

# 9年捐献100多次血小板

## 她还想给自己的公益人生画上完美句号

上海市无偿献血白玉兰奖、全国无偿献血金奖、无偿献血之江杯……6月18日下午，记者采访家住海曙区段塘街道南苑社区的献血明星林霞时，被她家满满一柜子奖杯奖状和叠成小山一样的献血证震惊到了。国际献血日已经过去几天了，但提起那天林霞还是有点遗憾，因为体检发现白细胞略有超标，捐献血小板的计划没能成功。2012年以来，她已经无偿捐献血小板100多次。“不然又能多捐献一次”。



林霞在献血。

### 因爬山结缘“红色力量” 她开始捐献血小板

2012年3月10日，林霞和一群伙伴在爬山途中，遇到了红色力量慈善义工大队队长郑世明，他向林霞介绍了血小板捐献的相关事宜。在此之前，林霞从来没有献过血，对捐献血小板更是一无所知，便没有答应。

3月12日，在郑世明的再次邀请下，林霞在咨询了专业人士后，打消了心中的顾虑，第一次捐献了血小板。她清晰地记得，红色的血液经过机器的过滤，滤出黄色的血小板，再把血液送回体内。捐献完血小板后，她并没有感觉到不适。想到自己献血能挽救别人的生命，她油然而产生一种自豪感。

自此，林霞正式加入了有着1000多名成员的红色力量慈善义工大队。

2015年5月，林霞因为血型匹配，接到了一位急性白血病人家属的定向请求。她二话没说，当即赶往宁波市中心血站。当她赶到时，病人家属也在。经过检查身体合格后，林霞捐献了血小板。病人家属激动万分，还拿出钱来感谢，被林霞谢绝了。

这次的生命接力，让林霞对捐献血小板救人有了更感性的认识，也更加坚定了她献血的决心。

### 因献血太多血管上有很多疤 很多医生不敢给她采血

9年来，林霞的献血频率一般是一个月1-2次，偶尔能达到3次。捐献血小板恢复快，间隔14天就能完全恢复，林霞常常在恢复期到后就献血。

捐献血小板和普通献血并不一样，血小板的

“保质期”仅有3-4天，经常是哪里需要，就要去哪里献。9年多来，林霞跟着团队在宁波、上海、杭州、温州，以及江苏各大城市多次往返献血。哪里的技术好、哪个城市应该去找哪位医生采血，林霞门儿清。

“我血管细，而且因为献血太多，血管上有很多疤，现在很多医生是不敢给我采血的。本来宁波有位女医生很厉害，以前我都找她。可惜她离开采血岗位了，又要重新找技术好的医生了。”林霞笑道。

因为血管细这件事，献血路上林霞吃了不少苦。有一次，血液过滤出血小板后，其他血液成分无法压回血管，差点就变成了献全血；还有一次，一位实习医生怎么也找不到她的血管，在皮肤里找角度，那种疼痛令林霞终身难忘。“现在像打针这样的小事，对我来说根本没感觉，这也是献血的好处了。”

到现在为止，林霞捐献血小板的次数已经超过了100次。

### 多年坚持献血 她形成了健康的生活态度

这么多年坚持献血，有没有让林霞的身体变差？林霞说，相反，自己在参与献血中结交了很多志同道合的朋友，形成了健康的生活态度。林霞还在工厂上班时，每年她都会向工厂请一次长假，和红色力量组织中的几位好友出一趟远门，去年去了西藏。“也许和捐献血小板有关，我们一群人只有一个人有高原反应。”今年8月新疆的旅程也早已安排上了。

今年林霞已经58周岁。“如果身体还好的话，我就一直献血到规定的年龄为止，我想给自己的公益人生画上一个完美的句号！”

记者 林伟 见习记者 王昱汀  
通讯员 赵微 文/摄

## 美丽的稻田画

在镇海九龙湖镇田杨陈村，600多亩稻田长势喜人，绿油油的稻子在微风的吹拂下上下起伏，好似阵阵海浪；农户们穿梭在稻田里，开沟挖渠，为梅雨季做好排水工作。在水稻田旁，有一幢三层楼高的观光平台，登高望远，一幅巨大的稻田画映入眼帘——

左边是两头水牛，正在用牛角顶架，激烈紧张的斗牛氛围呼之欲出；右边则是三个孩童的形象，他们在稻田里一边奔跑一边放风筝，几只蝴蝶在周围翩翩起舞，银铃般的笑声仿佛在耳边响起。

“这是我今年种植的彩色水稻画，不同颜色的水稻组合在一起，就‘画’成了耕牛、儿童等图案。”该水稻田种植户竺懂告诉记者，目前，稻田画已经进入观赏期，并将持续至10月底。

此外，竺懂还在水稻田内投放了虾苗、鱼苗等，通过稻田育虾、稻田养鱼等方式，打造立体生态农业，发展乡村特色产业，带动当地农户增收致富。

据了解，这幅稻田画是九龙湖镇正在打造的“稻海粮仓”田园综合体项目的组成部分，项目依托当地2000余亩优质稻田和乡村农田、水系、交通、村落等，导入当地农业产业链上优势资源和九龙湖田园特色文化创作，打造一个农旅结合的综合性园区。

记者 郑凯侠  
通讯员 颜宁 岑思懿



观光平台。



俯瞰稻田画。 记者 郑凯侠 摄



### 开门理城事

## “老场长”化身“新路长” 鄞州城管义工“民间路长”项目启动

日前，一支身着亮绿色“城管义工”服装的队伍出现在惊驾路上。10余位义工装备齐全、动作麻利，熟练地开展着扶单车、捡烟蒂、铲广告、劝占道等志愿服务。这是刚刚成立的鄞州曙光菜场周边区域“民间路长管城事”服务团队，首批18名“路长”常态化参与管理惊驾路、江东北路等2公里范围内的城市道路。

这些新“路长”大多是有着10余年义工经历的“老场长”。他们大部分来自惊驾社区曙光菜场周边“菜场阿姨”市容秩序维护团队，从2009年3月起坚持在曙光菜场周边从事志愿服务。12年来，

“菜场阿姨”们迎着曙光，一天不拉地组织2名城管义工捡拾垃圾、劝导占道、宣传文明停车和文明经营。在他们的默默守护下，曙光菜场不仅在环境上几经改造完成蜕变，他们也成了一道独特的“文明风景线”。

“6月初，听说市协会有要组建‘民间路长’团队，我们第一时间报名参加。”潘明强是市级五星级城管义工，也是“菜场阿姨”志愿服务队负责人，他利用业余时间，已经从事志愿服务12年。他告诉记者，这个项目不仅吸引了原先“菜场阿姨”长效岗的“老义工”们，还吸引了不少

年轻人，现在已经陆陆续续收到了18份报名表。潘明强说，大家除扩大服务范围，按照每周一次的频率参与路段巡查外，依旧坚持每日安排2人在曙光菜场周边维持秩序、开展服务。

记者了解到，目前鄞州区已相继成立四明中路、钱湖北路、中兴路（儿童公园周边）、曙光菜场周边四支城管义工“民间路长”团队，常态化开展“民间路长管城事”服务。除了开展扶单车、护市容、铲广告、做宣传、劝占道、解矛盾等线下服务外，“民间路长”们还会通过宁波城管义工微信公众号“我来管事”小程序，上报城市管



“民间路长”在进行志愿服务。

理相关问题，实现“民间路长管城事”的线上线下服务新模式。此外，鄞州区还计划再成立一支东部新城核心区域“民间路长”团队，服务路段为宁东路、河清北路、海晏路、民安东路等。

记者 边城雨 通讯员 李佳静 吴丽娜