

利用自然腔道取标本,真正做到“无疤痕”

宁大附院新引进的这位外科专家 擅长做“微创中的微创”手术

从本月开始,宁大附院的专家门诊表上,多了一位普外科专家的名字——曾就职于哈尔滨医科大学附属第二医院的外科专家、博士后高峰(哈医大二院普外科是国家临床重点专科)。这位对宁波市民来说可能有些陌生的医生,有着20多年的从医经历。高峰曾师从著名外科教授王锡山,迄今为止独立开展了上百例经过自然腔道的腔镜手术。这种手术因为对患者的创伤更小、恢复快,被称为“微创中的微创”手术。

A 仅在肚子上打几个小孔 就为患者切除了直肠的恶性肿瘤

随着腹腔镜手术技术的发展,用微创的方法进行肿瘤手术早已不是什么新鲜事。但因为癌症病灶切除后需要完整取出,不少患者手术后肚子上除了腹腔镜操作留下的几个小伤口,还会有一个8厘米左右、用于取出肿瘤的辅助切口。虽然这样的伤口相较于以往传统开腹手术的伤口来说已经小了不少,但毕竟腹部还是会留下一个疤痕。

有没有一种手术方法,既能切除身体里的病灶,又不留下醒目的疤痕?50多岁的王女士被确诊患上直肠癌之后,就一直在想着这个问题。

在哈尔滨医科大学附属第二医院,高峰医生为她做了直肠癌切除手术,腹部打了几个不到1厘米的小孔用于手术操作,手术中切除的癌症组织则通过直肠取出。手术后看到自己肚子上只有小小的几个孔,王女士感觉很开心,手术后恢复得也更快了。

从医20多年,师从著名外科教

授王锡山的高峰已经独立开展了上百例类似的手术,通过腹腔镜为患者切除肿瘤,然后通过直肠或阴道为患者取出切除的癌症组织,包括胃癌、肝癌、胆囊癌等等。

“这种手术也叫NOSES手术,是我的老师、著名外科专家王锡山教授首先提出并应用于临床的,这种手术对外科医生的腹腔镜手术技巧、无菌、无瘤操作原则等方面的要求更严格。”高峰介绍,NOSES就是应用腹腔镜器械或软质内镜等设备完成腹腔内手术操作,经自然腔道(直肠或口腔、阴道)取标本的腹壁无辅助切口手术。这种手术真正做到“手术无疤痕”,要知道影响患者身心健康的不仅是疾病本身,术后疤痕给患者带来的心理阴影不容忽视。不少肿瘤患者看到腹部留下的手术疤痕,常常会有心理暗示,想到自己是个病人。这种手术能减少主观上的疼痛感知,还能解决病人心理上的压力。

B 收治一对九旬老夫妻 一天里为两位老人顺利手术

从医20多年来,高峰跟无数的患者打过交道,让他印象深刻的还是一对九旬的老夫妻。

那是几年前,有一对双双确诊癌症的老夫妻找到了高峰要求手术。妻子93岁,因为突然便血查出了患有直肠癌,后来老伴也感觉自己的肚子不舒服,也去医院做了一个肠镜检查,竟然发现患上结肠癌。为了给两位老人治病,家人带着他们去了不少医院都被拒绝了,因为他们的年纪太大,很多医生都不敢冒这个风险。

看着老人和家属迫切的眼神,刚开始高峰也有点犹豫,毕竟为两位90多岁高龄的老人做手术,风险不小,两个手术都不能失败,否则就算有一台手术成功了对另一个人也是打击。

经过仔细评估,高峰发现两位老人虽然年纪很大,但是身体状况还比较好,于是他决定迎接挑战,收治了两位老人。

为了方便家人照顾,两位老人住进了同一间病房,手术时间也被安排在了同一天。为高龄老人做手术,所有医护人员都做好了充分的准备,第一台老太太的手术比较顺利,2个小时就完成了。接下来老先生的手

术虽然遇到了一点小麻烦,最后还是顺利完成。手术中两位老人生命体征平稳,高峰心里的一块大石头也算放了下来。手术后一个多星期,老两口开心地出院回家了。

“做医生总会需要冒一定的风险,但也肯定不能蛮干。”高峰说,他一直记得老师王锡山的一句话,当医生要牢牢记住两个“感”:一是成就感,成就是治愈患者以后带给你的,这是驱动你前进的动力;医生还需要常怀内疚感,因为每一个医生在成长的道路上都不可能永远不出错,内疚感可以帮助你纠偏,让你做得更好,不断推动自己进步。



高峰医生(中)询问病人病情。



高峰医生

C 从北国冰城来到东海之滨 希望造福更多甬城患者

1972年出生的高峰是土生土长的黑龙江哈尔滨人,父母都是普通职工。“当初学医是父母为我选的,他们觉得家里有一个学医的孩子比较好。”虽然学医不是高峰自己选择的,但他有一股不服输的劲头,做一行就希望把这一行做好。

“学医确实是比较辛苦的,1996年大学毕业后差不多一直在学习,从研究生读到博士后,感觉对家庭亏欠最多。我读博士的时候,孩子才刚出生,但我根本没有时间去照顾。”高峰的妻子是他大学同班同学,现在也是哈尔滨一家医院的内科医生,因为高峰这些年一直在学习,照顾家庭的重担都落到了妻子身上,虽然她毕业后也想继续深造,但为了家庭还是放弃了。高峰说,家人的支持是自己学习最大的动力。

从北国冰城哈尔滨到东海之滨的宁波,为何高峰会选择在不

感之年来到宁波开启自己的职业生涯的新篇章?“我之前就来过宁波,对这里有很好的印象。宁波很干净、气候好,最重要的是人也很热情。”高峰说,和前几天来宁波不同,现在走在宁波的大街上有更多的融入感,他也期待着今后能凭借自己多年所学为更多的宁波患者解除病痛。

宁大附院消化中心主任叶国良对于高峰的到来非常欢迎。“去年医院推进学科中心化进程,打通内外科壁垒,消化中心便在此大背景下成立,集结了消化内科、胃肠外科、肛肠外科、肝胆外科、消化内镜中心以及血管介入科的技术优势和人才团队,再加上高峰主任医师的加盟,必将增强‘内外合璧’的实力,尤其在胃肠外科方面大放异彩,使患者不论胃肠道内镜诊疗,还是手术治疗都更便捷和高效。”

记者 孙美星 通讯员 庞豫

来认识这位医生

高峰,宁大附院胃肠外科主任,主任医师,博士,博士后,硕士研究生导师,美国克利夫兰医学中心访问学者。中国医师协会结直肠肿瘤专业委员会肠内肠外营养治疗委员会委员,中国抗癌协会大肠癌专委会肝转移学组委员,中国抗癌协会大肠癌专委会西部肠癌规范治疗学组委员,中国医院协会医疗技术应用专委会胃肠肿瘤MDT

专家副组长,中国研究型医院学会加速康复外科专业委员会青年委员,擅长各类胃、结直肠、肝、胆、胰腹腔镜手术技术。先后获黑龙江省医疗新技术一等奖2项、三等奖1项,主持科研项目8项。在干细胞研究及肿瘤治疗方面以第一排名获黑龙江省科技进步三等奖1项,黑龙江省医药卫生科技进步一等奖1项、二等奖1项。