

“五月白糖搵粽子”嘞 地道碱水粽这样出炉

“五元钱三只，碱水粽、豇豆粽……”

城区，菜场门口，一阵高过一阵的吆喝声，一下把端午节的“氛围感”拉到满分。和家里的鲜肉粽、香菇粽、蛋黄粽“大眼瞪小眼”已经快一个星期了，愣是提不起“拆箱”的兴致。而被吆喝声勾起的是对“五月白糖搵粽子”的念想，出发去找地道的碱水粽喽！

宁波人习惯用箬壳包粽子

前天上午8点，东钱湖畔，风还带着一丝凉意，习惯了早起的人们已经忙碌开了——湖畔的小院里，特地从山上捡来的箬壳早已浸泡在水里。

宁波人习惯用箬壳包粽子。《说文》中说：“楚谓竹皮曰箬(ruo)”，说白了，箬壳就是毛笋在成长为竹的过程中层层脱落的竹皮，内面呈光滑的肉色，外面则是带有绒毛的褐色。

包粽子用的箬壳，最好是找竹子嫩头脱落的，宽10厘米左右。箬壳捡来后要先洗净，最好是用刷子刷一遍，再晒干；等到要用时，拿到水里泡软将平。

对了，上点年纪的宁波人可能更习惯管箬壳叫“nie(聂)壳”，就像习惯管邱隘叫邱ga(噶)一样。



用来包碱水粽的箬壳，宁波人习惯叫“nie(聂)壳”。

碱水和糯米的配比很关键

一旁的小方桌上，搪瓷脸盆里，加了碱水的糯米泛出微微的黄色。

很多吃过碱水粽的人之所以会对碱水粽“念念不忘”，多是因为它清爽、Q弹的口感。这得归功于碱水。碱水在粽子里发挥的主要作用就是吸收水分，产生良好的黏性和弹性。

看着好像挺简单的？事实上，碱水和糯米的配比，是碱水粽成功的关键。碱水若放多了，最后煮出来的粽子就会太过凝固；碱水若放少了，粽子则会色淡味寡，如同一坨散沙。

碱水是现成买来的。回到过去，若是真讲究，包碱水粽用的碱水也是要自己动手做的。田间地头俯拾即是的是黄稻草，收拾起来洗净、晒干，然后烧成灰烬，倒在纱布上，再用滚烫的热水冲下去，沥下的汁水是最原始，自带稻草清香的碱水了。



一张箬壳，一把加了碱水的糯米，就是一个简简单单的碱水粽了。

好吃的碱水粽是“焖”出来的

一个、两个、三个……满满一脸盆粽子已经包好了，而一旁厨房里的大灶还没来得及“生火”。

别说城市，就算是在周边地区，大灶，尤其是能用的大灶，都已经不多见了。要知道，这可是煮出好吃的碱水粽的“秘密武器”，因为真正好吃的碱水粽是“焖”出来的。

掐着时间，一般要等到下午才会开始烧火煮粽子：先用大火“攻”上半个小时；再改小火“炖”上三四个小时；随着夜色降临，灶膛里的火也慢慢熄灭，不要着急把粽子拿出来，而是要利用灶膛的余温把粽子“焖”上一夜。

等到第二天早上，剥开粽叶，咬上一口，就会有一种老人家口中“韧结结”、年轻人人口中很“Q弹”的口感了。

别说粽子冷了不好吃，像这样“焖”出来的碱水粽，凉凉的，吃之前撒上一小撮糖，或者直接蘸着糖吃，硬是能吃出清凉冷饮的感觉来。

记者 石承承/文 崔引/摄

雨水贯穿整个假期 今天有阵雨或雷雨

本报讯(记者 石承承) 今天是端午节，已经下了两天的雨水，并不会因为小长假而萌生“放假”的打算。从市气象台的预报看，今天，我市仍会是阴有阵雨或雷雨的天气，有雷雨时短时风雨较大。

昨日17时，宁波市自然资源和规划局、宁波市气象局联合发布地质灾害气象风险预警，提到6月13日18时到6月14日18时，我市海曙区、江北区、北仑区、镇海区、鄞州区、奉化区、象山县、宁海县、余姚市、慈溪市部分地区地质灾害气象风险较高，达到黄色预警。

此外，从市气象台昨日发布的10天预报来看，接下来的日子，雨水也没有要“调休”的打算，仍旧多阵雨或雷雨天气过程。

雨水贯穿整个假期，还有比这更让人糟心的事吗？好像还真有！

随着副热带高压的逐渐增强，气温也将出现缓慢上升趋势。从市气象台的预报看，等到6月15日，我市的最高气温将升到30℃以上，最高甚至可达35℃左右。

又湿又热，那种黏糊糊，浑身上下不得劲的感觉，光是想想就让人头疼。

市防指发出紧急通知： 防范强降雨灾害

本报讯(记者 边城雨 通讯员 沈肖) 宁波市防汛防台抗旱指挥部办公室昨日发出紧急通知，要求针对近段时间仍以分散性、突发性、局地性强降雨为主的情况，各地和市级有关部门务必高度重视，特别是要加强系统分析，注重研究落实针对性措施，在拓展防范范围、提升预警效率、加大防控力度等多方面下功夫，真正确保工作主动。

市防指在通知中指出，各地要迅速行动，把省、市领导批示要求部署落实到乡镇(街道)、到村、到网格员。各地和市级有关部门要立即组织对因工程建设，特别是临水临山工程改变了原有自然形态或水系条件的地方进行灾害风险评估，发现问题及时整改；要全面排摸高风险路段，对已发现的危险路段及时实行交通管控、紧急绕行。各级防汛防台责任人要全部到岗到位，并加强巡查排查力度，一旦发现险情，要第一时间预警、处置。各地要加强对基层防汛防台责任人到岗情况的督促、检查、抽查，确保责任到位。

通知要求，要高度重视孤寡老人、特殊人群等弱势群体安全防护，要制定落实各类基层防汛责任人对重点群体一户一策的针对性避险方案。应急管理、自然资源、建设、水利、民政等相关职能部门和消防救援队伍、专业救援力量、社会救援力量要做好抢险救援准备，特别是对敬老院、孤儿院、民政救助站等机构要前置救援力量，落实好防灾避灾措施。

老底子的碱水粽，撒上白糖，不仅扛饿，还能吃出甜品的口感。