

3万多平方米山地草坪、11人制草皮足球场、5000平方米室内场馆…… 宁波体量最大的生态体育公园启用

3万多平方米山地草坪、11人制草皮足球场、5000平方米室内场馆……昨天，宁波欢乐海岸生态体育公园正式启用，占地18万平方米，这是目前宁波体量最大、设施最丰富的体育公园，今后宁波市民又多了一个运动休闲的网红打卡点。

A 体育公园 占地18万平方米

这座半岛形状的体育公园坐落在奉化江畔，南靠鄞县大道，北接滨江公园，与现有的长丰片区洛克体育公园、高教园区鄞州体育馆一起，形成了一个鄞州西部主城区的“15分钟运动圈”。

体育公园占地18万平方米，为宁波体量最大，在全省也位居前列。该项目由华侨城承建，主打生态和健康，昨天起正式对外开放。

记者走进体育公园，目之所及都是大片的天然草坪。标准的草皮足球场上，足球队员们正在进行一场酣畅淋漓的足球赛。

“这样的天然草皮足球场太奢侈了，我们在宁波还是第一次踢。”足球队教练张立强入行有20余年了。以前，队员们训练大多在室内训练馆，像这样的11人制标准草皮足球场非常少见，平整度很好。

除了标准草皮足球场，还有五人足球场、网球场、篮球场等。与此同时，公园还建有一个5000平方米的室内场馆，里面有羽毛球场、篮球场、器械场馆、健身操场等，可以满足不同年龄段群体的运动休闲需求。

漫步体育公园，时不时能看到一些主题体育雕塑。因为体育公园位于奉化江畔，江景一览无余，周边有水杉骑行步道、休闲漫步道、沿江健身跑道等。

体育公园中央，有一个3万多平方米的山地草坪，可供市民日常休闲使用。选一个阳光不燥、微风正好的午后，躺在草坪上，仰望蓝天，看云卷云舒，这可能就是我们向往的小美好吧。

B 将在国内首创 “社区足球”文化

今后，这个体育公园将引入专业团队进行日常管理。开园仪式当天，公园管理方与德国法兰克福足球俱乐部签订战略合作协议，他们将在国内首创“社区足球”文化。未来，球迷朋友将有机会在这里参加足球嘉年华。此外，有着“中国体育第一名校”之称的北京体育大学教育科研训练实践基地落地，未来他们将带来更多的专业资源。

这两年，校园足球挺热门。在学校的绿茵场，时常能看到孩子们奔跑的身影。

活动现场，法兰克福俱乐部中国办事处主任李欣接受了本报记者的采访。在她看来，什么年龄段应该锻炼什么项目，应该如何锻炼，这些都是有讲究的，不能操之过急。孩子不要过早开始足球专业训练。比如10岁以下的孩子，可以从运动学的角度做一些广泛的训练，但不要过早“抠足球专项训练”，等11岁以后再引入足球专项训练。“足球是一项讲究天赋的运动，天赋球员发现和选拔也很重要。未来，希望为宁波足球发现下一个杨晨。”



C 能植入20余项 体育项目

“宁波这个生态体育公园体量挺大，目前已经初具规模。场地有了，下一步就是如何规划，真正发挥作用。”北京体育大学产业管理集团总经理张强强透露，无论是“体育强国”还是“全民健身”战略，现在体育都扮演着一个越来越重要的角色，市民对健康运动的关注度越来越高。未来，他们将引入教授研究站、博士研究站等，针对宁波人制定科学、系统的运动训练计划。计划在宁波建立教育实习基地，让高水平的运动员来宁波指导。

他认为，该公园能植入的体育项目有20余项，比如室外可以有高尔夫球、门球、木球、棒球、垒球、橄榄球等。室内场馆可以开辟网球、排球、壁球等，还可以引入自行车、马术、瑜伽等项目。

整个体育公园是开放式的，专业场馆将适时开放。未来到底会有哪些项目，大家就拭目以待吧。

记者 薛曹盛
通讯员 高秀慧 文/摄



讲文明 树新风 公益广告

弘扬诚信 惩戒失信

宁波市文明办 宁波日报报业集团