



天台温泉山庄

与光阴把盏

在天台赴一场仙草之约

“癸丑之三月晦，自宁海出西门，云散日朗，人意山光，俱有喜态。三十里，至梁隍山。”正是这段畅快淋漓的文字开启了《徐霞客游记》这部传世著作首篇《游天台山日记》，同时也开启了世人眼中那个山水灵秀的天台。

天台寻仙草

“龙楼凤阙不肯住，飞腾直欲天台去！”诗仙李白的一首《琼台》把天台山描绘成了“天风飘香不点地，千片万片绝尘埃”的仙境。天台，不仅是佛教宗派天台宗的发源地，还是道教南宗祖庭。有“东方释迦牟尼”之称的智者大师入天台隐修，汉代葛玄在天台山采药炼仙丹，王羲之在天台山求法于白云道长……数千年的历史，在这里大开大合。

元代的楠木罗汉雕像、明代的释迦牟尼青铜塑像、清代的汉白玉狮子、生机盎然的千年古“隋梅”，国清寺的一砖一瓦、一草一木都浸润着光阴流转后所沉淀下来的智慧；以桐柏宫为中心，天台山形成了三十六宫、七十二观、一百零八处坛台的宏大道教建筑群，道法自然在这片灵毓山水中薪火相传。

天台山上，更有仙草纵横。这株仙草便是被道家医学经典《道藏》列为“中华九大仙草”之首的铁皮石斛。天台山养生之药草自秦汉以来便闻名遐迩，素有“东南药府”之誉，其中以盛产铁皮石斛著称。明代李时珍在《本草纲目》中记载：铁皮石斛，去湿除痹，降气，补五脏虚弱，强健形体，滋阴。

苏轼曾言：“明年采药天台去，更欲题诗满浙东。”天台山得天独厚的自然环境造就了铁皮石斛独特的品质。据悉，目前天台铁皮石斛仿野生种植面积已达3000多亩，且拥有国内最大的铁皮石斛种植基地。



山庄内的温泉

国内最大的汉唐风格建筑群

来到天台，说到住，自然首推天台温泉山庄——天台唯一一家准五星的温泉酒店。

地处天台山脚、国清寺旁的温泉山庄，自然走的也是清雅大气之风，山庄总建筑面积8.8万平方米，是目前国内最大的汉唐风格建筑群。整体建筑接近于中国传统的四合院布局，青砖白墙，由汉唐风格的四周楼群加一个开阔的中心庭院组成，整个建筑群显得古朴大气。

据悉，当时建造之初，整个团队去西安采风，将汉唐木质古建筑气魄宏伟、严整开朗的精髓运用其中。更值得一提的是，整个建筑墙面全部用牡蛎壳特制石灰加糯米粉白，不失建筑古韵的同时对环境也实现了最大程度的保护。

451套各类高档客房，格子窗、木地板、中式古典家私、大地色调的内饰……暖阳下，倚栏戏鱼，日子就这样慢了下来。另外11间不同规格的会议室与汉唐建筑融为一体，与光阴把盏，还原了纷繁千年。

这里还不仅仅是一家酒店，更是一座私人博物馆，位于酒店内5000多平方米的佛道文化艺术馆，收藏有许多先秦以来历代民间文化艺术珍品，其中不乏名人字画，可谓行走于山庄之中，处处是景。远山，看竹林松涛；近居，览画影成阁，这里，便是心灵栖息的地方。

不妨更入温泉乡

一池温泉，还源于一个故事。

据说天台温泉山庄的原址是天皇药业老药厂的所在地，因铁皮石斛产品的制药需要，打井开采地下水，打到500多米以下的时候，一股热泉喷涌而出。相关人员当即采取了水样送往地质勘探部门检测，鉴定结果为，可以饮用的医用地热水。于是天皇药业决定将老药厂迁址，一座五星标准的温泉度假山庄便在这里拔地而起。

“这里的泡泉是珍稀的含氡重碳酸钠型偏硅酸、氟医疗热矿泉水，来自天台山脉下岩层543米深处，水温常年在38℃—42℃之间，各类矿物质含量达到国家规定的可饮用的医用矿泉水浓度。”天皇药业相关负责人介绍道。《水经注》记载：“春日洗浴，升阳固脱；夏日浴泉，暑温可祛；秋日泡泉，肺润肠蠕；冬日洗池，丹田温灼。”春生、夏长、秋收、冬藏，不同季节泡温泉有不同的功效，当然，四季各有不同风景，即使泡在同一泉池，也有不同的心情和效果。

乔木巧石的掩映间，21个不同温度的户外泡池错落有致地分布着。整个身体围绕在温泉水汽的乳白色云雾之中，抬头便是神秀的天台山峦，山谷的微风伴着潺潺的水声如梦如幻，充满汉唐气氛的庭园，仿佛让时光一梦千年。夜幕，闪烁繁星透过树枝点缀天空，在氤氲的热气中冥然兀坐，神游太虚，就着星光抿一口清茶……这样的体验竟有了几分风雅之士返璞归真的闲情逸致，想来也是一生难忘的回忆吧。



山庄内景

舌尖上的石斛药膳

除了得天独厚的天然地热温泉，这里还有个名震业界的镇庄之宝——石斛药膳。石斛，最讲究一个“道地”。在特定地域出产、品质明显优于他处，被称为“道地药材”。天台石斛，就是如此。天皇药业在天台拥有国内最大的铁皮石斛仿野生栽培基地，所以这一以铁皮石斛为辅料原创的石斛养生宴，在其他地方必然是吃不到的。

穿过曲桥回廊的庭院，大气的汉唐风貌迎面而来，空气中也隐约能嗅到药材的清香。“我们的药膳是将菜品、汤品、茶品融合在一起，根据中医四季养生特点的不同而相应变换的。比如春天，万物复苏，人体也开始适应这种变化而变得‘活跃’起来，阳气逐渐生发，选择平补、清补、柔补就很合适。”

一道秘制石斛焖鸡，厨师会选择3斤左右的正宗本鸡，加入花雕酒再配以浆液饱满的铁皮石斛，耗时8小时熬制，一锅浓郁的金汤既有鲜嫩Q弹的鸡肉又有石斛的滋阴清补。药膳寓药于食，寓性于味，融药物功效与食物美味于一体，有食客评价说：简直是一筷入魂。

药膳并非动辄就要用到冬虫夏草、百年人参，只要懂得搭配和调养，就能发挥意想不到的功效。比如，另一道养胃粥里撒上石斛花和枸杞，简简单单的食材就有了养生的意义。另外，厨师推荐的仙草浸虾球、香菜肉末豆腐羹、XO酱荠菜肉圆、糯米蛋黄盒等都是食客赞不绝口的招牌菜。据了解，除了自成体系的石斛养生宴外，山庄还专门推出了养生素斋。素斋不仅色香味香，更在简单食材中注入了不少禅韵，很值得一试。

天台温泉山庄之旅，处处皆有乾坤。在这里，你会聆听到最清脆的鸟鸣，呼吸最纯净的空气，也会与文人墨客潜心修学的传奇擦肩而过。邂逅天台，在云海仙山中为心灵寻一处诗意的栖息之地吧。

通讯员 张鲁楠 文/摄