宁波晚报
责编/钱元平 朱忠诚 审读/刘云祥 美编/曹优静

经历过艰苦岁月，深知粮食来之不易

93岁老兵立下“碗中不可剩饭”家规

制止餐饮浪费 使用公筷公勺
系列报道

“那时候，我们哪有一日三餐啊？行军途中，有条件了，停下来吃点炒面（米粉）。”今年已93岁高龄的抗美援朝女战士于波，在谈及当年的伙食时，对记者说了这样一番话。

虽然年事已高，但她对过去的经历，仍然记得很清楚。

于波向记者介绍当兵经历。

填饱肚子是大家唯一的目标

于波是山东荣成北沙岛村人，生于1928年9月，1945年8月入伍。入伍3个月后，加入中国共产党，参加过豫东、淮海、渡江、解放上海等战役。1951年，加入抗美援朝队伍，任军医。

1951年，于波和新四军战士邵峰结婚，邵峰是宁波人，1986年8月离休后，两人便长住宁波。

回忆过去，于波说，抗美援朝期间很艰苦，最常吃的食物是米粉。“就放在锅里炒一炒，我们叫‘炒面’，有时候加一点当地的野菜，和在一起，熬成米糊。”于波回忆道，米粉还有一种吃法，就是拌着雪吃，填饱肚子是大家唯一的目标。

于波说，当时大多数时候，吃饭是没有规律的，部队在前方作战，还需后方的支援，碰到运输不方便的时候，就没办法得到及时的补给，馒头、窝窝头也成了奢侈品。

立下“碗中不可剩饭”的家规

正是因为经历过艰苦岁月，也知道粮食来之不易，于波家里有一条家规，就是碗中不可剩饭。

于波的女儿邵莉告诉记者，从小母亲就教育她，粮食是有限的资源，能吃多少就盛多少，宁可多盛几次饭，也不可以一次盛太多，吃不完倒掉。

“母亲不仅这么教育我，对我女儿，也是这样说的。我父母亲都很疼爱我的独生女，唯独不能浪费粮食这一点，他们一点都不含糊。所以我们家的餐桌上，极少看到剩饭。就算出去吃饭，如果有剩菜剩饭，大家也会心照不宣地打包回来，粒粒皆辛苦嘛！”

邵莉说，经历过自然灾害的他们这一代人，也完全能理解父母的做法。眼下生活条件改善了，母亲想吃的东西，她都会尽全力满足。“青蟹、基围虾之类新鲜的、质量好的海鲜，我都会买给我妈妈吃，我们讲究生活品质，可以享受，但不能浪费。”邵莉笑道。 记者 朱琳 文/摄

如何缓解小区停车难？

镇海推出错时共享停车

治堵第一线

“原本要绕着小区附近找车位，现在好了，有了错时共享停车位，既方便又安全。”6月17日傍晚，镇海招宝山街道银桂小区居民夏女士下班开车回家，将自己的爱车停进了镇海区综合行政执法局的院子里。

“在现有条件下，利用‘时间差’错时共享小区周边单位的空余停车资源，是缓解停车难的有效途径。”镇海区综合行政执法局综合管理科工作人员李建恒在接受记者采访时表示，作为镇海治堵专班牵头单位之一，镇海区综合行政执法局从去年开始就对内部停车位如何实行错时共享进行专题研究，确定方案后，又在内部增设了停车照明、视频设备、共享标线等一系列设备设施，完善了共享所需的的硬件条件，“由我们牵头先行先试，也能更好地为其他政府单位提供经验。”

据了解，镇海区综合行政执法局内停车位目前开放共享的对象是附近的银桂小区居民。银桂小区是始建于上世纪80年代的老小区，有居民800多户，居民停车需求超过400辆，但小区内停车位不足200个。

“考虑到开放的车位有限，为保障车位高效使用，我们实行‘三证合一’认证参与制度，即符合户口簿、房产证、车辆行驶证三证一致条件的居民，可报名参加共享停车。”李建恒介绍，局里联络社区发布了相应的通知，有停车需求的居民可携带上述三证原件到社区审核报名，而社区则通过公开抽签的形式，确定中选居民。

之后，中选的居民需要到综合行政执法局进行资格复审并签订错时停车协议书，明确双方权利义务。这份错时停车协议中规定，车主应按协议约定服从各项停车规定，如违反协议规定，情节严重的，将终止停车资格，并合理递补提供给其他车主使用。经登记的车辆工作日停放时间为夏令17:45至次日7:45，冬令17:15至次日7:45，节假日全天候开放。停车资格有效期一年，一年后，需进行新一轮登记抽签，重新确定符合停车资格的车主。

记者从市治堵办了解到，推进机关事业单位停车位开放共享是今年治堵的重点工作之一。以镇海区为例，除了镇海区综合行政执法局外，镇海市场监管局、镇海庄市街道大学科技园区也已启动了停车位错时开放共享，获得了周边居民的好评。

记者 王思勤 通讯员 汤林

两个公交首末站开建

今后将实现与地铁5号线无缝换乘

本报讯（记者 范洪 通讯员 徐书怡 方延） 6月16日，市公交场站公司建设的百丈东路公交首末站、会展中心公交首末站两个项目同步开工。

百丈东路首末站位于百丈东路和海晏路交叉口西南侧，东临海晏南路，南临清泽街，西临规划110KV变电站。项目总投资为1770万元，总占地面积2519平方米，总建筑面积约700平方米，建成后具备2至3条公交线路的运营能力。

会展中心公交首末站改扩建项目地处东部新城核心区，位于海晏南路和通途路交叉口、国大雷迪森广场酒店以北，地块总用地面积约5381平方米，总建筑面积约1200平方米，建成后按5-6条公交线路、150辆公交车运行调度所需规模控制。

相关人士表示，上述两个项目主要是为了配合轨道交通5号线运行，实现常规公交与轨道交通的无缝接驳，提高城市公共交通运行效率，有效促成不同公交出行方式互补，加快推动城市公共交通一体化发展。据了解，两个项目计划年内完工。

红门橙事

3家重大火灾隐患单位被曝光

连日来，宁波市消防救援支队排摸出一批重大火灾隐患单位和区域，对青苹果商务大楼等3家单位予以曝光。

青苹果商务大楼（宁波聚意物业服务有限公司青苹果商务广场管理处）：公共走道区域自动喷水灭火系统不能正常使用；公共走道区域火灾自动报警系统不能正常运行；防排烟系统不能正常使用；防排烟系统、消防水泵不能正常联动控制；室内消防栓系统不能正常使用；消防电梯无法正常使用。

1872办公楼（招商局物业管理有限公司宁波分公司）：安全出口被封堵；高层建筑设置的防烟设施不能正常运行；防烟系统不能正常联动控制；防火门损坏数量大于该防火分区相应防火分隔设施总数的50%；防烟楼梯间的门损坏率超过其设置总数的20%；高层建筑设置疏散指示标志的损坏率大于标准规定要求设置数量的30%。

华侨城小区（四川蓝光嘉宝服务集团股份有限公司宁波分公司）：室内消火栓系统不能正常使用；自动喷水灭火系统不能正常使用或运行；防烟、排烟设施不能正常使用或运行；消防用电设备末端自动切换装置不能正常自动切换；火灾自动报警系统不能正常运行；防烟排烟系统、消防水泵以及其他自动消防设施不能正常联动控制等。

记者 马涛 通讯员 尹莹棋