

# 丹麦球员险猝死 AED 又立功了!

这种“救命神器”目前我市已投放安装了760台



我市安装在公共场所的AED

北京时间昨日凌晨，欧洲杯足球小组赛丹麦与芬兰之战出现了令全世界球迷揪心的一幕：比赛第42分钟，丹麦球员埃里克森在没有任何身体对抗的情况下突然倒地昏迷。幸运的是，医护人员及时抢救，在现场心肺复苏、AED体外除颤急救约15分钟后，埃里克森暂时摆脱了生命危险，被送往医院接受进一步治疗。

近年来，利用AED成功救回心源性猝死患者的新闻事件频频见诸媒体，使得越来越多的人开始关注公共场所AED安装事宜。

公共场所安装AED，被视作城市文明的一大标志。2016年5月，我市在全省率先开展了公共场所设置AED工作，并在人流集中的交通枢纽地段安装了首批21台由市红十字会募集的AED。截至目前，全市已投放安装了760台AED。

3

## 累计培训救护员31.2万人

根据国家心血管中心2019年的统计数据计算，如果AED普及到位，每年至少有27万人可以得救。

“如果生命发生了意外，我们是没办法进行自救的，只能等待身边的人来救援。只有人人参加急救培训，人人学会急救，才能让更多的生命得到挽救。”宁波市红十字会相关工作人员说。如今，公共场所有了越来越多的AED，为市民现场救护提供了工具保障，成为院前急救体系的有益补充，这就需要更多市民学会、掌握急救技能。

据介绍，AED使用方法早已被

列入红十字救护员培训内容，我市先后5次将红十字急救培训列入市政府民生实事项目。为向市民宣传普及急救的知识和技能，我市各级红十字会组织救护培训师志愿者，走进机关、学校、企业、社区、农村等，组织开展急救公益讲座和培训。

据了解，全市红十字会系统开展的救护员培训，平均每个月有2000多人参加。自2011年以来，宁波市累计培训救护员31.2万人，占户籍人口的5.14%；普及救护知识223万人次，占户籍人口的36.6%，走在全省前列。

4

## 我市投放安装的AED已数次挽救生命

记者在采访中了解到，我市在公共场所投放、安装的AED，已经多次挽回宝贵的生命。

2020年12月25日下午，红十字救护培训师郑静静在下班途中发现有人倒地，她指导现场人员帮忙去拿AED，同时和旁人一起进行心肺复苏。此时，急救车到达现场，立即采取急救措施。边抢救边转运，通过持续心肺复苏，多次电除颤，终于将患者从死亡线上拉了回来。

2019年10月26日，宁波国际

马拉松比赛中，一名小伙子心脏骤停，慈溪市红十字会救护培训师在现场用AED对小伙子进行急救，经过两次除颤后，小伙子成功获救。

2018年6月24日上午，镇海绿轴体育公园羽毛球场馆内，一男子突然晕倒在地。所幸公园内安装有AED，经过培训的物业安全班班长立即取来AED，并按照机器提示，对晕倒男子实施了有效的电击除颤，使其转危为安。

记者 陆麒雯 通讯员 周宇飞

1

## AED 又被称为“救命神器”

自动体外除颤器，简称AED，是供社会公众使用的便携式急救设备，能够自动识别患者心律并判断是否给予电击除颤，用于现场抢救心脏骤停患者，根据语音提示即可操作，使用起来非常简单、安全。因其抢救生命的成功率远高于徒手心肺复苏，又被称为“救命神器”。

据国家心血管病中心统计，我国心源性猝死的年发病率为41.84/10万，每年的心源性猝死约54.4万例，相当于每天约有1500人发生猝死，其中约90%发生在医院以外的公共区域。

研究显示，心肺复苏每延迟1分钟，病人的生存率就下降7%—10%。心跳停止超过4分钟，脑组织会发生不可逆的损伤；超过10分钟，抢救的成功率几乎为0。

但是，并非人人都像埃里克森这么幸运。现实中，专业救援力量难以在短时间内到达事发现场，往往会错过急救黄金时间。所以，发现有人心脏骤停倒地，最可靠的办法是在急救人员赶到之前实施有效的心肺复苏术。AED之所以被称为“救命神器”，最重要的原因就是它能够显著提高生存率。

2

## 我市已投放安装了760余台AED

越来越多的人开始认识到在公共场所安装AED的必要性。这项工作一直以来都受到了宁波市委、市政府的高度重视，也得到了社会各界的大力支持。

2017年，市人大常委会在市文明办协同下，制定出台《宁波市文明行为促进条例》，将“鼓励在人口密集的公共场所设置自动体外除颤器(AED)等急救设备”写入条例，并规定了救人免责条款。这是全国首部并且是唯一在地方性文明行为促进条例中倡导公共场所安装AED的法规。

公共场所投放、安装AED还被写入《健康宁波2030行动纲要》。据统计，目前我市已在公共场所投放、安装了760余台AED。为了方便市民第一时间找到AED，2019年，市红十字会开发了AED电子地图，市民可在微信小程序搜索“宁波AED地图”或通过宁波市红十字会微信公众号进入地图搜索。市红十字会联合市卫生健康部门，在全省率先将公共场所AED接入120急救指挥调度平台，为院前急救增添了新力量。

## 公益信息

尊敬的用电客户：  
根据国网宁波供电公司生产计划检修安排，定于6月21日—6月27日期间进行电力设备检修，现将电力设备检修影响客户区域范围列表公告如下，若遇雨天、雷暴等恶劣天气检修工作取消，工作期间会对正常供电造成影响，请各相关用户谅解并做好生产安排，如有疑问，请咨询电力服务热线：集士港：51092106、鄞江：51092370、石碶：51092742、江北洪塘、庄桥、前江街道 0574-51101993、13566031751、江北慈城 0574-51096168、13566037129、杭湾 0574-511050991(接听时间 8:30-16:30)

检修日期	时间	检修范围
6月21日	9:00-16:00	海曙区集士港城综高桥7号公变、城综高桥6号公变、城综高桥10号公变、城综高桥8号公变
6月21日	8:50-16:00	海曙区集士港万华村12号公变
6月21日	8:30-15:30	海曙区石碶薛家村2号公变、薛家村9号公变、佳顺5310224020
6月21日	8:45-16:30	杭州湾中国铁塔股份有限公司宁波市分公司
6月22日	8:30-15:30	海曙区石碶客运5318101862、易斯戴5320261674
6月22日	8:30-14:30	海曙区石碶葑水港7号公变、戴家村10号公变、戴家村13号公变、欧司卡5318097086、开诚5318005259、奇海5320074298
6月22日	8:30-14:30	海曙区石碶戴家12号公变、戴家4号公变、葑水港村5号公变、路灯变2号、开诚5320117874、黄古林工艺5320368868、顺宇5310603160、高铭5320293456
6月22日	8:00-17:30	江北区慈城镇孙脚岙、福达刀片厂、袁姜电器五金厂
6月23日	8:40-16:00	海曙区集士港城综横街5号公变、城综横街40号公变
6月23日	8:30-15:30	海曙区石碶宋严王村11号公变、宋严王村15号公变、宋严王村5号公变、金隆小区
6月23日	9:30-16:30	杭州湾浙江宇盛建设有限公司
6月24日	8:30-15:00	海曙区集士港青年才郡配电室1号变、2号变、3号变、4号变
6月24日	8:30-15:30	海曙区集士港宋严王村3号公变、宋严王村9号公变、宋严王村14号公变、宋严王村7号公变
6月25日	8:40-16:00	海曙区集士港城综横街4号公变
6月25日	8:30-15:30	海曙区石碶包家村4号公变、包家村12号公变、旷世5320024485、汇文家5318012394、汇文5320022374、水厂5310224900
6月25日	9:00-16:00	海曙区鄞江后隆垃圾场5号公变
6月25日	8:30-12:30	江北区庄桥街道电孔设备、河东社区、庄桥下街公变
6月25日	8:00-16:30	江北区慈城镇垃圾处理站
6月25日	8:45-16:30	杭州湾兴慈七路路灯变、华众汽车
增加检修日期	时间	增加检修范围
6月16日	9:00-16:00	海曙区石碶星光3号公变