

老有才啦

陆天波：
近六十年如一日潜心学习书、画、印

陆天波，镇海人，1946年生，退休前是一名眼科医生。在本职工作之外，他勤奋笃学，近六十年如一日，潜心学习书法、绘画、篆刻艺术。他在20岁时便成为宁波市书法家协会会员，44岁成为中国书法家协会会员。更难得的是，陆天波先生静心屏气、恬淡低调，知道他书、画、印“三绝”的人不多，可谓“青山藏片玉，沧海有遗珠”。



16岁，因一张药方结缘书法

陆天波先生出生在镇海骆驼。16岁那年，初中尚未毕业，他就来到当时的骆驼卫生所学习中医眼科。中医需要抄方子，他因此爱上了写字。有一天，上海著名书法家包六科先生回到家乡镇海骆驼访友，看到桌上的一张中药方，字体工整隽秀，于是询问谁是药方的书写者。当他得知书写者是年仅16岁的陆天波时，便称赞说：“这孩子字写得好，以后大有作为。”之后，陆天波便拜包六科为师，跟着他学习了15年。

当时，骆驼卫生所经常让陆天波先生到宁波买麻醉药。借

此机会，他总要到宁波东门口的旧书市场逛逛，看看有没有好书帖。一次，他在那里看到三卷本孙北海家藏清版《淳化阁王羲之法帖》，标价30元。当时，他一个月的工资才12.5元。可是，他心里一直放不下这套书，辗转反侧了一晚上，第二天一早就骑车到宁波买下了这套书。

夏天练习书法，为了不让额头的汗流下来打湿宣纸，他就用毛巾把头包起来；为了减少蚊子叮咬，他就穿上厚衣服和靴子。只要能专心书画，他觉得吃再多的苦也值得。

技艺很绝，人却淡如菊

痴迷于书法的同时，陆天波先生也潜心学习绘画和篆刻。“丹青画气不画形，腕底无骨书难成，求到周秦古厚处，超然意象接苍冥。”这是陆天波先生自撰的诗句，意思是绘画具有神气，书法刚劲有力，篆刻朴拙浑厚，这也是他自身艺术创作的写照。

陆天波先生几乎每天都是凌晨四点左右起床，写字、作画、篆刻，然后再去单位上班。下班后，他又“钻”进书房闭门自修。为了避免外界干扰，退休后，

他把自己在海曙区的一处老房子改造成了工作室。工作室面积约70平方米，字、画、印及一柜柜藏书，占据了一大半空间。炎炎夏日，斗室孤灯，他在这里倾心学习书画、篆刻。

大半辈子以来，陆天波先生极少外出旅游。无论外面的世界如何变化，他总是能心无旁骛。他常说：“作为一个以虔诚的心学习艺术的人，要远离颠倒梦想，真实不虚，才能领略中国古代灿烂文化遗产中的真谛。” 记者 贺艳 文/摄

高温下，“银辉”志愿者坚守在一线

持续的高温天气，让人们真切感受到了夏天的威力。烈日的炙烤下，总有一些平凡而闪亮的身影让我们感动。他们不惧高温奔走在大街小巷，宣传防火知识、辅导孩子学业、调解矛盾纠纷、清理家园环境、开展健康义诊……“银辉”志愿者各支服务队在各自的社区尽其所能，为这座城市“调和”出更多的美好。



余姚下菱社区“银辉”志愿者开展义诊活动。

“60后”服务队筑起“防火墙”

“这附近的消防栓都要检查下，夏天到了天气干燥，要确保居民住宅附近的所有消防栓都出水通畅。”日前，北仑区柴桥街道芦北社区的几名“银辉”志愿者们穿上红色志愿者马甲，顶着炎炎烈日，仔细地在社区内进行日常消防检查。

据社区的工作人员介绍，一月一次的消防检查是惯例，考虑到最近的高温天气存在极大的安全隐患，“银辉”志愿者们自发组织，重点关注消防通道、灭火器的放置及消防水龙头的使用情况。

“这一片居住人群密集，要更加注意消防安全，灭火器要注意保质期，及时更换。”“银辉”志愿者康坚渠对一家旅馆的负责人说。

今年65岁的“银辉”志愿者周雄伟发现有别消防水龙头放出的水是生锈的，便提醒社区工作

人员及时采取措施。周雄伟已经参加过5次消防安全检查志愿服务活动，他说，消防安全关乎着每一位居民的生活，检查时一定要仔细、认真。

检查中，对于居民杂物堵塞消防通道、消防栓不出水、灭火器过期等问题，志愿者们都一一记录下来，向相关负责人提出整改意见，第二天进行复查，确保辖区不留安全隐患，守护居民人身安全。

据了解，这几名“银辉”志愿者均来自芦北社区乐帮义工队。义工队成立于6年前，成员均为老教师、老干部，平均年龄66岁，目前共有10名成员。6年来，无论是酷暑还是严寒，队员们都坚持每周一至每周五轮流半天值班，开展配钥匙、理发、量血压等各类志愿服务，居民们都亲切地称呼他们是“‘60后’银发活雷锋”。

带领孩子们学习《民法典》

“这道题有点难啊，看看哪一个小组可以回答？”7月12日下午，一场时长近2个小时的学法活动在镇海区招宝山街道西门社区进行。今年71岁的“银辉”志愿者王通义组织在座的20多名小学生们分组答题，大家争着抢答，学习气氛热烈。

王通义担任镇海区法律服务“银辉”志愿服务队长、镇海区招宝山街道西门社区“银辉”党支部书记，拥有多年的司法系统工作经

验。趁着学生们放暑假，王通义提议暑期活动与学法科普结合，为孩子讲一讲《民法典》的内容。

活动现场，王通义给学生们举了一个问题：“压岁钱究竟应该给谁保管？”，引得台下一片讨论声，然后他分析道：“目前有在父母亲的陪同下将钱存到银行卡里或用压岁钱给孩子购买保险两种做法供选择，而全部被父母没收是不建议的做法。”课堂上的有趣话题激发了学员们的学习兴趣。

为小区居民义诊

近日，余姚下菱社区“银辉”志愿者开展便民利民活动。

志愿者们分工合作，拿着火钳、垃圾袋前往小区各个花坛捡垃圾，清理环境死角，将垃圾分类理念宣传到小区居民，共同为小区的环境出一份力。

来自余姚市人民医院的退休医生和社区医疗团队志愿者，为小区居民开展健康义诊，为他们测量血压，解答各类健康问题。

除此之外，本次便民利民活动还设有理发、法律咨询、配钥匙、修补等服务。

85岁的老党员裘光越坚持阅读报刊杂志，以剪报、集报的方式，记录下了祖国的发展，致力于传播社会正能量。活动期间，他将自制的党史展带到了社区，吸引了不少居民的驻足观看。

记者 徐丽文 贺艳 陈韬
通讯员 史科杰 尹时伟 张雪燕

《宁波老年》特别推出“老有才啦”系列报道，向社会征集“老年达人”们不服老的故事，如果您本人就是多才多艺的老年朋友，或者身边有这样的老年人，欢迎向我们提供新闻线索。

征集电话：0574-87167337 电子邮箱：nblnhly@163.com