

梅雨季老年人须谨防摔倒骨折

这份“防跌倒攻略”请您收好

湿漉漉的梅雨季是一年中最容易跌倒受伤的时候。对老年人来说,这一跤可着实摔不起,一不小心就可能成为人生中的“最后一次骨折”,危及生命安全。

八旬老人不幸摔倒“中招”

83岁的吴老伯前几天因路面湿滑不幸“中招”。倒地的一瞬,由于重心不稳,老人下意识地顺势往左侧倒下,单侧屁股着地。好不容易起身,发现髋部疼痛不止。抱着侥幸心理,事发后吴老伯躺在床上静养了一个星期,但情况丝毫没有好转,无奈之下家人将他送往医院。

经过放射拍片检查,老人被诊断为“左侧股骨粗隆骨折”。由于病情耽误了几天,已经出现坠积性肺炎等并发症。

“老年人各方面身体机能下降,同时存在骨质疏松等问题,跌倒后极易发生骨折。最近几天我们医院已陆续接诊了4例。”对于吴老伯跌倒受伤后没有第一时间到医院检查,而是自作主张选择卧床一周的做法,接诊的鄞州二院骨科包学迅主任医师表示,这并非明智之举。

包学迅说,老年人一旦跌倒,一定要及时前往正规医院就医,排除骨折的可能,切不可盲目自行处理。如若因疼痛无法活动而长期卧床,等到出现明显的并发症,比如肺部感染、血栓形成后才到医院,极有可能错失最佳治疗机会。

入院后,吴老伯接受了一系列的检查以及术前准备,包学迅主任医师团队根据老人的特殊情况制定了相应的诊疗方案。由于老人基础疾病较多,且已出现肺部感染,手术风险极高,骨科团队及时邀请呼吸内科、血液科、肾内科等多学科专家联合会诊,讨论和制定有针对性的专科诊疗方案,为手术“保驾护航”。

近日,包学迅主任医师团队历时一个半小时,成功为吴老伯施行手术,整个过程顺利,出血仅50毫升。术后,老人恢复良好,目前在助行器的帮助下已能下床活动,身体各项机能也逐步恢复,不日便可出院。



包学迅主任医师与吴老伯合影。通讯员供图

这份“防跌倒攻略”请收好

“如果不幸摔倒,切记不要惊慌,可以大声呼救寻求帮助,切不可强行硬撑。”鄞州二院骨科副主任舒武斌提醒,老人突发跌倒时,要尽可能避免一屁股向后坐下,或单侧屁股着地,这样极易导致腰椎骨折及髋部骨折,这些骨折类型对老人都是致命的。

此外,如果老人跌倒后无法动弹,他人千万不能随意将其搬动,特别是腰背部等处受伤时,极易引起脊柱神经的损伤,造成二次伤害,需进行腰背部的特别保护,应第一时间求助专业救护。

老人跌倒实在太受苦,那么日常生活中该如何预防?鄞州二院骨科有一份“防跌倒攻略”,分享给广大老年朋友:

- (1)穿衣合身,穿鞋合脚,鞋子要有防滑底面,不穿过长、繁琐的衣裤。
- (2)为防止骨质疏松性骨折,将跌倒的后果下降到最低,饮食方面更应注重补钙和维生素D,多喝牛奶,多吃虾皮等高钙食品,多晒太阳以促进钙质吸收。
- (3)家庭居住环境明亮整洁,卫生间、厨房等特殊环境最好配备老年人专用扶手及地面防滑带,卧室、客厅应减少繁琐的装饰,各类充电器、电线等应及时收纳,以避免绊倒。
- (4)虽然外出活动有时存在跌倒风险,但仍应加强身体锻炼,切不可因噎废食。适当进行体育锻炼,比如打太极拳、跳广场舞等,都可以增加对身体的控制力及平衡感,同时也能提高肌肉强度,起到保护骨骼的作用。

记者 陆麒雯 通讯员 梁燕 谢美君

产妇孕期发现胎儿脐膨出

医护人员接力挽救宝宝生命

宁波市妇女儿童医院的一间产科手术室里,产妇王女士正在接受剖宫产手术。

旁边另一间手术室里,由小儿外科、麻醉手术科、新生儿科、NICU等科室专家组成的抢救小组,正等着胎儿出生,随时手术。

王女士在孕期发现胎儿脐膨出,这种危重先天性疾病,胎儿出生就需要立即手术,处理不当将危及患儿生命。

王女士在孕23周时,彩超发现胎儿前腹壁脐孔处有肠管漏出体外,诊断为脐膨出。这种先天性畸形对王女士夫妇来说,简直是晴天霹雳。

发现胎儿畸形后,王女士来到宁波市妇儿医院产前诊断门诊。考虑到该病多与染色体异常有关,还常常伴有其他先天性畸形,医生建议做羊水穿刺,所幸未发现染色体基因异常,也无其他严重问题。

夫妻俩决定继续妊娠,他们坚信,孩子一定会平安。

快到孕39周的时候,王女士入住宁波市妇儿医院产四科,一支由产科、小儿外科、麻醉手术科、新生儿科专家组成的抢救小组迅速成立,并制订了详细的抢救流程,等患儿一离开母体即进行手术。

6月18日,王女士被推进手术室,两个手术间同时开放,上演了一场生死时速的接力赛。产妇经剖宫产取出胎儿后,手术室护士长徐学军将新生儿快速转运到另一间手术室,小儿外科主任医师陈君贤领衔的抢救团队早已等候在那里。当时新生儿脐部缺损直径约4cm,小肠及部分结肠已从脐部跑到体外。

经过1个多小时的抢救,患儿成功脱险,顺利转入NICU(新生儿重症监护病房),目前恢复良好。

据陈君贤主任医师介绍,先天性脐膨出是指腹壁先天性发育不全,在脐带周围形成腹壁缺损导致腹腔内脏脱出的新生儿畸形,发病率为1/5000—1/10000。目前只知道这种疾病有一部分跟染色体有关,可能还伴随有其他系统的先天畸形。

据介绍,脐膨出患儿出生后就需要立即手术,否则患儿啼哭后气体进入腹腔,负压升高,手术难度会增大,若处理不当还将危及患儿生命。

记者 程鑫 通讯员 马蝶翼



医生在给宝宝做手术。通讯员供图

1818厂房网

厂房租售专家 估价、过户、房源登记

www.1818cf.cn 热线:15105741188席娟

客户众多, 急求购求租厂房租售房源, 可马上成交, 一次性付款

宁波范围大厂房及商用房			鄞州区 奉化区(急征房源)			象山(急征房源)			慈溪(急征房源)		
201907102133022333	镇海100亩4万方	1.6亿	201910043302120015	滨海35亩3万方	价面议	202003283302120110	滨海4亩3300平	820万	201810243302050014	慈东30亩15000平	价面议
201911223302020021	余姚黄家埠45亩3万方	6000万	201809283302030047	滨海9亩5000平	价面议	201911283302120087	滨海8亩4000平	1450万	201810043302120015	慈东60亩1000平	价面议
201907082133022111	余姚牟山100亩5万方	1.2亿	201802303302220106	姜山5/16亩1万方	面议	201907133302050017	滨海23亩1.2万方	价面议	202005253302030039	慈东50亩10000平	面议
201902163302120071	宁海130亩5万方	1.45亿	201810183302110033	东钱湖9亩5000平	3400万	202008253302130117	城东75亩2000平	4200万	201907203301020041	范市17亩6000平	2500万
看房及咨询热线151 0574 1188席			201808253302220208	溪口6亩5000平	价面议	202009063302120049	茅洋45亩1.8万方	2300万	20200704330212006	周塘7亩6000平	1750万
北仑区 江北区(急征房源)			201905220330222121	西坞4/8/20亩14000平	面议	202003283302120110	涂茨20亩3000平	830万	201911223302120011	掌起5/8/12亩3000平	面议
201906203302122011	大港35亩3.5万方	价9000万	201903253302220207	苑湖13亩9000平	价面议	看房热线135 6784 9539席158 6787 6202杜			202007183302030024	观海卫7亩4000平	2000万
202005033302041121	小港15/18亩3000平	面议	201910243302120052	三横22亩7000平	2100万	看房热线135 6784 9539席158 6787 6202杜			202008303302120052	庵东40亩130亩10万方	面议
202008303302120052	大榭8亩4300平	价面议	201912283302120030	苑湖3/5/9亩4000平	价面议	嵊州 新昌 上虞(急征房源)			看房热线151 0574 4669小涛133 8584 5376黄		
201907133302050017	柴桥7亩3000平	价面议	202008303302120052	三横22亩7000平	面议	202005163302120114	嵊州甘霖23亩1万平2套	面议	202007083302030083	慈溪横河6 亩4000平	1380万
202009053302030048	大港30/40亩2万方	价面议	看房热线159 6894 6056汪 180 0584 8823陆			2021030103302110111	嵊州长乐16/18亩7550平	面议	201904443302124023	杭州湾40亩13000平	价面议
201911283302120087	江北4/8/15亩1500平	面议	余姚(急征房源)			201900133021201721	上虞丰惠17亩1.7万方	面议	201907163302120039	宗汉9/11/14亩1万方	面议
201912111302120012	江北20亩1.5万方	价面议	201903233302020403	姚北30亩25000平	面议	202005163302120114	嵊州三江13/15亩1万平	面议	201901043302050028	杭州湾同济产业园4100平	面议
看房热线151 0574 1188席			201903203303122311	黄家埠14/17亩2万方	面议	2021002212330212553	新昌澄潭13亩1万平	面议	202009053302030048	古塘6亩3000平	2380万
镇海区 海曙区(急征房源)			201904023302010033	梁辉8亩10000平	价面议	202103012330210003	新昌澄潭13亩1万平	面议	201907163302120039	宗汉9/11/14亩1万方	面议
201903023302030021	庄市11/15亩8000平	4100万	201907303302030026	咸祥7亩7500平	价面议	202103243300112453	新昌梅渚6/22亩5000平	面议	201901043302120068	新浦9/10亩20000平	面议
202005153302110104	化工区18亩7000平	面议	202008303302120052	肖东7亩4000平	价面议	202005163302120114	嵊州三江10/30亩1万平	面议	看房热线182 6858 9859黄 135 6602 0399邵		
201902253302130207	东杨5亩2000平	2600万	201812033302120046	陆埠17亩6000平	3500万	202009053302030024	上虞五夫8亩5000平	1500万	高桥秀丰工业区	3700平/4000平	租金20元/平/月
202003303302220726	藕池6/12亩5000平	价面议	201907303302030014	泗门18/12亩7000平	面议	202103012330210003	新昌澄潭13亩1万平	面议	集士港工业区	700平/2000平/5000平	租金18元/平/月
202008303302220212	高桥10/20亩10000平	价面议	202008303302120052	三横22亩7000平	面议	202005273302120002	上虞驿亭40亩1.5平	4500万	镇海骆驼	2200平	租金16元/平/月
202006080330221042	古林10亩6700平	价面议	201907243302050040	郑巷8亩6000平	面议	202011023302030004	上虞牟山40亩15000平	5600万	集士港	20000平交便可分租高11米	租金30元/平/月
201905043302030052	洞桥7亩5000平	2300万	202005263302500038	小曹娥8亩5500平	1750万	202001102330203004	上虞牟山50亩25000平	7000万	高桥通途路边	8000平1到4楼可分租	租金23-29元/平/月
看房热线152 5828 0313胡13306614561戴			202005163302120114	马渚8/16亩9000平	3000万	201909073302030022	宁海前童34亩11000平	5500万	江北甬江二樓	5500平方承重300公斤	租金16元/平/月
看房热线189 6624 4520周182 6858 4836杨			看房热线135 6784 9539席158 6787 6202杜			看房热线13105749933俞13105742225宓			江北洪塘c区,2樓	3500平方	租金18元/平/月
									范市	5000平	租金15元/平/月
									慈东工业区	5000平/7000平	租金12元/平/月
									看房热线132 9199 4219洪158 8817 4181董		