

2021年7月14日 星期三

[急诊室故事]

开着空调做饭，一家四口倒在后厨

医生：密闭环境导致一氧化碳中毒，边打空调边长时间烧菜要不得！

这几天气温节节攀升，家里、单位、商场、餐馆……所有场所都靠着空调度日。有网友开玩笑说：夏天的这条命是空调给的。然而，开空调也有风险，尤其是在密闭环境下的厨房。

近日，宁波就有一家四口倒在了餐厅后厨。所幸发现及时，送至浙江大学明州医院康复科进行高压氧治疗后并无生命危险，目前已出院。



浙江大学明州医院高压氧治疗室。

[烈日下的坚守]

一天在库面上 采集150余次水样 他们头顶烈日 给“大水缸”做“体检”

本报讯(记者 边城雨 通讯员 应海蓉 方琳 文/摄) 7月13日上午，横山水库，晴空万里，骄阳似火，一艘毫无遮阳设施的铁皮船停靠在岸边，这天是市水务环境集团原水公司护水团队前来开展水质巡查和藻类监测的日子。

3名团队工作人员将重达25公斤的水质监测设备、采样器、取样箱等装备运到码头，再搬上铁皮船。作业还没开始，大家已经大汗淋漓了。

这支团队十余年来日复一日辗转各大水库，呵护着城市原水水质。

“库面巡查主要查看水体颜色、透明度、臭味及漂浮物等情况，初步判断水体水质情况。”工作人员告诉记者，“我们会选取几个取水点，用便携式仪器对水样PH值、溶解氧、透明度等进行现场测定。”

这时，正在负责监测现场指标的监测部经理秦伟颖突然往后一跳，原来他不小心碰到了船体的铁格栅，而这一碰，竟然在手心烫出了一道深红的痕迹。

“没事。我们继续干，争取早点结束。”秦伟颖吩咐着年轻的工作人员。此时，气温已达37℃，大家的脸被晒得通红，豆大的汗珠滴落在数据记录本上。

据了解，持续的高温少雨容易使水体出现富营养化趋势，因此对水源地水质安全也提出了更高挑战。“有时候一天要跑好几座水库，晚上再把取好的水样带回实验室进行水质检测。”高温天取水成了护水团队的家常便饭。

“像今天这样算是轻松的。进入8月后，天气会更加闷热。印象最深的一次是在皎口水库，为了完成专项检测，从早晨7点半到下午3点，我们共采集完150余份水样。我记得那天库面温度高达43℃，好几个人中暑了，连开船师傅都因为中暑进了医院。”秦伟颖从事水质检测工作已有十多年，各水库取水的路线，他已经走了数百上千遍。

团队里的姑娘欧阳莎主要负责实验室里的水样数据检测分析，“取回来的水样都要进行数十个甚至数百个指标的检测。有些指标对时效性要求较高，所以我们会连夜进行。”欧阳莎说，累了就到办公室折叠床上躺一会，再回去实验室盯着，直到水质检测分析报告出来了才能安心。“每个人都是监测队员，也是应急队员，还是后勤保障队员。”



顶着烈日采集水样

A 事件 紧闭门窗烧菜 一家四口不慎中毒晕倒

张女士在鄞州南部商务区开了一家餐馆，和婆婆丈夫一起经营。

近日考虑到天气闷热，排风扇声音又大，开着影响顾客就餐。于是，张女士索性关掉了排风扇，关上门窗，打开空调。

然而，舒适的环境，却暗藏着危险。尤其是在密闭的后厨，长时间使用煤气做饭，导致空气中弥漫的一氧化碳的浓度越来越高。

一个多小时后，张女士和

婆婆开始出现了头晕、乏力的症状，随后一头栽倒在地。

两个孩子察觉不对，就从前厅跑进后厨，大声呼喊着妈妈和奶奶。但此时的婆媳俩倒在地上已经毫无意识，灶头上的菜还在煮着，沸腾的汤水扑腾得到处都是。

孩子见状，一个箭步冲上去关掉了煤气。但由于孩子个子小，加上慌张，在关火时不慎打翻了滚烫的汤水，正好倾倒在手臂上，严重烫伤。此外，由于频

繁进出后厨，两个孩子也出现了头晕、乏力的症状。

所幸孩子懂事，第一时间拨通电话，向在外办事的爸爸求救，这才得以及时将一家四口送去医院救治。

如今，经过急诊紧急救治以及康复科高压氧的治疗，这一家四口的病情已经稳定并出院。

但出于健康考虑，为了避免后遗症，医生建议他们出院后还需要坚持在门诊做高压氧治疗。

B 探因 密闭空调房内 一氧化碳浓度越来越高

张女士一家为什么会中毒？浙江大学明州医院康复科医生李洪星解释道：“这与煤气不完全燃烧，产生一氧化碳有关。如果空调只是开了室内循环，那么不断释放的一氧化碳在厨房里短时间内会达到一个蓄积浓度，而且越来越高。”

一氧化碳是一种无色、无味的有毒气体，很难被察觉。一氧化碳被吸入人体后，会不断与血红蛋白结合，形成碳氧血红蛋

白，使血红蛋白丧失运输氧的能力，造成组织缺氧。

轻度一氧化碳中毒会出现头晕、乏力、心悸、恶心、呕吐等症状，严重者会导致昏迷，对大脑的损害最为严重。中、重度中毒病人可能会出现神经衰弱、震颤麻痹、偏瘫、偏盲、失语、吞咽困难、智力障碍、中毒性精神病、继发性脑病等。

为此，医生提醒广大市民，夏天开空调时要预防一氧化碳中毒，避免在密闭的情况下，边

打空调边吃炭火锅或长时间烧菜做饭，用气时要打开通风设备。休息时确保燃气设施关闭，且灶具内无废气残留。

一旦发生一氧化碳中毒，首先要开窗通风，保持空气的流通；其次，应该及时把病人转移到安全的地方，如果病人有呼吸停止或者其他症状，可以做及时的清理气道，并实施心肺复苏。

记者 陆麒雯
通讯员 单王程 文/摄

[气象速递]

高温仍在“疯狂营业”中

本报讯(记者 石承承) 7月13日，市区最高气温34.4℃，高温不动声色地“喘了口气”。

不仅仅是市区。除了地处北部的余姚、慈溪外，7月13日，全市其他地区的最高气温也都未能迈过35℃的门槛。

这仅仅只是昙花一现。

市气象台说，受副热带高压影响，7月14日到7月15日，我

市部分地区最高气温仍将达到35℃-37℃，局部地区最高气温38℃。

7月16日到7月17日，云系增多，高温将有所缓和，但我市北部地区的最高气温仍将高达35℃以上。此处，心疼生活在北部地区的小伙伴们，还得继续接受高温的“炙烤”。

高温仍在“疯狂营业”中，还

是要提醒大家一句，各种防暑降温举措容不得有丝毫的松懈。

不过，在市气象台的预报中，还是能够嗅到那么一丝丝副热带高压想要“歇一歇”的气息，高温虽然仍在，但影响范围和之前相比，有所缩小。

从市气象台目前的预报看，预计要等到7月18日及之后，高温的“余威”才会渐渐消散。