

7名宁波健儿获东京奥运资格 人数创历届之最

从2020年延期到今年的东京奥运会,将于7月23日开幕,至8月8日闭幕。7月7日召开的浙江省体育宣传工作会议传出消息,浙江已有33名运动员获得东京奥运会资格,不过最终出征的名单要等国家体育总局成立代表团时予以明确。

记者从宁波市体育部门了解到,根据各项目国家队近日相继公布的参赛阵容和去年以来相关项目奥运资格赛情况,我市获得东京奥运会资格的选手已有7名,人数为历届之最。往

届奥运会上,宁波参赛运动员最多的是2012年伦敦奥运会,当时共有5名宁波培养和输送的选手参赛。

根据目前统计结果,已获得奥运资格的宁波运动员和他们出战的项目为:杨倩(射击,女子10米气步枪个人赛、混合团体赛)、石智勇(举重,男子73公斤级)、汪顺(游泳,男子200米混合泳、400米混合泳)、余依婷(游泳,女子200米混合泳、400米混合泳)、管晨辰(体操,女子平衡木)、李玲(田径,女子撑杆跳高)、张兴嘉(马术,

场地障碍)。

这些选手中,石智勇、汪顺、李玲三名选手参加过奥运会,其他选手均为首次获得奥运资格。另据本报记者了解,我市选手在攀岩等项目上,或将还有运动员跟随国家队出征奥运。

下周,东京奥运会中国体育代表团将正式成立。让我们期待中国红飞扬奥运赛场的光荣时刻。

本报今起推出“奥运前哨”栏目,介绍这些为祖国和家乡争光的宁波健儿。

记者 戴斌

状态稳定 蓄势待发

杨倩的最大优势,就是有颗“大心脏”

在参加东京奥运会的宁波健儿中,射击姑娘杨倩将第一个出场。

奥运开幕后的第二天,即7月24日8:30-16:30,杨倩将参加女子10米气步枪资格赛、女子10米气步枪决赛、女子10米气步枪混合团体比赛。

昨天,杨倩的启蒙教练虞利华接受了记者采访,他介绍说:“杨倩最近状态不错,几次模拟赛都打出了很高的环数,混合团体赛还打出了个人最好成绩。”



杨倩(资料图)。受访者提供

A.

连续4站选拔赛夺冠 入选奥运名单

今年4月,随着国家气步枪射击队东京奥运会最终队伍选拔赛第4场在广州结束,国家气步枪射击队东京奥运会参赛名单正式出炉。作为一名“00后”小将,杨倩近年来在女子10米气步枪项目上异军突起,她连续4站选拔赛全部夺冠,最终毫无悬念地入选东京奥运会参赛名单。

继王成意之后,杨倩是第二个获得奥运参赛资格的宁波射击选手。“奥运会席位是对自己几年来努力付出的最好回报,我将全力以赴做好准备。”杨倩说。

实际上,从去年参加东京奥运会初级队伍选拔赛开始,杨倩就表现出了超高的水平,一度打出了平世界纪录的好成绩。虞利华从小带着杨倩“南征北战”,他说,每逢大赛,杨倩都发挥得特别好。“杨倩最大的优势是有颗‘大心脏’。同一批的孩子水平可能差不多,但到了赛场上,就杨倩发挥得最好。”

射击项目对于运动员的心理素质要求极高,步枪项目主教练、奥运冠军杜丽表示:“运动员不管训练成绩怎么样,到比赛时一切都是未知的。”这段时间,杨倩过着和以往一样的公寓、饭堂、训练馆“三点一线”的生活,避免外界打扰,保持心态稳定,专注于训练,但又避免给自己太大压力。

虞利华每隔一段时间会和杨倩联系。他告诉记者:“比赛的东西尽可能少对她说,多鼓励她,让她在训练之余,也找点放松心情的事情分散下注意力。杨倩还非常年轻,只是一个大学生,需要进入备赛的状态,但又不能有过多的心理负担,国家队也在给她营造一个好的氛围。”

B. 首次参加省运会就获王义夫关注

杨倩是鄞州姜山人,2000年出生。2011年从茅山小学被选入宁波体校射击队,师从国家级教练虞利华。

虽然零基础入队,但她很快适应了角色,在2012年全国青少年射击锦标赛上就获得了亚军。虞利华说:“杨倩的平衡、协调和稳定性都不错,最打动我的还是那双眼睛,水灵灵的,看上去很有灵气。”

到了2014年浙江省运动会,杨倩一口气拿下3块金牌,并在射击女子气步枪40发比赛中打出了399环世界级水平的好成绩。“杨倩受到了时任国家队总教练王义夫的关注。王教练联系到浙江省队的教练,询问杨倩训练了多少年打出这样的成绩。一听不到三年,他挺意外的。”虞利华听闻

这样的消息,感慨这个弟子了不得,一出手就得到了顶级专业人士的认可。

是金子一定会发光。接下来的时间里,杨倩越发出色。2015年,在第一届全国青年运动会上,她获得季军,年底入选国家青奥队,并取得了国家级运动健将称号。2016年初,她被特招入清华大学射击队,并在两年后考入清华大学经济管理学院。“当时杨倩也参加了高考,成绩不错。为实现目标,她有一股狠劲。”

凭借在2019年第二届全国青年运动会上的出色表现,杨倩敲开了国家队的大门。“她打出了633环,当时国家队中也只有3人打出过这个成绩。这次比赛之后,杨倩被选入国家队,并一步步站稳脚跟。”虞利华说。

C. 她时刻都在做一个有准备的人

杨倩在宁波体校读书时,给每一任班主任都留下了非常好的印象。她不光刻苦训练,努力学习,而且多才多艺。

王娇娜是带过杨倩时间最长的一位班主任,从初一带到初三。“杨倩年纪不大,遇到事情却沉着冷静。有一次比赛她拿了冠军,我和她交流心得,问她‘赛场上那么多对手你慌不慌’,她说不会慌,因为她从来都不去看别人的分数,脑海里只有一个念头:自己和自己较劲,下一枪要比这一枪打得更好!”王娇娜说。

杨倩读书非常上心。王娇娜补充道:“有一次考试前,晚上我去查寝室,由于她学习太投入,我和她说话都没听见。一到文化课考试,杨倩都是

最刻苦的一个,抱着书本学到很晚。”

杨倩还是班上的文艺积极分子。“有一年,杨倩和同学利用一个月的课余时间打磨了一段舞蹈,深受老师、同学好评。她对每一件事都充满了热情。”对于这样一位好学生,王娇娜自然印象深刻。

去年12月,杨倩曾回过一次母校宁波体育运动学校,当时她和学弟学妹们进行了深入交流。学弟学妹一个个投去钦佩的目光,询问她怎么样做到体育成绩好,学习成绩也好。杨倩坦言:“不管在训练中,还是学习中,都要找到自己的榜样,找到努力的方向,机会永远留给有准备的人,要对自己负责,为自己努力!”

记者 邹鑫