

# “放肆吃虾”的夏夜来啦！

## 宁波人一天吃掉50余吨“味美价廉”的小龙虾



十三香、蒜蓉、冰镇、清蒸、麻辣——在宁波大学步行街，一摊摊小龙虾美食铺吸引了逛夜市的青年群体。习习凉风中，来两盘红彤彤的小龙虾，边吃边聊，好不惬意。随着市内外大批小龙虾集中上市，宁波小龙虾价格一路走低，今年夏夜“放肆吃虾”仿佛掀起了热潮，成为夜宵的当红主角。

### 经营户： 5月下旬起出货量大增

朱银龙是宁波水产品批发市场淡水交易区的一位小龙虾经营户。最近，他的经营摊位堆满了小龙虾泡沫箱。

“今年小龙虾上市时间偏早一点，从3月初开始，估计

跟气温偏高、养殖期略提前有关。”朱银龙告诉记者，目前上市的小龙虾主要来自长江沿线的湖北、四川，现在全国大部分地区都有小龙虾养殖，产业规模越来越大。最近宁波市场上的小龙虾，主要来自湖

北潜江等地的稻田虾，因为当地要急着把虾全部收上来，然后整理稻田，准备耕种晚稻，因此5月下旬起，出货量非常集中，比月初增加三四成。此外还有来自安徽、江苏等地的虾，量也不小。

### 马大嫂：最近小龙虾便宜了

“最近小龙虾便宜了，每斤20元不到，都挺壮。”甬城马大嫂们聊起当下菜肴的主角，都会不约而同地提到小龙虾。记者从鄞州东柳、张斌桥、华严等菜市场了解到，中等规格的小龙虾零售价每斤不到20元，个头较小的只要12元—13元一斤，

个头大的虾约30元一斤。“最简单的办法就是清蒸，清水冲一冲，放在蒸笼里蒸15—20分钟，然后蘸上调料，鲜味足！”市民楼小姐是吃虾高手，连着两个周末和朋友一起过小龙虾瘾。“前几年吃小龙虾老贵了，一桌下来人均消费200多元，现在自己动手

烹制，干净又实惠”。

今年5月，位于江北路林的宁波水产品批发市场新设了小龙虾特色交易区，每天都有不少车辆进出，商贩购销两旺。不少商贩表示，现在小龙虾的零售价比五一时差不多降了一半，数千斤小龙虾两三个小时就卖掉了。

### 预计售价还会进一步降低

宁波水产品批发市场是全市小龙虾的主要集散地，每天晚上12时开始交易，持续到第二天下午3时。根据进货记录，这几天，光小龙虾交易区每天成交量就有七八万斤，加上其他交易区的销售，整个市场一天卖掉的小龙虾可达10万斤，也就是50吨。据宁波水产品批发市场相关负责人介绍，除

了他们市场外，市区一些专业餐饮店还直接从产地拿货，因此宁波人的消费数量要大于每天50吨。在接下来的半个月，湖北、湖南的稻田虾还将大批供应，进入7月，江苏、安徽的池塘养殖虾也将入市。预计小龙虾集中供应，可能还会进一步拉低价格，相应的消费量也会持续上升。

**温馨提示** 小龙虾属高蛋白食物，食用过多会加重胃肠负担。小龙虾中含有较多的嘌呤物质，啤酒中嘌呤物质含量也很高，人体对嘌呤物质的代谢有限，如果一次性摄入过多，就容易导致短时间内血尿酸含量增高，从而出现痛风现象。

记者 周晖 通讯员 郑蓉

## 菜市场商品价格 总水平由跌转涨

5月31日，宁波市发改委公布了新一期民生商品价格监测信息。据监测，与上期(5月18日—5月24日，下同)相比，本期(5月25日—5月31日，下同)列入民生商品价格监测范围的超市49种商品价格总水平下跌0.55%，菜市场98种商品价格总水平上涨0.38%。

本期超市商品价格总水平稳中微跌。超市49种监测商品价格较上期13涨21平15跌，价格总水平由涨转跌，平均跌幅0.55%。从种类来看，大米、食用油、方便面、牛奶价格稳中有跌，猪肉、水果价格下跌，蔬菜价格互有涨跌，调味品价格稳中有涨，鸡蛋、鱼类价格上涨。

从具体品种来看，蒜苗、青菜、芹菜价格分别上涨14.13%、13.27%、9.40%，黄瓜、西红柿、丝瓜价格分别下跌26.24%、11.08%、8.74%；鲫鱼、带鱼、小黄鱼价格分别上涨6.98%、3.09%、1.69%。

本期菜市场商品价格总水平稳中微涨。菜市场98种监测商品价格较上期38涨33平27跌，价格总水平由跌转涨，平均涨幅0.38%。从种类来看，食用油、豆制品、调味品、蛋类价格基本平稳，猪肉价格下跌，蔬菜、水产价格互有涨跌。

记者 谢斌 通讯员 李莉

商品	东裕菜市场	华严菜市场	海曙联丰菜市场	江北白沙菜市场
鸡肉	13.00	20.00	15.00	10.00
草鱼	16.00	9.00	13.50	12.00
鲢鱼	30.00	28.00	35.00	-
带鱼	25.00	40.00	25.00	-
带鱼	25.00	17.00	15.00	20.00
小黄鱼	25.00	35.00	25.00	22.00
黄鱼	25.00	20.00	25.00	-
鲫鱼	12.00	10.00	15.00	15.00
鲢鱼	10.00	8.00	8.00	-
马鲛鱼	25.00	30.00	23.00	18.00
墨鱼	20.00	30.00	30.00	-
蛏子	18.00	20.00	20.00	17.00
海虾	-	45.00	50.00	28.00
河虾	60.00	75.00	60.00	60.00
花蛤	7.00	6.50	6.00	6.00
鸡蛋	5.00	6.00	5.00	5.50
鸭蛋	7.00	7.00	8.00	8.00
豆腐	2.50	2.50	2.00	2.00
豆腐干	6.00	6.50	8.00	10.50
小白菜	3.00	4.50	5.00	5.00
大白菜	2.00	2.00	2.00	2.50
韭菜	5.00	4.00	5.00	5.00
空心菜	5.00	5.00	5.00	6.00
芹菜	8.00	6.00	6.00	5.50
青菜	3.00	2.00	3.00	4.00
黄瓜	3.50	4.00	5.00	4.00
丝瓜	6.00	5.00	6.00	5.00
西兰花	8.00	4.00	6.00	6.00
圆白菜	2.50	3.00	2.50	2.50

单位：元/500克

# 孕妇街头不慎摔倒 执法记录仪记下这暖心一幕



## 开门理城事

“我一开始看到两名城管架着没力气的孕妇，还以为发生什么不好的事情了，就上前去看看，结果发现人家城管是扶起摔倒的孕妇做好事，人蛮热心的！”日前，一名市民和旁边一名围过来看热闹的路人说道。

当天上午9点多，北仑区综合行政执法局新碶中队的执法队员付东和城管队员屠利立，正在星阳菜场周边的东河路上做保障工作。这时，他们发现有一名身穿黑色衣服的孕妇一手拿伞，一手拿着手机、钥匙，还拎着刚买的物品，在经过马路的台阶时一脚踩空，重心不稳，身体直接向后仰倒，后背结实实

地摔在了地面上。

付东和屠利立看到这惊险的一幕，异口同声地发出一声惊呼，本能地朝这名摔倒的孕妇跑过去。

两名队员来到孕妇身后，根据急救知识并没有马上挪动她，而是先询问，得知孕妇情况还好，两名队员一人一边小心地架住她的胳膊。付东一边喊着“当心当心！慢点慢点！”一边喊“一二三！”和屠利立两个人一起用力架起了孕妇。旁边几个路过的热心群众也想一同来搀扶。

“我们当时非常担心她的身体状况，因为情况比较特殊，就反复劝她去送医院，还表示可以用执法车送她去送医院，但是这名孕妇起来走了两步，感觉自己情况还可以，就婉言谢绝了去送医院的建议。我们又建议请她老公过来



法记录仪记下。城管队员扶起孕妇的一幕被执

通讯员供图

接她，她也笑着谢绝离开了。”付东说。

一旁的路人纷纷为这两名热心的队员点赞，付东和屠利立随即又马上投入到了紧张的保障工作。秉持着

“民在心中，美在城中”的理念，每一位综合执法人都是爱的传递者，在城市的每个角落用实际行动传递着拳拳热情。 记者 边城雨 通讯员 钱子萱