

[炎夏暖心事]

冰绿茶、矿泉水、西瓜、水蜜桃…… 市民为执勤交警送去“清凉慰问”

7月8日上午,烈日高照,鄞州交警大队钟公庙中队周旭昉和同事一起在宁南南路泰安路口指挥交通。

8点半左右,非机动车道上有辆电动车驾驶人没戴头盔,周旭昉正在路边处理,突然,一瓶冰绿茶饮料出现在眼前。他转头一看,是一位女士。她手里拎着塑料袋,身边还带着个5岁左右的男孩:“天太热了,这个给你!”

“谢谢,但这个真不用了!”周旭昉婉拒着女士的好意。

见民警不愿收下,这位女士便把饮料给了身边的孩子,鼓励男孩自己上前,“其实,是这孩子看你们站岗辛苦,想要送水给你们的。”

男孩有些害羞,慢慢地举起了拿着饮料的小手。周旭昉稍稍往后退了一步,男孩便保持伸着手的姿势,迈着碎步上前,奶声奶气地说了一句:“你辛苦了!”拗不过这么可爱的孩子,周旭昉接过了这瓶饮料,并蹲下来对孩子说:“谢谢你!”

成功“送出”饮料后,小男孩非常高兴,他又让家长从袋子里掏出了一瓶饮料,继续塞给其他民警。就这样,这个路口的警员们一共收到了4瓶饮料。周旭昉说,他这个班次的工作时间是从早上7点半到下午5点半,每天4个小时左右在路口



小男孩给交警送上饮料。

站岗执勤,其他时间还要执法管理、路面巡逻等等,“高温天的确难熬,但我们是在完成自己的本职工作。市民们的心意,实在太暖了!”

事实上,最近这几天,不少市民都给在烈日下站岗的交警们送去“清凉慰问”。

前天下午,一位好心市民到宁南北路与四明路口,给正在执勤民警送来西瓜和水蜜桃等水果;

7月5日傍晚,有位网友委托外卖小哥将1箱矿泉水送到了江北机场北路云飞路交叉口岗亭……

炎炎夏日,这一份份透着清凉的心意,太暖了!

记者 王思勤

通讯员 朱忠义 於剑 文/摄

[夏日急诊室]

高温来袭,当心中暑!

炎炎烈日开启了“炙烤”模式,防暑降温又成热点话题,尤其是户外作业工人,防暑工作一定要做到位。记者从几家医院了解到,这几天不断接诊中暑病人。

李先生今年45岁,从事五金焊接工作。最近由于天气热开工早,他每天早上5点就到工地开始干活。“那天早上10点多,我开始感觉有点头晕乏力。”李先生回忆,原本他叫了一个工友过来接替自己干剩下的活,便打算回家休息。没想到没几分钟,他就出现了四肢抽搐的症状,紧接着被工友送到了医院。

宁大附属人民医院(鄞州人民医院)急诊科副主任忻刚告诉记者,李先生被送到医院时,体表温度上升,还伴有恶心呕吐、四肢无力的症状,考虑为“热痉挛”。医生立即对他予以补液、维持电解质平衡等对症治疗,紧接着转入急诊科病房。

经过两天的救治,李先生生命体征稳定,体温降至正常,目前准备出院。

无独有偶,浙江大学明州医院急诊科最近也收治了不少中暑的病人,最多的时候一天有5个因为中暑被送来紧急救治。其中较为严重的是一位50多岁的建筑工人,该院急诊董勇主任说,该患者由于长时间在户外工作,不停地流汗,也因此一直大量喝水,而喝白开水的同时因为没能补充流失的电解质,同样引起了热痉挛。

董勇介绍,根据症状的轻重,高温中暑可分为轻症中暑和重症中暑。

轻症中暑可表现为头晕、头疼、面色潮红、口渴、恶心、大量出汗、全身乏力、心悸、脉搏快速、注意力不集中、动作不协调等。

重症中暑包括热痉挛、热衰竭和热射病,也可以表现为这三种类型的混合型。严重可致昏迷、器官衰竭,甚至死亡。

忻刚介绍,高温作业工人、夏天露天作业工人、夏季旅游者、家庭中的老年人、长期卧床不起的人、户外运动者、产妇和婴儿等人群最容易中招。

发生中暑,我们应该怎么办

发生中暑,应迅速脱离高温、高湿、日晒环境,至阴凉、通风处静卧。

避免高强度运动和重体力劳动,有条件的要将病人置于空调环境,争取去掉衣物以助散热。

神志清楚者及时补充含盐清凉饮

料,如淡盐水、绿豆汤等,轻者经以上处理即可恢复。

重者需要立即送至医院诊治,除了监测重要的生命体征外,积极补充液体和电解质、降低核心体温是中暑治疗的关键。

记者 陆麒雯 通讯员 余旖瑶 闫秋

[烈日下的坚守]

净化水厂设备管理员: 衣服脱下来都能拧出水

7月8日上午9点左右,记者走进市水务环境集团福明净化水厂,此时的气温已经攀升到33℃,地面温度超过了35℃,阳光炙烤着砂石路面,蒸腾起一股股热浪,迎面扑来。

周科帆是福明净化水厂设备组组长,他当天的第一项任务,就是通过手动的方式清洗格栅板。为保证设备稳定有效运行,周科帆需要一周两次进行人工清洗。

一只口罩、一个面罩、一双手套,再加一支高压冲气水枪,这就是周科帆清洗工作的整套装备。设备下的污水臭味随着气温的升高而变得愈发浓烈,此时周科帆正拿着高压水枪对着格栅板近距离冲洗,冲出的高压水柱遇上格栅板溅起水花,溅得他满身都是。在烈日的炙烤下,周科帆浑身上下全被汗水浸透。

清洗完格栅板,周科帆马不停蹄地来到鼓风机房,为两台鼓风机加注润滑油和清理过滤器。鼓风机房内温度甚至高于室外,门上的温度计显示已高达40℃。一踏入机房内,周科帆和他的同事径直走向鼓风机,拿起吸尘设备,爬上高达2.5米的鼓风机顶,对着过滤器开始清理。



周科帆在清理设备。
记者 边城雨 摄

中午的太阳变得更加猛烈,直直地射在了周科帆的后背,汗水将衣服与后背黏在一起,周科帆的脸早已晒得通红。他笑着说:“这几天每天工作完毕后,衣服脱下来都能拧出水,每天至少要换洗2套工作服。”

“净化水厂设备维修马虎不得,哪怕是拧紧、松动一颗螺丝、解决一丝丝的渗油,都有可能避免一场事故。”周科帆感叹道,高温天气对户外工作的人来说确实是很大的挑战,但确保设备正常工作,让净化水厂安全运转,自己又感到很自豪。

记者 边城雨

通讯员 杨梓艺 管贻君 周欣怡

■ 宁波银行专栏

守护老幼 远离欺诈

秦奶奶在“老年人健走群”里看到一条卖健康运动手表的信息,被较低的价格打动了,添加对方好友后购买手表。在等待对方发货时,对方要求缴纳运费100元。秦奶奶转账后,见对方迟迟不发货,就要求退款。在退款过程中,对方以缴纳各种费用为由,让秦奶奶继续转账,否则不退款。秦奶奶无奈之下,又分多次给对方转账共计300余元。多次转账后,秦奶奶感觉被骗,随即报警。

小陈通过异性交友APP认识“小骗”,经过多日聊天,俩人确立网恋关系,“小骗”声称自己在做投资,想带他一起赚钱。经过几轮诱惑后,小陈通过对方发送的链接登录理财投资平台,盈利几次后发现有利可图,小陈便不断往平台充值,且金额越来越大,最终充值近23万元。小陈准备回收资金时,却无法提现时,才发现自己被骗。

这是中国支付清算协会在组织开展反欺诈宣传活动中列举的两个防范欺诈案例。6月29日是全国反欺诈宣传日,中国支付清算协会组织会员单位在6月29日至7月16日开展“守护老幼,远离欺诈”反欺诈宣传活动,增强大众反欺诈安全意识。

越来越多的案例表明,老年人和青少年正成为犯罪分子实施欺诈的重要对象。中国支付清算协会提醒,网购时要选择正规的购物平台,警惕异常低价的商品。通过社交应用或非官方渠道交易时,

一定要详细了解商家真实信息,确定商品的真实性,交易时最好有第三方做担保。如果有素未谋面的网友、网恋对象推荐网上投资理财、炒数字货币(虚拟币)、网购彩票、博彩赚钱,也要谨防上当受骗。

反欺诈专家表示,对于老年人来说,不要轻信所谓的高额回报,不理睬“低门槛高收益”“业内专家指导”等网络投资理财话术,谨慎进入新型金融市场、投资市场。不参加以销售保健品为目的的健康讲座;不参加以免费、抽奖为名义的体检活动;不轻信“医疗专家”“养生大师”言论,体检要到正规医院。不轻信“被绑架”“出车祸”等话术,情急之下勿忘核实情况,不轻易与陌生人发生资金往来,更不要贸然按照对方指示操作。审慎对待重大资产处置,在动用大额资金前应多与家人朋友商量,听取专业意见,切勿草率。

对于青少年来说,要注意保护个人信息,不出租、不出借、不出售身份证件、支付账户、银行卡、收款二维码或付款二维码。不随意点击不明链接,不轻易向陌生人转账汇款。选择正规可靠的金融平台办理业务。不轻信以“官方客服”名义通知的退款、注销账号、转账的消息,第一时间通过官方平台核实情况真伪。

