



第三次征战奥运会 “泳池蛟龙”汪顺再出发

2016年里约奥运会游泳比赛中的一幕还深深印在体育迷的脑海里：男子200米个人混合泳决赛，宁波小伙子汪顺以“逆袭”的方式，最后50米自由泳从第七追到第三，夺得铜牌！那是历届奥运会以来，中国男子混合泳选手获得的首枚奖牌。

转眼5年过去了，27岁的汪顺将第三次踏上奥运会的征程，他的赛程是：7月25日9:25，男子400米混合泳决赛；7月30日9:25，男子200米混合泳决赛。

“这可能是我人生中最后一届奥运会了，我会尽全力去搏一把。”汪顺说，“运动员的目标就是冠军，我能够代表国家出战，觉得是一件非常自豪和荣耀的事情。我期待国歌响彻在东京。”

选拔赛三项成绩达到奥运A标

“以前总是听老队员说，年纪大了，心态必须保持年轻。真没想到，有一天这句话也会从我嘴里说出来。”在一次接受采访时，汪顺笑着说出这番话。经历过2012年伦敦奥运会和2016年里约奥运会后，再度征战奥运的汪顺已经是中国游泳队里的老将。

今年5月6日，在全国游泳冠军赛暨东京奥运会选拔赛男子200米个人混合泳决赛中，汪顺以1分56秒78的成绩率先触壁。这是他自2011年以来第10次获得该项目全国冠军，并实现九连冠，展现出绝对的统治力。本次冠军赛，汪顺还夺得了男子400米个人混合泳金牌和男子200米个人自由泳金牌，并且三个夺金项目的成绩均达到了东京奥运会游泳A级标准。

没有从事过体育训练的人，很难完全理解每一项亮眼的成绩背后，运动员要付出多少汗水。27岁，这个年龄在游泳赛场已经不再年轻。汪顺坦言，年纪增加带来最明显的变化，就是身体恢复的情况：“以前睡一觉，体力恢复了，力量还长了，第二天整体状态都会特别好。现在睡一觉，身体感觉没有恢复过来，力量还掉了。但这是没有办法的事情。”

虽然身体力量无法与几年前相比，但随着年龄的增长，无论是比赛还是训练，所掌握的经验是越来越丰富了，“以前自己状态不好的时候，会不知所措，现在就很清晰应该做些什么，更加了解自

己了。”汪顺说。

2020年疫情导致东京奥运会延期，也造成了国际大赛纷纷取消。但汪顺与队友们的冬训拉练并没有取消，去年他们在千岛湖集训长达半年多。

“去年以来，汪顺在千岛湖训练的时间最长，超过了半年。去年10月初转场到上虞游泳馆，在上虞训练了4个月左右。今年3月参加全国游泳争霸赛广东肇庆站之后，去云南昆明进行了一段时间的高原训练。”汪顺的爸爸汪严守告诉记者，因为疫情的原因，国家队管理更加严格，因此即使在省内千岛湖、上虞等地集训，自己去探望儿子的次数也屈指可数。

最近一年多来，汪顺一直在著名游泳教练朱志根麾下训练。今年冬训期间，汪顺重点加强了蛙泳和仰泳这两个短板泳姿的训练量，不断摸索该如何调配体能。“目标是让自己在比赛中，四个泳姿都能发挥到一个稳定的水准。”

朱志根教练对汪顺的评价是：“我在与不在他都会很努力地训练。汪顺是个特别自觉、自律的队员，他的训练任务肯定可以很好地完成，我一直对他很放心。”

为了备战东京奥运会，汪顺没有丝毫的懈怠。“每天游到最后，很难受很难受，感觉内脏都在燃烧。但是游完之后又会感觉很爽。”说到近期的训练，汪顺表示，每天向身体承受力的极限发起挑战的同时，内心也变得越发强大，“我感觉每一天都在变强大。每天经历很多事情，每天会有不一样的训练计划，不断地积累经验，感觉也是在给内心一个升级。”

因为疫情 父母不能去东京助威

运动员训练和比赛认真刻苦，并不代表着生活中僵化刻板。十多年来，汪顺在全国体育爱好者的心目中一直是“微笑王子”，即使再艰苦的比赛过后，他展示在大家面前的都是阳光灿烂的笑脸。

训练间隙，汪顺偶尔也会在微博和微信朋友圈发一些感慨，或者发一些有趣的动态。汪顺出生于1994年2月11日，过生日的时候他常常会向父母表示感恩之情。前年25岁生日的时候，他在个人微博上写道，“25年前的今天，老妈辛苦啦”，并且晒出了在游泳池边和父母的合影。

而多年以来，汪顺的父母也习惯了做“空中飞人”——无论儿子到哪里集训和比赛，都尽可能去现场为儿子呐喊助威，从国内的全国锦标赛、冠军赛、全运会，到世锦赛、奥运会等，他们都曾在看台上为儿子加油。“国内能去现场看的比赛都去过，国外也去看过多次，包括里约奥运会。”汪顺的爸爸汪严守说。

不过今年东京奥运会，由于疫情原因，汪顺的父母不能去东京现场助威了。“去年以来，我们就很少去看他训练了。不过现在微信很方便，儿子有空的时候就和我们聊一聊。马上要出发参加奥运会了，最近他和我们说一切都挺好的，出发去东京的时间应该是7月19日。”汪严守告诉记者，“微信视频聊天的时候，我感觉儿子精神气都不错。他自己也表示，行动听从队伍安排，比赛尽最大努力做好过程。”

这次不能去东京给儿子加油，汪严守就把家里的电视机更新换代，换了一个更大的，他希望第一时间在电视转播镜头里见证儿子最好的表现。

记者 戴斌



自律的汪顺游到“内脏都在燃烧”。

分类信息

【刊登热线】56118885
56118880

职场招聘 家教培训 房屋租售 搬家搬厂 旧货回收 声明公告 商务信息 法律服务

办理 海曙区：碶闸街62号(都市仁和中心)20楼2011室
地址 鄞州区：宁东路901号宁波报业传媒大厦一楼

物业信息

急购厂房
求购宁波大市区国有土地十几亩，厂房一万平方左右。大车进出方便。13905749429 陈

地铁口旺铺出租
丽园南路2号地铁口商铺五间 商铺一楼150m²连商铺三楼630m²一起租。电话：15888196137

●鄞州首南1400平米歌舞厅KTV 欲转让或合作 13805892528

搬家搬厂

●千喜搬家搬厂特优87778900
●快捷专业搬家搬钢琴87907772

旧货回收

●收家具床一切旧货18358415826

法律服务

●离婚、房产、经济纠纷87295238
●民商事免费法律咨询56281878

声明公告

刊登热线：56118880

●**遗失声明**：
宁波建安建筑工程有限公司（91330205551142582T）
购买宁波万凌置业有限公司开发的万科云谷中心二期(睿谷)项目18幢116号，并签署了《商品房买卖合同》，合同编号：2020330205YS0481641。因保管不善，现申请合同补打贰份，特此说明

●**宁波舒凯人力资源有限公司** 遗失财务章一枚，编号33028210060017 声明作废

●**台州启茂橡胶有限公司** 遗失船名ELEONORA MAERSK 航次118W，声明作废

●**赵小林** 遗失中国科学院大学宁波华美医院发票，号码1003411156（139975元）声明作废

●**宁波市晨赫食品有限公司** 遗失公章一枚，编号3302050208883，声明作废。

●**宁波鑫顶电气成套设备有限公司** 遗失公章一枚，编号3302030158483 声明作废

●**韩信芳** (身份证号330205195202****12) 因保管不善，不慎遗失由中华人民共和国民政部颁发的中华人民共和国残疾人证，编号：浙军B004732，特此声明遗失作废。

●**王淑璟** 于7月12日夜晚在余姚遗失身份证，身份证号码530381199605081341，特此声明

●**中策橡胶集团有限公司** 遗失寄往巴西提单三份，船名航次：MSC SONIA/FY116A 提单号：NGBSUA730738/NGBSUA730694/NGBSUA730710，提单编号：00097999/00097994/00097995，起运港：NINGBO 目的港：SUAPE 提单签单日：MAY/7/2021，声明作废

寻物启事

宁波汇金劳务发展有限公司于2021.7.12日至2021.7.13日在公司搬迁中丢失会计账册、会计凭证(2016.1月至2019.12月)；外面用纸箱包装，望拾到者立即归还失主，当面重金酬谢。联系：13056888121 周女士

●**宁波市鄞州满天星在线网吧有限公司** 遗失财务章一枚，编号3302120119868，声明作废

●**宁波康元金属科技有限公司** 遗失合同专用章一枚，编号3302250054144 声明作废

●**吴剑** 遗失身份证1张，证号342501199406178613，声明作废。

●**慈溪市兴良物资有限公司** 遗失公章1枚，声明作废

●**浙江千园建设有限公司** 遗失质安科章一枚，声明作废

●**宁波市森冠新材料有限公司** 遗失公章一枚，编号33028210103473，遗失财务章一枚，编号33028210103475，遗失法人章(徐晨)，声明作废

●**李洪恩** 2021年5月8日遗失宁波市北仑区大碶凯尔医院病历和住院发票，声明作废

●**唐山铮诚电器有限公司** 遗失海运提单，提单号COSU6297057920L-CCFNBPAUAUC2100083 船名EVER LIFTING，航次040W，声明作废

普通合伙企业转型清算公告

普通合伙企业宁海县诚信纸箱厂(普通合伙)(统一社会信用代码：913302267449630619)拟转型为有限责任公司，原普通合伙合伙企业将清算注销。原普通合伙合伙企业债权债务由原投资人承担无限责任，升级后的公司对原普通合伙合伙企业债权债务承担连带责任。特此公告！

●**慈溪市兴良物资有限公司** 遗失慈溪市市场监督管理局核发的营业执照正副本91330282713363143A 声明作废

●**王维杰** 遗失第二代身份证一张 号码：330225198307200316 特此声明

●**宁波水镜贸易有限公司** 遗失公章一枚，编号33021210080213 声明作废

减资公告

根据2021年7月12日股东大会决议，宁波鸿瑞铝材有限公司拟将注册资本从3000万元人民币减至300万元人民币，现予以公告。债权人可自公告之日起45日内要求本公司清偿债务或提供担保。

宁波鸿瑞铝材有限公司

余姚大隐 福寿墓园

民政部门批准的正规墓园，位于大隐镇交通便捷环境优美，南面靠近玉佛寺边上入口、东面通途路到底桥下入口。公交：156路姜岱站下、33路与301路玉佛寺站下、宁波市区及地铁1号线高桥西站可以免费接送(需提前预约)
电话 0574-62915168 13957891168 18968376365

●**宁波川明土石方工程有限公司** 遗失公章一枚，声明作废。

●**童慧** 遗失宁波市菜篮子工程有限责任公司菜市场经营管理分公司开具的摊位意向金收据1张，号码4254472，金额2000元，声明作废

●**曹玉虎** 2021年5月8日遗失宁波市北仑区大碶凯尔医院病历和住院发票，声明作废

减资公告

根据公司股东会决议，将注册资本由5180万元人民币减至500万元人民币，并按有关规定办理工商减资手续。

特此公告

宁波市大成房地产开发有限公司

宁波市龙一公墓

本墓园是民政部门批准的正规公墓，位于宁波市殡仪馆旁，墓式齐全、价格适宜，确保称心满意。
地铁：一号线东环南路站2公里，免费接送。
(清明节无交通管制)
联系：陈先生 13003700407 张先生 13065698269

●**宁波家家乐电器有限公司** 遗失海运提单，提单号NNBCAS11434 船名：MSC LEANNE，航次：126W，声明作废

●**渤海财产保险股份有限公司宁波分公司** 一批学生意外伤害保险凭证，空白单证一式两联，公司logo过期，流水号为0001488100000000006-00014881000001700，声明作废

减资公告

根据公司股东决定，将注册资本由1000万元人民币减至300万元人民币，并按有关规定办理工商减资手续。

特此公告

宁波众宝国际贸易有限公司

宁波市育王三墓园

本墓园是民政部门批准的正规墓园，位于阿育王寺大门正南面(过铁路桥洞往左40米)价格亲民，交通便利，来必接送。公交：155路、162路、759路到育王站下车或轻轨一号线宝幢站下车。
预约电话：88339061 13567920891