



杨倩父母(前排右一、右二)、启蒙教练虞利华(前排左二)和杨家弄村乡亲们一起观看直播。 记者 胡龙召 摄

宁波姑娘杨倩夺得东京奥运会首金

她说金牌是送给建党100周年最好的礼物

本报讯(记者 杨静雅 戴斌 邹鑫) 昨天上午10:15,当大屏幕上出现杨倩打出最后一枪的镜头时,宁波市鄞州区姜山镇杨家弄村文化礼堂里一片欢呼。父老乡亲为出生于杨家弄村的杨倩夺得东京奥运会女子10米气步枪冠军而感到自豪。杨倩获得的这块金牌是本届奥运会上诞生的第一块金牌,也是中国代表团揽入的第一块金牌。

昨天上午9时许,杨倩的父母、启蒙教练虞利华和杨家弄村的村民们来到杨家弄村文化礼堂,观看中央电视台的东京奥运会直播。9:45女子10米气步枪决赛开始后,文化礼堂里时而欢呼雀跃、时

而鸦雀无声,大家的情绪随着杨倩每一枪的成绩而起伏。当最后一枪定乾坤时,杨倩的母亲施安方流下了激动的泪水,她对本报记者说:“我是第一次看女儿比赛,我的心脏都快跳出来了!”

杨倩出生于2000年,2011年在鄞州区茅山小学读书的她被当时在宁波体育运动学校任教的射击教练虞利华相中,走上了射击之路。之后,她获得了诸多奖项:2012年,她在全国青少年锦标赛上获得亚军;2015年,她在浙江省运动会上获得三块金牌;2015年,她在首届全国青年运动会上获得一块铜牌……由于一路表现出色,她于2018

年被清华大学特招。今年又获得了参加东京奥运会的资格。

虞利华说,杨倩能不断取得好成绩,除了刻苦以外,还有一个重要因素就是她有一颗“大心脏”。2012年,虞利华带杨倩出去参加全国青少年锦标赛,杨倩在赛前训练时睡着了,结果比赛中她还获得了亚军。“她看上去是个‘马大哈’,实际上心态很好,持有这种好心态的人在射击比赛中更容易取得好成绩。”虞利华说。

在昨天的比赛中,在队友王璐瑶资格赛止步的情况下,杨倩成为了中国射击队唯一有希望夺得首金的选手。她的“大心脏”发挥了作

用。在最后一轮开始前,她落后俄罗斯选手加拉希娜0.2环,但在打最后一枪时,她沉着应战,打出了9.8环的成绩,逆转夺冠。

杨倩夺得本届东京奥运会首金后,中共中央政治局委员、国务院副总理孙春兰代表党中央、国务院向中国体育代表团发去贺电,盛赞“杨倩在奥运赛场上沉着冷静,以顽强的作风和精湛的技艺,展示了奋发向上、勇攀高峰的精神风貌,为祖国和人民赢得了荣誉”。在赛后接受媒体采访时,杨倩说:能拿到这块金牌,我感到非常自豪和开心,这也是对今年中国共产党建党100周年我能送上的最好的一份礼物。

源一度

奥运首金,意义非凡

时隔9年,中国女枪手再度为中国代表团实现“开门红”!第一次参加奥运会的杨倩,成为第三个拼下奥运首金的中国女子步枪选手。

“当奥运会上第一次奏响国歌、升起国旗的时候,我拥有的最高荣誉不仅是奥运会上的第一块金牌,更重要的是中华民族的尊严。”这是许海峰回眸1984年洛杉矶奥运会上为中国斩获奥运首金时的心声。

从中国重返奥运赛场之日起,从1984年洛杉矶奥运会许海峰射下首金、实现中国奥运史上金牌榜“零的突破”开始,每一届盛会我们都无比期待首金。杨倩夺金之后,许海峰视频祝贺杨倩,他用毛笔写下“YYDS”——许海峰说:“对于这样的成绩,我只能用四个字来形容,中国队,永远的神。”

而回顾夺金过程,杨倩坦言自己

虽然面无表情,但内心波澜起伏,只不过长期的训练和模拟,让她知道了如何面对困境。“我其实也并没有大家看到的这么冷静,其实在资格赛,包括决赛当中,也在不断调整自己的心情、心态,通过一些心理暗示,告诉自己,慢慢去调整,平复自己紧张的心情。”

对于宁波而言,杨倩夺金实现了我市健儿连续两届在奥运会上获得金牌的殊荣。浙江省委、省政

府和宁波市委、市政府分别向中国体育代表团发出贺电。

宁波市体育局局长张霓在接受本报记者采访时说:“看比赛的时候,心情非常激动,我们宁波姑娘杨倩在东京奥运会赛场上,赛出了中国人的风采!这样顽强拼搏的奥运精神也是宁波精神的一部分,会鼓舞宁波健儿在新的体育征途当中奋发勇为,继续创造历史。”