

听说她要调走，一屋子老人都红了眼睛

李立明：真的很幸福，建议女儿也做社区医生



“要不是李医生细心，我都不敢想自己现在怎么样了。”鄞州区姜山镇70岁的吴阿姨最近常跟人说，朝阳社区卫生服务站的李立明医生救了自己一命。

李立明是该站的全科副主任医师，今年42岁，扎根社区医院20多年。她说：“这20多年，我只是做了很平常的事，患者给了我很多认可、尊重、爱护。做社区医生，真的很幸福。”



李立明医生(左)在为患者服务。

苦劝70岁阿姨做磁共振检查

吴阿姨今年70岁，是李立明的签约病人，有高血压，一直在吃药，控制得挺好。

上个月有一天，吴阿姨一大早来到李立明的诊室，说头有点昏昏沉沉，可能血压上去了，来量一下。李立明发现吴阿姨血压只是略偏高，便询问她脸上或身上有没有麻痺的感觉。阿姨迟疑了一下，手指拂过左脸靠近下巴处说：“你这么一问，我倒是觉得这两天这里有点麻麻的。”

李立明一听，便让吴阿姨赶紧去姜山医院做个脑部核磁共振。吴阿姨挺犹豫的，觉

得“小题大做”了。最后，架不住李立明再三劝说，决定去一趟。

那个上午，李立明一直惦记着吴阿姨的检查结果。中午第一时间看到急性脑梗这个检查结果以后，一边打电话告诉吴阿姨检查结果，一边联系鄞州三院的专家，并准备好住院单和核酸检测单。由于发现及时，吴阿姨只做了保守治疗就很快出院了，没有留下任何后遗症。

李立明说，虽然社区医生不用开刀做手术，但责任心很重要。细心点，责任心强点，就能跑到疾病前面去。

很多老病人还继续找她看病

李立明去年10月调到姜山镇朝阳社区卫生服务站，一年不到，她已经有了不少“粉丝”。

前几天一大早，80多岁的周阿姨让媳妇用轮椅推着来到站里，一定要把锦旗当面交给李立明。“李医生，你对我就跟亲人一样。”

原来，考虑到周阿姨出门不方便，李立明定期上门给周阿姨量血压，了解她的健康状况；周阿姨需要的个别药物如果卫生服务站没有，她就特地上级医院申请；有两次，听周阿姨老伴说她人不舒服，她挎上药箱上门看望……

在李立明的1066名签约病人中，还有

为病人她放弃了午休

“为了病人，李医生中午都不休息，诊室的门经常开着……”姜山镇90多岁的何老先生曾特地写信表扬李立明。

记者向李立明求证时，她笑着说：“是的。在丽水也好，在朝阳也好，边上厂子比较多，做工的人也多。很多人舍不得请假，趁着中午来量血压、配药。他们也有难处，我就简单吃点饭，赶紧回门诊。”

同事告诉记者，李立明每天7点就到服务站了，中午也放弃午休，直到下午五点下班。而且，考虑到周末病人较多，她周末不

很多此前在姜山镇丽水社区卫生服务站的“粉丝”。回忆起往事，李立明忍不住掉泪，哽咽地说：“我怕老人们难过，没提过我要调到朝阳了。我在丽水工作的最后两天，有个老人从卫生系统工作的女儿那知道我要调走了，特地来找我，一说就哭了。那天诊室里一屋子老人个个眼睛都红了，很多老人都哭了，说舍不得我，我也哭了。”

李立明的手机相册里，保留着好多当时的照片。她和老人都努力冲着镜头笑，可个个眼圈红肿。两个卫生服务站隔了半个小时左右车程，很多老病人还是继续来找她看病。

休息，只在周一周五下午休息。

“有人问我累不累？不累的，做自己喜欢的事情，又被人认可，真不累的。”李立明说，虽然很多人说现在医患关系紧张，但是作为一名基层医生，只要付出真诚，真心对病人好，病人也会真心尊重、爱护医生。

由于平时忙于工作，李立明没多少时间陪伴女儿，却经常建议下半年读高三的女儿：“做医生吧，和妈妈一样做个社区医生。”

记者 王颖 文/摄

这位医生组织的同伴活动把精神障碍患者带出家门

这是一场特殊的同伴聚会，15名参会人员都是江北孔浦辖区的精神障碍患者。聚会的组织者，除了江北区孔浦街道社区卫生服务中心的杨波医生，还有辅导员陈阿姨。很多人想不到，陈阿姨几乎闭门不出长达20多年。3年前，杨医生接手管护重型精神障碍患者岗位后，通过同伴支持活动，硬是把她带出封闭的世界，现在还成了同伴们的辅导员，得以融入社会。

20多年足不出户如今成了辅导员

此次同伴活动是包粽子，杨医生提前准备好了所有的食材和粽叶等材料。参会的同伴们围在方桌前，拿粽叶、裹馅料……会包的同伴现场演示，不会的站在旁边观看学习，活动室里其乐融融。

如果不是陈阿姨向记者说起，很难想象，她竟会是有着20多年病龄的精神分裂患者。她说她很幸运，如果不是杨医生，现在可能还封闭在家，不愿出门。

今年50多岁的陈阿姨，20多岁时突发精神分裂。那些年，她的世界就定格在了家里那狭小的空间，服药不规律，病情反复，脾气暴躁……陈阿姨户籍地孔浦，家住鄞州。2019年，杨医生特地到陈阿姨家随访，询问病情和服药情况。

生病后这么多年，上门询问她的外人，杨医生是第一个。陈阿姨说，当时有点小感动。杨医生告诉她，医院经常有活动，希望来参加。她没点头也没摇头。从那以后，杨医生经常跟她电话聊天，打消了她的很多顾虑。终于，陈阿姨跨出家门，转了好几辆车，来到孔浦参加了第一次同伴活动。

杨医生至今记得，自我介绍环节，陈阿姨远远地躲在角落看着别人，不肯靠近。杨医生没勉强。她知道，肯来参加，已是很大的进步。

果然，第二次好很多，虽然还不太愿跟旁边的人接触，说话也是你问我答的形式，但已足够令人欣慰。到第三次，陈阿姨就能融入同伴中了，还乐意帮杨医生分发签到纸和活动用的小玩具，也乐意跟其他同伴分享她的故事……

就这样，以前害怕出门的陈阿姨彻底改变了，服药规律了，病情也稳定了，参加活动时还乐意把那些站在外围的同伴拉进来，她也因此成了同伴们的辅导员。

同伴支持活动助力更多精神障碍患者走出家门

陈阿姨的改变，让杨医生看到了管护精神障碍患者付出的价值，也给了她莫大的信心。

2018年，杨医生刚转到这个新岗位时，跟很多人一样，当初她也有担心和顾虑。一段时间后，当看到越来越多的患者那依赖和信任的眼神，她不再心存畏惧。

几年来，杨医生穿梭在这群特殊患者之间，上门随访、健康体检、组织同伴活动……在她看来，同伴活动让他们成了平等互助的朋友，彼此间更容易相处，更容易交流。就像现在的陈阿姨，活动中常常带着其他同伴，引导他们介绍自己的姓名、爱好、住址……碰到新来的同伴，她会坐到旁边与他们聊天。目前好几位曾经非常古怪的患者，都已在慢慢地改变。

杨医生很欣慰，特殊患者加入到同伴活动中来，相互支持，相互帮助，越来越多的人肯定会慢慢走出封闭，融入社会。

记者 程鑫 通讯员 马越

拍卖公告栏

刊登热线：13884469746 姚

另外承接《宁波晚报》《东南商报》政府类、企业类、招聘等公告，欢迎垂询！

宁波市拍卖有限公司 租赁权拍卖公告

受委托，本公司定于2021年7月21日上午9时30分(延时除外)在中拍平台(<https://paimai.cai123.org.cn/>)举行拍卖会。

一、**拍卖标的**：位于宁波市北仑区白峰枫江路463-469号(单号)4间店铺租赁权，租赁期限为五年。

★本次租赁的房产免租期为签订合同之日起1个月，租金前二年不递增，第三年起比上年环比递增5%，一年支付一次。

★租赁房产用途为商业，具体用途须符合规划、公安、卫生、消防、城管等部门的限制和要求。

二、**标的展示看样**：2021年7月19日至20日。

三、**竞买登记**：竞买人本人在中拍平台上注册，完成实名认证后联系拍卖公司进行线下缴纳保证金；报名、缴纳保证金等手续必须于2021年7月20日下午4时前完成。

四、**咨询电话**：86860980 86864950

五、**公司地址**：宁波市北仑区新大路755号新锋商务楼三楼

宁波市拍卖有限公司 租赁权拍卖公告

受委托，本公司定于2021年7月22日上午9时30分(延时除外)在镇海区产权交易平台(<http://zheqiy.bidding.gov.cn:11000/bidding/projectList>)举行网络拍卖会。

一、**拍卖标的**：位于镇海区庙前路39号1-66室房产三年租赁权，房产建筑面积约77.12㎡。[起拍价41130元/年 保证金2万元]

该标的现有承租人租赁，根据相关法律法规规定，原承租人在同等条件下有优先承租权。

★租赁房产具体用途须符合规划、公安、卫生、消防、城管等部门的限制和要求。

二、**标的展示时间**：2021年7月20日—7月21日

三、**竞买登记**：竞买人于7月21日下午3时前在镇海区产权交易平台上注册，完成实名认证，网上报名以及向拍卖公司联系缴纳拍卖保证金。

四、**咨询电话**：0574-86860980 86864950

五、**公司地址**：浙江省宁波市北仑区新大路755号新锋商务楼311室