

在传统文化中找回生命的精彩

# 热爱与执着让她一次次战胜病魔



馨颐制作的香囊



在“闲闲堂”工作室工作的馨颐。记者 刘波 摄

一手捏着香炉缓慢平稳地转动，一手用灰押细致地平整香炉里的香灰，随后将刻着“平安”两字的篆模轻轻放在压好的香灰上，用香勺将香粉填充在模具中，并用香铲把香粉均匀填平……香氛弥漫开来，工作室里静谧安详。

32岁的馨颐是宁波晚报社区达人中的一员，看着她安静从容地做着这些，很难让人相信她刚刚在鬼门关前打了一个转。8年前她已经做过一次肾移植了，即便是现在，她也是每隔一天就需要到医院做4个小时的血透。“年初出院前，根据医生的要求，我又开始排队等候肾源了。”说这话的时候，她仍旧面带微笑。

## 接触传统文化

让久病的她看到了生活的希望

小学五年级，馨颐突发肾脏疾病，从此走上了漫漫求医之路。

高考前夕，她又发病住院，医生背着她跟她妈妈说，她的病只能“死马当成活马医”，除非马上换肾。升学、读书、就业就别想了。然而，出院不久，馨颐毅然参加了高考，并被浙江纺织服装职业技术学院会计电算化专业录取。

2011年，正在读大学的馨颐突然呕吐不止。父母急忙带着她到南京就医。“到医院几乎连血都抽不出来，医生说，我只要再晚去半天就可能没救了。”2013年8月，根据医生的建议，馨颐做了肾移植手术。可惜第二年的一次复查，发现移植的肾受到了病毒感染。此后又是无休止的检查治疗，病情却没有好转的迹象。

尽管生活带给馨颐种种痛苦，但是她就如荒野上的一棵小树苗，在岁月的狂风骤雨中顽强地生长着！

病情稳定后，一次偶然的机，馨颐接触到了传统的香品制作。“沉香点燃后那种清幽舒爽的气味让我的精神为之一振，内心深处竟涌起似乎久别重逢的那种喜悦。”

之后，她拜远在北京的“传统香品制作技艺”非物质文化遗产代表性传承人罗子杰先生为师，并通过考试，取得“中国香道师”资质。

为了能够专注地去做自己热爱的事，2020年11月她还注册了一个名为“闲闲堂”的工作室。

## 爱上传统文化

让绝望的生活变得丰富多彩

说起传统香品制作，馨颐就打开了话匣子，总把“香药同源”挂在嘴边。她小而雅致简洁的工作室有一个引人注目的中药柜，“这是从同仁堂购买的各式中药药材，有苍术、藿香、紫苏、龙脑……”她如数珍宝地一一打开中药柜的抽屉娓娓而谈，声音轻柔而又清晰。

她说，“香”，在中国传统文化中是人们修养身心的载体。香是根据香药的综合性药性组成各种方剂，或粉碎做成香囊佩戴，或制成各种香品以供人们燃烧，既可闻香养鼻，亦可养生保健。

此前她也曾拜师学习茶道，取得“高级茶艺师”职业资格。为了让自己更好地传承中国优秀传统文化，她又学习古琴，并得到一位古琴老师的悉心教授；近日，她又在线上学习工笔画。

“学习这么多东西，一方面是我非常热爱中国优秀传统文化，另一方面我也想让自己的生命和生活更加精彩和充实。”馨颐说，她对生活的理解是：即使生活给我许多苦难，我还是觉得幸福更多。

馨颐为这个工作室倾注了很多心血，甚至出现了身体透支的情况。在开业的第二天，她就再次被肾病击倒，病情极为凶险。在医生的全力救治和护士的悉心护理下，49天后她又一次闯过鬼门关。在家休养了一个月后，她又回到了挚爱的工作室。

## 传播传统文化

要为那些爱自己的人坚强地活着

在馨颐看来，她已经很幸运了。

“我也害怕过，绝望过。但看着我面前假扮坚强的父母，我就觉得，即便为了他们我也要好好活着。”馨颐说，一路走来，她的父母一直无怨无悔地支撑着她。自己的生命得以延续，还有许多爱心人士接力相助的结果。

她的身体内，有他人无私奉献的器官、三分之二的血液，还有医生、护士的日夜救护，亲朋好友的鼓励支持……“我觉得，我平平安安、开开心心地活着，就是对他们最好的回报。”

现在，馨颐常常受邀到学校、工厂，把香、茶的文化内涵和香囊等制品分享出去。“中国的香道、茶道有着深厚的历史沉淀和文化内涵，它们可以净化心灵、怡养情操，我希望自己的身体快快好起来，能够为传播中国传统文化奉上自己心香一瓣。”

就在采访的时候，馨颐接到了两个活：一个是受一所学校的邀请为老师们讲一堂课，一个是订制30个香囊。“您看，我还是有活着的价值。老天让我一次次闯过劫难，一定有让我活下去的理由，我得好好活着。”馨颐笑着说，在她身上完全看不出肆虐病魔留下的印记。她恬静的样子，就像是没有生病这回事儿，仿佛生活从来就是如此从容淡定。 记者 林伟



## 深山古法栽培灵芝 “笨办法”征服龙头药企

这两年，灵芝是健康行业风口：先是中国营养保健食品协会将它列入营养补充剂目录；之后浙江省政府新闻发布会上，专家再次推荐灵芝。

《宁波晚报》养生汇灵芝孢子粉合作伙伴——溯健药业也因此成为风口上的企业。

宁波药材股份有限公司邀请溯健药业负责人陈锦荣参加健康养生展，他给人木讷的感觉。

但这个“不擅长营销”的技术人员还是给人留下深刻印象。现在的灵芝都是大棚栽培，他说他家灵芝种在山里面，露天生长。“山野”灵芝孢子粉还是第一次听说，不久后，养生汇约上宁波药材股份有限公司的专家们，一起前往实地考察。

这是一片郁郁葱葱的山地林区，好些树比腰围还粗。林子里有野果和小动物，转了一圈，还看到几只锦鸡。时值6月初，灵芝刚抽芽，与边上的野草一起共生共长，沐浴阳光和微风，汲取山泉和晨露。这一幕，把所有专家看呆了。

随着认识深入，了解到陈锦荣就是老板，不是技术人员，但他对技术有浓厚兴趣。

以致癌物过氧化物为例，保健食品灵芝孢子粉不

需要检测，中药饮片的要求却很高，按中药饮片标准建厂，意味着公司必须攻克孢子粉容易氧化变质的技术难关，陈锦荣跟浙江农业科学院和中医药大学等科研院所合作，又到处延揽专家，经过无数次的测试，终于成为行业内为数不多拥有此项技术的企业。

溯健药业也因此成为一匹行业黑马。浙江省两家上市医药公司——华东医药和英特药业考察后，双双与溯健签订委托加工战略合作协议，不少大牌中药饮片厂向他们取经灵芝孢子粉的生产工艺。2020年，浙江省中药材产业协会和寿仙谷药业还给工厂老板颁发了“主导制定灵芝、铁皮石斛国际标准”项目浙江省标准创新贡献奖获得者荣誉证书。

灵芝孢子粉每年七八月份喷粉，当年新粉活性更多，品质更佳。每年7月，《宁波晚报》养生汇都会推出鲜活“野生”灵芝孢子粉预订活动。今年活动继续，买一斤“野生”灵芝孢子粉再送两瓶价值千元的灵芝孢子油。

预订地址：海曙区鼓楼永寿街6号  
预订电话：0574-87228361