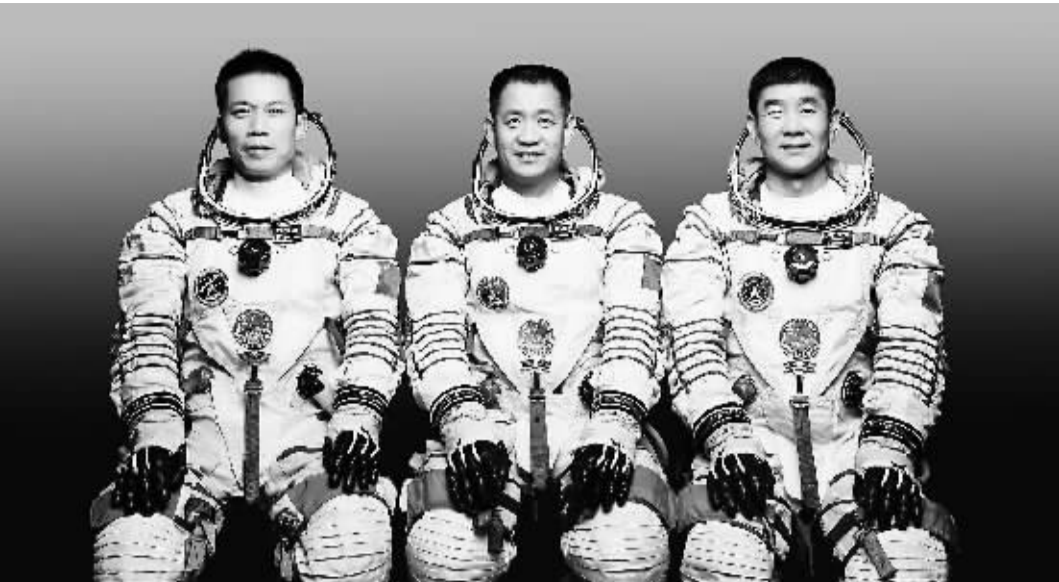


▲神舟十二号载人飞船将于6月17日9时22分发射,飞行乘组由航天员聂海胜(中)、刘伯明(右)和汤洪波三人组成。 新华社发



# 入选飞行乘组后的心情如何、训练怎样? 记者对话神舟十二号航天员

入选  
为国出征 荣耀一生

6月16日上午,酒泉卫星发射中心问天阁,神舟十二号航天员乘组正式亮相。他们分别是:三度飞天的指令长聂海胜、再叩苍穹的刘伯明、首次出征的汤洪波。

作为即将入驻中国空间站天和核心舱的第一批航天员,他们将在轨驻留3个月,开展舱外维修维护、设备更换、科学应用载荷等一系列操作。

他们入选飞行乘组后的心情如何、训练怎样?在太空,他们将如何分工协作?神舟十二号载人飞船发射前夕,新华社记者对话神舟十二号航天员,聆听他们出征前的心声。

记者:神舟十二号任务是我国空间站阶段的首次载人飞行任务,意义重大,入选飞行乘组的心情如何?

聂海胜:从1998年进入中国人民解放军航天员大队,到2005年和费俊龙一起执行神舟六号任务,我用了近8年时间。首次飞天时,内心真是期盼啊。

8年后的2013年,我和张晓光、王亚平一起执行神舟十号任务,承担手控交会对接等任务。那次的心情尽管与首飞时相比淡定了一些,但仍然非常激动。

今天,又是一个8年后,我将要实现第三次飞天。这次是我们进入空间站阶段后的首次载人飞行,有幸能够开跑“第一棒”,也有很多新的期待。这次飞行时间更长,我们不仅要把握核心舱这个“太空家园”布置好,还要开展一系列关键技术验证,任务更为艰巨,挑战也更多。作为指令长,我会团结带领乘组,严密实施、精心操作,努力克服一切困难。有全国人民的美好祝福,有工程全线的支持努力,有训练打下的坚实基础,我们有底气、有信心、有能力完成好此次任务。

刘伯明:第一次飞天任务,是在2008年与我的战友翟志刚、景海鹏驾乘神舟七号飞赴太空,算算已是13年前。

这13年,我们每一个人都在紧张地备战,都在为梦想而坚守,都在为使命而拼搏;这13年,中国航天人一步一个脚印地将梦想变为现实,我也在追逐梦想的征程中不断成长。13年坚持训练,13年执着拼搏,13年热切期盼,上次飞行的惊喜似乎还在眼前,我又将重返浩瀚太空、俯瞰美丽家园。我将一门心思把安排的各项任务完成好,把获取的试验数据传回来,不辜负崇高使命与期望重托。

汤洪波:这是我的首次飞行,很荣幸。同时,我更期待在完成工作的同时,可以领略太空的美丽景象。

我1995年入选飞行员,2010年入选航天员,11年来,同批战友中的刘洋、王亚平、陈冬先后飞天。2016年,我曾入选神舟十一号飞行任务备份航天员,但仍然与飞天梦想擦肩而过。我告诉自己,飞行是自己的梦想,心里只要有梦想,那就一步一步地朝着这个梦想去努力。日拱一卒,终会梦想成真。

这5年,我依旧每天持续不断地朝着自己的目标前进。现在,终于要实现自己的飞天梦想了,我感觉今天的自己比5年前准备得更加充分。

## 训练

## 任务量超前六次总和 训练量大频度高

记者:针对神舟十二号飞行任务,你们做了哪些方面的训练和准备?

聂海胜:神舟十二号飞行任务是空间站阶段的首次载人飞行任务,将验证再生式在轨环控生保、人的长期驻留、长时间出舱活动、新一代舱外航天服等等。在轨时间长达3个月,可以说是在轨时间长、操作难度大、技术状态新。

因此,航天员必须全面具备空间站在轨组装建造、维护维修、舱外作业、空间应用、科学试验以及空间站监控和管理能力。而且,长期飞行中应急事件概率增加,对航天员应急处置能力和综合素质提出很高的要求。

刘伯明:神舟十二号任务计划执行两次连续的出舱任务,一次作业可能6个小时左右,间隔时间也很短。与神舟七号任务首次太空出舱活动相比,无论是任务的复杂性还是艰巨性,都有着明显的提高。这对于我们航天员而言,除了要有一个强健的体魄外,还必须具备强大稳健的心理素质。

记者:如此高强度的训练过程,有没有印象深刻的片段?

聂海胜:2019年12月,我和刘伯明、汤洪波一起入选神舟十二号任务飞行乘组。我明显地感到,我们的训练量更大了。我今年仅春节休了3天假,其他时间从早到晚都被训练安排得满满当当。尤其是水下训练,穿着水下训练服,每次一训练就是好几个小时,饿了渴了只能喝口水,脸上流汗了、身上哪里痒了痛了都只能忍着,训练结束后累得一身汗。

刘伯明:我印象深的还是模拟失重出舱活动训练。人被包裹在加压后的训练服里,没有着力点,每一次“举手投足”都非常吃力。比起神七时的训练量,从时长、难度和工作量上都数倍增加。每次训练完,困得吃不下饭,只想睡觉。

汤洪波:神舟十二号任务中,我们必须身穿舱外航天服才能到舱外工作,因此要进行针对性的训练。而模拟失重训练,曾经是我一度迈不过去的心理坎。

平时,我不喜欢身上挂戴东西。可这项模拟失重训练要求航天员穿着水下训练服持续在水下工作数个小时。训练服加压后像一艘人形飞船,硬邦邦地套在身上,限制了四肢的活动。刚开始,我一穿上训练服,心里就特别烦躁,恨不得马上出来。

穿不了训练服,那还谈什么飞天?

刘伯明执行过出舱任务,我就私下向他请教。他安慰我说:“刚开始穿不适应,这是很正常的反应。但一定要克服,也一定能克服。”

听到这话,我的压力顿时减轻了不少。后来的训练中,我也想了一些办法,比如让工作人员把训练服的温度尽量调低,让烦躁的心情冷静下来。最终,我越过了这道难关。 据新华社

## 分类广告【刊登热线】

56118880 87348429

职场招聘 家教培训 房屋租售 搬家搬厂 旧货回收 征婚启事 商务信息 法律服务

办理 海曙区:碶闸街62号(都市仁和中心)20楼2011室 地址 鄞州区:宁东路901号宁波报业传媒大厦一楼

## 物业信息

地铁口旺铺出租 丽园南路2号地铁口商辅六间 商辅一楼150m²连商辅二楼630m²一起租。电话:15888196137

## 旧货回收

大量收旧货 13884469298

## 法律服务

离婚、房产、经济纠纷 87295238 民商事免费法律咨询 56281878

## 搬家搬厂

千禧搬家搬厂特优 87778900 快捷专业搬家搬钢琴 87907772

## 宁波天宁物业招租启事

宁波解放南路66号沿街商辅及发展大厦一层商辅若干;天宁大厦1、2、3、4、6、20层办公房若干。详情面谈!意向者联系 0574-87294178

## 声明公告

刊登热线: 56118880

慈溪市白沙路映亩百货店遗失公章一枚,编号:33028210024460,声明作废。

宁波市鄞州横溪任弟装潢材料店遗失公章一枚,编号:3302120222055,声明作废。

上海环世捷运物流有限公司宁波分公司遗失海运费代提单1份,提单号:WNGB0501204(Print SRL 202105246247474),声明作废。

## 减资公告

经公司股东会决议,将注册资本由5016万元人民币减至100万元人民币,并按有关规定办理减资手续。特此公告

宁波浩森商业管理有限公司

## 宁波市海曙区众拳搏击健身俱乐部

遗失民办非企业单位法人证书正副本各一份,统一社会信用代码52330203MJ8964700A,声明作废。

吴达(男330227199205246476)在2019年10月17日宁波公交驾校培训学校开据发票号码(02235543)发票金额11429元,增值税发票一张,本人已遗失该张发票,特此证明。

余姚市兰氏电器厂遗失财务章和姓名兰金伟法人章各壹枚,声明作废。

宁波恒为供应链管理有限公司遗失提单一份,船名航次:UNA YZAH 021W,提单号:HLCUNG12103UYAH7 HLCISA36628,声明作废。

## 减资公告

根据本公司股东会决议,将注册资本由501万元人民币减至250.5万元人民币,并按有关规定办理工商减资手续。特此公告

象山县燃料有限公司

## 绿地控股集团宁波绿地置业有限公司

不慎将绿地中心项目1号地块-1-12号房(商品房买卖合同)遗失,合同编号为2014025000002,特此遗失作废。

宁波惠鹏置业有限公司遗失商品房买卖合同(合同编号:20121000234)共两份,声明作废。

陈慧菊遗失宁波融创金湾置业有限公司开具宁波增值税普通发票1份,代码3302173350号码01786521(339548元)声明作废。

宁波涌辉环保科技有限公司遗失银行开户许可证,开户行:中国建设银行宁波南大支行,账号:3315019859000000129,核准号:J3320052433501,声明作废。

## 减资公告

根据本公司股东会决议,将原注册资本5000万元人民币减至500万元人民币,并按有关规定办理工商减资手续。特此公告

励氏投资有限公司

## 通知债权人申报债权的注销公告

宁波市江北区艾毅实验幼儿园理事会表决通过,决定注销,清算组已成立,望债权人接到通知之日起三十日内,未接到通知的自本公告日起四十五日内,向清算组申报债权。清算组电话:0574-83022835

宁波市江北区艾毅实验幼儿园 2021年6月17日

## 海毅遗失宁波万楚置业有限公司

开具的普通增值税发票1份(第二、三联),发票代码033022000105号码00521361(62300元),车位号539。特此声明

## 汪添金

遗失宁海县冠庄医院开具的浙江省医疗住院收费票据一张,发票号码1801172247,票据代码31301,金额13509.86元,声明作废。

余姚市瑞辉机械厂遗失公章壹枚,声明作废。

## 公告

一、宁波天安(集团)股份有限公司(对外简称“宁波天安”或“天安”)由原国营企业改制而来,拥有五十多年的发展历史,是国家输变电行业的知名企业。宁波天安将抓住宁波市打造“国际领先、国内一流制造业强市”新机遇,以工业强国战略思想为指导,开启五十年再出发新征程,努力打造最具实力的价值转化平台,锻造成为高质量发展共同富裕示范企业,百年百强百亿智造企业!热诚欢迎新老用户合作共赢!

二、“天安”商标(含文字、图形、汉语拼音字母,详见国家知识产权局商标局中国商标网)属宁波天安(集团)股份有限公司所有,2012年被国家工商总局认定为《驰名商标》。非经宁波天安(集团)股份有限公司书面许可,任何单位和个人均无权使用!

三、宁波天安智能电网科技股份有限公司、宁波天安设备安装工程有限公司、宁波天安进出口有限公司、宁波天安汽车零部件有限公司与宁波天安(集团)股份有限公司(对外简称宁波天安或天安)无任何股权和行政隶属关系。敬请广大用户仔细甄别!

四、天安咨询联系人:张先生,联系电话:13586809005。特此公告

宁波天安(集团)股份有限公司 2021年6月17日

## 宁波市鄞州鄞粮粮油有限公司招租公告

公司位于鄞州区中河街道嵩江东路151、153号的大楼二层部分及三层共1071.2平方米办公用房,现对外公开招租。招租底价年租金约33.345万元。

截止日期:2021年6月20日 联系电话:28877218 金女士

## 通知债权人申报债权的注销公告

宁波市鄞州区华英培训学校理事会表决通过,决定注销,清算组已成立,望债权人接到通知之日起三十日内,未接到通知的自本公告日起四十五日内,向清算组申报债权。清算组电话:13306619179

宁波市鄞州区华英培训学校清算组

## 鄞州凤凰工艺墓园

民政部门批准的经营性公墓,位于鄞州五乡镇联合村。园区监控路灯设备齐全,全面清洁工作年均4至5次,环境优美交通便捷并有大型停车场。公交:155路、162路宝幢站下步行约15分钟,地铁1号线宝幢站下车可以免费接送(需提前预约)。墓园电话:0574-88383118 13957891168 欢迎垂询

## 九峰陵园

市级重点扶持经营性陵园! 九峰陵园园林式陵园,坐向东南,园内小桥流水亭台楼阁,鲜花草坪,不是公园胜似公园,多年来一直有新老客户赞美,真正成了人生后花园理想选择。(地铁一号线宝幢站每天有专车接送,需提前预约) 地址:鄞州区五乡镇童村

0574-88389515 88389516