



汪顺在男子200米个人混合泳比赛中夺冠。

奥运夺冠，汪顺兑现承诺！

宁波选手拿到第四枚金牌

7月30日，在东京奥运会男子200米混合泳比赛中，汪顺以1分55秒夺得冠军，继里约奥运会夺得该项目铜牌后成功登上最高领奖台。这是中国游泳队在本届奥运会男子项目上收获的第一枚金牌。同时，这也是继杨倩夺得两枚10米气步枪金牌、石智勇夺得举重男子73公斤级金牌之后，宁波选手在东京奥运会上拿到的第四枚金牌。

当27岁的汪顺第三次站上奥运赛场时，这位老将的信念非常坚定，“我将再一次代表祖国奔赴奥运赛场，唯有倾尽全力，让五星红旗在赛场飘扬、让国歌在赛场奏



汪顺在比赛中。

幕后 “我感觉每一天都在变强大”

因为疫情，东京奥运会推迟一年，对于汪顺这样的老将来说非常不容易。“年纪增长带来最明显的变化，就是身体恢复的情况，以前睡一觉，体力恢复了，力量还长了，第二天整体状态都会特别好。现在睡一觉，身体感觉没有恢复过来，力量还掉了。但这是没有办法的事情。”汪顺说。

为了备战东京奥运会，他不敢有一丝一毫的懈怠。“每天游到最后，很难受很难受，感觉内脏都在燃烧。但是游完之后又会感觉很爽。”在最后备战冲刺的日子里，汪顺每日向身体承受力的极限发起

响。”

这一次，他兑现了承诺。“太不可思议了，和做梦一样。当我回头我也不敢相信我游进了1分55秒，但我做到了，确实做到了！”

是什么样的力量，让他突破自我？汪顺说：“是祖国人民给我的力量！感谢我的祖国在疫情这么不容易的情况下，给我们很好的训练环境，感谢我的教练朱志根和保障队医，给我们帮助非常大。”

比赛中汪顺第一个泳姿蝶泳保持领先，之后仰泳和蛙泳采用跟游的策略，紧随美国选手，到了最后一个泳姿自由泳他开始发力，反超，触壁，汪顺以1分55秒打破亚洲纪录的成绩获得一枚宝贵的金牌。“这次比赛前，做足了心理准备，立足于拼，比赛中，根据教练所说按部就班地去做。”汪顺说。

参加三届奥运会，汪顺每次都有不同的感受：“第一次去伦敦，感觉就是像去玩儿，看别人拿奖牌很开心。第二次去里约奥运会，看到别人拿奖牌自己也想拿。这一次就是和自己去比，今天我做到了！”

挑战的同时，内心也变得越发强大，“我感觉每一天都在变强大。每天经历很多事情，每天会有不一样的训练计划，不断地积累经验，感觉也是在给内心升级。”

除此之外，他还要利用奥运会延迟一年的时间，不断打磨技术。“去年10月开始跟随朱志根教练转训上虞，良好的训练环境让我沉下心来打磨技术，在蛙泳、仰泳两个短板泳姿上，不断摸索如何更好地调配体能，让自己在比赛中，4个泳姿都能发挥到一个稳定的水准。”汪顺说。

记者 邹鑫 文 图据新华社

述评

厚积薄发，4枚奥运金牌“宁波造” 此刻，让我们一起认识宁波！

东京奥运会的比赛从7月21日开始，8月8日结束，目前赛程刚刚过半，宁波选手已经拿到了4枚金牌。这4枚金牌包括：杨倩在7月24日、27日分别拿到的女子10米气步枪和10米气步枪混合团体两枚金牌，石智勇在7月28日拿到的举重男子73公斤级金牌，以及汪顺在7月30日早拿到的男子200米混合泳金牌。

只要你拿出手机，进入抖音、快手、微信等社交平台，就会发现，有关宁波夺金运动员的话题一个接一个，来自全国各地的网友留言刷屏。宁波运动员一下子火了，宁波这座城市跟着一起火了！

不过，和一些城市依靠营销策划突然间走红网络不同，宁波今天的“红”蓄力已久。

4枚金牌都是经过了多届奥运会坚守，才开花结果。

在杨倩夺冠的射击项目上，宁波曾培养了包括王成意、康宏伟、张超玄著、徐红等多位世界冠军，其中王成意曾在雅典奥运会夺得过女子气步枪铜牌，时隔17年，宁波射击奥运金牌梦终于实现。

举重项目上，宁波同样经过多届奥运会蓄力，2011年宁波运动员唐德尚曾获得举重世锦赛男子69公斤级冠军，他一度被认为是前往2012伦敦奥运会的不二人选，但因为伤病他最终失去机会。2016年

石智勇圆梦里约为宁波夺得首枚奥运金牌，经过5年孤独求败的等待，他在东京实现了蝉联奥运冠军的目标。

游泳项目上，汪顺5年前就夺得过一枚奥运铜牌，5年后终于在东京圆梦，站上最高领奖台。

值得一提的是，本届奥运会，宁波有7位选手获得参赛资格，覆盖6个体育项目，创历届之最。往届奥运会上，宁波参赛运动员最多的是2012年伦敦奥运会，当时共有5名宁波培养和输送的选手参赛。

夺金点之外，李玲和张兴嘉能登上东京奥运赛场的意义非凡。李玲是第四次参加奥运会，作为一名撑杆跳运动员，有这样长的运动生命和这么高的竞技水平，难得一见。1999年出生的宁波选手张兴嘉在2018年成为宁波马术队的一员。两年多的时间，实现从市队到国家队的跨越，并登上奥运会的舞台，“宁波速度”令人惊叹。

每个站上奥运舞台的体育健儿背后都少不了可歌可颂的奥运故事；每个站上奥运舞台的体育健儿都有着几代人的蓄力耕耘。拿到金牌的运动员，和这名运动员相关的城市和故事，更有机会被更多的人熟知。

来吧，此刻，让我们一起认识宁波，让更多人一起认识宁波！

记者 邹鑫