爱眼日系列报道之①

为何孩子会“突然”近视？

看不清黑板上的字，很多孩子选择隐瞒 家长发现时已错过最佳矫治时间

看不清黑板，孩子又不说，家长发现孩子近视时，已错过最佳矫治时间。这是宁波市眼科医院周磊副主任医师最近在学校义诊时发现的一个现象。

相当部分孩子刚出现看不清黑板等现象时不会跟父母讲，等父母发现孩子近视的时候，往往已从假性近视转成真性近视，错过了最佳矫治时间。

常有家长很疑惑：孩子怎么就突然近视了呢？其实，疑惑的背后，是因为孩子隐瞒了实情，可家长又没及时发现。

孩子选择隐瞒 家长也不知情

不久前，周医生给一所小学四年级的孩子义诊。他跟孩子们说，如果觉得视力有问题或者看黑板有模糊现象，可以来问医生。结果，大约有1/3的孩子排着队来问，都觉得自己的视力可能有问题。

“那你们跟爸爸妈妈说过了吗？”周医生问。

绝大多数孩子都摇摇头：“不敢跟大人说。”

不敢讲的原因很多。有的说戴眼镜不好看，怕被同学取笑；有的说戴着眼镜不方便，上体育课有影响；更多的则是怕家长责骂，特别是怕家长知道自己近视后不让玩手机。

在日常门诊时，周医生也对家长做过调查。家长对孩子出现近视时确实会反应过度，在家长眼里，近视成了坏习惯的标签，常常被当成反面教材。

“天天就知道玩手机，近视了吧？以后别再玩了。”

“头抬高一点，老是趴那么低。再这样下去，眼睛都要瞎了……”

面对家长的这些反应，很多孩子刚出现看不清黑板等现象时，都选择了隐瞒，到后来情况越来越严重了，才不得不告诉家长。

在记者之后进行的随机采访中，这种现象也得到证实。不少家长说，他们平常也会问孩子能不能看清黑板，孩子说能看清，就没再管了。后来孩子说眼睛不舒服，到医院一查，已成了真性近视。

孩子刚出生都远视 远视储备不足即需干预

周磊医师介绍，小孩子刚出生时，眼睛都是有远视数据储备的，等远视储备用完了，成为负数，才会出现近视。

3周岁左右的孩子，一般都有200度左右的远视储备。随着年龄增长，远视的度数会慢慢降低。

不同的是，近视儿童远视的储备消耗得比较快。有些儿童7周岁时远视度数就减完了，接下去就会变成近视，而同龄儿童的正常屈光度，则还有100度左右的远视。

在此期间，孩子的视力都是正常的，但随着近视度数的加深，视力就会呈现断崖式下降。也就是家长常说的“孩子突然近视了”。

周医生说，孩子的近视并非突然，在孩子远视储备不足的时候就需要预警并干预。

周磊医师给学生做视力测试。通讯员供图

何时干预？给孩子建一个屈光档案

啥叫远视储备不足？很多家长都一头雾水，自然也无法准确干预。

常见的做法是，发现孩子经常眯眼看电视，喜欢凑近看东西，经常眨眼揉眼睛，常常歪着头看物体……说明孩子可能已经近视，需要及时就诊。

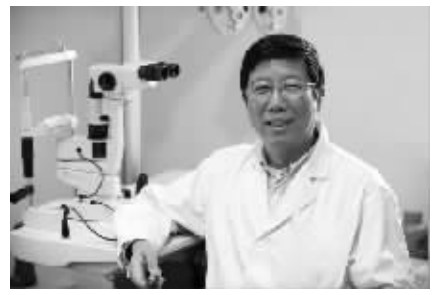
这需要家长对孩子有足够多的关注。周医生告诉记者，其实最好的办法，是给孩子建一个屈光档案。

三四周岁开始，家长要给孩子做一个系统的眼部检查，包括视力、度数、眼轴、角膜曲率以及眼压等。保存好这些检查结果，每半年至一年再做检查进行对比。特别是眼轴，是判断近视风险最准确、最敏感的指标。

发生近视的前两年，眼轴就会长得特别快，通过眼轴的变化，可提前预测近视的风险。所以建立屈光档案可提早发现近视，及时矫治，大大降低高度近视发生的概率。

周医生说，近视不可怕，可怕的是变成高度近视，因为高度近视容易引起眼底病变甚至致盲。一般来说，近视发生得越早，变成高度近视的概率就越大。记者 程鑫 通讯员 陈怡

老医生患青光眼伴白内障，无刀术加三焦点晶体重建全视力



▲宁波鄞州眼科医院院长白内障专家 周宏健

褚大伯早年患有开角型青光眼，近年两眼视力和视野不断下降，给生活带来不便。他了解到宁波鄞州眼科医院现任院长正是自己的多年好友周宏健院长，立马预约挂号宁波鄞州眼科医院的周宏健院长治疗眼病。

来到医院，褚大伯在小辈的帮助下检查，裸眼视力右眼约0.3，左眼约0.1，周院长看到这位多年的好友感慨万千。简单寒暄后为褚大伯检查发现，他双眼并发白内障伴有开角型青光眼。周院长对照褚大伯两眼检查报告分析后，告诉褚大伯及其家属，可以用飞秒激光（无刀术）白内障术和植入三焦点人工晶体进行全视力恢复。采用飞秒激光无刀白内障术微创切口、安全性高，降低手术风险，且恢复快、手术过程准确。褚大伯与家属一起确定了为他优化的白内障手术方案。

次日，周院长在显微镜下精心操作飞秒激光白内障无刀治疗系统，十多分钟便顺利完成无刀白内障手术，术后经过几天的观察和休息后，褚大伯右眼远中近距离裸视力达到0.8左右，左眼视力也恢复到远中近距离裸视力0.6左右。褚大伯术后满脸的欣喜，直言一下子成全了自己两个心愿：一是和周院长这位老朋友久别重逢，二就是短期内重见了光明。小辈们也感到十分宽慰，褚大伯一家出院前再次对周院长表示了感谢。

同时，周院长也提醒广大老年朋友，白内障不要等到看不见再进行治疗，在视力达到0.5左右，影响到正常生活的时候就应该及时治疗，特别是白内障伴有青光眼等其它眼病更应及时治疗，不然因其他眼病耽误诊治时间损害视力，从而影响到白内障手术效果。

记者 包佳

分类广告

职场招聘 家教培训
房屋租售 搬家搬厂
旧货回收 征婚启事
商务信息 法律服务

刊登热线 56118880

法律服务

●离婚、房产、经济纠纷 87295238
●民商事免费法律咨询 56281878

征婚信息

友情提醒：使用本栏目征婚信息请注意查验对方相关个人资料。涉及金钱财物往来，请谨慎处理，因广告审查仅涉及《广告法》要求的相关内容，敬请应征者注意自我保护。

个人征婚

招上门丈夫，丧偶女70岁，肤白显年轻，能烧一手好菜，劳保高，居住市区大套住房，经济富裕，喜欢锻炼，爱好书法，一个人生活实在孤独，很想找一位身体健康、有爱心的男士相互关心共度晚年，有子女佳，有缘尽快生活在一起，请大胆来电。
联系电话：13082990831

物业信息
刊登热线：56118880

地铁口旺铺出租
丽园南路2号地铁口商铺六间商铺一楼150m²连商铺三楼630m²一起租。电话：15888196137

●位于江北梅竹路附近，厂房仓库600平方，场地300平方出租。谢绝中介。
联系电话：13081938818 胡

●鄞州首南1400平米歌舞厅KTV欲转让或合作 13805892528

职场招聘

招外贸业务员及跟单
男女不限，女性已婚已育，英语专八。年收入税后10～12万，双休，五险一金。工作地址：和义路。也欢迎已退休人员，有一定写作和口语能力。
联系人：秦先生 13905744502

旧货回收

大量收旧货 13884469298
●收家具床一切旧货 18358415826

搬家搬厂

●千喜搬家搬厂特优 87778900
●快捷专业搬家搬钢琴 87907772

声明公告

●宁波港东南物流集团有限公司遗失1票正本海运提单，船名航次：THALASSA MANA V.035W 提单号：EGLV143164328734 声明作废。

●卢庆华遗失宁波市农村集体经济组织统一收据1份，声明作废 NO. 5509552 金额142659元

●叶挺遗失宁波市农村集体经济组织统一收据1份，声明作废 NO. 5508915 金额147450元

●宁波海曙西门洗涤用品经营部遗失财务专用章一枚，声明作废

●许明德遗失宁波市农村集体经济组织统一收据1份，声明作废 NO. 5508590 金额135124元

●徐金桂遗失宁波市农村集体经济组织统一收据1份，声明作废 NO. 02767991 金额130000元

●陆莲英遗失宁波市农村集体经济组织统一收据1份，声明作废 NO. 02768278 金额140000元

●刘根生遗失宁波市第六医院的门诊发票6张，票据代码31101，票据号码分别为：号码2010923 28，金额1439.02元；号码201092329，金额300.43元 号码10000200657，金额149元 号码10000262244，金额36元 号码：10000262262，金额78元；号码10000262294，金额170.01元，总计金额为：2174.46元。声明作废。

●宁波市慈洁化工设备有限公司遗失财务专用章一枚，编号：3302060034149，法人章（沈国建）一枚，声明作废

●宁波市海曙区章水镇公益性岗位管理服务所遗失民办非企业登记证书正副本，登记证号：浙甬海民证字第060324号；遗失银行开户许可证，核准号：J3320014541804，编号：3310-06245628，特此声明

●俞稼圆遗失宁波幼儿师范高等专科学校就业协议，编号0342860，声明作废

●宁波市镇海区骆驼抄雄手机商行遗失公章33021110014714，声明作废

●遗失齐鸿政出生医学证明，编号：0330994266 声明作废

●宁波鹏隆展示器材有限公司遗失正本提单三正三副提单号GLNL21042603，正本编号1180939船名航次EMIRATES WAFA V.02117W，目的港DUBAI, UNITED ARAB EMIRATES 货值3533USD 声明作废

●张冲遗失位于宁波合生国际名都天怡湾花苑30幢1302室购房发票，发票号码22693729 金额：720000元，发票号码：28840435 金额：316092元，声明作废

●许锋遗失宁波市农村集体经济组织统一收据1份，声明作废 NO. 5508591 金额147450元

●汤俭、沙晶晶遗失宁波融创金湾置业有限公司开具的宁波增值税普通发票，发票代码3302174350，号码01142326（110000元），声明作废

●宁波慧创信息技术服务有限公司遗失公章，财务章，法人章（邢亚伟）各一枚，声明作废

●仇定全遗失宁波市农村集体经济组织统一收据1份，声明作废 NO. 02768751 金额110000元；

减资公告

经公司股东会决议，将注册资本由5050万元人民币减至500万元人民币，并按有关规定办理减资手续。

特此公告

宁波绿苹菜场经营管理有限公司

减资公告

经股东决定，将注册资本由500万元人民币减至200万元人民币，并按有关规定办理工商减资手续。

特此公告

宁波开航网络科技有限公司

变更声明

宁波江北区乐筑良品幼儿园于2021年5月28日召开董事会决议进行举办者变更，现对幼儿园发生变更作出如下声明：

1. 原举办者西仪集团有限责任公司幼儿园在乐筑良品幼儿园0出资、0债务、0股权。
2. 自签字变更登记之日起幼儿园变更前后的所有事务由新举办者宁波润川投资咨询有限公司承担。
3. 原举办者保证变更之前发生的业务，没有违规、违法行为，声明该幼儿园变更前无贷款记录，无不良记录信息。

特此声明

宁波江北区乐筑良品幼儿园 2021年6月5日

关于第三方房产招商咨询服务邀请入围公告

为提高资产使用效益，提升办公楼宇海田大厦出租率。根据《宁波供销集团公司大宗物资及服务采购管理办法》（甬供集团【2018】19号文件），我司拟采取邀请入围的方式选择符合条件的5家第三方房产招商咨询企业作为合作对象，合作期限一年。

申请人资格要求为：1. 入围人须具有合法有效的企业营业执照；2. 入围人无不良行为记录（不良行为记录界定的范围为：被国家、浙江省、宁波市相关行政主管部门通报停止投标活动且处在被停止投标期间内）；3. 入围人及其法定代表人不得为失信被执行人，未有犯罪相关记录；4. 入围人具有有效的房产招商咨询行业经营资格。特此公告

宁波供销资产经营有限公司 2021年6月5日

个人独资企业转型清算公告

个人独资企业宁波市镇海拓久塑料制品厂（注册号：91330201563899291P）拟转型为有限责任公司，原个人独资企业将清算注销。原个人独资企业债权债务由原投资人承担无限责任，升级后的公司对原个人独资企业债权债务承担连带责任。特此公告！

鄞州凤凰工艺墓园

民政部门批准的经营性公墓，位于鄞州五乡镇联合村。园区监控路灯设备齐全，全面清洁工作年均4至5次，环境优美交通便捷并有大型停车场地。公交：155路、162路宝幢站下步行约15分钟，地铁1号线宝幢站下车可以免费接送（需提前预约）。
墓园电话：0574-88383118
13957891168 欢迎垂询