

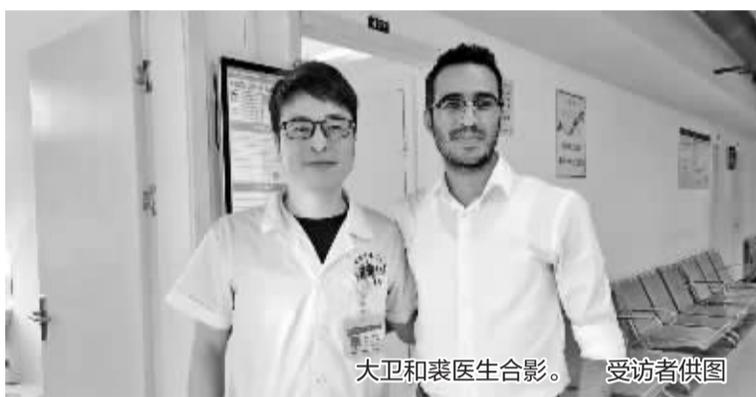
失去嗅觉和味觉就算了，鼻子还经常“漏水” 这竟是因为“脑脊液鼻漏”

沙特小伙在宁波成功手术摆脱病痛

Ahmed来自沙特阿拉伯，今年是他来到宁波的第8个年头，在这里他有了自己的外贸生意，还给自己取了一个更像英文译名的中文名——大卫。

接受记者采访时，他穿着干干净净的白衬衫、藏青色的西裤，戴着眼镜，胡子修得很整齐，看起来应该是个“精致”的人，不料却长了一个无比闹心的鼻子，纠缠10多年，直到一个多月前，才在宁波市医疗中心李惠利医院耳鼻咽喉-头颈外科副主任医师裘世杰团队的帮助下，成功摆脱病痛。

“There was a hole on my brain.”大卫指着自己的脑门说，他的脑子上之前有个“洞”。



大卫和裘医生合影。 受访者供图

没有嗅觉就算了，鼻子还像关不上的水龙头

2010年对大卫而言，是个“划时代”的年份。在这之前，他热爱美食，不仅喜欢吃，还喜欢做。但2010年起，他的嗅觉“走丢”了，不久，味觉也随之消失。

“这种感觉很奇怪，我吃着东西却感觉不到它是什么味道，我只是‘记得’它是什么味道。”大卫说。

屋漏偏逢连夜雨，更不可思议的事发生在大约2017年——他的鼻子开始不分场合、不受控制地流水。起初，流水的情况时有时无，有

时他还会怀疑自己是感冒了，但近几年，开始变本加厉。

“真的就像关不上的水龙头一样！”大卫说，平时他都会尽量不弯腰、不低头、纸巾不离身。但有时和朋友、客户一起吃饭，稍不留神一低头，水就“哗”地从鼻子里冲到了餐盘上，让他无比尴尬和羞耻；夜晚睡觉时，水又会不受控地被吞下去，往身体里流，十分恶心……这些症状，还会在他工作疲劳、提拎重物的时候变得更加“疯狂”。

问题居然出在“脑子”上

因为丧失嗅觉的问题，大卫也曾接受过手术和治疗，但症状似乎一直在反复，流水的问题更是从未缓解。今年5月中旬，大卫来到裘医生的门诊。听大卫一番描述并配合检查后，裘医生断定，大卫的毛病还不止一个。

首先，他患有严重的鼻窦炎，鼻腔内有大量的鼻息肉，几乎填满鼻腔，所以多年来，他几乎无法用鼻子呼吸，这才进一步引发了嗅觉和味觉丧失的问题；

再者，鼻子流水的问题根源在“脑子”上。在大卫的前颅底位置，有一个洞。这样的洞一般由先天性的颅骨缺失或外伤性、医源性的原

因造成，在打喷嚏、便秘、屏气、用力等使颅压升高的情况下，就会发生脑脊液鼻漏。脑脊液一般形似清水，无色、无味、不黏稠。

裘医生提醒，鼻子不停流水的情况很容易被误解为鼻炎之类的问题，但其实两者之间有个非常直观的区别方法，就是鼻炎等鼻子的毛病往往都是双侧发病，而脑脊液鼻漏一般都是单侧出水。

6月初，在先进的红外线导航系统辅助下，经过3个多小时的努力，裘医生和他的团队成功为大卫一次性完成了鼻内镜下双鼻息肉切除、全组鼻窦开放和导航下脑脊液鼻漏修复3项微创手术。

手术成功了，味觉和嗅觉也回来了

补上那个“洞”后，大卫的鼻子真的“老实”了！

并且大约1周后，他迫不及待地打电话给远在沙特的父母：“我可以闻到食物的味道了！我可以尝到食物的味道了！”

大卫还拍着自己并不大的肚子，开心地对记者说：“你看我现在都有个大肚子了，因为我现在吃得很多！太幸福了！”

他坦率地说：“手术前，我确实

很害怕，对于独自身处异乡的人来说，要接受一个未知的脑部手术确实是个挑战。”

他清楚地记得，进手术室前，裘医生和他团队中的每个人一边和自己开着玩笑，一边不停地安慰他“不要担心”“放松一点”“你会没事的”“我们就是你的家人”，那一刻，他不再紧张、不再害怕。他真切地感受到，“中国的医生和中国的医院在乎每一个人”。

见习记者 徐露清

冬病夏治 系列报道③

秋冬有咳嗽、鼻炎困扰的孩子 扎堆贴“三伏贴”

医生：“三伏贴”并非万能，实热性疾病等不适合

“医生，我儿子今年12岁了。很小的时候，来贴过‘三伏贴’，效果蛮好。去年冬天鼻炎犯了，就想着今年夏天再来贴。”7月16日一早，小冯由妈妈领着来到海曙区中医医院冬病夏治的诊室。

该院冬病夏治“三伏贴”从7月11日开贴，每天都有三四百人次的患者前来敷贴，秋冬有鼻炎、哮喘等疾病困扰的孩子占了大多数。



医生为患者上药敷贴。 通讯员供图

上药敷贴过程只要两三分钟

小冯是个瘦高个的男孩子，去年冬天，深受过敏性鼻炎的困扰，咳了挺长一段时间。

气温升高了，小冯的母亲想起，小冯5岁那年来海曙区中医医院贴过冬病夏治的“三伏贴”，效果不错。

经过诊治，小冯适合贴“三伏贴”。他趴在治疗床上，把背上的衣服撩起来。医生先熟练地用酒精棉球对拟敷贴穴位区域做擦拭消毒。

随后，将药丸放置在穴位上，用医用胶布固定药丸。很快，小冯脊柱两侧4组两两对称的穴位上一共被敷贴上了8颗药丸。整个敷贴过程只用了两三分钟。

医生叮嘱小冯，4个小时后可以吧胶布撕掉。每10天来医院贴一次，总共贴3次，3年为一个疗程。

采访过程中，医生手头的活基本没停下来过。该院目前共安排了12名医师轮班贴“三伏贴”。

特别适合虚寒引起的呼吸道疾病

哪些疾病适合冬病夏治呢？

“冬病夏治的适应症有不少。我们医院推出冬病夏治有近20年了，主要针对慢性呼吸系统疾病。”该院针灸推拿科副主任汪武雷介绍，主要包括慢性咳嗽、哮喘、慢性鼻窦炎、过敏性鼻炎等。成人和儿童均可，从门诊的情况看，儿童占了3/4左右，成人在1/4左右。

该院对100例在2020年进行冬病夏治“三伏贴”的患者进行了回访，74人认为敷贴后慢性呼吸系统疾病的发作程度有所减轻。

医生特别提醒，“三伏贴”并不是“万能贴”。冬病夏治适用于

阳气不足、肺气虚弱、虚寒疾病和一些免疫功能的低下类疾病。比如，特别适合虚寒引起的慢性呼吸道疾病，但对哮喘等热性引起的慢性呼吸道疾病并不适合。至于病因是寒性还是热性，需要先由医生诊治。

敷贴“三伏贴”后有哪些注意事项呢？医生介绍：当天不能洗浴以及游泳，可以用温水擦拭，保持敷贴部位皮肤干燥；当天忌食生冷、海鲜、辛辣刺激性食物以及容易引起过敏的食物。

记者 王颖
实习记者 范新颜 通讯员 余毅

灭杀蟑螂

据了解，蟑螂能够传播几十种疾病，严重危害我们的身体健康。在宁波市十多年以来，一直受到广大用户好评，一种杀蟑螂灭卵“武器”——广洁杀蟑胶饵，它根据蟑螂的食物共享习性传递药剂成分，一蟑中毒，巢内种群染病，造成蟑螂族群性死亡，让蟑螂断子绝孙。灭杀蟑螂，绿色安全环保，是宾馆、酒店及家庭灭蟑螂的好帮手。

宁波特约经销单位：海曙：大沙泥街33号联丰；益沐堂（联丰中路658号三江超市对面）
轻纺城：西饮街24号集士港：集士西路6号鄞州：民安路521号邱隘：镇中路138号姜山：楠
楠大药房（环镇北路28号）洪塘：益沐堂（通惠路2号，新卫生院对面）余姚：东早北路161号
（凤山菜场西门斜对面）慈溪：九九大药房（三北大街295号）奉化：冠成国际茗山路86-3镇海：
大西门路西门菜场门口北仑：新大路432号柴桥：薪桥北路338号小港：桥东街51号象山：丹
河路460-462号。

特别提醒：消费者购买时，请认清广洁商标，内装9粒魔立方，慎防假冒！咨询电话：18969326906