

# 让离别“轻”些 让生者“暖”些

## 病人家属：人生最后一道关，要让翁医生来把



“我们当医生的，不仅要治病，还要治心，不仅要安慰好生者，也要让逝者走得安心。”不记得从什么时候起，在海曙区古林镇，每当家有老人临终时，镇上人总会想到一个人——他就是该镇卫生院院长翁琦璋。



翁琦璋医生在给患者看病。

### 让生者少些内疚

那是几年前的一个大年三十晚上，和大部分中国家庭一样，翁琦璋正和家人聚在一起，热火朝天地张罗着年夜饭。

突然，手机铃响，电话那头传来一个为难而又焦急的声音：“翁医生，不好意思，真的不好意思！打扰你过年了！但是老头子痰卡住了，呼吸不上来，能不能麻烦你来一趟？求求你了！好歹让他把年过了……”

翁琦璋知道，这是一个年过八旬、靠呼吸机勉强维持的大爷，对于“最坏的那天”，其实家人早有心理准备，但能把年过了，对于家人多少是个安慰。翁琦璋二话没说，挂了电话，便撇下家人匆匆赶到大爷家里，给大爷吸了痰，他才又回到自家的年夜饭桌上。

虽然不久后，大爷还是走了，但能让老人度过大年三十，也算让生者少了些内疚，让离别“轻”了些。

### 喜欢和病人开玩笑

在古林镇上，还有一对老夫妻，老大爷96岁，老太太94岁。老两口给自己定了个“小目标”，就是要加起来达到200岁。来看病时，翁琦璋常和他俩开玩笑：“你们两个人都到100岁的时候，要请我吃饭的哦！”逗得老两口咯咯直笑。

开玩笑，是他和病人习以为常的相处方式，遇到有悲观的病人说自己“不行了”，他说“你钱拿来押着，我跟你打赌，你再活三年没问题的”。

不久前，老太太不幸中风，陷入昏迷，还出现了肺部感染。老大爷束手无策之际，又找到了翁琦璋，请他去家里看看自己的老伴还有没有救。看过后翁琦璋认为，以

老太太的年纪和身体状况，转院已经没有意义，强行插管更是遭罪。“今天马上走应该是不会的，但什么时候痰哽住了，就没了。”他希望老大爷有个心理准备。

果然，第二天凌晨，老太太就走了。再次见到老大爷时，翁琦璋还是开玩笑：“老伴走了，现在200岁的目标靠你了哦！”大爷呵呵笑。

“我们把要走的人送走了，活着的人总也要安慰好。”翁琦璋说，开玩笑也是为了给病人和家属信心，总该让生者“暖”些。

像这样临终前特别的“上门服务”，有的时候，一年有十几次。大家总说，人生的最后一道关，让翁医生把过，行或不，都安心了。

### 舍得为病人花时间

1992年参加工作时，古林镇卫生院就是翁琦璋行医生涯的第一站。他在这里一待就是30年。如今，即使走在古林镇的菜市场里，大家都认识他，敬老院的老人看见翁医生来了就高兴。一直坚持开门诊的他，一周开3个半天的专家门诊，在因疫情限号前，每次门诊大概五六十号病人，中午院里最晚吃饭的总是他。

他总是很舍得在病人身上花时间。“当基层的全科医生，就是要仔细观察、慢慢引导。很多病人的问题可能不在生理上，而在心理上，所以除了问症状、问病史，家庭、孩子、月经、睡眠等情况我都常常问。”

有一位患了老年痴呆症的病人，三年前翁琦璋就在门诊中观察出了前兆，给家属打了“预防针”；谨慎又焦虑的病人，因为如何吃药的问题，反反复复跑来问10多遍，他就一遍遍耐心解释；70多岁的大妈被诊断为急性心梗却不愿转诊、想就地打针了事，他就亲自打电话给她儿媳妇，千叮万嘱；有的病人检查一切正常，却总觉得自己浑身难受、得了大病，他就“拐弯抹角”地引导她反思自己心理、性格上的问题……

已经担任院长多年的他说：“院长只是行政职务，医生才是我的终身职业。病人们也一直叫我‘翁医生’，而不是‘翁院长’。做医生带给我的成就感比做院长更大。”

见习记者 徐露清 文/摄

## 双胞胎孕妇 出现严重并发症

### 胎儿宫内术挽救母子三脱险境

本报讯(记者 程鑫 通讯员 马蝶翼) 今年1月19日,怀孕27周的林女士因双胎输血综合征转至市妇儿医院。该并发症胎儿死亡率高达70%以上,孕妇也会随时会因胎膜早破而危及生命。该院多学科团队对林女士实施了宁波首例胎儿宫内羊水减量手术,帮助母子三人脱离了险境。最终,林女士在羊水减量后成功保胎一个多月,双胞胎宝宝顺利出生——近日通过产后回访发现,林女士的双胞胎儿子发育良好,这一结果让当初市妇儿医院参与抢救的医护人员倍感鼓舞。

28岁的林女士是初次怀孕,还是双胞胎。怀孕27周时,林女士因腹胀难忍到当地医院就诊,随即被转到市妇儿医院。检查发现林女士腹部明显膨隆,与孕周不符。产科大科主任陈安儿凭着多年的临床经验,判断孕妇可能是双胎输血综合征,这是单绒双胎的一种特殊并发症。

超声会诊证实了这一判断:大胎儿羊水非常多,深度几乎达到16厘米,而小胎儿羊水则明显减少,深度不足2厘米,如果不及早干预,两胎儿的死亡率高达70%-90%,而孕妇也随时可能发生胎膜早破,大量羊水瞬间流出,危及生命。更糟糕的是,超声显示随时都有流产的可能。

陈安儿主任召集胎儿医学中心、产房和超声科多名专家共同商讨,最终对林女士实施了超声引导下的宫内治疗,双胎羊水减量术,匀速抽吸羊水共计1500毫升,改善了孕妇的压迫症状,降低子宫张力,缓解了孕妇的不适。这是该院实施的首例胎儿宫内手术。

最终,孕妇在羊水减量后成功保胎1个多月,到“31周+3”成功分娩两男孩。出生时“阿大”体重1.95千克,“阿小”也达到1.7千克,较刚入院时的预估体重几乎增长了1倍。幸运的是,两个婴儿出生时虽然体重偏轻,目前健康状况良好。

市妇儿医院胎儿医学中心副主任田丽蕴介绍,随着辅助生育技术的运用,双胎甚至多胎的孕妇明显增多,发生特殊并发症的几率也随之增加,因此提醒多胎孕妇要加强产检,孕期到四五月后,最好两个星期就做一次超声检查,有些特殊的甚至一个星期就要做超声,以便及早发现类似林女士那样的特殊并发症。

<b>1818厂房网</b> 厂房租售专家 估价、过户、房源登记 www.1818cf.cn 热线:15105741188席娟 客户众多,急求购求租厂房租售房源,可马上成交,一次性付款		<b>象山(急征房源)</b> 202003283302120110 滨海4亩3300平 820万 201911283302120087 爵溪8亩8000平 1650万 201907133302050017 滨海23亩1.2万平 价面议 201908253302130117 城东150亩2000平 面议 20200323302012203 丹城10亩5000平 2300万 201908012133032011 墙头7亩4700平 1000万 202004053302050021 西周15亩1000平 830万 202008303302120052 茅洋45亩1.8万平 4300万 202009063302120049 茅洋10亩4000平 面议 202009053302030040 泗州头5/8亩5000平 面议 202003283302120110 涂茨20亩3000平 面议 <b>看房热线135 6784 9539 158 6787 6202 杜</b>		<b>慈溪(急征房源)</b> 201810243302050014 慈东30亩15000平 价面议 201810043302120015 慈东60亩1000平 价面议 202005253302030039 慈东50亩10000平 面议 201907203301020041 范市17亩6000平 2500万 20200704330212006 周巷7亩6000平 1750万 201911223302120011 掌起5/8/12亩3000平 面议 202007183302030024 观海卫7亩4000平 2000万 202008303302120052 庵东40亩130亩10万平 面议 <b>看房热线151 0574 4669 小涛133 8584 5376 黄</b> 202007083302030083 慈溪横河6 亩4000平 1380万 201904443302124023 杭州湾40亩13000平 价面议 201904143302050028 杭州湾同济产业园4100平 面议 202009053302030048 古塘6亩3000平 2380万 201907163302120039 宗汉9/11/14亩1万平 面议 201901043302120068 新浦9/10亩20000平 面议 <b>看房热线182 6858 9859 黄 135 6602 0399 邵</b>			
<b>宁波范围大厂房及商用房</b> 201907102133022333 镇海100亩4万平 1.6亿 202005033302041121 小港5/18亩10000平 6000万 202008303302120052 大榭8亩4300平 1.2亿 201907082133022111 余姚牟山100亩5万平 1.45亿 201902163302120071 宁海130亩5万平 <b>看房及咨询热线151 0574 1188 席</b>		<b>鄞州区 奉化区(急征房源)</b> 201910043302120015 滨海35亩3万平 价面议 201809283302030047 滨海8亩12000平 价面议 201802303302220106 姜山5/16亩1万平 面议 201810183302110033 东钱湖9亩5000平 3600万 201907053302201012 咸祥15亩10000平 价面议 201905220330222121 西坞4/8/20亩14000平 面议 201808253302220208 溪口6亩5000平 2100万 201903253302220207 莪湖13亩9000平 价面议 201912283302120030 莪湖3/5/9亩4000平 价面议 202008303302120052 三横22亩7000平 面议 <b>看房热线159 6894 6056 汪</b>		<b>余姚(急征房源)</b> 201903233302020403 朗霞10亩3000平 2500万 201903203303122311 黄家埠14/17亩2万平 价面议 201904023302010033 梁辉8亩10000平 价面议 201907303302030026 城东7亩7500平 价面议 202008303302120052 肖东30亩5000平 价面议 201812033302120046 陆埠10/17亩6000平 面议 201907303302030014 酒门7/10/30亩7000平 面议 201810243302120059 横塘20亩8000平 价面议 201907243302050040 郑巷8亩6000平 价面议 202005263302250038 小曹娥8/25亩5500平 价面议 202005163302120114 马渚8/16亩9000平 3000万 <b>看房热线189 6624 4520 周182 6858 4836 杨</b>			
<b>北仑区 江北区(急征房源)</b> 201906203302122011 保税35亩3.5万平 面议 202005033302041121 小港5/18亩10000平 面议 202008303302120052 大榭8亩4300平 价面议 201907133302050017 柴桥7亩3000平 价面议 202009053302030048 大港30/40亩2万平 价面议 201911283302120087 江北4/20亩15000平 面议 201912111302120012 江北40亩1.5万平 价面议 <b>看房热线:151 0574 1188 席</b>		<b>镇海区 海曙区(急征房源)</b> 201903023302030021 庄市11/20亩8000平 4100万 202005153302110104 化工区18亩7000平 面议 201902253302130207 东杨5/10亩2000平 2600万 202003303302220726 集士港5/7亩5000平 价面议 202008303302220212 高桥10/20亩10000平 价面议 202006080330221042 古林10亩6700平 价面议 201905043302030052 高桥东3亩3000平 2000万 <b>看房热线13306614561 戴</b>		<b>嵊州 新昌(急征房源)</b> 202005163302120114 嵊州甘霖23亩1万平 3600万 202103103302110111 嵊州甘霖72亩3万平 9000万 201907163302120039 嵊州三江13/15亩1万平 面议 202005163302120114 嵊州三江10/30亩1万平 面议 202106013302031012 嵊州浦口13/30亩1万平 面议 202105213302031011 嵊州黄泽10亩1.5万平 面议 202007183302030024 嵊州城东25亩1.7万平 5600万 202005273302120002 嵊州城东长乐21亩1万平 3000万 202103012330211003 新昌沙溪12亩1000平 980万 202100212330212553 新昌澄潭13亩1万平 面议 202103243300112453 新昌梅渚6亩5000平 1400万 <b>看房热线13105749933 俞13105742225 宓</b>		<b>上虞 宁海</b> 202007183302030024 上虞五夫8亩5000平 1500万 201900133021201721 上虞丰惠17亩1.7万平 2900万 202005273302120002 上虞驿亭40亩1.5万平 4500万 202012283302050025 上虞牟山40亩15000平 5600万 202001102330203004 上虞牟山100亩5万平 1.25亿 201909073302030022 宁海前童34亩11000平 5500万 202012283302050025 宁海130亩42000平 面议 201909073302030022 宁海深圳12亩6000平 1700万 <b>看房热线132 9199 4219 洪158 8817 4181 董</b>	