



与猝死赛跑

关注救命神器AED 系列报道③

# 放置在公共场所的AED 公众知晓吗？会用吗？能用吗？

几天来,随着本报对救命神器AED的持续关注,AED成为很多市民关心的话题。记者走访发现,目前民众对AED的知晓度并不高。不过,对于安装在学校、车站、地铁等处的AED,相关场所的工作人员对其已非常熟悉,并掌握了使用方法,保证关键时刻能抢救生命。

## 很多人没听说过AED

昨天上午8点多,宁波市全民健身指导中心外的球场上,记者随机询问了几位打球的市民有没有听说过AED,多数人摇头表示没听说过。记者看到,这里的AED安装在中心一楼大厅楼梯口旁边。服务台处的工作人员告诉记者,AED是去年5月份安装的,前几天公司还有人前来检查,并对相关工作人员进行过培训,现场演示如何使用。

位于海曙区中山西路的在水一方小区里也安装有AED。记者进入小区后,向多位居民打听AED安装在哪儿,几乎所有人都摇头表示不知道。后来一老伯想起来:哦,那个东西安装在居委会那边的,只知道可以用来救人,但不知道怎么用。居委会工作人员则表示,他们有专人管理,也组织过培训。

## 培训力度还有待加强

相比于上述场所较低的知晓率,安装在机场、车站和学校等场所的AED知晓率就高了很多。

宁波市实验学校的AED安装在学校的运动区域,旁边是体育馆和篮球场。记者从标签上的记录看到,5月中旬技术人员刚对该仪器进行过维护。据学校副校长丁三斌介绍,该AED是去年年底安装的,当时所有老师都参加了急救培训。安装在体育馆和篮球场附近,主要也是考虑运动时容易突发紧急情况



放置在公共场所的AED。

况。丁副校长表示,他们都知道AED的使用方法,但没实际操作过。这样的设备,都是紧急情况下使用的,如果不专业,操作起来肯定会手忙脚乱,所以他觉得,培训的力度还需要加强。

## 确保任何时候都可用

作为宁波街头部分AED设备的提供方,浙江国跃科技有限公司售后主管丁刚告诉记者,他们安排有专人,定期检查AED设备的状态,比如电极片到期时间以及电极片是否密封完好,心肺复苏包内急救物品是否到期以及定期更换补充急救物品等。

通过这一整套完善的管理、监控和维护,确保了AED在任何时候的有效性和可用性。

针对AED需要安装多少才能满足急救需求这一公众关心

的话题,丁主管告诉记者,根据心脏骤停黄金抢救时间4分钟的法则,宁波力争打造4分钟黄金急救圈,如果按照这个标准来配备,目前街面上安装的AED数量还远远不够。

据记者了解,对标国内其他先进城市,宁波街头700余台的数量确实是不够的。以AED覆盖率全国第一的深圳为例,截至2020年12月,深圳已经在公共场所配置5500台AED。在北京,轨道交通车站配置AED工作,则是由北京市卫生健康委和北京市交通委员会联合启动。据北京市交通委员会相关负责人介绍,在2022年底前,将完成北京市轨道交通路网地铁车站的AED全覆盖。

记者 程鑫  
见习记者 任诗好 文/摄



## 胡佩芳： 解读体检报告的高手

每年体检季,海曙区望春街道社区卫生服务中心的胡佩芳医生就更忙了。除了每天70多号的门诊量,还有很多签约居民找她解读体检报告。作为基层医院的主任医师,胡医生不仅有技术,更有耐心和细心,常常能从体检报告中发现潜在的危险信号,帮助患者及时就医确诊,这其中不乏癌症早期患者。

5年前,家住青林湾小区的吕师傅做了肾癌手术,到现在病情稳定,恢复良好。他说,这要感谢胡医生当年提醒他转诊复查,肾癌得以早期发现。

当年,吕师傅在单位体检后,拿着报告单找胡医生咨询。胡医生仔细翻看,发现血脂、肾功能等几个指标不是太好,就建议他到上级医院复诊,并同医联体的中国科学院大学宁波华美医院心血管专家取得联系,将其基本情况向专家做了详细介绍。专家初步诊断,随后安排吕师傅住院,进一步检查。都没想到,吕师傅真的查出了肾癌,幸运的是发现早,手术很成功,愈后也很不错。

其实,体检报告单上,都有建议复查的提醒,但真正会去的,很少很少。签约居民对胡医生复查建议的依从性,缘于这些年建立起来的医患互信。

2010年,胡医生转岗到望春街道社区卫生服务中心时,除了门诊,还抽空对水岸心境社区2000多居民建立了健康档案。解读体检报告单就是从那时开始的。

每年体检结束,她都会把报告单送到居民手中,其间对65岁以上的老人和有慢性病史的居民特别留意。很多人看不懂报告单,遇到问题,她都会不厌其烦地解答,发现有潜在的危险因素时,她会建议及时到上级医院复查,并说明具体的复查方案。

刚开始,不少居民并没那么在意,有的听听也就过了。后来,大家都在议论,某某居民听了胡医生的建议,果然查出了毛病,幸亏发现早,得到了及时治疗。

渐渐地,给签约居民解读体检报告,就成了胡医生的习惯,每年有好几百份,工作量增加了很多,她却乐此不疲。在病友们眼里,胡医生是解读体检报告的高手,她却说,就那么一点点用心而已。

记者 程鑫 文/摄



胡佩芳医生正在为社区居民解读体检报告。

## 女子6年前一处破溃竟发展成鳞癌

手上的一处破溃口反复感染,竟然会发展成癌症!不久前,64岁的赵女士在宁波大学医学院附属医院皮肤整形修复中心接受了一次腕部鳞癌切除手术,并使用股前外侧游离皮瓣移植,术后恢复良好。

6年前,赵女士偶然发现手腕处有一小破溃,没有太在意。自行处理后未见好转,并反复感染,渐渐地渗出脓水、发出异味,令她痛苦不堪……当手部已经无法正常活动时,赵女士才想到去医院求诊。

看到病理报告单上“高分化鳞状细胞癌”的字样,赵女士难以置信,便慕名找到了宁大附院院长、皮肤科专家许素玲教授。经过相关检查,许素玲教授团队决定对赵女士进行腕部鳞癌手术切除,并采用股前外侧游离皮瓣移植“修复”手腕,尽最大努力在切除肿瘤的同时,保证伤口的

美观和功能恢复。

手术中,董栋医生使用赵女士大腿的股前外侧皮瓣,将其移植到手腕上,一次性修补了鳞癌扩大切除后的创面,术后皮瓣成活,预后很好。相较于传统的游离植皮,赵女士术中采用的游离皮瓣虽说手术难度更大,但移植后颜色质地更耐磨,更能满足赵女士的需求。

经过几天休养,赵女士于近日康复出院,悬了好久的心终于放下了。

## 相关链接

### 皮肤鳞癌需及早干预

鳞状细胞癌简称鳞癌,又名表皮癌,包括由鳞状细胞引起的许多不同类型的癌症,是恶性程度比较高的一类皮肤恶性肿瘤,这种癌发展较快,破坏也较大,

既可破坏组织,又可以通过淋巴管转移,甚至引起全身性转移。因此,鳞状细胞癌可以发生在皮肤、口腔、唇、食管、前列腺、子宫颈、阴道等覆盖鳞状皮肤的部位,发生在皮肤的鳞状细胞癌最为常见。

专家表示,目前鳞癌的具体发病原因尚不明确,但有有害的物理、化学刺激、感染病毒有关。常见的物理刺激有紫外线的照射、放射线照射等,有害射线可能会导致细胞发生突变,诱发疾病;接触有毒物质也会刺激细胞发生突变,导致发生鳞癌;鳞癌的发生还和病毒感染有关,最密切的就是人乳头状病毒。

此外,患者若是遇到皮肤软组织的良性肿瘤、难愈合的创面,一定要到有皮肤外科等具有综合实力的医院就诊,避免延误病情。

见习记者 任诗好  
通讯员 朱依琼