

抵挡不住新鲜番茄的“诱惑” 一尿毒症患者险些丢掉性命

夏季各种新鲜蔬菜水果大量上市。不过,对于慢性肾病患者来说,“吃蔬果”也存在健康隐患。前些天,一名尿毒症患者就因为吃了几个番茄,血钾值严重超标,心跳越来越慢,差点丢了性命!



“偷吃”番茄险酿大祸

今年六十出头的王阿姨是鄞州二院血液净化中心的老病友了,早在17年前她就被确诊慢性肾衰竭末期,也就是通常说的尿毒症,目前每周2-3次定期接受血液透析治疗。

上周,王阿姨在菜场看到自己爱吃的番茄,尽管医生嘱咐过不能吃,但她还是忍不住买了几个,每天1-2个,接连“偷吃”了几天。没想到5月28日一大早,感觉四肢乏力,头晕胸闷,喘不过气来。早晨不到7点,王阿姨就在家人陪同下来到鄞州二院急救医学中心寻求帮助。

经过检查,王阿姨的血钾值达8.36 mmol/L(正常范围为3.5-5.5 mmol/L),已高于极限!心跳已非常缓慢,每分钟只有30-40次(正常60-100次/分)。

所幸,经过紧急透析,王阿姨的心率逐渐恢复到正常范围,身体不适症状也得到了缓解。

肾脏功能不好者慎食高钾蔬果

据鄞州二院血液净化中心陈其军介绍,高钾血症主要表现为肌肉无力、麻痹、心肌收缩功能降低,严重者可导致心律失常和心脏骤停,心电图也会出现特殊表现。

“钾的摄入主要来源于食物,比如香蕉、橘子、葡萄、杨梅等水果,以及菠菜、苋菜、空心菜、番茄等蔬菜中都富含钾离子。”陈其军表示,眼下正是各种时令水果大量上市的时候,肾脏功能不好的人,尤其是尿毒症病人,绝对不能任性

食用含钾高的蔬果。去年,鄞州二院曾接诊过一位尿毒症患者,因一口气吃了一斤多杨梅引发高血钾症,最终导致心脏骤停而丧命,让医护人员很是惋惜。

“希望这样的悲剧不要再上演。”陈其军提醒,慢性肾病患者一定要严格按照要求控制钾的摄入量,面对诱人的新鲜蔬果时,要尽量管住自己嘴巴,实在熬不住,也要事先征求医生的意见。

相关链接 常见高钾食物

1. 水果:香蕉、苹果、葡萄、西瓜、杏子、橘子等。
2. 蔬菜:菠菜、苋菜、香菜、油菜、甘蓝、茄子、番茄、黄瓜、芹菜、大葱、青蒜、茼蒿、土豆、山药、鲜豌豆、毛豆、芋头、刀豆、土豆、扁豆、蘑菇、香椿等。

3. 海产品、水产品:紫菜、海带、鲑鱼、泥鳅等。
4. 粮食:荞麦、玉米、红薯、大豆等。
5. 茶叶。

记者 陆麒雯
通讯员 谢美君 徐科娜

刚出生宝宝胸腔里 竟有一段肠管

近期市妇儿医院
已施救好几例膈疝患儿

先天性膈肌缺损,又名膈疝,是很凶险的疾病,如不及时手术,出生就有夭折的危险。近期,婴儿小毛通过剖宫产呱呱坠地,可刚出生他就有气促、呻吟等症状,不得不转入新生儿重症监护室,拍片提示为新生儿肺炎。

几天后,小毛出现呼吸困难。胸片提示,左侧胸腔竟然冒出一段肠管。也就是说,肠子跑到胸腔里去了。

宁波市妇女儿童医院小儿心胸外科俞承忠团队知道这病的凶险,马上联系家长,征得同意后连夜进行手术,将孩子缺损的膈肌成功封堵。

据俞承忠主任介绍,膈肌是将胸腔和腹腔隔离的肌肉,正常情况下是完整的,腹腔内的脏器不可能进入胸腔。先天性膈疝就是孩子的膈肌有缺损,导致腹腔内的脏器通过缺损处进入胸腔,会把维持呼吸的肺挤压到很狭小的位置,致使肺发育受限。胎儿出生后,因肺发育不好,将导致无法呼吸而危及生命。

5月27日,俞承忠团队又接诊了一例胎儿期就发现有膈疝的患儿,宝宝出生后就出现呼吸困难,马上上呼吸机急救,拍片发现大多数肠管疝入右侧胸腔。第二天,主刀的小儿心胸外科陈君贤主任医师发现,患儿右侧膈肌的裂孔巨大,大多数肠管以及整个肝脏都跑到右侧胸腔去了,导致患儿右肺在胎儿期不能发育。经胸腔镜下手术,将肠管及肝脏送回腹腔,修补了膈肌裂孔。

据介绍,绝大部分膈疝的孩子胎儿期就可发现,因胸腔内压力低,肠管会在孕期进入胸腔,医生通过B超就能诊断,但有的孩子缺损较小,出生后才出现肠管进入胸腔的现象,这就需要及时发现,尽早手术。

陈医生说,以前治疗膈疝需开腹手术,随着胸腔镜技术的发展,现在膈疝手术已非常成熟,术后只有几个小孔,愈合也很快。

记者 程鑫 通讯员 马蝶翼

电瓶车充电时突然起火爆炸 致男子全身20%面积深二度烧伤 医生:被烧伤后先用冷水处理一下会好很多

一个多星期前,因电瓶车起火爆炸,一名31岁的男子身体20%的面积深二度烧伤,经过第906医院烧伤科医护人员的治疗,如今已能下床进行轻微活动了。回忆起当时经过,患者夫妻俩仍心有余悸。

这位患者小臧因工作原因,租住在鄞州区一处民房内,代步用的电瓶车平时就放在院子里充电。5月24日凌晨,他们被院子里很大的响声惊醒,发现正在充电的电瓶车燃烧了起来。“火势很大,烟也很浓。”小臧的妻子回忆。

看到起火,小臧的妻子赶紧抱着孩子跑到院子外,小臧则端起水盆去灭火。“我一方面想着去灭火,

另一方面想着把放在一起的另外的电瓶车推走,减少损失。”就在他挪车时,燃烧的电瓶车突然爆炸,小臧被烧伤了。

小臧妻子慌忙拨打了120,10分钟后小臧被送进了第906医院。

主治医生马小亚介绍,小臧是凌晨2点半被送到医院的,入院后立即给予清创包扎和抗休克补液,患者头面部、双耳、双上肢以及双下肢均有不同程度的烧伤,烧伤面积达20%,都是深二度以上,还伴有呼吸道烧伤。

“如果当时小臧被烧伤后,先用冷水处理一下,就会好很多。”该科主任翁旭豪说,“发生火灾时,因为

现场会产生浓烟等有害物质,不要大声呼救,以免有害物质进入呼吸道,导致吸入性损伤。一旦发生烧烫伤事故,首先要就近寻找干净的冷水冲洗烧烫伤部位,时间持续在20分钟以上,切记不宜使用牙膏、酱油或者其他土方法涂抹创面,也不鼓励使用红药水之类,然后尽快到医院就诊。”

目前,经过一次全麻植皮手术,小臧已经度过危险期,能下床轻微活动了。专家提醒,电瓶车应该在集中充电站点充电,定期检查电瓶车线路,定期维修保养。

记者 孙美星
通讯员 陈延山 吴惠青

拍卖公告栏

刊登热线:13884469746姚

另外承接《宁波晚报》《东南商报》政府类、企业类、
招聘等公告,欢迎垂询!

宁波尹天拍卖有限公司 拍卖公告

受委托,本公司将于2021年7月7日至7月9日每天8:30-19:30(延时除外)在中拍平台(https://paimai.caa123.org.cn)公开举行拍卖会,具体公告如下:

一、**拍卖标的**:位于宁波市海曙区高桥镇江南水岸小区地下停车位使用权一批,起拍价:6万元/个,保证金:1000元/个。

二、**特别提示**:1.标的物限标的所在小区住宅业主人(单位)竞买,凭“江南水岸房票”登记参拍。2.江南村村民或股东凭户口簿、身份证或产权证,享受成交价款优惠壹万元。3.拍卖以套为单位计算,一套住宅(凭“江南水岸房票”)仅限竞买一个车位。4.拍卖标的顺序按拍卖清单进行。

三、**展示看样**:公告之日起至2021年7月2日,有意者请自行前往实地看样。

四、**竞买登记**:

1.竞买人本人在中拍平台上注册,完成实名认证后,即可对意向竞买标的进行网上报名,但仅能中拍一个标的。

2.竞买人须拍照发送相关资料原件至647651359@qq.com。包括:①“江南水岸房票”②户口簿③身份证正反面④产权证⑤联系电话⑥共有权人相关资料⑦相关缴款凭证。邮件确认电话:88196370。

3.①竞买人须缴纳参拍预付款60000元,江南村村民或股东缴纳50000元,汇至指定账户(户名:宁波市海曙区高桥镇江南村股份经济合作社,开户行:宁波鄞州农村商业银行股份有限公司高桥支行,账号:81280101302099421)②拍卖保证金1000元/个,汇至指定账户(户名:宁波尹天拍卖有限公司,开户行:宁波银行高桥支行,账号:53090122000178814),以上款项应由竞买人本人银行账户直接转账或汇款,确认到账后才可以参加拍卖。

4.上述手续必须于2021年7月2日下午5时前完成,若因任何一项不完善或不符合要求,拍卖人有权不通过资格审核,保证金将不计息退还。未尽事宜详见拍卖会专场资料。

五、**咨询电话**:87626996

六、**公司地址**:宁波市海曙区高桥镇商会大厦A座11楼

浙江三江拍卖有限公司 商铺拍卖公告

受委托,本公司定于2021年7月6日下午2时在宁波市高新区行政服务中心三楼公开拍卖位于宁波市高新区齐和家园小区的商铺共17套(翔云北路、丹桂路),参考价:10891-14670元/㎡,保证金:20万元/套,标的具体面积、起拍价等详见本公司网站。

一、**拍卖方式**:有保留价的增价拍卖,不到保留价不成交。

二、**展示看样**:公告之日起至2021年7月5日可预约安排看样。

三、**竞买登记**:请竞买人于2021年7月5日下午4时前将拍卖保证金缴入指定账户(户名:浙江三江拍卖有限公司,开户行:农行宁波江东支行,账号:39152001040004222),并携带保证金缴款凭证和有效身份证件于同日下午5时前到本公司办理竞买登记手续。为方便部分竞买人办理登记手续,2021年7月1日、7月2日上午9时-下午4时在丹桂路352号同时设登记处。

四、**其他事项**:

1.根据《宁波市大气污染防治条例》等相关法律法规规定,本次拍卖的所有商铺禁止开设产生油烟、异味、废气的餐饮服务项目。

2.本次拍卖商铺可办理按揭贷款。推荐按揭银行:建行高新区支行(戴经理15867460639)、农行高新区梅墟支行(方经理13484262016)。

五、**联系电话**:87708905、87704115

六、**公司地址**:宁波市海曙区灵桥路255号中宁大厦

2602室

七、未尽事宜详见拍卖会专场资料,或登录本公司网站

www.sanjiangpm.com、宁波市公共资源交易网高新区分网

http://bidding.ningbo.gov.cn/gaoxin/或关注微信公众号查询。

