

经常一个馒头一碗粥对付一餐

这位全国最美退役军人慷慨助学对自己却很抠门



制止餐饮浪费 使用公筷公勺

系列报道

胡瑞芝，全国最美退役军人，宁波市军休二中心军休干部，多年来帮助过不少学生，一直在帮困助学的路上发光发热。但很多人并不知道，这位耄耋老人其实对自己很抠门，经常一个馒头、一碗粥对付一餐。



胡瑞芝生活照。记者 崔引 摄

入伍后在后方救死扶伤

胡瑞芝，原是宁波军分区后勤部卫生科卫生所所长兼军医，出生于1930年12月，山东烟台人。17岁那年，她成为一名党员并参军报国，经历了战争的洗礼。

“我的父母、姑姑父都是党员，父亲曾在上海市松江担任县委书记，我自小就受到他们的影响，立志要加入共产党。”胡瑞芝说，幼年时，她便参加儿童团，站岗放哨。

入伍后，战士在前线冲锋陷阵，她在后方救死扶伤，担任过看护员、护士、军医等职。

担任看护员时，部队条件很艰苦，医疗条件更不好，病号得过的传染性疾病她都得过。

当时，部队的伙食也是个问题。玉米、高粱、地瓜、芋头、饼子（由玉米粉做成）等五谷杂粮，是主要粮食。

到南方后第一次吃到米饭

“行军路上，经常吃不上饭，到了有后勤保障的地方，才有得吃。我记得那时候，豆腐渣算是营养品了，在北方的日子，最常吃的就是野菜和杂粮。”胡瑞芝告诉记者。

在当时，部队有个规定，不能吃老百姓的粮食。“有的时候，停留在老百姓家中或田地里过夜，白天我们会帮他们挑水、干活、收庄稼，军民一家亲，但决不能吃他们的饭。偷吃一个老百姓的地瓜，都算犯纪律，会被严厉批评。”

胡瑞芝说。

所以，大家都养成了节约粮食的习惯，从没见过人浪费过粮食。

后来到了南方，胡瑞芝第一次吃到了米饭。“当时觉得米饭真是太好吃了，感觉就像到了天堂一样。”对于米饭的初次体验，胡瑞芝记忆犹新。

她清楚地记得，上世纪60年代自然灾害那几年，伙食是定量的，一般每个人能分到大半碗粮食。

如今日子过得好了，胡瑞芝的习惯并没有改变，一年到头，外出就餐就一两次，那也是儿女孝顺他们的。

对于自己，她始终如一地节俭，但她和老伴每年花在助学上的钱并不少。 记者 朱琳

工程车右转不礼让 小心被列入黑名单

镇海交警推行工程车右转停车礼让“531”标准



车辆在右转弯路口转弯时，除有专门的右转弯信号灯的外，一般是不受圆形信号灯限制的，但这里还有个前提，那就是要礼让正常过马路的行人。最近在镇海，不少工程车驾驶员就因右转弯不礼让被处罚了。“这次被罚，也是一次教训。以后一定要注意！”一位驾驶员说。

据了解，从今年5月开始，为规范工程车行驶，镇海交警试点开展工程车右转停车礼让“531”工作法，希望能让工程车驾驶员养成右转停车礼让的习惯。

何为“531”呢？“5”是指工程车辆驾驶员在距离路口50米处，要开始瞭望路口情况，开启转向灯，播报右转弯提醒用语；“3”是指工程车辆驾驶员在距路口30米处，要近距离观察路口情况，着重观察是否有行人或非机动车横过道路，同时须把车速降至20公里/小时以下；“1”是指工程车辆驾驶员在距离路口10米左右时，准备停车礼让。

“不少工程车驾驶员缺少文明驾驶的意识，再加上工程车体积大、惯性大、有盲区，很容易成



为‘马路杀手’。”镇海交警相关负责人表示，镇海区因化工企业集聚，工程车辆密集，仅去年，因工程车右转未礼让导致的事故伤亡人数就达12人。为此，交警联合多部门赴公交公司学习大车让行工作制度，并与多家运输企业负责人、驾驶员等开展座谈，广泛听取意见建议，试点开展了“531”工作法。

目前，通过线上线下查处，镇海交警已发现33辆工程车右转弯未礼让，并根据规定实施了处罚。此外，在每次通行证审批前，工程车必须到指定地点查验右转弯、左转弯、倒车语音提醒等装置是否正常，规范记录交通事故和内部动态设备的检查处置。“为了让工程车驾驶员在思想上重视起来，刚刚过去的这个周末，我们专门针对相关企业负责人和驾驶员开展‘531’工作法的集中培训。

接下来的周末，培训也将继续进行，受教育人数总计有600余人。”交警说。

今年以来，镇海交警除了试行工程车右转停车礼让“531”标准外，还推出各项工程车整治措施，减少工程车事故发生率。例如，在渠化路口设置行人非机动车过街安全区，减少与机动车三角区冲突点，科学设置工程车通行路线，目前已设置完成10条主要的渣土车辆清运线路；加强大货车“内轮差”盲区宣传，加强工程车及驾驶人管理，对不遵守规则的驾驶员，将通过交警、城管、稽查等三家单位联合执法，逐步实现“一违三罚”，并列入通行证黑名单等。而这一系列的措施也有了不错的效果，据统计，今年至今，镇海工程车右转弯交通事故同比下降了66.67%。

记者 王思勤 通讯员 祝巧巧

宁波新增一家慈善实体 甬尚慈善社工服务中心 昨天开业

本报讯(记者 王思勤 通讯员 高鹏)昨天，宁波市甬尚慈善社工服务中心正式开业，这是宁波市慈善总会开办的第8家慈善实体。

记者了解到，甬尚慈善社工服务中心于2020年11月注册成立，是宁波市慈善总会主办、宁波市民政局为业务主管单位的民办非企业单位，由雅戈尔集团冠名给予运营经费支持。服务中心内部空间分为慈善文化展厅、慈善组织党建阵地、慈善+互联网空间、慈善资源集聚区、慈善活动区、联合办公区、宁波慈善商店等七大区域，每一块区域都从不同的角度，展现着宁波慈善的发展，和宁波人致力慈善事业的大爱之心。

“它将成为服务慈善组织的平台、策划慈善项目的基地、传授慈善知识的学校和展示慈善文化的窗口，为宁波市的慈善组织、爱心企业、政府部门提供更加精准的服务。”市慈善总会会长陈云金用这样一句话来定义甬尚慈善中心。

在活动现场，雅戈尔集团股份有限公司向宁波市慈善总会捐赠540万元，启动“美好家园”慈善项目。该慈善项目将先在海曙和余姚试点，选出30个基层服务站，通过项目资助的形式去服务村(社区)，同时聘请专家团队进行跟踪、督导，提升基层工作站的专业服务能力，促进慈善与社会工作融合发展。

近年来，宁波慈善事业不断取得发展和进步。在被誉为“城市爱心GDP”的“中国城市公益慈善指数”测评中，宁波市三次蝉联“七星级慈善城市”光荣称号，并在第五届测评中，综合排名上升至全国第八位、省内第一，迈入全国爱心城市第一方阵。

余姚至宁波城铁 25日起时刻有调整

本报讯(记者 范洪 通讯员 蒋琛)6月25日起，铁路将实行新的列车运行图，宁波至余姚城铁4趟列车时刻有调整。

余姚至宁波S2501次列车，发车时间8:48，到达时间9:25，到达时间比原先晚了1分钟。

余姚至宁波S2503次列车，发车时间14:05，到达时间14:42，发车时间比原先早了2分钟，到达时间比原先晚1分钟。

余姚至宁波S2109次列车，发车时间14:22，到达时间14:57，到达时间比原先晚了1分钟。

余姚至宁波S2505次列车，发车时间是18:26，到达时间19:01，到达时间比原先晚了1分钟。

需要注意的是，城铁列车通常是开车前3分钟停止检票，但余姚站始发的S2501、S2303、S2505，因站台较远，提前5分钟停止检票。城铁列车中间站停靠2至6分钟。