

## [ 夏日急诊室 ]

# 每晚烤串小龙虾加啤酒放倒壮汉 高温天急诊抢救室人满为患

## 医生:生活方式健康些,脾气情绪悠着点

本报讯(记者 王颖 实习生 孙婧宜 通讯员 庞赞)“近期晚上最高峰的时段,10分钟就来了6辆救护车,这几天早上交接班的时候,急诊抢救室的床位都是满的。”昨天,国科大宁波华美医院(宁波市第二人民医院)医生刘鹏告诉记者,随着气温升高,该院急诊室的就诊人数也在明显增加。

目前还住在急诊监护室的孙先生让刘鹏印象特别深刻。4天前,孙先生由救护车送到抢救室。30出头的他身高170厘米,体重却有200斤左右。“送来的时候情况就很危急,腹痛、腹胀、恶心、呕吐……”医生赶紧给其

做了淀粉酶测试、腹部CT和常规的生化检查并进行急救。

淀粉酶的测试数值超标了10倍多。更夸张的是抽血结果:血液在静置了10分钟后,试管内“漂”起了一层类似牛奶、豆浆的物质,也就是“牛奶血”。据家属说,孙先生很爱热闹,特别喜欢跟几个哥们聚在一起大吃大喝,最近天气一热就更是如此,“每天都吃很多‘老三样’——烤串、小龙虾、啤酒,然后半夜醉醺醺回家。”

根据检查结果,孙先生被诊断为高脂血症重症急性胰腺炎,经对症支持治疗没有明显缓解,被送进了急诊监护室。这几天,用健康的血浆来替换掉他身

上的“牛奶血”,全身的血几乎都被换了一遍。由于治疗及时,目前总算脱离了生命危险,将转入普通病房继续治疗。

刘鹏告诉记者,每年夏天,都是急诊科的“旺季”。本周出梅后,随着气温的增高,急诊科的接诊人数也明显在增加。以急诊抢救室为例,一共有30张床位,最近每天早上交接班时,床位都是爆满的。每天接诊的病人数是床位数的1.5-2倍。而且50%-70%的病人由周边区县(市)转来,病情也比较重。昨天下午3点记者在该院抢救观察区看到,那里床位爆满,陆续有新病人送到,医生、护士都行色匆匆。

### 相关链接

#### 高温天急诊室患者主要有以下几种:

一.中暑。这和高温天直接相关,严重的有热射病、热痉挛等。

二.生活方式导致的疾病。如孙先生这样的急性胰腺炎也和高温天人们更喜爱吃夜宵相关,去年起这类急诊患者明显增加。高脂血症型急性胰腺炎具有易复发、淀粉酶增高不明显、病情较重等特点。像孙先生这样平时饮食就荤多素少,重油高盐,也很少运动,近期又每天晚上这样猛吃夜宵,就引发了急性胰腺炎。

三.受天气影响。空调病、胃肠疾病容易多发,如食物中毒,尤其群体性食物中毒。

四.工地意外事故。高温天,人容易倦怠疲劳,导致意外事故增多,如坠伤、触电。

五.车祸病人增多。有一天晚上10分钟来了6辆救护车,3辆车上是车祸伤员。夏天,汽车易发生爆胎等突发情况,晚上行人也比天冷时多,司机午后难以集中注意力,这些都导致车祸的发生率会相对高些。

六.烧伤、烫伤病人增多。夏天衣物单薄,容易发生家庭烫伤事故。

七.慢性疾病多发。温度波动大,人的情绪波动往往也大。高温天,心梗、中风等疾病往往也多发。

刘鹏提醒,高温天要做好防暑降温工作,尤其要及时补充水分盐分;培养健康的生活方式,不暴饮暴食、不贪凉,注意卫生、健康饮食;预防比治疗重要得多,有疾病不要拖,及时就医。

## 入伏在即,三伏天预计有40天

本报讯(记者 石承承)7月11日,也就是这个周日,我们将入伏。所谓入伏,也就是进入素有“一年中最热之称”的三伏。三伏最大的气候特点就是气温高、气压低、湿度大、风速小。

市气象台在昨天发布的十天预报中也提到,随着副热带高压再度加强北抬,7月11日起,我市将再度与晴热高温天气“深情相

拥”,最高气温达到35℃以上。

那么,这波晴热高温天气会持续多久?从市气象台目前的预报看,至少在下周中期以前,“凉快”这件事,想想就好了。还是那句话,无论宅家还是外出,记得做好防暑降温补水举措。

今年的三伏天从7月11日开始,一直要持续到8月19日,预计有40天。在持续一个多月的“桑拿天”里,又该如何防暑降温呢?

反正,长时间吹空调,喝冰镇冷饮,肯定不是首选。夏日炎炎,切莫贪图一时爽,空调的温度不要打得太低,维持在26℃会是体感比较舒适的,不开空调时要注意开窗通风;饮食上更要注意少寒凉,避免造成胃部痉挛;补水最好不要喝太多带有糖分的饮料。

## 古林派出所 一天内连接两起 老人中暑报警

本报讯(记者 王思勤 通讯员 段晓鹏 张楠)高温晴热,对年老体弱的老年人来说,可能会引发不适症状。这不,记者从海曙公安分局了解到,在7月7日一天里,海曙古林就有两位老人因为中暑晕倒在地,所幸及时被人发现并报警,经过民警的紧急救援,最终转危为安。

7月7日下午2点,海曙公安分局古林派出所接到报警,称在古林镇何家村一办公楼门口有个老人昏倒在地。接警后,值班民警陈立笙立刻开着警车赶过去,同时呼叫120救护车。

陈立笙到达现场时,周边几个群众已经将晕倒的老人扶到了阴凉处。陈立笙连忙找水给老人喝,同时查找该老人的身份信息及家属。不久,救护车赶到,将老人送往医院。所幸救治及时,老人并无大碍。

傍晚,陈立笙又接到一起报警,称在三星村的一个农田里,有位老年人晕倒了,他马不停蹄赶到现场。由于事发地理位置隐蔽,车辆无法驶入,他和医护人员只能扛着担架步行进入。

在报案人的指引下,弯弯曲曲绕了五六百米的田间小路,陈立笙他们才找到晕倒的老人。只见老人下半身陷在了泥地里,头部有干涸的血迹,意识不清,无法正常沟通。陈立笙根据现场的情况初步分析,老人可能在中午之前就已经陷在了泥土里,因为烈日当头,没什么人到地里干活,直到傍晚,才被人发现。

随后,民警和医护人员一起扛着担架将老人抬出了农田,并第一时间送到医院进行治疗。所幸老人身体没有大碍。

警方提醒,近期天气越来越热,日间太阳直射,人颇感不适,要多提醒家中老人,在上午10点到下午4点尽量减少外出活动,否则容易中暑或因出汗过多导致晕厥。

## 2021年宁波轨道交通“订单班”招生公告

宁波市轨道交通集团运营分公司今年委托湖北铁道运输职业学院(武汉铁路技师学院)招收2021年列车司机“订单班”学员40人(仅限男生)。

学校	专业	主要委培方向	毕业时间	人数	学制学历	录取比例	备注
湖北铁道运输职业学院(武汉铁路技师学院)	乘务	列车驾驶员	2024.06	40	3年制大专	90%	自主招生;招收应届高中毕业生



### 一、报名条件

2021年浙江省应届高中毕业生,高考成绩达到省控大专分数线以上;浙江省生源,宁波籍生源优先,男生,身高170cm及以上;身体健康,无残疾;无色盲色弱、口吃;无违法违纪等不良记录。

### 二、报名方式

报名采用现场报名和网上报名两种方式进行  
1. 现场报名:即日起至7月18日,请到驻点汉庭优佳酒店(宁波世纪东方广场店)樱花公园地铁站G出口直行500米处找招生老师现场咨询  
2. 网络报名:登录学院官方微信公众账号报名

### 三、咨询专线电话

唐老师:18986242859(微信同号) QQ:292281180

彭老师:15971477902(微信同号) QQ:1147824150

叶老师:13307128488 QQ:133268488

招生热线:027-88778071

### 四、特别提醒

报名考生,务必到学院指定渠道报名,招生信息以学院官网公布为准;学院不举办也不委托任何机构代理招生和举办考试辅导培训班,请考生勿轻信有关出版物和培训广告的宣传,以免被误导或上当受骗;报名过程不收取任何费用,体检费自理。

### 五、学院官方网站

湖北铁道运输职业学院

(武汉铁路技师学院)

官网http://www.hcrt.edu.cn/

