

“养育三个孩子压力挺大,也很快乐!”

90后宝妈:不管养几个孩子,宝爸的参与很重要!

关注 三孩生育政策

三孩,生还是不生?这是最近人们经常讨论的话题。也有很多读者好奇,养育三孩是一种怎样的体验?普通双职工家庭养育三孩,忙得过来吗?记者昨天采访了90后三孩妈妈丹珍,听她讲述养育三个孩子的故事。



兄弟仨。受访者供图

A 不想生二孩的她,成了三个男孩的妈

走进丹珍位于镇海庄市街道的家,第一感觉是——玩具太多了。墙角、茶几旁、卧室、过道,到处都堆满了玩具。毕竟,这个家的特别之处是有三个小主人——5岁的哥哥洋洋,2岁多的双胞胎弟弟圈圈和点点。

“家里有三个男孩子,买玩具都要一式三份。”丹珍快人快语地指着墙角三辆同款的扭扭车说,三个孩子年龄也接近,每次买玩具、衣服简直跟批发一样。

丹珍是90后,丈夫比她大3岁。

夫妻俩都是普通的工薪族,丈夫在企业上班,丹珍此前也在公司做行政人事。

身边的朋友都好奇,丹珍为什么会要三个孩子,是特别喜欢小孩吗?“我有个亲弟弟,成长过程中,有时会觉得我妈偏心,所以早就决定以后只生一个孩子。二孩政策放开了,我也很坚定地不生。后来,发现意外怀孕了,还是不要。直到医生告诉我是双胞胎,实在舍不得。就这样,我成了三个男孩的妈妈。”

B 每晚,5个人横着睡在一张大床上

丹珍说,夫妻俩收入平平,要养育三个孩子,压力可想而知。

比如,一个月要喝掉12罐奶粉,一罐300元,一个月就要3600元。

比如,多的时候一天甚至要用掉30多片尿不湿。

……

丹珍说,家有三孩,花费不低,压力不小,可某种程度上也让夫妻俩更有干劲,一家人之间更能彼此体谅。

“我特别感谢我母亲,没法想象如果没有她,我的日子会有多忙乱。”丹珍说,三兄弟的外婆是这个家的大功臣。家里没有请保姆或钟点工,就靠外婆、丹珍夫妻这三个大人带娃。白天,丹珍夫妻俩去上班了,外婆就一个人带三个外孙,还要搞卫生,做家务,准备晚饭。

“我妈特别能干。她年纪大了,自然也累的,可是为了我们能轻松

些,她总说自己不辛苦。”丹珍说,一家人,最重要的是互相体谅。老人白天带三个孩子的辛苦可想而知,因此一下班,就夫妻俩带娃,尽可能让老人能“放空”休息。

“每天晚上,我们5个人就挤在一张床上睡。不够宽怎么办?就横着睡。”丹珍说,每个人都有固定的位置,从左到右分别是:圈圈、丹珍、点点、洋洋、宝爸。横着睡,床的长度就明显不够了,因此宝爸的脚经常只能悬在空中。

丹珍说:“我很庆幸,老妈和老公都很给力。孩子晚上要喂奶、换尿不湿,基本都是我老公起来的。他总担心我睡不好,自己默默地分担了。”

丹珍感慨:“不管家里一个孩子两个孩子还是三个孩子,养孩子都不是宝妈一个人的事。宝爸也责无旁贷。宝爸参与得越多,一家人也越幸福。”

为了三个孩子,我们会更努力

丹珍自嘲,带着三个孩子出门,听到最多的一句话是——“三个男孩,你要苦死啦!”

丹珍的先生哭笑不得:“我们的三个孩子也是上天赐予的宝贝,没吃别人家饭,没喝别人家水。怎么一看到三个男孩,就觉得我们的日子要吃大苦头呢?”

养育三个孩子虽然很辛苦,可是其中的快乐,也是外人难以体会到的。

比如,家里总是热热闹闹,兄弟

仨都有玩伴,从来不会冷清。

比如,三兄弟一起欢笑,能治愈大人所有的辛苦。

比如,三个孩子抢着表白“妈妈,我爱你!”“爸爸,我爱你!”

今年,丹珍辞去了原来的行政人事工作,开始创业。“我和闺蜜一起在余姚开店,每天上下班路上的时间就要两个小时,挺辛苦的。最大的动力就是为了3个孩子,为了我们这个家,我和宝爸要更努力工作才可以。”

记者 王颖

治身病也治心病

身心同治成了这个社区医生的“绝活”



每次碰到有症状却查不出病因的患者,鄞州区福明街道波波城社区卫生服务站的薛钦方医生,总喜欢通过患者的家人,了解其近期的生活状况……

奇怪的是,不少患者都有明显的情绪波动。经过干预,收到了药物也难以达到的效果。

相比其他医生,具有心理治疗师资质的薛医生对“病由心生”这几个字有着更深的理解,身心同治成了她的“绝活”。

舌根异物无中生有

王阿姨受咽喉不适的困扰好几个月了。

她总感觉舌根处有异物,喉头处像有东西堵住,总感觉有痰,但又咳不出。找薛医生就诊的时候,王阿姨说,去大医院查过,没查出问题,就是难受。

考虑到慢性咽喉炎的典型症状,薛医生对症下药。

过了几天,王阿姨在女儿陪同下又来了,抱怨还是没效果,总感觉舌根处有东西。

在王阿姨候诊期间,细心的薛医生发现,她一直在唠叨,抱怨女儿这不好那不好,都是些芝麻绿豆的琐碎事。

那一刻,薛医生觉得找到了阿姨的病根。

薛医生给她增加了情绪调节之类的药物。一个月后,阿姨说舌根处的异物没了。

其实,根本就没啥异物。

原本温文尔雅的患者说着说着就变了,嗓门高了,说话急了,反复追问对方为什么会那样。

第二天,薛医生通过他家人了解到,几个月前,他突然变得多疑,不敢吃外面的东西,一吃就说腹痛,不敢喝自来水烧的水,只喝纯净水,只吃家里人做的饭,即使和同事吃单位食堂,也会腹痛不适。

后来得知,该男子好胜心很强,单位表现一直不错,但没能得到升迁,曾为此郁闷了好久。

薛医生确认,这又是一起情绪引起的躯体不适症状。

病根找到了,治疗就很简单。心理疏导,配以情绪干预药物,肠胃不适症状也就逐渐消失。

身心同治找顽疾解药

2012年,薛医生从天津医科大学毕业后扎根福明街道社区卫生服务中心。

面对各种慢性病患者,她深知“心病及身,身病及心”的道理,自学了心理治疗,并取得相应资质。

薛医生告诉记者,情绪和疾病有着密切的关系,他们相互作用,相互影响。这些年,碰到查无实据的躯体症状时,她已习惯从患者的心理和情绪上寻找病根。

有的胃肠疾病患者,是因为焦虑、紧张、悲痛所引起。

有人头痛了几十年都找不到“解药”,心病因得到确诊后,治疗就没那么复杂了……

记者 程鑫文/摄

肠胃疼痛心病作祟

10年基层从医经历,薛医生接触过不少这样的患者。

去年,薛医生接诊一中年男子,自述胃肠不舒服,总是隐隐作痛。

做了相关检查,并无啥问题,薛医生给他开了点益生菌之类的药,调理肠胃。

断断续续看了好几趟没好转。有次就诊的时候,一个电话让薛医生看出了问题。



薛医生门诊中。

拍卖公告栏

刊登热线:

13884469746 姚

另外承接《宁波晚报》《东南商报》政府类、企业类、招聘等公告,欢迎垂询!

拍卖公告

受委托,本公司将于2021年6月24日14时在镇海区公共资源交易中心公开拍卖车辆一批,起拍价3400-11040元/辆,清单见本网站。展示时间21日、22日,有意者携带保证金1万元/辆、资料服务费100元及有关证件在23日16时前到本公司办理登记手续。联系电话:13567483227(盛);联系地址:宁波市福明路858号恒富大厦2号楼1609室。浙江艺海拍卖有限公司