

教育“双减”政策来了？ 学生家庭作业怎么布置？

近日，中办、国办印发了《关于进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担的意见》，这个被称为“双减”的政策，关乎每一个孩子的教育，毫无疑问地引起了广泛关注。

“双减”政策重点分校内和校外两个层面。校内方面，要进一步提升学校教育教学质量，并提升学校课后服务水平，使学生学习更好地回归校园。校外方面，要全面规范校外培训机构的培训行为，现有学科类培训机构统一登记为非营利性；学科类培训机构一律不得上市融资，严禁资本化运作；校外培训机构不得占用国家法定节假日、休息日及寒暑假组织学科类培训。

长期以来校内减负校外增负的现象有望得到矫正。那么，学校、家长和培训机构又是如何看待“双减”政策的呢？不妨来听听大家的声音。



义务教育有望迎来新格局

镇海区一所公办学校的校长告诉记者，这次的“双减”政策痛击了现在的教育痛点和难点。现在中小学生的整体负担确实过重，学校减负校外加负的现象一直存在，此次政策如果执行到位，那么义务教育有望迎来一个新的格局。“对于政策，作为校长肯定是支持的，不过也要考虑到以后老师们的负担问题。”

关于公办初中晚自习，这位校长表示，等区教育局出台具体文件后，学校会做好下一步安排。不过，他说自己已经开始考虑了，毕竟这涉及到很多具体操作上的事情。比如老师的轮班制问题、一开始是坐班还是巡班好、晚自习答疑如何安排……这些都需要提前考虑起来。

“双减”政策中，如何“大力提升教育教学质量，确保学生在校内学足学好”，是一个非常重要的课题。海曙一公办小学校长认为，可

以从抓牢学生“身心学业”这个根本，多方携手、言传身教；抓牢师生“课堂效率”这个关键，精准定位，因材施教以及抓牢学校“自主办学”这个牛鼻子，科学评价、形成机制等方面着手。

宁波市潘火实验中学校长颜军岳尤为关注作业等“重锤”举措。他认为，学校应当加强教师队伍的建设，随时调剂学生每天家庭作业的总量。

今后，课后家庭作业要更加精挑细选。建议在作业设计上，由各备课组统一把关。所设计习题做到“五性”，即典型性、层次性、针对性、综合性、多样性，尽量做到少而精。成绩好的加做选做题。同时，作业布置要分层，根据学生个体差异分层布置。针对每一个学生的学习差异，教师深入了解每一个学生的学情，面批是最好的因材施教。

减负的同时要让学习出效果

多数家长对“双减”政策表示了欢迎，这里有一些是看到了教育内卷严重影响孩子身心健康的，有一些是被裹挟着不得不参加各类培训否则唯恐落后别人的，有一些是原本就很少参加校外培训的。

孙先生的女儿在宁波东海实验学校就读，即将进入四年级，作为一名小学生家长，他认为“双减”政策很有积极意义，强化了学校育人主阵地，为学生健康成长、释放潜能、多样化发展提供机会和平台。他认为减负的重点不在“减”，而是让学习更有效率，因地制宜制定与各地教育水平相匹配的配套政策。

孙先生注意到政策中明确

“学校布置的作业难题，确保不超国家课标”“不得利用课后服务时间讲新课”“严禁超标超前培训”这些内容。“在‘赢在起跑线’的教育狂潮之下，政策在一定程度上遏制‘超前学习’的怪圈，改变中小学校内学习效率不高、校外培训过多的不正常现象。”孙先生希望，校内作为学生的主要学习场所，能真正负起主体教育的责任，根据教学大纲的规定动作，抓好学生理论和实践相结合的教育活动。

“落实‘双减’工作，就是为了扭转‘唯分数’‘唯升学’的不科学的教育评价导向，避免短视化、应试化的教育，将时间还给学生，鼓励兴趣和特长发挥，让孩子成为‘有趣’的人。”

让孩子回归学校得民心

张老师是职高的一名老师，孩子即将小升初，她说自己和孩子爸都比较佛系淡定，幼儿园和小学阶段从来没让儿子上过学科类培训班，只学过篮球和游泳。这个暑假第一次给孩子报了个18天的学科培训班补一下薄弱科目，每天培训半天，毕竟要小升初了，同时也在上篮球课和游泳，另外坚持每天早上跑1000—2000米，白天跳绳2000下，基本上每天保证2—3小时的运动时间。

“这次双减，看到了国家立德树人、坚守教育本质的初心，看到了国家落实教育改革、保护教育

生态的决心，看到了国家对青少年身心健康和全面发展的重视，个人非常支持。让孩子回归学校教育，把孩子交给老师，净化教育环境，让人放心，也得民心。”张老师说。

她同时提了两点希望：一是自己尽管非义务段教师，但是深知义务段教师的辛苦，希望上级部门能将文件上的“上下班弹性时间制”落实，保护义务段教师的工作积极性，提高他们的待遇，关心他们的身心健康；二是希望能加强对游戏门户网站的监管，减少游戏、手机等对青少年身心发展的不利影响。

也有家长依然为培训而焦虑

不过，也有少部分家长仍然表示了自己的教育焦虑。

新三年级学生家长张女士一接到记者电话就说开了：“当我第一次看到这个政策时，我是有不同意见的，其中有一条是‘休息日、寒暑假不得开设学科类培训班’，虽然身边的同事朋友都鼓掌叫好，但我的考虑是培训机构变少了，是不

是我们家孩子的选择变少了。学科类培训机构停了关了，那些兴趣类的费用是不是会更高了？”张女士提出了自己的担忧。

她担心，如果培训机构被一刀切，更多的资源由地上转为地下，普通老百姓更苦了，到处找资源，还不一定能找对、找到。

记者 王伟 樊莹 林涵茜

分类信息

【刊登热线】56118885 56118880

职场招聘 家教培训 房屋租售 搬家搬厂 旧货回收 声明公告 商务信息 法律服务

办理 海曙区：碶闸街62号(都市仁和中心)20楼2011室 鄞州区：宁东路901号宁波报业传媒大厦一楼

物业信息

旺铺、厂房出租 丽园路2号地铁口商铺六间 云林东路957号一层厂房825m² 出租。电话：13081901628

搬家搬厂

●千喜搬家搬厂 特优 87778900 ●快捷专业搬家搬钢 87907772

旧货回收

●收家具床一切旧货 18358415826

法律服务

●离婚、房产、经济纠纷 87295238 ●民商事免费法律咨询 56281878

声明公告

刊登热线：56118880

●浙江造船有限公司遗失海上浮船坞安全证书一套，检验编号201731350620(海上船舶吨位证书、海上船舶防止油污证书、海上船舶载重线证书、海上船舶检验证书簿、海上船舶防污底系统证书、海上船舶防止生活污水证书、海上浮船坞安全证书)船名：浙船2号，船舶识别号CN20076884084船检登记号2008C3100879，证书有效期至2022年5月31日止，声明作废

●慈溪市坎墩博轩挖掘机租赁服务部遗失公章(编号330282044109)，发票专用章(编号3302820444111)、财务专用章(编号3302820444110)各一枚，声明作废。

●宁波市江北格调婚礼策划服务部遗失公章一枚，声明作废

●余姚市熠欣电器厂遗失财务章一枚，声明作废。

●宁波尚威家居用品有限公司遗失提单壹份，船名航次COSCO SHIPPING GEMINI V.016W 提单号CNNGBSE1060404 声明作废

鄞州凤凰工艺墓园

民政部门批准的经营性公墓，位于鄞州五乡镇联合村。园区设施齐全，全面清洁工作年均4至5次，环境优美交通便捷并有大型停车场。公交：155路、162路宝幢站下车步行约15分钟，地铁1号线宝幢站下车可以免费接送(需提前预约)。 墓园电话：0574-88383118 13957891168 欢迎垂询

九峰陵园

市级重点扶持经营性陵园！九峰陵园园林式陵园，坐向东南，园内小桥流水亭台楼阁，鲜花草坪，不是公园胜似公园，多年来一直有新老客户赞美，真正成了人生后花园理想的选择。(地铁一号线宝幢站每天有专车接送，需提前预约)地址：鄞州区五乡镇宝同村 0574-88389515 88389516

迁址公告

因公司发展需要，自2021年7月28日起，宁波前湾控股集团有限公司(宁波杭州湾新区开发有限公司)办公地点由宁波市杭州湾新区滨海一路69号三楼迁至宁波市杭州湾新区海沧路95号。 特此通告，望相互告知！ 宁波前湾控股集团有限公司 宁波杭州湾新区开发有限公司 2021年7月27日

北仑福寿墓园

福寿墓园地处通途路旁小港街道江家村，是民政部门公认的一家园林式公墓，七一七抗日将士陵园也安于此。园内有山有水，胜如公园。长期有每穴1—2万元低价墓让利惠民，是叶落归根的理想之选！ 公交：宁波—北仑可乘788路，789路堰山站下转701路新凉亭站下，直达墓园，镇海乘397路孔墅岭下。 车辆接送需提前预约：86226769、13906690756、13646665189