

女大学生耗时一个月画了一面墙

村民记忆里的乡愁都能在这里找到



张雪儿画的墙绘。记者 郑凯侠 摄

在鄞州区瞻岐镇西城村，一条百余米长的弄堂再也藏不住了。这段时间，中国美术学院毕业的女大学生张雪儿回到村里，干了一件“大事”——花一个月时间手绘了一面墙。从大嵩桥到老街的故事，墙绘下藏着记忆里的乡愁，每天都有村民来此打卡。这是瞻岐镇打造村级文明示范线中的一个亮点。全镇18个村社，随处都有这样不期而遇的“风景”。

墙绘里藏着老街的乡愁

在西城村村委会旁边的弄堂，一面立体手绘墙吸引了很多人的目光。

这面墙从村委会一直延伸到大嵩江，长100余米。上面的墙绘全部出自一位在西城村土生土长的女大学生之手，她叫张雪儿，今年27岁。

整面墙绘的内容，是从大嵩桥开始的，这是西城村村民引以为傲的地标。

“小时候经常听老人讲起大嵩桥的故事，这座桥承载了几代人的记忆。”可是对90后张雪儿来说，画大嵩桥太难了，因为只能从老照片中捕捉古桥的神韵。

张雪儿的爷爷张祖荣今年78岁，孙女在创作墙绘，老人更是闲不住，四处帮着收集资料。

“爷爷是个‘细节控’，对大嵩桥的记忆很深，他给了我很多建议。”张雪儿说，拱桥的样式、每个桥墩上的石狮子，甚至连桥洞的尺寸，老人都一五一十说给她听。

手绘墙上，画的都是老底子宁波风物。理发店里忙碌的师傅、倚靠在小卖部窗口的老人、在酒馆打瞌睡的伙计，还有墙角的

小狗，都充满了生活气息。

“看着这些画面感觉特别亲切，这就是我们以前的生活。小姑娘画得太好了，每天我都忍不住要来看看！”住在对面的村民周亚峰说。

在宁海，有葛家村；在东钱湖，有城杨村。现在，很多乡村因为创意而名气大增。今年暑假，张雪儿回到老家就想为村里干点事。

“这么大面积的墙绘，还是第一次画。”对张雪儿来说，这是一次全新的挑战。墙面比较粗糙，上色不易，需要厚厚涂上好几层，村民自发来搭把手，村里的泥水匠帮忙刷墙，有的村民则帮忙上色。

画手绘墙是从6月开始的，一天要画上三四个小时。最让张雪儿感动的是，作画时，时常有村民陪着她。有人递来矿泉水，有人送来自家种的西瓜。

“以前村里的小卖部就是这样的，我记得清清楚楚，村民们在这里接打电话。村里的狗多，经常挨家挨户串门。那家理发店，前几年还在呢，画得太逼真了。”上了年纪的刘建国在墙绘里找到了乡愁。

村民争相邀请她去作画

“这面手绘墙，其实是大家一起创作的，村民们向我描述老底子的生活，给我提了很多建议。”张雪儿说，墙绘里的小卖部和理发店等，都是按照村民记忆中的模样画的。墙角奔跑的小狗，是按照村民的建议加上去的。“大家都太有才了，加上这条小狗，我感觉画面一下子灵动了，特别接地气。”

目前，手绘墙的创作已进入尾声，这几天很多村民争相来打卡。张祖荣每天都会到现场转转，有人问起，他会自豪地告诉别人：“这是我孙女画的！”

“去我家的院子画吧，你想怎么画就怎么画！”不少村民向张雪儿发出邀请，请她去自家的院子作画。

其实，这是西城村打造村级文明示范线的一个亮点。这段时间，在瞻岐镇的18个村社，有很多不期而遇的“风景”。在南二村，有一面非遗特色的墙绘，画的都是老底子的手艺人；岐化村，藏着一片花海，向日葵开得正好……本月底，每个村社的村级文明示范线都将公开亮相参与评选，点亮乡村的角落。

记者 薛曹盛 实习生 楼宁宁 通讯员 童诗涵

冬病夏治 系列报道①

昨天入伏 医院迎来冬病夏治高峰

昨天正式入伏，我市各大医院也迎来了冬病夏治的高峰，特别是宁波市中医院，早在入伏前半个月，预约人群就纷至沓来，医院每天放出的门诊号早早就被抢光。

医护人员没有片刻停顿

“这是我第二年来贴三伏贴了。”有慢性支气管炎病史的张师傅，上午8点多就来到市中医院治未病中心。他说，去年夏天贴了几个疗程，效果不错。医生说要坚持，所以今年提前就预约好了。

相比成年人，前来贴三伏贴的小朋友更多。王女士是带着孩子过来的，她说孩子易感冒，平日胃口不大好，听说三伏贴蛮有效，就来了。

走进治疗区，楼道里弥漫着淡淡的艾草和生姜味，给人神清气爽的感觉。

灸疗室里，红色布帘把一张张床位分隔开来，拉上布帘就是个相对私密的空间。征得患者的同意，记者现场目击了火龙灸的整套操作流程。

火龙灸，又称“火龙督脉铺灸”“长蛇灸”，是一种大面积的灸法。因其操作起来形似火龙、热力持续深广如龙之有力而得名。此法具有艾灸与药物的双重作用，治疗范围推广至督脉及足太阳膀胱经，或腹部任脉走行处，通过循经点燃艾绒，配合温阳药酒，使药力能深入渗透到相应经穴，从而达到温经通络、调和阴阳的作用。

记者看到，几名医护人员忙碌地穿梭在灸疗室。这边火龙灸刚做好，那边要拔火罐，还有人等着刮痧……

陈旦副护士长说，6月中下旬来冬病夏治的市民就多了起来，这段时

间是他们一年中最忙碌的时候，每天从上班开始直到下班，就没有停下来的时候。

冬病夏治理念深入人心

市中医院治未病中心刘宏飞副主任医师告诉记者，现在还不是人最多的时候，再过几天，这楼道里都会排起长队。

据介绍，随着市民健康意识的增强，特别是新冠疫情后，冬病夏治、未病防病的理念越来越深入人心。入伏前半个月，预约前来治未病的人就明显增加，现在工作日每天放出100个号，双休日则增加到200号，很快就没有了。去年，三伏天大约40天时间，他们接诊超过5000人次，今年将远远超过这个数字。

陈旦副护士长介绍，今年冬病夏治最明显的变化就是时间提前了，还有亚健康人群增多了，要求的项目也更多了。

以前来做贴敷或者灸疗的，都有确切的慢性病，有比较明显的症状，而现在不少人并没有明确的病因，也无明显不适症状。医生问患者哪里不舒服，他也说不上来，就是感觉不是很舒服，应该是亚健康状态，希望医生把脉诊断，帮忙制订冬病夏治的方案。

还有三伏贴，以前大多是父母带着孩子来做，现在预约三伏贴的成人也明显增加。

另外就是治未病的项目也越来越多了。很多人不满足于刮痧或拔罐灸疗等一个项目，他们会根据医生的把脉和诊断，选择多个项目以增强疗效。

医生提醒，冬病夏治方法虽多，但并非人人适宜，还需结合个人的体质和症状，才能事半功倍。

记者 程鑫 任诗婷 通讯员 陈君艳

公益信息

尊敬的用电客户：

根据国网宁波供电公司生产计划检修安排，定于7月19日—7月25日期间进行电力设备检修，现将电力设备检修影响客户区域范围列表公告如下，若遇雨天、雷暴等恶劣天气检修工作取消，工作期间会对正常供电造成影响，请各相关用户谅解并做好生产安排，如有疑问，请咨询电力服务电话：集士港：51092106，鄞江：51092370，石碶：51092742，江北洪塘、庄桥、前江街道 0574-51101993、13566031751，江北慈城 0574-51096168、13566037129，杭湾 0574-51105099！（接听时间 8:30-16:30）

检修日期	时间	检修范围
7月19日	8:30-18:00	海曙区石碶卯翼 5310603891；石碶村5号公变；外来工子女学校 5320029877；雅戈尔小学 5310111350
7月19日	8:45-16:30	杭州湾中交水利水电
7月20日	8:30-16:30	江北区甬江汽车销售有限公司
7月21日	8:30-15:30	海曙区石碶葑里村20号公变
7月21日	9:00-16:00	海曙区鄞江宁波神钻工具有限公司、宁波同丰阀门、明久机电包装用品厂、后隆浅滩6号公变、后隆公园7号公变
7月21日	07:00-11:30	江北区甬江街道河西村钟家
7月21日	8:30-12:00	江北区慈城镇苏梁
7月22日	8:30-18:30	海曙区石碶宝韵幼儿园专变 5320296975；薛家村3号公变
7月22日	8:00-12:00	江北区慈城镇皋拜桥一带
7月23日	8:30-18:00	海曙区集士港民乐村5号公变
7月23日	8:00-12:00	江北区慈城镇东门菜场一带
7月23日	8:00-16:00	江北区庄桥街道后孔、九份头、孔家德旺
增加检修日期	时间	增加检修范围
7月14日	6:00-16:30	江北区慈城镇东山下村、北门村民委员会、古县城开发公司
7月16日	13:00-17:00	新舟村6号公变、新舟村15号公变
取消检修日期	时间	取消检修范围
7月16日	8:00-12:00	江北区庄桥街道徐江岸