暖,毒蛇出来活动更为频繁,尤其是雨后初晴的时候。吴医生说,到野外活动,尽量少去草木茂盛的地方,尤其是夜间及傍晚和清晨。如果不得不到草丛、树林等地,最好穿长靴、长袜,戴手套、帽子,不要穿拖鞋和网面鞋,拿一根棍子打草惊蛇等。

如果看见毒蛇要绕开走,千万不要去抓蛇、打蛇。另外还可携带一些雄黄、大蒜、云香精或风油精等可以防止毒蛇靠近的东西在身上。

记者 程鑫 通讯员 陈君艳

# 300多名居民PK厨艺,200多道硬菜上桌!

## 这场邻里宴已举办5年,热闹堪比美食节

本报讯(记者 王悦宁 通讯员 沈默 杨静 文/摄) 自助长桌、游泳池、家常菜、甜品、水果……昨晚,一场热闹的邻里宴在鄞州区福明街道江城社区兰园小区举行。现场,3张长条桌上密密麻麻摆满了菜品,此外还设有甜品区、水果区、饮料区,居民们拿着小碗挨个品尝,热闹得就像个美食节。

这已经是兰园小区第5年举办邻里宴了,小区业委会联合物业一起张罗。想要参加的居民可以报名,但必须带上自己的拿手菜。

“我带的是避风塘虾!”“我的水煮鱼,大家尝尝!”当天18点,居民们带着自己的拿手菜陆续进场。大家相当细心,有的用保鲜膜包着,有的用盖子盖着,不到半小时,菜品就把长条桌挤得满满当当。辣子鸡、蒜蓉虾、麻辣香锅、泡椒牛蛙……每一道都是“硬菜”。

“今年有200多道菜,来参加的居民,每户都带了两至三道。”小区业委会主任卢超告诉记者,去年因为疫情邻里宴没有举办,所以今年大家格外期待,而业委会和物业也加强了防范措施,如使用公勺公筷等。“原先只有200多位居民报名,今天现场来了300多人,大家都说菜不够吃。”



邻里宴现场,200多道菜品种琳琅满目。

居民王海娅已经参加了3次邻里宴,不过今年是她第一次挑战下厨。“以前来都是我老公做菜,但是看到大家厨艺都这么好,今年我也想来比一比。”王海娅说,平时她从来不做菜,为了这次邻里宴,她特地上网学习了蒜蓉虾和蜂蜜鸡翅的做法,从下午一点开始就忙活起来了。

卢超介绍说,刚开始举办邻里宴时,只有100多位居民参加。之后没想到越来越多的居民响应,规模日渐扩大,现在大家都把这里当成了厨艺比拼赛场。

来自湖南的杨鹤芬每次都参加邻里宴。上一次,她做的泡椒牛蛙得了全场第一名,今年除了

泡椒牛蛙之外,她又新增了香辣蕨根粉和口味猪脚鸡爪,“想让更多居民尝尝我的手艺,今年争取再得第一。”

10岁的梁涵钰小朋友也加入了做菜队伍。“平时在家都没机会做家务,邻里宴这么难得的机会,一定要让孩子参与。”妈妈袁女士这样说。

记者在现场看到,开宴不过半小时,很多菜就已经空盘。

66岁的张智英带着两个孙女已参加了3年邻里宴,她说,每次看到这么多人吃自己做的菜就特别开心,居民之间的感情也越来越好了,希望这个活动可以一直办下去。

### 福彩开奖信息

6+1第2021060期 9 8 8 8 7 7 猴  
3D第2021139期 8 0 0  
15选5第2021139期 02 03 05 11 13  
快乐8第2021139期 25 26 32 37 42 44 45 49 50 51  
57 62 65 67 68 69 70 73 75 77

### 体彩开奖信息

大乐透第21060期 09 13 25 31 33 03 07  
20选5第21139期 05 09 10 12 17  
排列5第21139期 6 4 9 9 6  
(均以公证开奖结果为准)

## 分类广告

刊登热线: 56118880

**招聘**  
我司为国内大型养老集团,因公司发展需要,招聘若干顾问,退休干部优先,年龄40-65,女士优先,详询 13429142227  
龙骏家园宁波客服中心

## 职场招聘

家教培训  
房屋租售  
旧货回收  
商务信息

**厂房仓库场地出租**  
位于江北梅竹路附近,厂房仓库600m<sup>2</sup>,场地300m<sup>2</sup>,出租。谢绝中介!  
联系:13081938818 胡

## 物业信息

刊登热线: 56118880

**地铁口旺铺出租**  
丽园南路2号地铁口商舖六间  
商舖一楼150m<sup>2</sup>连商舖三楼630m<sup>2</sup>一起租。电话:15888196137  
●鄞州首南1400平米歌舞厅KTV  
欲转让或合作13805892528

## 搬家搬厂

●千喜搬家搬厂特优 87778900  
●快捷专业搬家搬钢琴 87907772

**旧货回收**  
大量收旧货 13884469298  
●收家具床一切旧货 18358415826  
**法律服务**  
●民商事免费法律咨询 56281878  
●离婚、房产、经济纠纷 87295238

## 声明公告

刊登热线: 56118880

●浙江永邦机械有限公司遗失海运提单,提单号 HR YSE21040 013,船名:EVER LAUREL;航次:046W,声明作废

## 退休养老生活 尽享四季永逸

四季永逸颐养院是威远集团投资兴建的民办非盈利性养老机构。占地面积约25亩,建筑面积约32000平方米,拥有床位700余张。周边环境优雅,绿树成荫,是一家集养老、托老,老年养生为一体的综合性养老服务机构。  
地址:宁波市镇海区骆驼街道慈海南路1718号  
咨询热线:0574-86586666