

# 高考前20多天意外摔伤面临截瘫 18岁小伙通过康复训练实现大学梦

“儿子录取了！谢谢医生，在您的‘康复’和‘关爱’下，他才有这么宝贵的高考机会。”7月31日，正在宁波市康复医院住院康复的高三毕业生小南（化名）终于收到了录取通知书，他被河南一所大学录取，人生即将翻开新的一页。

高考前20多天，18岁的小南因为意外摔倒，导致腰椎爆裂骨折、脊髓损伤，造成身体不完全截瘫，一度以为无缘高考的他差点绝望。手术后，在康复医生的帮助下，小南一点点坐起来，最后坐在轮椅上完成了高考。



刘晓广医生在床边了解小南的情况。

## B 一点点坐起，一点点坐稳 男孩如愿坐着轮椅参加高考

“孩子和家长有这样意愿，我们肯定要尽力助他们完成。”刘晓广说，一般来说，脊髓损伤患者从平卧位到坐位的训练，要从术后三周开始。但为了满足小南的愿望，医生为他量身定制康复计划，从术后一周开始帮助小南进行床边康复训练。

“先是帮助训练患者的双下肢肌肉力量，保证他的肌肉不萎缩，改善四肢关节活动度、增强下肢残存肌力。然后帮他学着坐，从30度开始，一点点坐起来。”刘晓广说，在康复医师、治疗师以及护士的帮助下，病床上的小南一点一点进步，刚开始把床头抬高30度，他能维持半小时。然后在胸腰支具的保护下，把床头逐渐抬高到40度、50度，一点点增加高度及时间，小南也一步步向着自己的目标迈进。其间康复团队人员时刻在床边密切观察小南的身体状况。

功夫不负有心人，到距离高考只有一个星期的时候，通过康复训练，小南已经可以在胸腰支具保护下，完成90度坐立。看着孩子的

这个进步，小南的家人和医护人员都备受鼓舞。

一场高考动辄一两个小时，小南能否稳坐这么长时间，并流利书写？为了完成如期参加高考的目标，刘晓广在医生办公室专门空出一张书桌供小南模拟考试练习，模拟高考同时段进行考前复习。第一天端坐半个小时，他就需要休息一会儿。经过几天的训练，小南可以端坐的时间越来越久，终于能够坐满考试所需要的时间了。这一刻，所有人都松了一口气。

终于到了考试的日子，原本医生建议小南为了避免奔波，在考场附近租个宾馆住。但小南通过半个多月的康复，觉得还是住在医院里备考更加安心。

6月7日，小南微笑着坐着轮椅进入考场。考场外，陪伴他半个多月康复的医护人员也心有牵挂。看到今年高考作文题是《得与失》，刘晓广医生很宽慰，他觉得经历了这么多波折才走进考场的小南应该有很多话可以写。

## A 高考前20天突发意外 还在备考的高三学子不完全截瘫

脚上绑着小沙袋，根据电脑屏幕上显示的位置左右移动，“踩蚂蚁、踩蟑螂”……每天上午都是小南康复锻炼的时间，记者在宁波市康复医院见到他的时候，他正努力完成医生为他布置的“康复作业”：每个康复项目半个小时，每天要做十几个项目。这一切，都是为了他能尽早地自己走着去上大学。

每完成一个康复项目，小南可以在护工的搀扶下自己“挪”到轮椅上，虽然还是有些费劲，但和两个多月前相比，这已经是很大的进步了。

“刚来医院的时候，我们主要是帮助只能平躺的他‘坐’起来，现阶段的康复目标则是让他能尽早‘走’起来。”宁波市康复医院脊髓损伤康复科主任刘晓广，对小南入院时的情况印象深刻。

在距离高考还不到1个月的时候，小南不慎跌倒，从6米高处

翻滚下来，造成腰椎爆裂性骨折，压迫脊髓。在宁波市第六医院，小南接受了手术，手术固定了受伤的腰椎，并对脊髓进行了减压。因为脊髓的损伤是不可逆的，虽然手术成功，但小南还是不可避免地出现了不完全截瘫症状，要想恢复，必须尽早进行正规的康复治疗。

手术后第6天，小南被送进了宁波市康复医院。根据脊髓损伤严重程度可分为ABCDE五级，小南的损伤属于C级，算中度脊髓损伤。正常人的肌力为4-5级，当时小南的下肢肌力只有1-2级。

正在备考最紧张的时刻，却因为意外受伤住进了医院，小南究竟该放弃今年的高考，等来年身体条件好了再考？还是克服身体的困难坚持考完？小南和父母都选择了后者，他们希望不辜负之前多年的努力，一鼓作气完成高考。

## C 有望2个月后走进大学校园 相信今后的路会越走越好

不久前，小南查询到了自己的高考成绩，虽然因为受伤的原因没有充分发挥自己应有的水平，但仍被河南一所高校录取，考上了自己心仪的材料学专业。

“9月4日就可以开学了，我可能要晚一点去，军训也不能参加了。”想着距离开学还有1个多月，小南近期的康复训练更加努力了。

为了让小南早日跨进大学校园，康复团队也在积极努力。如今小南的情况一天天好转，在搀扶着的状态下已经能够自己挪步了。刘晓广说，小南双侧足踝支具已经量身定制好了，即将可以使用，佩戴上了以后，可以帮助他开始训练自主行走。为了解决脊髓损伤引起的排尿困难问题，刘晓广医生通过膀胱镜下注射肉毒

毒素的方法，帮助小南恢复自主排尿功能。

虽然早早进行了康复，但那次受伤还是不可避免地会对小南造成一定的影响。不过刘晓广告诉记者，目前较好的预期，就是小南能戴着支具接近正常人那样走路，大小便实现自我管理，小南还年轻，随着康复医学的快速发展，一切皆有可能。

“如果条件允许的话，我打算一个人去上大学，我上大学的地方离郑州比较近，到时候应该也可以坚持康复。”说起未来的大学生活，轮椅上的小南充满期待，毕竟他已经度过了人生最艰难的时刻，今后的路，相信会越走越好。

记者 孙美星 实习生 范新颜  
通讯员 刘小环 文/摄

## 拍卖公告栏

刊登热线：  
13884469746 姚

另外承接《宁波晚报》《东南商报》政府类、  
企业类、招聘等公告，欢迎垂询！

### 宁波市产权拍卖有限公司

### 拍卖公告

受委托，本公司将于2021年8月17日下午14:30分在鄞州区鄞东南路111号212会议室举行拍卖会，现将有关事项公告如下：

#### 一、拍卖标的：

标的一：坐落于鄞东南路95号滨水华庭（人才公寓二期）的206套房屋租赁权，共分12个标的（房屋出租面积，所含房号、起拍价等详见拍卖清单），租期：4年，保证金：2万元/标。

标的二：坐落于宁波市鄞州经济开发区联胜路的1幢办公用房租赁权，建筑面积：606㎡，租期：3年，年租金起拍价：123800元/年。

二、竞买人资格：标的一竞买人须为鄞州经济开发区落户企业，必须在园区注册登记的方可参与竞拍，竞买报名时须提供由“湾区公司”出具的保证金收据。

注：标的一按10元/㎡（白坯）出租，企业拍卖成交后须自行装修，装修结束由委托方统一验收，验收合格的由委托人补贴5元/㎡/月，补贴期限4年。

#### 三、看样时间：即日起到2021年8月13日止可自行看样或与拍卖公司联系看样。

四、竞买登记：①自公告日起同步开展竞买资格审核，截止2021年8月13日16时止，符合条件的竞买人缴纳2万元/标的保证金到指定账户（户名：宁波湾区开发集团有限责任公司，账号：81300401302000182，开户行：鄞州银行瞻岐支行，以实际到账为准）。②集中报名登记时间：2021年8月12日-13日（9:00-16:00），届时请携带竞买保证金收据、营业执照副本、法定代表人身份证（复印件加盖公章）、公章等相关证照办理报名登记手续。③报名地点：鄞州区经济开发区管委会212会议室。

#### 五、拍卖方式：有保留价的增价拍卖。

六、网站公告：①宁波市鄞州区公共资源交易网站（ggjy.nbyz.gov.cn）；②宁波市产权拍卖有限公司网站（www.nbcqpm.com）；

#### 七、联系方式：87319000, 87391391

地址：宁波市江北区江安路钻石商业广场18号8-4室  
未尽事宜详见拍卖专场资料

## 8月4日下午1点30分 肝胆胰脾外科专家华永飞 做客甬上名医大讲堂

大家都知道肝脏是人体重要的生命器官之一，也是最重要的一个代谢器官，是消化系统当中最大的消化腺体，但对于肝脏的健康问题，如何保养肝脏等，可能并不太了解。8月4日下午1点30分，甬上客户端将推出第十期“甬上名医大讲堂”，邀请宁波市医疗中心李惠利医院东部院区肝胆胰脾外科华永飞医生在线直播，一起来聊聊有关肝脏的话题。

甲肝、乙肝、丙肝，肝炎究竟有哪些类型？肝炎、肝硬化、肝癌之间有什么必然联系吗？肝癌也有靶向药物治疗吗？肝癌也能做微创手术吗？在节目当中，专家将针对这些问题一一解答。

本次直播还设置了互动环节，如果您有关于肝方面的问题，可以进入我们的甬上名医大讲堂直播间，留言或提问。我们将在所有留言或提问中抽取10位幸运读者，送出10本科普书籍。

如果您对以上内容感兴趣，记得提前下载好甬上APP，在本周三也就是8月4日下午1点30分打开甬上客户端，观看此次直播的全部内容。

#### ●相关链接：

华永飞，医学博士，主任医师，中共党员。宁波市医疗中心李惠利医院东部院区肝胆胰脾外科（二）病区主任，宁波市医疗中心李惠利医院器官移植中心副主任。

记者 任诗好