

2021年7月20日 星期二 专题

[烈日下的坚守]

20分钟挪开600公斤重的铁路岔心

十几名线路工如同蒸了一次桑拿



线路工在高温下作业。 通讯员 朱小刚 摄

“今天的作业项目是更换道岔岔心，大家要注意安全。今天最高温度35℃，请做好防暑降温措施。”昨天早上6点，中铁上海局宁波工务段宁波北线路车间到发综合维修工区工长陈忠华，在班前点名会上布置着当天的工作。

到发维修工区管辖的线路设备，包括宁波北站的所有道岔、曲线等设备。这里，每天有约5000辆货物列车进出和中转。大运量货物列车对工务线路设备的影响十分明显，基本上每月都有伤损钢轨、叉心、尖轨、夹板等设备更换，特别是咽喉岔区，平均每季度就要更换一次轨件。

昨天的线路维修时间是上午7时40分至9时30分，主要是更换驼峰道岔岔心。点名会结束后，10余名职工开始向车上装维修工具，扳手、捣固机、撬棍，一一出库登记。副工长田宇君确认工具绑扎牢固后，就和陈忠华带着职工们前往作业地点。

维修时间到了，田宇君向工务段调度中心申请了进入线路的命令后，打开通道门，一行十几人鱼贯进入。由于施工作业要跨越几条股道，防护员手比、眼看、口呼，确认没有列车经过时，就带着大家匆

匆穿过道口前往作业地点。

烈日高悬，线路工们还没开始施工，有人后背已经湿了一片，戴着草帽的额头直淌汗。“这几天，我们都在站场作业，有时一天要赶4个作业点，还有一个点是安排在中午12点至下午2点。”田宇君介绍说。

到了作业地点，线路工们把工具卸了下来，松螺栓的松螺栓，拆接头的拆接头。半径5米的作业范围很小，大家按照班前分工，有条不紊地进行着施工作业。更换一个菱形道岔岔心，同步更换护轨，需要松开30个接头螺栓、80个扣件螺栓和6个护轨螺栓。

松了20个螺栓，张连军的后背早已全部湿透，蹲了许久的他站起来伸了一下腰，掏出一瓶矿泉水，咕咚咕咚喝了几大口，然后又开始忙活了起来。20分钟左右，十几个人一起将螺栓扣件松掉、接头拆开，所有人已是满头大汗。

前期工作完成后，剩下的重头工作就是要将旧岔心挪出来、新岔心装进来。一个钝角岔心重约600公斤，需要十几个人才能移动。最难的是搬运岔心要跨越4个股道，大家挤到一起很难迈开步伐。“你们几个拿撬棍撬，你们几个拿绳子在前面拉，我们一

口气把它运出去。”陈忠华在旁边指挥着。

浑身是汗的线路工们喝了几口水，休息了一会。趁着这工夫，田宇君带着温度计测量了一下钢轨的温度，显示器上的数字是46℃。他在这本子上记录好，就开始招呼大家按照分工搬运岔心。“来，一、二、三，我们一起撬起来，你们那边用力拉。”田宇君也拿了一根撬棍加入了队伍。

汗珠顺着每个人的鼻尖、下巴滴到石砟上，瞬间就不见了，大家都紧张得根本来不及去擦汗。20分钟后，沉重无比的道岔岔心终于被搬运到路基上排列整齐。新岔心到位后，将接头重新连接上，再利用拉杆进行改道作业，将道岔的几何尺寸控制在允许范围内，将螺栓拧紧，就算是圆满完成工作了。

“太热了，人在线路上，犹如蒸桑拿一样！”陈忠华介绍说，为防止中暑，他们携带了足够的防暑药品和茶水，工区还准备了绿豆汤。看着安装到位后的道岔岔心，线路工们长舒了一口气，这才顾得上擦拭脸上的汗水，然后收拾好工具向工区走去。稍事休息，他们就投入下一个作业……

记者 马涛 通讯员 朱小刚

[夏日急诊室]

可乐当水喝的他 在急诊监护室住了一周

这几日宁波的天气切换到“烧烤”模式，有人打趣，走在户外，和烤肉只差一把孜然了。高温天，咕咚咕咚地畅饮一通可乐，别提多惬意了。嘴巴是舒服了，身体却可能拉响警报。

中国科学院大学宁波华美医院（宁波市第二人民医院）急诊科主任刘鹏告诉记者一则“甜”到忧伤的新闻——小伙子狂喝可乐，结果在急诊监护室住了一周。

小李是个软件工程师，20多岁的他，正是身强力壮的时候。可是，小李有些胖，体重有200多斤。

“患者送来的时候，人已经昏迷了，全身皮肤出现了花斑样表现，情况非常危急。”医护人员第一时间采取了急救措施。刘鹏清楚地记得，当时，快速血糖仪直接爆表了。快速血糖仪的测试值上限是33.3mmol/L，小李的血糖数值竟超过了90mmol/L。

结合其他检查情况，小李被诊断为糖尿病酮症酸中毒，在急诊监护室住了整整一周。

据家人反映，小李平时很少运动，几乎一天到晚坐在电脑前，每天的微信运动步数往往只有几百步。“他几乎不喝水，特别喜欢喝饮料，可乐都是一箱一箱买，拿来当水喝。平时血糖就高，他也不注意。最近他在做一个项目，可乐喝得特别多。”

该院急诊科的荀凯医生也接诊了一起类似的案例。

患者小毛20岁出头，是个小老板，开了一间杂货店。平时口渴了，他习惯从货架上抓瓶饮料喝，营养快线、可乐、雪碧、红牛，什么都喝。

小毛还是个游戏迷。一天晚上，他留在店里边看店边用手机打游戏。为了提神，一罐接一罐地喝红牛。第二天一早，家人发现小毛晕倒在店里，赶紧打了120送医。小毛也被确诊为糖尿病酮症酸中毒，送进了急诊监护室。后来家人数了数，那一夜，通宵打游戏的小毛足足喝了15罐红牛。

从急诊接诊的情况看，暴饮暴食也会引发糖尿病酮症酸中毒。

“糖尿病酮症酸中毒是糖尿病的一种急性并发症，危害非常大，如果不及时治疗，病情会进一步恶化，会导致心、脑、肾等重要脏器受损甚至衰竭。”刘鹏说，以前糖尿病酮症酸中毒死亡率很高，现在随着医疗水平提高，情况有所改善，但严重的还是会有生命危险。

刘鹏说，一些年轻人因作息饮食不规律和肥胖等原因，血糖已经非常高，甚至已经被糖尿病侵袭却浑然不觉。一旦这些患者摄入大量的含糖饮料，严重的会出现急性并发症，如糖尿病酮症酸中毒等。

记者 王颖 通讯员 郑轲



开门理城事

本报讯(记者 边城雨 文/摄)日前，记者在天童路上看到，几名工人正在给街头的遮阳雨棚更换配件，三名工人爬到棚杆上，用扳手把螺丝给固定好。“我们每天都在外面巡查，发现哪儿不对，就赶紧维修或者更换。”正在忙着的杨师傅说，他和另外两名伙伴早已经满头大汗，工作服也早已湿透。

据了解，从10多年前开始，我市在部分中心城区推行遮阳雨棚，到如今，主城区已有1000多个户外遮阳雨棚，一般一年半更换一次，而夏天是维护的高峰期。

每天奔波在烈日炎炎的街头 用汗水为行人守护一片“清凉”

据杨师傅介绍，遮阳雨棚虽然看起来普通，但却与市民的生活息息相关，例如篷布因破旧老化，失去了遮阳效果，下雨天还会漏水，会给市民带来不好的体验。特别是到了夏天，他们更是一点也不敢松懈，顶着炎炎烈日奔波在路上，有时候深夜还在加班。为了防止中暑，他们随身带了很多水，同时也配备了消暑用品。在他工作这几年，没有发生过一起遮阳雨棚损坏超过两个小时的。这与他们每一个人的努力分不开的。

采访中记者了解到，负责遮阳雨棚维护的是一个团队，共有三十多人。他

们无论严寒酷暑，每日分区分段，按照“查全、查细、查实”原则，对遮阳雨棚进行细致巡查，检查安装是否平整，是否出现拼布现象，扎带是否全部修剪、整体情况是否正常。

排查中如发现存在安全隐患即刻修复，对损坏严重无法及时修复的遮阳雨棚，则进行拆除以降低安全隐患。遇到台风等特别天气，还会成立应急小组，以工程部为主，其他成员全力配合，每天至少安排3-4组人员进行全面巡查，确保安全性。

遮阳雨棚在安装运作过程中要做到



工人正在维护遮阳雨棚。

安全、牢固、美观于一体，确保形象与市容相融合。目前，遮阳雨棚还承担着部分公益宣传的功能，光盘行动、礼让行人、防疫知识等内容随机切换，成为宁波文明创建的必不可少的载体。制作方在不断地研发和创新，对雨棚进行更新换代。未来雨棚将配置降温喷雾、一键报警、语音提醒等更多便民功能。