

手术室里能“点播”动画片

手术做好了，小朋友竟然还“恋恋不舍”



“这么快就做好手术了啊？我还没看够呢！”9岁的小高躺在手术床上嘟囔着，眼睛还直勾勾地盯着正上方的电视屏幕。这句话，把宁波大学医学院附属医院的儿外科、盆底中心主任何建华和同事们逗乐了。

每年暑假，何建华和同事都会迎来小男孩割包皮手术的高峰。今年孩子们明显不那么紧张了，有的甚至做完手术还恋恋不舍。这是怎么回事呢？



孩子在手术过程中看动画片。

在手术床上方装上电视机

当天，小高和另外49个小朋友都要接受割包皮手术。何建华说：“今年6月29日迎来了手术高峰，预计高峰要持续到8月20日左右。”

包皮手术时间不长，只需要10—20分钟，但是孩子们年龄小，难免恐惧、紧张。何建华对此深有体会：“有些孩子会哭闹，护士要哄很久。躺在手术台上开始做手术了，局麻的孩子会一直问，好了吗？还要多久啊？有的甚至隔几秒钟就会问一次，觉得时间过得特别慢。”

手术室护士长沈利锋说：“我自己也有孩子，能理解孩子们的紧张。在手术准备室里，有的孩子哭得太厉害了，我们医生、护士有时只能抱在怀里哄。大一些的孩子，就拿手机给他们看动画片。这个效果最好。”

暑假到了，沈利锋和同事发现——手机不够用了。而且，孩子们进了手术室后，紧张情绪还会再“升级”。

“能不能在手术室装个电视，孩子们可以边接受手术边看动画片？”想到这个点子，沈利锋和同事马上行动起来。

手术后至少3次主动电话服务

“让患者得到术前、术中、术后的舒适治疗，是我们的努力目标。”何建华说，除了可以在手术室“点播”动画片外，麻醉程序近期也做了改进。以前直接在“小鸡鸡”上打打麻醉，孩子们普遍喊疼。现在，改为先敷药，再打一枚麻醉针，孩子们很少会抱怨打针疼了。

类似这种门诊日间手术的患者，在 hospital 的时间短，回家后还需要大量护理和观察，后续家长如果有疑问怎么办？该院服务品质部主任宋晓萍介绍：“品质部下设的健康管理中心有专职的健康管理师、医生、营养师组成团队，一般会在手术当天、手术后24小时、手术后5—7天，主动打电话给家长，做一对一宣教，指导家长如何在家

电视买来了，要装在手术室，需要进行严格的无菌处理；安装在手术床正上方观看效果最好，可高度有3米多，安装师傅表示安装不了；装在机械臂可以调节高度，但是费用太高……最后，终于在网上找到一款支架，经过简单的改装，刚好适用。

下班了，医护人员终于把电视机安装到合适的位置。大家又下载了100多个G的动画片等，满足不同年龄段孩子的“点播”需求。选哪些片子？还“请教”了科室各成员家里不同年龄段的孩子。

“小朋友，你喜欢看光头强还是小猪佩奇？”这几天，孩子们进手术室就可以先点播。看着电视，不知不觉，手术时间就过去了。

“手术室里装电视这个点子很好，孩子的注意力都被吸引去了。以前一直问，医生能不能快一点做好？现在很多孩子觉得怎么这么快就做好手术了。”何建华笑着说。

据介绍，该院计划逐步在其他轻型手术中推广这一做法，帮患者缓解术中的紧张情绪。

中拆除敷料等，提醒哪天起可以洗澡了。当然，家长也可以随时来电咨询，有的家长一天会来电询问20多个问题。比如，术后几天能去游泳？能不能吃海鲜？”

很多家长关心，孩子几岁割包皮合适？

何建华说，年龄不是重要参考依据，主要看“小鸡鸡”的发育情况。如果只是单纯的包皮过长，年龄大些来做手术也没关系。如果影响到阴茎发育，那么需要尽早手术，青春后再做包皮环切手术，对阴茎的发育作用不大。一般来说，8岁及以上孩子可以做局麻手术。

记者 王颖 通讯员 庞赞文/摄

吃了一周左氧氟沙星 孩子还能要吗？

医生：准妈妈、准爸爸 用药须听从专业建议

“太好了，恭喜你生下健康宝宝！”采访时，宁波市第一医院妊娠药物咨询门诊的主管医师戴单单刚接到一个报喜电话。戴单单说：来妊娠用药门诊咨询的孕妇基本都属于意外怀孕。她们普遍担心药物会影响胎儿健康，希望得到药学方面的专业指导。

听从医生建议生下健康宝宝

来电的是孙女士，几个月前见到戴单单时一脸忐忑。

当天上午，孙女士发现自己怀孕了。欣喜过后，她很快陷入了担心——前阵子因为尿道感染，服用过左氧氟沙星。她找出药品包装，上面赫然写着：孕妇禁用、18岁以下患者禁用等字样。

“这孩子是不是不能要了？虽然意外怀孕，可我很想要这个宝宝的啊？”孙女士几乎急哭了。戴单单先安抚她别着急，然后为她仔细分析。根据末次月经，戴单单判断当时孙女士怀孕刚4周，而左氧氟沙星则是在孕1周至2周服用的。

戴单单向孙女士解释：受

精后2周内，胚层尚未分化或分化程度不高，以细胞分裂为主，对药物高度敏感，极易受到药物的损伤。如果受损严重，可能造成胚胎死亡而发生极早期流产；如果受损不严重，则可完全修复损伤并继续发育而不产生后遗症问题。即表现为“全或无效应”。

从服药时间、HCG等检验检查指标来看，孙女士的胚胎发育良好，这个宝宝是坚强的，并没有受到左氧氟沙星的不可逆伤害，建议继续妊娠。

这让孙女士吃了颗定心丸，回家安心养胎。生下孩子当天，她特地给戴单单打来电话报喜。

准爸爸用药也要重视

戴单单发现，很多时候，人们会忽略了准爸爸服用的药物对胎儿健康的影响。“这个因素同样不可忽略。有些药物，会影响到精子质量，增加致畸风险。安全起见，有这类情况，要尽早咨询专业人士。”

她特别提醒，很多人误以为，口服药物可能危及胎儿，外用药物只作用于皮肤表层，跟胚胎隔着“十万八千里”，因此没什么风险。

“这是误解。外用药也很可能给胎儿造成风险。比如，

治疗痤疮的异维A酸乳膏是一种外用药，痤疮的高发人群又是年轻人，往往处于育龄段。在妊娠门诊中，几次碰到准妈妈正用着异维A酸而意外怀孕的，只能终止妊娠，非常可惜。”戴单单解释，口服或外用的异维A酸都禁止用于妊娠或即将妊娠的妇女。因为该药物有极高的风险导致严重出生缺陷。

另外，儿童药物虽然相对安全，也不意味着孕妇用着就没有风险。

孕期该用的药必须用

除了意外怀孕的准妈妈，戴单单在门诊时还经常碰到坚决不肯用药的孕妈妈。“为母则刚”在她们身上表现得极为明显，宁可忍着，也坚决拒绝用药。

此前，她被同事召去会诊。一位怀孕20周的准妈妈被诊断患有染色体异常的肾小球遗传疾病，亟需药物治疗。但是，孕妇本人和家属都担心药物会对胎儿有影响，拒绝用药。

“我反复斟酌，和主治医生一起帮她选择了相对安全的药物，比如柠檬酸镁等。我也劝她，如果不用药，严重的低钾水平不仅威胁母亲生命更会危及胎儿，更是得不偿失。”她服药后，病情得以及时控制，也生下了健康宝宝。

戴单单说，孕期生病，准妈妈不用过于担心药物对宝宝的影响，更应该听从专业人士的建议，科学用药。

妊娠药物根据安全性可以分成A、B、C、D、X这5个等级。备孕期和妊娠期的女性用药时可以参考。A类药物是安全的，如正常剂量的维生素；B级药物，是在动物繁殖研究中，未见到药物对胎儿的不良影响，相对较安全，比如部分抗生素等；C、D级药物，对胎儿可能有危害（致畸或流产）但对孕妇有益，需权衡利弊后慎用。如一些抗病毒药物、激素类药物。X级，对胎儿有危害，对孕妇无益，此类为孕期禁用药，如抗肿瘤药和部分镇静药物等。

记者 王颖