

用四年时间带着村民圆了三个梦

这位“外来”书记这样让孔峙村大变样

奉化区西坞街道孔峙村在上世纪六七十年代也曾“辉煌”过，但前几年却建设滞后、面貌陈旧。2017年底，街道任命蒋家池头村党支部书记陈伦兼任孔峙村“第一书记”。他也因此成为了奉化跨村任职的第一人。

让“外人”当书记，一开始，孔峙村村民有点难以接受：“我们村没人了吗？”可谁也没想到，陈伦用自己的行动，不仅让有意见的村民没了脾气，还把大家的干劲全都激发了出来。

老年食堂很受村民欢迎

复制蒋家池头村老年食堂的“欢喜食堂”最能体现村民们对他的信任和支持。

记者日前来到孔峙村采访了解到，这里的欢喜食堂今年4月21日开张。听说要办欢喜食堂，80多位村民报名当志愿者。每天从早上6点半开始，欢喜食堂的后厨就开始热闹起来。这里的厨师和轮值的两位志愿者每天要工作6小时以上，为村里101位75岁以上老人提供中饭和晚饭，每顿都是精心准备的一荤两素加一个汤。

上午9点，94岁的村民王娇英已经在欢喜食堂的座位上。“在家里也没什么事做，每天早上索性就到这里一边吹着电风扇，一边和老姐妹聊天。”王娇英说，这里的菜很好吃，她笑称生活在这里自己能更长寿。

“现在的孔峙村，谁家要是有一个优秀志愿者，全家的腰杆子都能硬不少。”欢喜食堂的厨师蒋厚荣说。

四年时间带着村民圆了三个梦

欢喜食堂只是陈伦的其中一个“作品”。“空投”到孔峙村后，他还用上了一个老办法——“扫”村。两个月时间，他就走遍了村里每家每户，了解他们的需求和期待。

从那时起，他在孔峙村想要实现的三个梦就成了型，并在四年里一一圆梦。

第一个梦想，就是要翻建村里的文化礼堂。这个原本是危房的建筑，如今成了一个干净、大气的文化大礼堂。逢年过节或是村里有人办酒席，这里舞台灯光音响齐全，能同时容纳500余人。

想要富，先修路。陈伦的第二个梦

就是修路。村里原来除一条主路是水泥路外，其他的路一下雨就成了烂泥路。如今，村里的道路建设一刻没有停下脚步，干净宽阔的水泥路和柏油路正在不断延伸。

整治河道是陈伦的第三个梦。一条西庆河原本围绕着孔峙村。早期时，由于河道影响了村民和外界的来往，村里也拿不出钱造桥，就直接用填埋的方式截断了河道。一条河从此成了几段死水，不仅发臭，还影响村容。

为了治理河道，陈伦找了上级领导，也找了村里的乡贤，靠这些乡贤的捐赠和政府项目的出资，陈伦带领村民挖通了河道，并在河上架起了三座桥——明亮桥、金羚桥和俞甬桥。

如今他想功成身退

现在的孔峙村，还没有完全成为陈伦想象中的样子。在陈伦的规划里，沿着美丽的西庆河，还要修一条步道，这条步道上有学习长廊；还要有一个400平方米长的广场，可以供村民们跳广场舞……

陈伦表示：“到了今年年底，等我三个梦彻底圆满，我想功成身退了。”其实，按照之前确定的方案，陈伦的“挂职”工作只需要两年，也就是说早在2019年底他就应该从孔峙村离职。

但那年的11月初，听说陈伦任期将满，村民们写了封数千字的挽留信。甚至，有的村民已经定居宁波城区，还特意赶回村子，就为了挽留陈伦。

但在陈伦看来，今年底的离开，他已经没有遗憾了。去年底，村里的年轻人蒋越超已经当选为孔峙村的村支书。蒋越超告诉记者，从陈伦身上他学到了“要把老百姓的小事当成大事来办”。 记者 林伟 见习记者 王昱汀

她让286名特殊人员回归社会

扎根基层13年，宁波这位社工不简单

今年已是沃海红从事社区矫正工作的第13个年头了，她是一名共产党员，13年来，她累计矫正了286名社区矫正对象，没有出现矫正对象漏管、脱管、虚管现象。当矫正对象离开时，大家都会来感谢沃海红，还会亲切地叫一声“大姐”，在他们心中，沃海红更像是亲人。

前天，沃海红在社区里接受了记者采访。

2008年，因为岗位需要，沃海红调到了鄞州区司法局东柳司法所做起了社区矫正工作。“对于矫正对象，监督管理是基础，更多的则是教育和引导。”在沃海红心中，教育帮扶是做好社区矫正工作的核心，需要做好大量思想教育和心理疏导工作。

沃海红回忆，有些矫正对象刚来时总能感觉他们带有消极情绪，心理焦虑严重，怕别人把他们当另类看待，不愿意与社工有过多交流，小冰（化名）就是其中一个。

因诈骗罪被判处有期徒刑三年，缓刑四年，小冰成为社区矫正对象。在矫正期间，小冰比较消极，对于社工的帮教也不主动配合。

沃海红了解到这一情况后，便同矫正小组同事一起寻找原因。原来，平日里小冰与家人之间缺少感情交流和互动，而且接受社区矫正的事情，他害怕让男友及家人知道，最终导致小冰患上抑郁症。

“你看上去非常憔悴，是不是生活中遇到困难了？”沃海红就主动与小冰谈心，引导她讲出自己的焦虑，同时把她

的注意力集中在“如何解决当前问题”上。在沃海红的引导下，小冰慢慢说出了积压在心中的问题。

“建议你回家订个作息计划，适当地安排时间运动，与家人沟通，尽量做一些令你感到愉快的事情。”每次谈话结束后，沃海红通过布置家庭作业的形式，鼓励小冰积极行动起来。除此之外，矫正小组还安排小冰参加小组活动和社区活动，加强她与外界的沟通和交流。

近期，小冰找到沃海红激动地说：“之前我不爱出门，现在朋友约我，我都不会拒绝了。以前宅在家里就喜欢乱想，现在也会跟家人说很多话了，也不会想那么多了。”小冰的转变让沃海红格外欣喜。

除了心理疏导，如何减少重新犯罪几率，帮助矫正对象融入社会也是社区矫正工作的一大难题。

2013年，沃海红主导成立东柳司法所社区矫正对象“风信子”爱心互助社。这个互助社有自己的理事会，统筹负责开展自我学习、志愿服务、公益劳动等活动。

8年来，在沃海红的带领下，“风信子”爱心互助社共帮扶了338人次，其中还为两人找到了工作岗位，同时捐赠财物共计14000余元。

“带着他们一起做公益，去帮助他人，矫正对象是会有成就感的。”沃海红说，能够帮助误入歧途的人认识错误，帮助他们重返社会是自己工作的可贵之处。

记者 王悦宁 通讯员 刘潇



深山古法栽培灵芝

“笨办法”征服龙头药企

这两年，灵芝是健康行业风口：先是中国营养保健食品协会将它列入营养补充剂目录；之后浙江省政府新闻发布会上，专家再次推荐灵芝。

《宁波晚报》养生汇灵芝孢子粉合作伙伴——渊健药业也因此成为风口上的企业。

宁波药材股份有限公司邀请渊健药业负责人陈锦荣参加我们组织的健康养生展，他给人木讷的感觉。

但这个“不擅长营销”的技术人员还是给我留下深刻印象。现在的灵芝都是大棚栽培，他说他家灵芝种在山里面，露天生长。“山野”灵芝孢子粉我还是第一次听说，不久后，我约上宁波药材股份有限公司的专家们，一起前往实地考察。

这是一片郁郁葱葱的山地林区，好些树比腰围还粗。林子里有野果和小动物，我们转了一圈，还看到几只锦鸡。时值6月初，灵芝刚抽芽，与边上的野草一起共生共长，沐浴阳光和微风，汲取山泉和晨露。这一幕，把所有专家看呆了。

随着认识深入我才知道，原来陈锦荣就是老板，不是技术人员，但他对技术有浓厚兴趣。

建厂时，合伙人提出建保健食品孢子粉生产线，他执意要建一家中药饮片厂，同样是灵芝孢子粉，前者是食品，后者是药品，安全和品控标准完全不在一个量级。

以致癌物过氧化物为例，保健食品灵芝孢子粉不需要检测，中药饮片的要求却很高，按中药饮片标准建厂，意味着公司必须攻克孢子粉容易氧化变质的技术难关，陈锦荣跟浙江农业科学院和中医药大学等科研院所合作，又到处延揽专家，经过无数次的测试，终于成为行业内为数不多拥有此项技术的公司。

因为这项技术，渊健药业成为一匹行业黑马。浙江省两家上市医药公司——华东医药和英特药业考察后，双双与渊健签订委托加工战略合作协议，不少大牌中药饮片厂向他们取经灵芝孢子粉的生产工艺。2020年，浙江省中药材产业协会和寿仙谷药业还给工厂老板颁发了《主导制定灵芝、铁皮石斛国际标准》项目浙江省标准创新贡献奖获得者荣誉证书。

2021年渊健“野生”灵芝孢子粉开始预订。原料林下野外栽培，有效成分含量更高，安全性更好。预订一斤，赠价值千元灵芝孢子油2瓶。 周皓亮