

# 10年拍摄20多万张照片

## 这位退休老人拍出了小伙子的冲劲

刘圣造今年74岁。2011年,退休后的他到鄞州老年大学民安校区(原江东老年大学)摄影班学习,从此一头扎进了摄影圈。10年来,他背着相机跑遍了宁波的山山水水,拍摄了20多万张照片。



《美丽朝霞映甬江》

### 摄影要加入自己的思考

刘圣造记得第一个获奖作品是《三隐潭瀑布》,当时这张照片参加《宁波晚报》“春天在溪口”摄影比赛,获得优秀奖。照片中,倾泻而下的瀑布绽放着白色水花,中间还站着几位观光客。为了拍摄这张照片,刘圣造提前设置好快门,将对焦点放在后面的石头上,瀑布进行虚化处理,呈现静止画面。这次获奖给了刘圣造莫大的鼓励。

接下来,刘圣造慢慢地在照片中加入了思考。比如《我们都是数码控》,这是他去天一广场

散步时,遇到一对双胞胎正在玩一模一样的玩具,于是抓拍了这有趣的一幕。拍摄作品《宁波之夜》时,他跑到金光百货大厦最高层,放好三脚架,镜头调到小光圈,时刻注意车流的方向,等待近半个小时,终于等到了三江口即将进入夜色的一瞬间。

2014年,刘圣造加入宁波市摄影家协会。他还搜集编印了《用镜头追寻美丽》摄影集,展示了百余张获奖作品。对他来说,这是一次成果验收,也是一次经验交流。

### 好照片还得起早贪黑

要寻找到好素材,还得起早贪黑。有一段时间,刘圣造每天早上4点半起来赶到拍摄点,追随不同的朝阳、云彩,前后连续蹲点一个月,终于拍到了自己满意的照片。这幅名为《美丽朝霞映甬江》的照片获得了宁波市委老干部局主办的“梦在前方”老干部摄影作品展成果奖。



刘圣造

“好照片就在一瞬间,需要及时发现,把握时机抢镜头。”刘圣造总结说。每年除夕夜,为了拍到最亮眼的新年烟花,他不顾天气寒冷,抱着相机寻觅,直至深夜12点多才回家。

在一场音乐会上,为了拍出小钢琴家的风采,找到最佳的角度和捕捉最好的人物神态,他连续拍摄近7个小时。为了记录鄞州区仇毕村的变迁,他早出晚归一个多月,用镜头记录老房子、老景观、幸福的老人、快乐的孩子。

有一次,刘圣造到四明山拍雪景,来回坐公交车花了6个小时,山上拍摄花了2个小时。回到家,裤子、鞋子全湿了,第二天不出意外感冒了。老伴哭笑不得:“都一把年纪的人了,为了拍照片,还有小伙子的一股子冲劲呢!”

拍摄路上,刘圣造不断学习,最近正在主题化创作,4月份是田园主题,5月份天真浪漫主题,6月份是都市主题。

“辛苦,但也快乐,摄影人永远在路上。”在刘圣造的感染下,许多老同志跟随他的脚步,一起外出采风,用镜头记录美好生活。

记者 徐丽文

## 老有才啦

### 七旬老人救起11位落水者 还帮助近百人学会了游泳

费华安家住镇海。74岁的他是一名游泳高手,至今从死神手中夺回了11条人命,还帮助近百人学会了游泳。

#### 第一次救人才12岁

费华安从小学四年级时开始学游泳。当时,家门口有一条小河,他常常到河里游泳,后又跟着专业老师学习。他悟性极好,很快学会了蛙泳、蝶泳、仰泳、自由泳四种泳姿。

学会了游泳,费华安便玩起了花样入水姿势,一会抱脚旋转一周入水,一会手臂成一字型入水,他在水里就像一条自由自在的鱼。“我曾憋住一口气,水下潜泳25米不换气。”他自豪地说。

之所以苦练游泳,费华安为的是遇到紧急情况可以自救或救

人。至今,他从死神手中夺回了11条人命。第一次下水救人,他才12岁。那一天特别冷,一个5岁小孩不慎掉进了河里。他看到后,毫不犹豫跳进了冰冷刺骨的河里,救起了小孩。

“有洗衣服掉下去的,也有走在桥上玩耍失足的。”每次看到有人溺水,费华安都毫不犹豫出手相救。有一次救人后,他感觉身上疼痛难忍,到医院一查,发现右脚趾、右手掌都深深地扎着刺。最后,医生帮他打了麻药,通过小手术才将刺取了出来。

#### 退休后帮助邻居学游泳

1969年,费华安进了部队。随后,被推荐到当时的镇海县少年排球队担任领队,负责队员的体能训练,同时他跟着队员学会了打排球。后来,费华安到企业工作,直至退休。这么多年来,他坚持锻炼,身上一直保持着明显的肌肉线条。1987年,费华安参加镇海区职工游泳比赛,获得男子组乙组100米蛙

泳项目第三名,用时1分45秒。

退休后,费华安利用自己的特长,帮助周围邻居近百人学会了游泳,并告诉他们遇到紧急情况该如何自救。

除了游泳,费华安还每天练硬气功、打乒乓球等。他用实际行动证明“生命在于运动”。

记者 徐丽文



几年前,费华安曾在此救起过一位女士。

《宁波老年》特别推出“老有才啦”系列报道,向社会征集“老年达人”们不服老的故事,如果您本人就是多才多艺的老年朋友,或者身边有这样的老年人,欢迎向我们提供新闻线索。

征集电话:0574-87167337

电子邮箱:nblnhly@163.com