

儿童的牙齿矫正最好从什么时候开始?

国科大华美医院口腔正畸专家董飞君分享儿童牙齿矫正知识

如今,越来越多的家长为孩子的牙齿发愁。孩子的牙齿不整齐该怎么办?该从什么时候开始给孩子矫正牙齿?昨日上午,“甬上名医大讲堂”栏目第八期邀请到国科大华美医院口腔正畸专家董飞君,分享儿童牙齿矫正的知识。专家介绍,要想孩子牙齿长得好,在妈妈肚子里就可以开始打算起来了。



“甬上名医大讲堂”第八期现场。记者 孙美星 摄

A 孩子的牙齿为啥不整齐? 从小让孩子躺着喝奶容易“地包天”

牙齿不肯好好长,挤一起了;老的牙齿还没掉,新的已经开始长了;换牙了以后牙缝太大,说话漏风……不少家长在孩子成长过程中都遇到过类似问题,为啥孩子的牙齿会长不齐?

“儿童牙列不齐有几个方面的原因,首先是遗传因素,一般牙齿不整齐的孩子在直系三代以内的亲属也有类似的情况。其次,喂养方式、不良习惯等也会影响孩子的牙齿发育。”董飞君医生介绍,如果妈妈长期躺着给孩子喂奶,或是宝宝长期躺着吸奶,容易导致孩子的下颌过度发育,出现“地包天”。如果孩子有咬唇、吮指、吐舌、单侧咀嚼等习惯,也会影响牙齿发育。

此外,因为扁桃体、腺样体肥大、鼻中隔弯曲等原因,会导致孩子睡觉时用口呼吸,长期的口呼吸会导致孩子的牙齿不整齐、牙弓狭窄进而导致面型的改变。

不过,不少家长也有疑问,孩子3-5岁时还没换牙,乳牙早晚是要掉的,还有必要矫正吗?董医生介绍,从乳牙期开始矫正的好处,一方面是能起到预防、阻断畸形发展的作用,缩短后期矫正治疗的时间,另一方面也能减少后期矫正牙齿时拔牙或手术的可能。孩子在3-5周岁时骨骼的可塑性强,矫正时间短,大都在半年内完成,且痛苦少、效果明显。因此如果孩子配合度高的话,建议尽早进行牙齿矫正。

B 牙齿最佳矫正期是多大? 3-5岁是孩子牙齿矫治的第一黄金期

如果孩子牙齿不整齐,到底该从什么时候开始矫正?董飞君医生介绍,3-5岁是孩子牙齿矫治的第一黄金期,这个时期正畸医生会根据孩子牙齿畸形的表现对症用一些简单的矫治器,在最短的时间内解决问题。此外,8-9岁为孩子矫治的第二黄金期,这个时候孩子正处于生长发育高峰期前,正畸医生可以通过矫形力的牵拉或者压制来改变颌骨的生长方向和生长量,引导牙、颌、面的正常发育。

很重要,正常的吮吸功能可刺激宝宝颌面部的正常发育。”专家介绍,到了儿童期,合理的饮食习惯有助于牙齿发育。家长要注意孩子的食物不要太精细,过细饮食会影响孩子的咀嚼功能,可能导致颌骨发育不足,造成牙齿不整齐等问题出现。建议给孩子多吃富含纤维素的果蔬如胡萝卜、苹果、黄瓜等,这些食物可以更好地摩擦牙面,不容易产生蛀牙。

C 要想孩子牙齿长得整齐,家长该做些什么? 胎儿期妈妈就能为孩子的牙齿作打算了

矫正牙齿总是需要一个过程的,有没有什么办法避免孩子出现严重的牙齿不整齐的情况?董飞君医生介绍,其实宝宝还在妈妈肚子里时,家长就能为孩子的牙齿发育作打算了。孩子的牙齿中有20颗乳牙,14颗恒牙是在妈妈的肚子里就发育了的,因此预防牙列不齐的工作可以提早到孕期。

“在胎儿期,孕妇要及时补充营养,补钙要特别注意,这能帮助孩子的牙齿发育。在婴儿期,科学喂养

很重要,正常的吮吸功能可刺激宝宝颌面部的正常发育。”专家介绍,到了儿童期,合理的饮食习惯有助于牙齿发育。家长要注意孩子的食物不要太精细,过细饮食会影响孩子的咀嚼功能,可能导致颌骨发育不足,造成牙齿不整齐等问题出现。建议给孩子多吃富含纤维素的果蔬如胡萝卜、苹果、黄瓜等,这些食物可以更好地摩擦牙面,不容易产生蛀牙。

记者 孙美星 见习记者 任诗好

8个月大女婴因荨麻疹休克 这些易过敏食物要当心

荨麻疹,也就是民间所说的风团、风疹团,很多人都不当回事,以为自然会好。殊不知,小小的荨麻疹也有可能危及生命。近日,浙江大学明州医院抢救了一名因急性荨麻疹而休克的婴儿。

8个月大婴儿吃辅食后出现过敏性休克

小林(化名)是一位新手妈妈,女儿出生后,她就一直坚持母乳喂养。现在8个月大的女儿健康可爱,小林也沉浸在幸福喜悦中。然而,这份简单的幸福近期却被一件突然发生的事情搅得一团糟。

几天前的晚上,小林给孩子喂完山药泥辅食后没多久,宝宝全身迅速出现大小不等的红色风团样皮疹。

“疹子是突然之间起来的,一抓就是一大片。”小林回忆。

眼看着女儿被红疹折磨得大哭,当天晚上9点半,夫妻俩抱起

孩子立即前往浙江大学明州医院急诊科。

到达医院时,孩子已经呼吸急促、心率加快。值班医生凭借临床经验及家属的描述,确诊为过敏性休克,并立即采取注射肾上腺素,同时进行抽血、化验、输液、用药等急救处理。

所幸因为救治及时,孩子很快恢复,看着宝宝在怀里熟睡并无大碍,夫妻俩终于松了一口气。“如果晚来了一步,我都不敢想。”小林后怕不已。

荨麻疹不可小觑 严重时可能致命

记者从该院门、急诊中了解到,患荨麻疹的小朋友很常见。有些并不严重,过一两天就会自愈;有些则特别严重,会引起喉头水肿、呼吸困难、急性休克,甚至危及生命。

对此,该院儿科主任竺竺叶提醒广大家长,一定不要轻视荨麻疹,如发现孩子身上出现红色风团,声音嘶哑、呼吸急促时,一定要尽快就医,以免延误治疗时机。

竺主任还特别强调,患儿在急性荨麻疹发作期间,尽量不要抓。“一般荨麻疹发作的时候会痒痒难耐,儿童不自觉地就会用手去抓。可是这个动作不但无法止痒,甚至会越抓越痒。因为在抓痒时,会让患部的皮肤温度变高,从而使红疹更加严重。”

同理,患儿在荨麻疹急性发作

期也不能洗热水澡,避免造成血管扩张,加重病情。

儿童预防荨麻疹,要做到以下两点:一.远离过敏食物,引起婴幼儿荨麻疹的常见过敏食物是奶粉、牛奶与鸡蛋,此外还有各种鱼类、蟹、虾、花生、其他如坚果仁、芹菜、胡萝卜、桂皮、白胡椒、芥末等。二.生活中注意细节可预防过敏,衣物要选棉织品,勤洗晒床单被罩,避免接触花粉,药物使用要慎重。

记者 陆麒雯 通讯员 姚璐璐

遗失声明

TIAN CHANG HE V.063S
COAU7231981500
提单遗失,声明作废。

公益信息

尊敬的用电客户:

根据国网宁波供电公司生产计划检修安排,定于6月7日—6月13日期间进行电力设备检修,现将电力设备检修影响客户区域范围列表公告如下,若遇雨天、雷暴等恶劣天气检修工作取消,工作期间会对正常供电造成影响,请各相关用户谅解并做好生产安排,如有疑问,请咨询电力服务电话:集士港:51092106,鄞江:51092370,石碶:51092742,江北洪塘、庄桥、前江街道 0574-51101993、13566031751,江北慈城 0574-51096168、13566037129,杭湾 0574-51105099!(接听时间 8:30-16:30)

检修日期	时间	检修范围
6月7日	8:45-16:30	国网浙江省电力有限公司宁波供电公司
6月9日	8:45-16:30	浙江宇盛建设有限公司、兴中特
6月11日	8:30-16:00	海曙区集士港古庵村18号公变
6月11日	8:40-16:00	海曙区集士港乌岩村1号公变
6月11日	9:00-16:00	海曙区石碶张家潭村7号公变、张家潭村5号公变
6月11日	8:30-16:30	海曙区鄞江鄞江镇人民政府、鄞江镇人民政府、鄞江镇建岙村经济合作社
6月11日	9:00-16:30	江北海军设计院
6月11日	8:30-16:30	江北洪塘宁波公运车辆服务有限公司
6月11日	8:00-16:30	江北洪塘宝云庄公变
6月11日	8:00-16:00	江北区慈城勤丰西门外路;(慈孝机械制造厂、明明仪表玻璃厂以及勤丰村有短时停电两次)
增加检修日期	时间	增加检修范围
6月3日	9:00-15:30	海曙区石碶北渡1号公变、北渡2号公变