

# 奥运宁波“科医护航人”沈异讲述幕后故事 “娘家人”到东京护航甬将 宁波选手们在奥运村做邻居

昨日下午,宁波市体育科学研究所负责人陈飏与还在东京奥运村的石智勇队医沈异连线,沈异为大家讲述了一些奥运冠军的幕后故事。

“我们和汪顺、余依婷都住在一个楼层,在奥运村里,我们好几个宁波人是邻居,汪顺夺得金牌后回到奥运村,我们也第一时间到他房间祝贺……”沈异还透露,石智勇在比赛之前确实有伤病,幸亏最后都控制得不错。



石智勇奥运会夺金过程中,沈异一直在为他做科医保障。 受访者供图

## A 宁波“娘家人”到东京护航

沈异是宁波市体育科学研究所运动医学副主任医师,里约奥运会之前,他是汪顺的保障医生。2018年8月,沈异接到通知,任务是保障石智勇备战东京奥运会。这次东京奥运会中国代表团里,他是中国举重队两名随队医生之一。

石智勇夺金后,有媒体透露石智勇是带着伤病勇夺冠军,那么他当时伤情如何?这个话题,沈异最有发言权。他告诉记者:“6

月23日,石智勇在训练时大腿腓绳肌拉伤,虽然不算非常严重,但还是让大家比较紧张,担心后面的训练中伤情加重。后来他的腰伤又复发了,左手大拇指也伤了,不能握杠铃。几个伤同时出现,让我们有点担心,因为离奥运会比赛只有一个月时间了,我们只能与时间赛跑。”

出征东京之前,石智勇只能一边训练一边疗伤。“总的来说,几处伤病主要通过按摩、针灸和

理疗等手段来解决。另外同时进行拉伸等康复性训练,最后控制得还不错。”沈异透露。

在教练和医生团队的努力下,石智勇终于在奥运会开幕前基本恢复最佳状态。本报记者问沈异,石智勇挺举第二把试举的时候,因为曲臂被判犯规,是不是和伤病有关系?沈异说并不是如此:“左手拇指伤病对抓举影响更大一些,挺举这个动作,应该是裁判比较严格吧。”

## B 宁波选手们在奥运村做邻居

沈异告诉记者,这次在东京奥运村里的运动员公寓,自己和石智勇、汪顺、余依婷等人的房间都很近。“汪顺住801,石智勇住803,我住805,余依婷住809,我们几个住在同一幢楼同一层。我们在严格遵守防疫要求,比如戴好口罩、保持距离的情况下,会进行一些交流。比如石智勇和汪顺拿到金牌了,大家都是第一时间去恭喜他。”

“我在2015年到2016年里约奥运会周期,是给汪顺做医护保障的。”沈异也简单介绍了汪顺的情况,“游泳和举重还是有

些不一样。举重项目上,疲劳性硬伤比较容易出现,但是游泳项目总体来说伤病不会很多。我也问过汪顺,他说没什么伤病方面的困扰,不过有时候大运动量训练以后有疲劳的感觉。通过体能训练师和康复治疗师都可以解决。”

沈异告诉记者,汪顺是非常自律的运动员。“汪顺在国家游泳队里已经是老大哥了,但是每次训练后的拉伸恢复等,他做得比年轻运动员还认真,经常是最后一个结束训练的。”

“根据我对汪顺的了解,他非

常热爱游泳,这次又拿了冠军,信心更足了。我觉得他的气势上来之后,可以做到无人可挡。运动员的‘气场’是非常重要的,我认为这个冠军对他的成绩提高还会有推动作用。”沈异认为,从汪顺和石智勇目前的状态来看,这两位冠军都完全可以朝着2024年奥运会继续努力,“石智勇的天赋,特别是肌肉爆发力非常好,我对他参加巴黎奥运会充满信心。当然,随着年龄增加,今后的伤病也还是难免,对他的保障团队会提出更多要求。”

记者 戴斌 通讯员 崔晓玲

## 场地障碍个人赛热身训练 宁波骑手张兴嘉 第70位登场

8月1日18:00,参加东京奥运会场地障碍赛的93对人马组合(包含所有的替补人马组合)进行主场地的热身训练。宁波骑手张兴嘉在第70位出场。这是中国场地障碍队以东道主的身份参加2008年奥运会后,第2次出现在奥运赛场。

中国马术队领队胡彪曾在接受媒体采访时表示,中国马术队在东京奥运上的任务不止是参赛,将在三项赛和场地障碍赛场上,向奖牌发起冲击。

首次获得在中国境外举行的奥运会场地障碍团体赛参赛资格的4位中国骑手,李耀锋、李振强、张兴嘉和张佑分别在第68位、69位、70位和71位登场,完成主场地的热身训练。

据悉,热身训练最多在场地中设置10道障碍,其中包括1道组合障碍,障碍高度为1.50米,除水障外,不能使用其他相同障碍,每对人马组合热身的时长为90秒钟。

8月3日18:00,75对人马组合将参加场地障碍个人赛预赛的比拼。个人赛预赛障碍高度为1.40米-1.65米,共设置12-14道障碍,其中必须包括至少一道、最多两道双重组合障碍和一道三重组合障碍,双横木障碍跨度不超过2米,三横木障碍跨度不超过2.2米,路线全长介于500米-650米之间。

比赛采用国际马联A表判罚,罚分少者成绩列前,在罚分相同的情况下,用时少者排名靠前。根据规则,在预赛结束后,排名前30位的人马组合将获得个人赛决赛的参赛资格。如排名前30位的人马组合无法参赛,则按照排名依次递补。 记者 邹鑫



## “海豚大使”傅园慧来了

乘风破浪,勇敢探索!8月1日,在“宁波绿城·现代金报 首届逐浪少年夏令营”开营活动现场,“海豚大使”、在里约奥运会上取得优异成绩的我国著名游泳运动员傅园慧(中)鼓励逐浪少年们永不放弃,勇敢追梦。

记者 刘波 摄

8月1日 东京奥运会金牌榜				
	金牌	银牌	铜牌	总数
1 中国	24	14	13	51
2 美国	20	23	16	59
3 日本	17	5	9	31
4 澳大利亚	14	3	14	31
5 俄罗斯奥委会	12	19	13	44
6 英国	10	10	12	32
7 法国	5	10	6	21
8 韩国	5	4	8	17

## 今日看点

- 9:20 田径 男子跳远决赛 黄常洲
- 13:00 羽毛球 女双决赛 陈清晨/贾一凡
- 14:50 举重 女子87公斤决赛 汪周雨
- 15:25 女排 小组赛 中国VS阿根廷
- 15:50 射击 男子50米步枪三姿决赛
- 16:00 体操 男子吊环决赛
- 16:20 女篮 小组赛 中国VS比利时
- 16:57 体操 女子自由体操决赛
- 17:51 体操 男子跳马决赛
- 18:50 举重 女子87公斤以上级决赛 李雯雯
- 19:00 田径 女子铁饼决赛 陈扬
- 20:00 羽毛球 男单决赛 谌龙