

宁波青年文艺之星 (22)



“每一场表演都是不可复制的，因为你做不到每一场演出都一模一样。今天舞台上表演有不满意的地方，或许等下次演出的时候又好了，但是观众已经换了一批，那个出错的瞬间就会永远定格在当时那些观众的脑海里。所以每一次演出我都全力以赴，力求不留遗憾。”宁海越剧团青年演员吕娅娜说。

吕娅娜： 每一次演出都不想留遗憾

吕娅娜和越剧之间，有着天然的缘分。

她出生于越剧之乡新昌县，父母及很多亲戚都从事这一行业。“我妈妈怀我的时候，肚子很大了还在演出。小时候，我也特别乖巧，父母演出时，我会认真地坐在台下看表演，不哭也不闹。”

因为从小耳濡目染，所以唱唱跳跳似乎是吕娅娜与生俱来的天赋。“我第一次登台是在幼儿园时，穿着爸爸用崭新的窗帘布裁剪的‘孔雀披风’。后来又在台上表演父亲教我的二胡。”

14岁时，吕娅娜进入绍兴市艺术学校学习戏曲，“当时参加汇报演出的是《打金枝》这出戏，由于太紧张，一场戏演完连腰带都不知道去哪儿了。”吕娅娜笑着回忆道。

20岁那年，吕娅娜在一次演出中被宁海越剧团相中。进团没多久，她就开始挑大梁，主演了《碧波仙子》中的鲤鱼精。越剧要走创新的路子，吕娅娜就拜川剧变脸名家李全林为师，苦学变脸技艺，运用于越剧表演中。

2009年第二季CCTV《越女争锋》可以说是吕娅娜戏曲生涯的转折点。那次大赛上，她摘取了全国“十佳花旦”的桂冠，受到央视主持人白燕升和昆曲名家汪世瑜的交口称赞，被著名戏剧导演杨小青称为“越剧变脸第一人”，同时也被更多观众所认识。

吕娅娜说，一个演员不能仅凭天分，而是要加上勤奋刻苦，才能有所成就。在跟着陈天贶老师学习折子戏《蝴蝶梦·劈棺》时，为了达到老师提出的对长水袖收放自如、以柔克刚、袖中有戏的极致要求，她每天在排练房里苦练。看似简单的抛袖、收袖、背袖、绕袖、水袖花这些动作，每天都需要练习上几十次。平调折子戏《阴阳河·挑水》中要用到跷功，跷功就是穿上一双特制的“三寸金莲”，全程垫着脚在舞台上表演，对演员的平衡能力要求很高，吕娅娜38码的脚挤在鞋子里，导致脚指甲脱落过好几次。

对于青年戏曲演员如何提升自我，吕娅娜认为，把基本功学扎实是最重要的。“在能唱好演好的前提下，你再去想着完成高质量技巧动作，而不是一口吃成个胖子。同时要抛开杂念，用纯粹的心态去享受学戏过程，这样你的成长会非常快。”吕娅娜说。

记者 陈韬

宁波青少年围棋队选拔产生 出征省锦标赛

本报讯(记者 戴斌 通讯员 孙宇 忻志华)

2021年浙江省青少年围棋锦标赛将于7月24日至25日在嘉兴平湖市举行，为了更好地备战此次“省考”，宁波青少年围棋队选拔赛7月4日举行。

根据省青少年围棋锦标赛规程，比赛分为三个年龄组：甲组，2005年1月1日至2007年12月31日期间出生者；乙组，2008年1月1日至2010年12月31日期间出生者；丙组，2011年1月1日以后出生者。

据此，由宁波市全民健身指导中心主办、宁波市围棋协会承办的宁波青少年围棋队选拔赛也分为三个年龄组进行。参加选拔赛的共有58名小将，均为宁波户籍，是男子业余5段及以上、女子业余4段及以上的适龄少儿棋手。

另外，李语涵(甲女)、范一唯(甲女)、胡仕雯(丙女)、童话(乙男)、陈梦龙(丙男)5名小将由于近年在省、市比赛中成绩突出，获得了“免选直通”省锦标赛的资格。

按照计划，今年我市将组建两支队伍参加省青少年围棋赛。经过7月4日一天的角逐，两支队伍名单全部出炉，分别为：

宁波一队：甲组男子，文厚泽、毛天宇、闻子祺；甲组女子，李语涵、范一唯；乙组男子，童话、李禹辰、曹浚泽；乙组女子，单习之、杨雨诺；丙组男子，陈梦龙、张云帆、胡轩硕；丙组女子，胡仕雯、周欣燃。

宁波二队：甲组男子，毕泽涵、朱麒元；乙组男子，张晨艺、张琛、蒲玉晟；乙组女子，陈渝匀、吴初佑；丙组男子，刘展豪、方小丁、秦梓雄；丙组女子，王珞惜、李佳琪。

接下来，小棋手们除了积极备战省锦标赛，也将开始为明年的浙江省第17届运动会围棋赛打基础。

分类信息 [刊登热线] 56118885 87348429

职场招聘 家教培训 房屋租售 搬家搬厂
旧货回收 声明公告 商务信息 法律服务

办理 海曙区:碶闸街62号(都市仁和中心)20楼2011室
地址 鄞州区:宁东路901号宁波报业传媒大厦一楼

职场招聘

●诚聘:30岁—55岁工作人员!
咨询电话:冯女士 15867457357

搬家搬厂

●千喜搬家搬厂特优 87778900
●快捷专业搬家搬钢琴 87907772

物业信息

刊登热线:
56118885

地铁口旺铺出租

丽园南路2号地铁口商铺五间
商铺一樓150m²连商铺三樓630m²
一起租。电话:15888196137

低价抛售

北仑昆仑山路555号恒元宾馆
1600平(十套商品房)有停车场
超市,位佳。13905749429陈

江北办公仓库厂房

2~4层2500m²出租13325880986

●鄞州首南1400平米歌舞厅KTV
欲转让或合作 13805892528

宁波天宁物业 招租启事

宁波解放南路66号
沿街商铺及发展大厦一层
商铺若干;天宁大厦1、2、
3、4、6、20层办公房若干;
孝闻街128号、130号沿街商
铺(21m²、24m²)。详情面谈!

意向者联系:
0574-87294178

声明公告

刊登热线:
56118885

●庄贝妮 遗失宁波雅戈尔新城置业有限公司开具的宁波增值税普通发票5张，分别为，发票代码:033021900105,发票号码:03167193,发票金额:50000元;发票代码:033021900105,发票号码:03576056,发票金额:180000元;发票代码:0321900105,发票号码:031672

2,发票金额:1161203元;发票代码:0321900105,发票号码:03167219,发票金额:50000元;发票代码:033021900105,发票号码:0105,发票金额:2920000元,

●宁波市慈溪硕源房地产开发有限公司遗失银行预留印鉴人名称“胡宁鹏”一枚，声明作废。

●葛允杰 遗失保险销售从业人员执业证,编号:00000233022600002019000346,声明作废。

70年代集古董精品三百件,曾出借给公立博物馆鉴定后作展览,因股东国外定居,特全权委托懂行者低价出售。联系18989325327王

招租公告

现有中海国社一期物业经营用房对外出租，具体如下：

一、招租铺位的情况

1.位置：中海国社一期65号楼1楼。
2.房屋面积：东侧一间76.94平方，800元/月、西侧一间42.36平方，600元/月，分开投标。

截止时间：2021年07月16日12:00;

地址：宁波钱湖南路1058号中海雍城世家57幢191单元二楼

联系人：谭小姐 联系电话：17740968376

慈溪赫威斯育才高级中学 招聘教师

一、招聘岗位：

1.地理教师1名,至少带出过一届毕业生且成绩优异。
2.日语教师1名,日语N1级,有教学经验或留学背景者优先。

3.英语教师1名,英语专业八级/雅思7.0+/托福105+,有教学经验或留学背景者优先。

4.数学、生物奥赛教练各1名,五年内辅导学生进入省集训队的优先。

二、待遇：

待遇从优,上不封顶,欢迎来人来电咨询。

三、联系方式

简历接收邮箱:156600831@qq.com。

联系电话:0574-63034739

周老师

关于遗失保险销售从业人员执

业证,证号分别如下:
徐金水 02003633020080002016

000560;李银庆 020036330200

80002016000617;汤志高 0200

3633020080002016001066;陈

雷 020036330200800020160012

67;陈敏 020036330200800020

17000879;王秀丽 0200363302

0800002017000887;声明作废。

●宁波市海曙古林浩峻五金厂遗

失公章,发票章、财务章各一枚,

声明作废;遗失开户行为建设银行古林支行的开户许

可证一本,核准号为J33200430

36901,声明作废

●宁波市东钱湖白云寺遗失财务章

一枚,编号 3302910006583,

声明作废

纂修海甸戎氏宗谱的函

戎氏宗亲：

我们海甸戎戎氏自戎汝美定居海甸戎繁衍子孙至今,已有八百多年历史,戎氏久未纂修宗谱,存在断代情况。修谱是我们近代戎氏族人的责任和义务,望戎氏宗亲大力支持,配合修谱工作。

电话(同微信):13567407989

慈溪市海甸戎氏宗谱编委会

减资公告

经公司股东决定,将注
册资本由1000万元人民
币减至500万元人民币,并
按有关规定办理减资手续。

特此公告

浙江东游纪商贸有限公司

关于宁波港辖区增设智能违停采集设备的公告

为创建平安畅通、文明有序的交通出行环境,结合我辖区实际交通情况,根据《中华人民共和国道路交通安全法》、《道路交通事故违法行为图像取证技术规范》的有关规定,宁波市公安分局交通警察大队在辖区增设智能违法停车采集设备,现将有关情况公告如下:

一、新增车载视频记录取证抓拍设备依据《车载视频记录取证设备通用技术条件》(GA/T1299-2016)、《机动车违法停车自动记录系统通用技术条件》(GA/T1426-2017),新增车载视频记录取证抓拍车辆一台,车牌号码浙B3881警。抓拍范围:宁波港北仑港区、镇海港区、穿山港区、梅山保税港区所有疏港道路。

二、新增违停抓拍点位2处1.穿山港区穿好高速连接线海关智能卡口南侧600米处。2.穿山港区穿好高速连接线海关智能卡口南侧800米处。

上述设备自2021年7月15日零时起启用,请广大市民自觉遵守有关规定,有序通行。

宁波市公安局港航分局

交通警察大队

2021年7月6日

九峰陵园

市级重点扶持经营性陵园！

九峰陵园园林式陵园,坐向东南,园内小桥流水亭台楼阁,鲜花草坪,不是公园胜似公园,多年来一直有新老客户赞美,真正成了人生后花园理想选择。(地铁一号线宝幢站每天有专车接送,需提前预约)地址:鄞州区五乡镇宝同村

0574-88389515 88389516

●陈威振(身份证号411426199107*****57)遗失宁波市大车诚投资发展有限公司开具的二手车销售统一发票一份,发票代码033022000217,发票号码00946197,金额:52000元,声明作废。

●慈溪友豪诊所有限公司遗失公章一枚,编号3302820317361声明作废

鄞州凤凰工艺墓园

民政部门批准的经营性公墓,位于鄞州五乡镇联合村。园区监控路灯设备齐全,全面清洁工作年均4至5次,环境优美交通便捷并有大型停车位。公交:155路、162路、175路到宝幢站下步行约15分钟,地铁1号线宝幢站下车可以免费接送(需提前预约)。

墓园电话:0574-88383118 13957891168 欢迎垂询

宁波市龙一公墓

本墓园是民政部门批准的正规公墓,位于宁波市殡仪馆旁,墓式齐全、价格适宜,确保称心满意。

地铁:一号线东环南路站2公里,免费接送。

(清明节无交通管制)

联系:陈先生 13003700407

张先生 13065698269 13567920891

预约电话:88339061

13567920891

宁波市育王三墓园

本墓园是民政部门批准的正规墓园,位于阿育王寺大门正南面(过铁路桥洞往左40米)价格亲民,交通便利,来必接送。公交:155路、162路、175路到育王寺站下车或轻轨一号线宝幢站下车。

(清明节无交通管制)

联系:陈先生 13003700407

张先生 13065698269 13567920891

预约电话:88339061

北仑福寿墓园

福寿墓园地处通途路旁小港街道江家村,是民政部门公认的一家园林式公墓,

七一七抗日将士陵园也安于此。园内有山有水,胜如公园。长期有每穴1—2万元

低价墓让利惠民,是叶落归根的理想之选!

公交:宁波一北仑可乘788路,789路堰山站