

孩子视力4.9就是接近完美？

专家解读：不对，很危险！

“我真后悔，要是重视上学期学校发的近视筛查表，孩子也不会一下子近视300度了。”在宁大附院眼科的诊室里，带着10岁儿子的刘女士后悔不已。

宁大附院党委委员、眼科学科带头人杨路教授也是宁波市儿童青少年近视综合防控专家指导委员会的主任委员。他说，和刘女士一样，很多家长等孩子看不清黑板再来眼科，近视度数往往有两三百度了。如果家长能重视孩子的近视筛查表，及时发现并干预，可以有效避免类似情况的发生。



杨路给小朋友检查视力。资料照片

1 视力4.9接近完美？不，要引起重视

这几年，宁波的中小学、幼儿园普遍每学期都会开展视力检查。孩子带回的近视筛查表，你有认真看过吗？

杨路说，儿童青少年近视筛查结果记录表一般包括两组数据：视力筛查结果和自动电脑验光结果。

视力筛查结果包括了左右眼的裸眼视力和戴镜视力（如佩戴近视眼镜和OK镜等）。

“医生，左眼5.0，右眼4.9，这个数字应该很好吧。”经常有家长这样问。

杨路说，这是一个常见的误区。很多家长认为视力5.0意味着

“完美”，那么4.9或4.8也是接近完美的数值，差一点点没关系，可能是测量误差导致。实际上，低于5.0意味着很可能存在视力异常。

“4.9是个临界数值，需要及时到医疗机构检查诊断，及时防控。如果是假性近视，及时干预，可以把这部分视力追回来。如果是由于坐姿不对引起的，可以及时纠正，避免近视度数加深。”

相比裸眼视力，很多已经近视的家长对戴镜视力更不重视。“其实，和裸眼视力一样，如果戴镜视力偏低，说明要及时做进一步检查，调整眼镜度数等。”

2 柱镜球镜分不清？教你个简单公式算度数

记者在微信群里做了个小调查，20个受调查家长都表示不知道近视筛查表里的柱镜和球镜数值是什么意思。

“这对非专业人士来说确实挺难。”杨路介绍，有个简单的计算公式，球镜的数值加上柱镜数值的一半，就是我们常说的近视度数。

比如，左眼的球镜和柱镜数值都是-1.0和-0.50。根据公式，计算结果是-1.25，也就是125度。

其中，需要注意一个特殊情况。如果柱镜的绝对数值等于或大于1.0，那要引起重视。

比如，球镜和柱镜的数值分别是-0.50和1.0，按前面的公式一算，近视度数刚好是0。那就万事大吉了吗？不，该柱镜数值意味着孩子可能存在散光或弱视，需要进一步检查。杨路提醒，散光的数值是相对恒定的，一般情况下不会增加。

3 长期戴眼镜会变成“金鱼眼”？这并非眼镜的错

拿到近视筛查表，很多家长疑惑，为什么左右眼视力差距大？是检查的时候孩子没有好好配合吗？

杨路推测，孩子的坐姿、握笔姿势很可能不正确。孩子在写字的时候，存在歪头现象。

他说，现在家长们普遍意识到电子产品对孩子视力的影响，却往往忽略了坐姿、握笔姿势对孩子视力的影响。写字的时候，务必坐正，谨记“一尺一拳一寸”的口诀。

“还有，家长普遍认为近视度数低不用戴眼镜，眼镜一旦戴上，就摘不下来了。”杨路解释，这也是个常见的误区。实际上，足矫（即让视力

矫正到最佳水平）是个基本原则。儿童的眼球处于发育阶段，度数合适的眼镜可以让视网膜成像清晰，有利于视觉发育。如果明明需要戴眼镜却经常不戴，孩子长期眯眼视物，更影响视力。

一些家长担心，如果长期戴眼镜，摘下眼镜后会导致眼球往外凸，也就是俗称的“金鱼眼”，会影响形象。

杨路说，这并非眼镜的错。近视尤其是高度近视，必然导致眼轴拉长，眼球会向外鼓一些。更主要的是，摘下眼镜后，视物吃力，眼周肌肉紧张，显得眼球外凸。

4 高度近视以后做激光手术就好了？错，高度近视风险大

有些家长认为，近视度数猛增或者度数高也没关系，大不了以后做激光治疗。

“这也是个误区。激光只是矫正手段，而非治疗手段。”杨路提醒，高度近视（常指600度以上）的致盲率非常高，眼底病变的发病率在90%以上。以白内障为例，一般人

群白内障高发年龄段在70岁，高度近视人群白内障的发病率在60%以上，发病时间要提前20年左右。

从时间阶段看，小学中段到中段是近视发生的高敏感期，初中段至高中是高度近视的高敏感期，家长要尤为重视。

记者 王颖 通讯员 朱依琼

分类广告

刊登热线 56118880

物业信息

职场招聘

房屋租售

旧货回收

商务信息

家教培训

搬家搬厂

征婚启事

法律服务

●千禧搬家搬厂特优87778900

●快捷专业搬家搬钢琴87907772

大量收旧货 13884469298

●收家具床一切旧货18358415826

法律服务

●离婚、房产、经济纠纷 87295238

●民商事免费法律咨询 56281878

声明公告

刊登热线：56118880

●宁波融创金湾置业有限公司遗失增值税普通发票(2联)1份 发票号码：3302173350，发票代码：01300522，声明作废

●宁波徽商宏顺商贸有限公司遗失公章(330203000220749) 声明作废

●浙江煜森装饰有限公司遗失公章一枚，声明作废

转让古董藏品

70年代藏古玩精品三百件，曾出借给公立博物馆作展览，因股东国外定居，特全权委托给诚信者低价出让。联系：15867350376 陈

个人征婚

丧偶女66岁，找上门老伴，她温柔贤惠，喜欢锻炼，独居大套住宅多年，非常孤单，特别是生病时连倒杯水的人都没有，感到很心酸，诚觅一位人品好，有爱心，身体健康，真心过日子的有缘男士为伴，地区、年龄不限，可住女方家，期待你的来电。联系电话：18395819070

●本人李佳雯遗失宁波市城乡居民医疗保险医药费报销结算单(海曙区)原件一份，编号(住院)NBBX202011100129，结算日期2020年12月2日，总金额为97544.23元，声明作废。

●潘理想遗失宁波恒曜房地产开发有限公司开具的宁波增值税普通发票，代码033021900105 号码07584393，金额77000元，声明遗失，原件作废。

●鲍宏遗失中医院发票一张1608629947。

●宁波江北华邦技术咨询有限公司遗失公章一枚，声明作废

●宁波百城百亿资产管理有限公司原公章遗失，声明作废

●邵雪艳遗失宁波融创金湾置业有限公司开具的增值税普通发票(2联)1份，发票代码：033021900105，发票号码04010402，声明作废

宁波市甬旺清房产经纪有限公司遗失编号为0421577-0421580存量房买卖合同，特此声明作废

●华龙(330227199502274414)遗失宁波市赫江置业有限公司开具的增值税普通发票一份，发票代码033021900105，发票号码07477584，声明作废

●现遗失严孝道同志，身份证号：330203194910062417，博洋控股集团有限公司股权证一份，股权号为16，特此声明。

●周林遗失士官证一本，证件编号：士兵第05017856115号，声明作废

●廖威遗失宁波融创金湾置业有限公司开具的增值税普通发票代码3302173350 号码01300520(338755元)声明作废

●宁波市奉化区豪升钢化玻璃厂遗失公章编号3302240122829 声明作废

声明公告

宁波北仑宇职范汽车驾驶培训有限公司于2021年7月31日止承包到期，后续将办理相关注销手续。为方便在校学员练车，经与公管中心、车管所沟通，现设一个平稳过渡(训练、参加考试)期，至2022年6月31日止，车辆和场地继续履行原训练任务，请已报名在本驾校的学员，抓紧时间训练并参加考试，过渡期后将转至其它场地训练。宁波北仑宇职范汽车驾驶培训有限公司 2021年6月8日

认尸启事

2021年6月5日18时许，北仑公安分局春晓派出所接到宁波市北仑区社会福利院来电称其福利院内一位无名老人去世。民警到达现场后，得知该老人为男性，系聋哑人且不识字，自称其姓名为“宋海林”，2013年由霞浦派出所送至宁波市北仑区社会福利院至今。现为查明老人身份，欢迎知悉情况的人士联系春晓派出所，联系电话86099110

合并公告

根据宁波峰梅新能源汽车科技有限公司(简称“宁波峰梅”)与宁波博峰汽车科技有限公司(简称“宁波博峰”)的合并协议，两公司合并，合并方式为：吸收合并，宁波峰梅吸收合并宁波博峰；宁波博峰解散注销。合并前宁波峰梅注册资本8000万元，宁波博峰注册资本2000万元，合并后宁波峰梅注册资本8000万元。宁波博峰的资产归宁波峰梅所有，所有债权债务由宁波峰梅承继。特此公告

宁波峰梅新能源汽车科技有限公司 宁波博峰汽车科技有限公司 2021年6月8日

九峰陵园

市级重点扶持经营性陵园！

九峰陵园园林式陵园，坐向东南，园内小桥流水亭台楼阁，鲜花草坪，不是公园胜似公园，多年来一直有新老客户赞美，真正成了人生后花园理想选择。(地铁一号线宝幢站每天有专车接送，需提前预约)地址：鄞州区五乡镇宝同村 0574-88389515 88389516

北仑福寿墓园

福寿墓园地处通途路旁小港街道江家村，是民政部门公认的一家园林式公墓，七一七抗日将士陵园也安于此。园内有山有水，胜如公园。长期有每穴1—2万元低价墓让利惠民，是叶落归根的理想之选！公交：宁波—北仑可乘788路，789路堰山站下车转701路新凉亭站下，直达墓园，镇海乘397路孔墅岭下。

车辆接送需提前预约：86226769、13906690756、13646665189

鄞州凤凰工艺墓园

民政部门批准的经营性公墓，位于鄞州五乡镇联合村。园区监控路灯设备齐全，全面清洁工作年均4至5次，环境优美交通便捷并有大型停车场。公交：155路、162路宝幢站下步行约15分钟，地铁1号线宝幢站下车可以免费接送(需提前预约)。墓园电话：0574-88383118 13957891168 欢迎垂询

宁波市育王三墓园

本墓园是民政部门批准的正规墓园，位于阿育王寺大门正南面(过铁路桥洞往左40米)价格亲民，交通便利，必接送。公交：155路、162路、759路到育王寺站下车或轻轨一号线宝幢站下车。预约电话：88339061 13567920891

宁波市龙一公墓

本墓园是民政部门批准的正规公墓，位于宁波市殡仪馆旁，墓式齐全、价格适宜，确保称心满意。地铁：一号线东环南路站2公里，免费接送。(清明节无交通管制) 联系：陈先生 13003700407 张先生 13065698269