

沈韦羽： 砺术仁心，宁波胸外科引领者的情怀与梦想



他是首届“宁波市优秀医师奖”获得者；从事胸外科临床一线36年，他不断突破手术技术壁垒；1995年11月，他率先在宁波市开展胸腔镜下手术；2006年，他率先在宁波市开展纵隔镜手术；2011年，他开展了浙江省首例胸腔镜下右上肺癌袖状切除术；2019年，他获得国务院特殊津贴……他就是宁波市医疗中心李惠利医院胸外科主任沈韦羽。

1980年走上医学道路以来，沈韦羽从一个当初只想为母亲减轻病痛的年轻医生，到如今为宁波市胸外科开展微创手术做出了引领和开创性工作，为广大病患减轻痛苦、带来福音。“我没有为自己设定过什么远大理想目标，如果一定说有，那就是满足每一位患者的需求。”沈韦羽说。

A

他操刀的食管癌手术达到国内一流水平

医疗技术发展至今，现在的胸腔镜技术拓展了传统胸外科的应用范围，仅用两三个甚至一个长约1-3厘米的手术切口，就可以进行胸腔镜手术。随着胸腔镜手术器械的不断更新和技术的日趋成熟，越来越多的病症可以在胸腔镜下完成手术治疗，包括食管癌。

我国是世界上食管癌高发国家之一，去年沈韦羽团队共完成100余例食管癌胸腔镜手术，数量位居全省第六。

其实，食管癌手术在胸外科医生眼中并不是特别受“欢迎”的手术，因为手术较繁琐且难度较大，手术时间长、术后并发症多。不过，沈韦羽却坚持迎难而上。

由于早期食管癌的症状并不明显，因此，沈韦羽接诊的往往是食管癌中晚期患者，治疗起来相当棘手。

60岁的老吴（化名）因为吃东西难以下咽，到医院做检查，被确诊为中期食管癌。沈韦羽得知，老吴常年一天三顿酒，冬天尤其喜欢喝滚烫的黄酒，并有多年吸烟史。

根据老吴的情况，沈韦羽给出治疗方案：先化疗和放疗，再手术。这让老吴和家人不能理解，为什么不能马上手术？

“首先要戒烟戒酒，调整身体状况，这样可以大大减少术后并发症。你放心，我和你一样，希望你的身体快点恢复。”沈韦羽耐心解释。

老吴在经过2个月的化疗后，做了手术，十分顺利。这背后，是沈韦羽精心的术前准备。

手术需要将老吴的食道切除，再做功能重建。一般情况下，主刀医生会选择将患者胃部裁剪成原食管的形状，俗称“管状胃”，再拉到胸部或颈部吻合。不过，老吴几年前曾做过胃部手术，无法再用胃代替手术，这个方案被推翻。

小肠或者结肠成了食管再造的备选，但选择哪一个则需要手术中经过实际测量后才能决定。再者，缝合也十分考验医生的技术。哪怕有一处长不好，就有可能发生吻合口瘘，引发感染，甚至危及生命。在沈韦羽和团队的努力下，老吴的手术在6个小时内完成，并安全度过围手术期。

目前，由沈韦羽操刀的食管癌手术患者5年生存率接近40%，达到国内一流水平。



手术中的沈韦羽
通讯员供图

B

“我们要对得起患者的信任和托付”

这位如今在宁波胸外科领域占有一席之地的医学专家，走上医学道路的初心着实让人动容。“我老家在奉化，从小看着母亲常年生病，就想着长大后当医生，治病救人。”

1980年，沈韦羽考上位于西安的空军军医大学。上学期间，母亲来探望儿子，沈韦羽请老师为病中的母亲做了手术。看着母亲术后恢复的样子，更加坚定了他要当一名技术扎实的医生的决心。

数九寒冬，外面下着大雪，手指已经冻僵的沈韦羽一遍遍练习外科手术打结。他在课桌上、寝室里都钉了小钉子，抓住每个碎片时间练习手法。“那个时候，我一点也不觉得苦。相反，每天都有进步，就很开心。”

1994年2月，30岁的沈韦羽从兰州调回宁波，加入李惠利医院大家庭。2006年，他牵头组建医院胸外科。如今，该科室已有16名医生，包括5名主任医师、3名副主任医师，床位达到80张。

每天早晨7点，沈韦羽就出现在病

房，询问患者情况。从伤口到疼痛、饮食、睡眠，一一仔细询问。曾经有位患者感动地说：“我家人来探望时都不会问得这么仔细和耐心。”

凭借精湛的手术技能和丰富的临床经验，慕名来找沈韦羽看病的患者不计其数。每当他们出院或来复查时，总会送来一面面锦旗表示感谢。

曾经有位80多岁的老太太在胸腔镜纵膈肿瘤切除手术出院后来复查，她坚持从2楼的门诊来到11楼的住院病房，要当面感谢沈韦羽。当老太太颤巍巍地将锦旗交到沈韦羽手上时，在场的家属和医护人员都十分感动。

操刀几千台手术，手术台上一站往往就是一整天，但沈韦羽从未有过一丝懈怠。每当夜幕降临，都能看到那一双熬红了的眼睛。对于每日繁重的工作量，他有自己的原则：“冰冷的手术台上，患者只有我们可以依赖，患者选择我们进行手术，是把自己彻底交给我们，这便是对我们最大的信任和肯定，我们就要对得起这份信任和托付。”

C

砺术仁心 和团队搭建了“了不起的平台”

“让年轻医生尽快成长起来，我们这个学科才有更远的希望。”这是沈韦羽一直以来的主张。

每周二、周五在大交班后，对科室当前病情较重的患者，沈韦羽都会向主管医生一一询问，并交代注意事项。

作为科主任，他对科室里的年轻医生非常耐心。对于大家学术上的疑惑以及科室里出现的疑难问题，他总会鼓励大家提出来，通过一起研讨的方式共同学习和进步。

为了促进学科进步，胸外科还联合医院呼吸内科、放疗肿瘤内科在每周三下午4点进行MDT（多学科会诊）讨论，集思广益，为胸部肿瘤患者拿出一个更加合理、经济的诊疗方案。

团队成员的每一台手术，他都会制定精细的手术方案和具体的操作规范

来保障患者的安全，也会悉心指导年轻医生拉钩、上血管钳、缝扎、打结等操作技巧，并要求把握好力度，尽最大可能把损伤减到最小。

“砺术仁心”是沈韦羽行医的原则，砺术也在砺心，唯有仁心方有仁术。沈韦羽始终践行着一名医生党员的诺言，不断总结临床经验、改进手术方式，尽可能减少手术创伤，缩短术后恢复时间，创下了宁波市胸外科界多项纪录。

36年间，是成千上万例各类胸外科手术的扎实积淀，是不断突破胸外科手术技术壁垒的创新探索，更是培养过硬人才、推广先进技术的远见卓识。20多年来，沈韦羽和他的团队为我市胸外科领域搭建了一个“了不起的平台”。

记者 陆麒麟 通讯员 张林霞