

## “带娃，还是我比较在行”

宁波这个“别人家的爸爸”不简单！

随着社会的发展，意识的觉醒，越来越多的男性开始参与到育儿的过程中，甚至出现了这样一个特殊的父亲群体：全职爸爸。

他们放弃工作，回到家中，陪伴孩子，照顾妻子，狠狠颠覆了“男主外、女主内”的传统家庭观念。有人说，全职爸爸和全职妈妈一样，是合理的家庭分工；也有人说，男人带孩子、做家务，实在太不像个男人了。

近日，记者找到了一位宁波全职奶爸，听他说说当父亲成为“职业”后的故事。



儿女的健康快乐是陈金松作为全职爸爸最甜美的成果。受访者供图

## A 这种时候，爸爸要挺身而出

“嘀！51秒！”陈金松看了眼计时器，侧过脸对儿子多多说：“比上次慢了。”

他手边是写满了数字的本子，记录的是最近多多还原三阶魔方的最快速度。

对现阶段的陈金松而言，陪读是全职爸爸这份“事业”中最要紧的任务，这是让他下定决心辞职，回家专心带娃的主因。

陈金松和妻子是大学同学，前些年，夫妻独立创业，开了公司，事业可以说是蒸蒸日上。

“2018年，是我们公司发展的关键期，有大量的订单要处理，客户要维护，基本上一天到晚就是对着手机，没法顾家，孩子也交给爷爷奶奶带。”当时，陈金松的年收入已达百万元，说辞职，不容易，“但如果因为我们忙于挣钱，却忽略了孩子，造成孩子成长中的缺失，我觉得会是我一辈子的遗憾。而且，孩子的教育过了那个阶段，以后再弥补也

无济于事。”

为什么不是妻子辞职带娃，做全职妈妈呢？“带娃，还是我比较在行。”陈金松眼里带笑，颇有几分自豪。

就拿辅导功课来说，孩子有时候不愿意做作业，妻子就急了，拍桌子瞪眼睛，几次下来，孩子没有进步不说，学习兴趣也大打折扣。“这种时候，爸爸就要挺身而出。”陈金松更擅长“以理服娃”，他把规划学习时间的自由交还给孩子，哪怕妻子忍不住要催促孩子，他也坚守原则，格外耐得住性子。

在陈金松看来，“女主内”并不是必然的，成为全职爸爸，是自己的家庭在当下最合理的选择。也就是，看谁更适合在家里照顾孩子，“我的妻子更热爱在职场上拼搏，我当然要支持，我的孩子更需要我，我就放下工作，在他们人生中最重要阶段全身心地陪伴。”

## B 孩子成长的每一天都是直播

也正是陈金松成为全职爸爸的这一年，女儿好好出生了。产假结束，妻子重返职场，他继续接管女儿的生活和教育。

早上6点，陈金松是家里第一个起床的，做早餐，叫醒儿子，餐后晨读20分钟。这时，妻子已将女儿洗漱好，陈金松负责给女儿喂饭，读绘本，一起送儿子上学。

“只要不下雨，送完儿子后，我就带着女儿到户外玩，周边小公园、游乐场里带孩子的老人家都认得我了。”陈金松仔细一算，光去年，动物园就去了8次。

中午，他会带女儿去菜市场，为当天的晚餐采购。午餐后，趁着女儿午睡的工夫，陈金松赶紧做家务。等女儿醒了，他又是准备餐点，又是陪读故事。

“女儿慢慢长大后，可以自己玩、自己看书了，我的时间就稍微富余些，有机会做些自己的事情。”傍晚，全家人重新聚在一起，陈金松也稍稍得以喘息。女儿暂时由妻子接管，陈金松收拾完晚餐，开始管儿子，“儿子学习需要安静的环境，所以女儿跟着妈妈在房间玩，我陪着儿子在客厅。”

一天结束，常常是晚上11点左右了。听起来像陀螺一样的日常，陈金松倒是应对从容，“我会把每天的任务分

解，合理安排，并高效完成。当然有时也确实很累，所以我很注意锻炼身体，保证自己有健康的身体和充沛的精力。”

令他欣慰的是，不断的付出也收获了甜美的果实，如今，读二年级的儿子的英文水平大涨，去年11月，顺利考出KET优秀的好成绩，相当于已达到国内高中二年级英文水平。

陈金松的家，没有传统的客厅，没有沙发和电视机，而是三面满墙的大书柜和一张近三米的大书桌。

“这里一共有两三千册的书吧，一家四口，各占一地。”陈金松会特意根据孩子的身高来摆放书，现阶段常看的、适宜看的放在他们伸手就能够得到的位置，让他们感兴趣，养成主动去看书的阅读习惯。“平时，孩子们就在大书桌上看书，我也看书，碰上有意思的书的话题，随时讨论。”

“孩子成长的每一天都是现场直播，无法重来。”全职至今，陈金松是享受的，对父亲这个角色的认识也有了更深的理解，逐渐积累起了不少教育心得，“除了孩子的成绩，我更关心他们的身心成长，是不是有责任感，能不能拥有反思的能力，我想这也是父亲陪伴的优势吧。”

## C 再来一次，我还是这么选择

社会学家李银河曾谈到社会观念对全职爸爸这个群体的束缚：“需要有一个全职照顾孩子的时候，出现的往往是全职妈妈而不是全职爸爸。如果正好是妻子收入比较高或者丈夫更擅长带孩子，也很少会有男人选择做全职爸爸。因为全职爸爸被贬低得很厉害，别人会认为他是‘吃软饭’‘没出息’，遭到众人的鄙视。”

没有意外，陈金松也曾遭遇过这样的“鄙视”。

“我是农村出来的，当时还是我们村里第一个考上大学的。父母总认为，男人嘛，该有份体面的工作，担起养家糊口的责任。”陈金松记得，得知自己辞职后，母亲好久没理他，而父亲一见面就数落，“呆在家里，靠老婆养”“全村没你这样的”“面子都没了”……甚至，连朋友也偶尔调侃他“胆子够大的”。

“但是，我内心还是蛮坚定的，相信自己的选择。”对身边人的不理解，陈金松有自己的看法。在如今这个通过职业和收入来评判一个人的社会角色大环境下，没有工作意味着没有身份、没有地位，正如全职妈妈，即使有着传统家庭观念支撑，仍备受争议。

“人们总在担心，回归家庭，等于与社会脱轨，但事实上，你可以将全职父母看作另外一个职场。”在全职的那

些日子里，陈金松并没有彻底“躺平”，他记录并且分享带娃日常，修炼“育儿经”，建立育儿知识社群，拥有300多名宝妈粉。在做饭、打扫的间隙，设计制作育儿讲座，免费供新手父母学习，成功转型为“别人家的爸爸”。

陈金松认为，全职在家等于与社会断联的说法，已不再符合当下社会。通过互联网，即使在家，仍可以与更广阔的世界联通，在带娃之余创造更多可能。

“没有他的付出，也成就不了现在的我。”在妻子解瑶的微信朋友圈里，时常可以见到陈金松的身影，每每说起丈夫的付出，解瑶总是这句话。在她看来，一个家庭的进步和幸福，并非一个人的功劳，正因为有了丈夫强有力的幕后支持，她才能够心无旁骛地发展事业，“赚钱再多，在家里也不能骄傲啊，而是要更感谢家里那位的奉献，做个谦虚的妈妈。”

“其实，做不做全职父母，根据自己的家庭情况而决定。如果决定了，那么还是应该给自己设立‘小目标’，找些自己喜欢的事情做，不要放弃自我成长，也不能给娃太多压力，锻炼身体，多多与人交流。”陈金松总结，“如果再来一次，我还是会这么选择，成为一个全职爸爸。”

记者 陈嫣然

**分类广告** 【刊登热线】  
56118880  
87348429

职场招聘 家教培训 房屋租售 搬家搬厂  
旧货回收 征婚启事 商务信息 法律服务

办理：海曙区：碶闸街62号(都市仁和中心)20楼2011室  
地址：鄞州区：宁东路901号宁波报业传媒大厦一楼

**搬家搬厂**  
●千喜搬家搬厂特优87778900  
●快捷专业搬家搬钢琴87907772

**法律服务**  
●离婚、房产、经济纠纷87295238  
●民事免费法律咨询56281878

**物业信息**

**地铁口旺铺出租**  
丽园南路2号地铁口商铺六间  
商铺一楼150m²连商铺三楼630m²  
一起租。电话：15888196137

**江北办公仓库厂房**  
2-4层2500m²出租13325880986

**旧货回收**  
大量收旧货13884469298  
●收家具床一旧货18358415826

**声明公告**

●遗失宁波诺胜国际货运代理有限公司正本提单(三正三副)一份，船名航次MAERSK HANG ZHOU/117W提单号TW21050 0327目的港HAIFA声明作废

**东郊街道成家股份经济合作社**  
招聘出纳1名，要求：宁波本地户籍，30-45周岁，大专及以上学历，有会计上岗证，3年以上工作经验。工作地：鄞州区姚隘路267号。联系：冯老师 87333235、1375470702

●宁波中基翔飞贸易有限公司提单遗失，提单号TUSLNGB2105 0133，船名航次MADISON MAERSK/117W箱/封号HASU 4195421/CN8780611 提单抬头 NINGBO CHINA-BASE XIANGFEI TRADE CO., LIMITED RM.803,NO.456, TAIKANG MIDDLE ROAD, YINZHOU DISTRICT, NINGBO, CHINA. 提单收货人 BKB S.A.ul. Magnacka 15A, 80-180 Kowale, Poland, 声明作废

**宁波市育王三墓园**

本墓园是民政部门批准的正规墓园，位于阿育王寺大门正南面(过铁路桥洞往左40米)价格亲民，交通便利，来必接送。公交：155路、162路、759路到育王寺站下车或轻轨一号线宝幢站下车。  
预约电话：88339061  
13567920891

**宁波市龙一公墓**

本墓园是民政部门批准的正规公墓，位于宁波市殡仪馆旁，墓式齐全、价格适宜，确保称心满意。  
地铁：一号线东南南路站2公里，免费接送。  
(清明节无交通管制)  
联系：陈先生13003700407  
张先生13065698269