

## @吃货们

# “六月黄”抢先上市啦! 壳薄肉嫩蟹黄多

吃螃蟹，未必要等到“秋风起蟹脚痒”，懂得的宁波吃货们知道在夏天也有一道鲜蟹美食，主角就是“六月黄”。这种俗称为“童子蟹”的螃蟹，特点就是“壳薄肉嫩黄多”。记者从甬城各菜市场、批发市场了解到，“六月黄”从5月底开始零星上市以来，目前供应量已有所增加，售价也应声下落。

最近几天，记者发现，甬城一些菜市场纷纷出摊销售“六月黄”，用网兜罩着的水产大盆里爬满了鲜活螃蟹，不过个头偏小，一般每只重1两-3两，生猛程度远不及大闸蟹。“1两-2两的‘六月黄’，每斤卖价25.5元。”在三江超市天水店的水产摊位前，一位销售大姐说，这种蟹的蟹黄比较多。旁边个头略大的“六月黄”，5只卖35元，平均每只7元。

在鄞州区东柳菜市场，一位摊主告诉记者，“六月黄”和大闸蟹其实是同一种螃蟹。“六月黄”也叫童子蟹，是刚刚经过第三次脱壳的螃蟹，一般在农历六七月上市，有外壳脆、内壳软、腥味重、肉质丰满的特点。“六月黄”以雄蟹为上，2两重的，每斤40元左右；1两重的每斤25元-30元不等。”摊主介绍说。

据宁波水产批发市场工作人员介绍，今年“六月黄”的上市时间比去年提前了一周左右。

采访中，多数摊主表示他们的“六月黄”来自江苏阳澄湖等地。但据市区一家批发市场的批发商透露，有不少菜市场的“六月黄”是从他这里进货的，而这些蟹都来自江苏兴化。近年来，江苏兴化的螃蟹养殖面积大幅度增加，上市量大增。

记者 周晖



## ● 支招

## 烹制、挑选技巧

中国烹饪大师、宁波石浦酒店行政总厨陈继波告诉记者，“六月黄”最常见也最经典的吃法，就是“面拖”——将活蟹一切为二，刀口朝下放在面粉中，加入酱油、料酒、盐拌匀，下锅翻炒，加入生姜丝，最后加入酱油调和的面粉糊，加些毛豆更鲜，起锅后鲜香扑鼻。“六月黄炒年糕”也是很多人喜爱的一道菜，其中的年糕是亮点，经常是螃蟹没吃完，年糕先被一扫而光。

专家提示，挑选“六月黄”时，以雄蟹为上，仔细观察背壳与腹部连接的缝隙，能看到黄色或褐色膏的为好；或是翻开肚脐盖，透过透明处能看到膏的为好。

## 老国标空调 彻底退出甬城家电卖场

本报讯(记者 黎莉) 据国家市场监督管理总局批准的空调国家新能效标准规定，自今年7月1日起，不满足新标准的库存空调将被不允许销售。在经历了18个月的过渡期之后，老国标空调终于迎来了彻底退市的一天。那么，宁波市场上的情况如何？昨日，记者来到市区各大家电卖场，发现老国标的空调产品已然“绝迹”。

“这台1.5匹，带新风、自清洁，可以手机操作，用在主卧很合适。”在国美电器东门口店的一楼空调区，工作人员正在向消费者介绍一台挂壁式空调。记者留意到机身上的能效标识为1级，属于低能耗的绿色等级。

该店店长陈旭告诉记者，目前他们门店在售的全部是执行新国标的产品。“最后一批老国标产品今年5月底已经清完。”他表示宁波消费者对新国标产品接受度很高，购买时往往主动打听产品是不是新国标。

从去年7月1日就开始在生产端实施的新国标，被称为“史上最严”空调新能效标准。它统一了变频空调和定频空调的能效评价方法，均采用更加合理的季节能效比来定级，解决了用户在选择节能空调时，因为能效等级衡量标准不同而无法准确对比的困惑。

据悉，今年5月下旬开始，美的、

格力、海尔等头部空调企业，已陆续向空调经销商、零售商、线下卖场、线上电商网店等渠道，发出关于撤换“老能效国标”产品及宣传物料的通知，明确要求自7月1日起禁止销售老能效国标的产品。

家电圈分析人士宁言表示，透过头部企业的这种主动表态可以看出，大企业对于老能效国标产品的清理态度和决心很坚定。“一方面，空调新能效国家强制性标准的推出和实施，属于节能减排基本国策的常规动作，特别是随着‘碳达峰、碳中和’写入政府工作报告，也加速了国家推动空调这个‘电老虎’能效升级的步伐。另一方面，空调能效标准属于国家强制性标准，受到《产品质量法》《标准化法》《消费者权益保护法》等多部法律的护航，其权威性不容置疑，因此这次的执行会比较到位。”

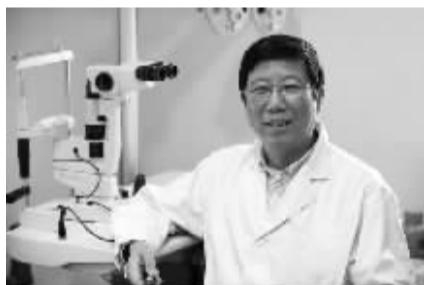
作为普通消费者，如何辨别新老国标的产品呢？苏宁易购天一店店长唐晓娟表示，最直接的就是看机身上的能效标识。“老版的能效标识只有3级，但是2020年后执行的新版有5级。”虽然目前全国已禁止执行老能效标准的空调产品出售，消费者在购买时也应注意辨别，一旦购买到不符合新国标标准的产品，可以向市场监管部门反映。

## 夫妻同患白内障渐盲 无刀术同时复明

近期，72岁的洪大妈和77岁的施伯伯来到宁波鄞州眼科医院，通过无刀白内障手术复明并摘掉高度近视眼镜。洪大妈术后右眼0.8左右，左眼0.6左右，同天施伯伯的视力也恢复到右眼0.6左右，左眼0.8左右，这都得益于宁波鄞州眼科医院拥有四十余年眼科临床经验、获国务院特殊津贴的眼科专家周宏健主任医师。

洪大妈在年轻的时候就听过激光可以治疗近视，因害怕手术所以一直未治。夫妻俩均患有一千多度高度近视，从退休后就热衷于阅读，近年俩人白内障严重至两眼渐盲不能看书，便想寻找眼科专家治疗。通过了解得知，宁波鄞州眼科医院周院长为多位老人白内障行无刀白内障术并治愈高度近视的事迹，便立刻预约到院就诊。

在医院，周院长为他们详细检查后分析，夫妻俩两眼白内障较重，伴有高度近视，黄斑变性、玻璃体混浊等眼病。周院长浅显易懂的解释让夫妻俩知道可以通过飞秒激光无刀白内障术联合矫正高度近视的人工晶体植入进行矫治。因无刀



▲宁波鄞州眼科医院院长白内障专家 周宏健

白内障手术采用飞秒激光，术中更安全更精准、人工晶体位置更居中，降低手术风险。俩人了解后便确认了无刀白内障手术加人工晶体植入的治疗方案。

周宏健院长术中精心操作飞秒激光无刀白内障手术系统，分别用十多分钟就为夫妻俩顺利完成了无刀白内障术。

周宏健院长在接受眼健康访谈时提及，告诉广大中老年朋友，患白内障伴有高度近视不必太紧张，在视力低于0.5时，影响正常生活工作时，可及时至专科医院诊治。

记者 包佳

**分类信息** 【刊登热线】**56118885 87348429**  
职场招聘 家教培训 房屋租售 搬家搬厂  
旧货回收 证件办理 征婚启事 商务信息 法律服务  
地址：海曙区：碶闸街62号(都市仁和中心)20楼2011室  
鄞州区：宁东路901号宁波报业传媒大厦一楼

**旧货回收**  
●收家具床一切旧货 18357415826

**物业信息**  
刊登热线：**56118885**

**低价抛售**  
北仑昆仑山路555号恒元宾馆  
1600平(十套商品房)有停车场  
超市，位佳。13905749429陈

**地铁口旺铺出租**  
丽园南路2号地铁口商铺五间  
商铺一樓150m<sup>2</sup>连商铺三樓630m<sup>2</sup>  
一起租。电话：15888196137

●鄞州首南1400平米歌舞厅KTV  
欲转让或合作 13805892528

## 声明公告

刊登热线：**56118885**

●中通快递遗失欧展国际货运  
(上海)有限公司宁波分公司  
提单一套，提单号码：CTL

T09205142911，船名航次：  
MAYVIEW MAERSK  
123W，箱封号：TRHU  
7911667/FX18613000，  
声明作废

●宁波市奉化区经纬职业技能培  
训学校遗失公章一枚，编号33  
02240107350，遗失财务章一  
枚，编号3302240107351，遗  
失法人章(俞亚辉)声明作废

**招标公告**  
宁波市鄞州区首南街道锦悦湾花苑业主委员会公开招

聘物业服务企业，招标公告详见：微信公众号“邻里相望”或“锦悦湾花苑业委会”。

报名联系人：李女士  
联系电话：0574-87891857  
15869366930

根据公司股东会决议将注册资本由6000万元人

民币减至100万元人民币，并按有关规定办理工商减资手续。

特此公告  
宁波江湾房地产开发有限公司

●宁波渤海汽车零部件有限公  
司遗失宁波市镇海区市场监督  
管理局核发的营业执照正本  
9133021159946138XJ；遗失

公章一枚，声明作废

●宁波市海曙高桥恩瑞理发店  
遗失公章一枚，声明作废

●宁波艺悠文化发展有限公司  
遗失公章一枚，编号：

3302110105278，声明作废

●浙江慧众科技信息咨询有限公  
司遗失财务章一枚，声明作废

●本人史丽(身份证件号33020319  
8001\*\*\*\*24)遗失与宁波万聚  
置业有限公司签订的商品房买  
卖合同2份，合同编码：20193

30211YS0313021，房屋地  
址：蔚蓝城市花园18号-G-2,  
102，声明作废。

## 更正公告

宁波斯必克电子科技有限公司和宁波索福兰电器有限公司于2021年5月14日在《现代金报》上刊登了《合并公告》，内容有误，现对其进行更正，具体内容如下：原公告中“根据宁波斯必克电子有限公司(简称甲公司)与宁波索福兰电器有限公司(简称乙公司)的合并决议，两公司合并”，该表述与实际不符，现更正为“根据宁波斯必克电子科技有限公司(简称甲公司)与宁波索福兰电器有限公司(简称乙公司)2021年5月13日的股

●宁波尚远设计装饰有限公司遗  
失公章一枚，编号3302121051  
8855，声明作废

●宁波杭州湾新区文文五金店遗  
失财务专用章一枚，编号3302  
220027110，声明作废

## 通知债权债务人申报债权债务的公告

宁波江北繁景幼儿园理事会表决通过，决定注  
销，清算组已成立，望债权债务人接到通知之日起三十  
日内，未接到通知的自本公告日起四十五日内，向清  
算组申报债权债务。

清算组电话：0574-83022835

宁波江北繁景幼儿园

2021年7月3日

施工公告

因桥面维护需要，G15沈海高速杭州湾跨海大桥将对桥面铺装进行维修，施工时间从2021年7月6日开始，计划于2021年8月5日完工，历时31天，施工为白天施工，夜间不撤除车道封闭。届时杭州湾跨海大桥将对北航道桥宁波方向(K1382—K1384)采取交通管制，交通管制期间单向封闭第三及应急车道。

施工期间，请过往车辆注意安全，按照设置的标志标牌行驶、减速慢行、禁止超车，严格遵守道路交通安全有关法律法规，服从现场交警和施工管理人员指挥。

宁波市杭州湾大桥发展有限公司  
宁波路宝科技实业集团有限公司  
高速交警宁波支队五大队  
宁波市交通运输综合行政执法队一大队103中队  
2021年07月03日