

# 这些年的眼泪和欢笑都值得

## 郎平:接下来要让年轻教练去冲

2日下午,中国女排3:0击败阿根廷队,以2胜3负的成绩结束了东京奥运会征程。主教练郎平在接受新华社记者专访时表示,她对排球的梦想实现得差不多了,这些年的眼泪和欢笑都值得。



中国队和美国队小组赛中,郎平(右)向队员面授机宜。新华社发

中国队和阿根廷队的比赛结束后,现场响起了《阳光总在风雨后》的歌声。中国女排的姑娘们在郎平身前围成半圆,向这位带领她们走过两个奥运周期的教练深鞠一躬。队里年龄最小的李盈莹第一个哭了,随后越来越多的队员眼眶湿润了,她们开始与郎平一一拥抱。散场的凌乱中,匆匆奔走的人们站住了,用相机或手机记录着这个场景。

“这些年,我对于排球的梦想也实现得差不多了。我不能再追求了,这年龄也追求不下去了。”郎平说。“我一次次离开家,都是义无反顾地去奔事业。我觉得其实对家人真的很亏欠,也希望到这个年龄收一收。”

自2013年回归中国队开始,郎平率队夺得了一次奥运会冠军、两届世界杯冠军、一次世锦赛亚军、一次世锦赛第三名。

回首这段执教经历,郎平说她当初并未想过取得什么样的成绩,只是出于对排球、对中国女排的热爱。

“去追求梦想,我是不考虑结果的。要是都先考虑结果,就别去干了。(我)因为特别想做这件事情,特别热爱这件事情就去做了,没有虚度每一天,至于结果,最后该是什么就是什么。”

在自己的奥运会经历中,郎平体验过作为队员和教练夺得冠军的巅峰时刻,也曾两度与金牌失之交臂,而这次意外地在小组赛出局,在郎平看来,这些人生的起伏,都是宝贵的财富。

她说:“起起伏伏的,对自己真是一个磨炼。经历了风雨,有眼泪有欢笑,但觉得其实还是挺值得的。”

2日的比赛结束后,中国女排提前告别了东京的赛场,原来9日的航班改到了4日。郎平在不同的场合表示,接下来要“让年轻教练去冲”。不过,她也还在思考和总结这次比赛。

“我觉得这个东西很有意思。如果我总结出来什么,如果(发现)确实是哪个环节做得不好,我就能传递给下一任教练或者下一代的年轻人。”郎平说。

据新华社

## 中国女排结束东京奥运征程

### 北仑“娘家人”:永远做最坚实的后盾

昨天下午,中国女排迎来东京奥运会小组最后一场比赛。北仑区排球协会和球迷协会第5次组织球迷集中观看,为远在东京的中国姑娘加油。

最终,中国队3:0拿下阿根廷女排,以一场胜利结束了东京奥运之旅。北仑球迷协会会长胡振立说,不管中国女排处于顺境还是逆境,北仑球迷永远是中国女排最坚定的支持者。

“从中国女排第一场比赛开始,我就时刻关注着她们的动态,好像自己在场上打比赛一

样。”北仑区排球协会常务副会长徐孝东表示,一场场比赛看下来,从第一场的状态不佳,第二场、第三场的憾负,再到第四场、第五场的两连胜,中国女排发挥得越来越出色,体现了“永不放弃”的女排精神。

“赢了一起狂,输了一起扛”。这句话是北仑球迷对中国女排最真实的情感表达。北仑不仅是“中国排球第一主场”,更是中国女排的“娘家人”。

“中国女排让人动容的从来不是输赢,而是永不言弃的女排

精神。不管输赢,她们每场都是好样的!在我们心中,中国女排永远是最好看的!”北仑区球迷协会会长胡振立说,北仑球迷将永远做中国女排最坚定的支持者!

北仑区文化和广电旅游体育局副局长姚波表示:“阳光总在风雨后……北仑作为中国女排的训练基地之一,将一如既往地全力支持和服务好中国女排,并坚信中国女排一定能够重回巅峰,北仑‘娘家人’永远是中国女排最坚实的后盾。”

记者 邹鑫

我看奥运  
TOKYO 2020

## 女排的精神

前几日,看奥运会女排比赛,我想起了当年风靡中国的日本电视剧《排球女将》,特意找出唱片,然后准备写一点文字。没想到,中国女排小组赛上来就是三连败,输给土耳其队、美国队、俄罗斯队,提前两轮小组出局。当时心里咯噔一下,心想这个《排球女将》的黑胶音乐主题是不是没必要写了,毕竟鲜花和掌声永远都属于强者,谁会为一个失败者送去理解的微笑和安慰的拥抱呢?

接下来的两场比赛,已经被淘汰出局的中国女排3:0战胜意大利队和阿根廷队,赢得了荣誉之战。姑娘们在比赛中,一分分去拼,以完胜证明了中国女排的实力,展现了中国女排的精气神。在获胜时刻,球馆内相继响起《歌唱祖国》《阳光总在风雨后》的旋律。

改革开放之初,中国女排的“五连冠”成绩和顽强拼搏的精神曾经激励民众奋勇前行,女排精神是时代的主旋律,也是中华民族精神的象征,影响了几代中国人积极投身到改革开放和社会主义现代化建设的伟大事业中。这次奥运失利的原因,或许是球队背负的精神包袱过重,抑或是主力队员伤病打乱了部署等等。其实,任何一项体育运动的胜负都是兵家常事,关键是“胜不骄,败不馁”。上世纪80年代的那部日本电视剧《排球女将》,体现的也正是永不言败的精神。真正的对手不是对面的强者,而是自己。纵然今天是中国女排的艰难时刻,但每一个热爱女排的观众,都依然会对她不离不弃,风雨相伴。正如郎平所说的,女排的精神不是赢得世界冠军,而是有时候明知道不会赢,也要竭尽全力。我们相信不久的将来,中国女排一定会重新崛起,再次站上世界之巅。

这里,我想分享《排球女将》主题曲《青春之火》的歌词,重温经典的同时,激励女排将士和每一个热爱中国女排的人,不惧困难,砥砺前行。

沈炜(资深爱乐人,黑胶收藏家)

### 《青春之火》歌词

痛苦和悲伤  
就像球一样  
向我袭来 向我袭来  
但是现在 但是现在  
青春透进了激烈的球场  
嘿 接球 扣杀  
任何球都能回去  
来吧 看见了吧  
球场上胜利旗帜迎风飘扬  
球场上青春之火在燃烧

8月2日 东京奥运会金牌榜

	金牌	银牌	铜牌	总数
1 中国	29	17	16	62
2 美国	22	25	17	64
3 日本	17	6	10	33
4 澳大利亚	14	4	15	33
5 俄罗斯奥委会	12	21	17	50
6 英国	11	12	12	35
7 法国	6	10	7	23
8 德国	6	6	11	23

## 今日看点

- 08:00 田径多项预赛
- 08:35 皮划艇静水
- 12:40 男篮1/4决赛
- 13:30 乒乓球女团1/4决赛 中国队
- 14:00 跳水男子3米跳板决赛 王宗源、谢思埸
- 14:30 水球女子1/4决赛 中国队
- 16:00 体操男子双杠决赛
- 16:53 体操女子平衡木决赛
- 17:39 体操男子单杠决赛
- 18:10 田径男子110米栏第一轮 谢文骏
- 20:25 田径女子800米决赛 王春雨

## 福彩开奖信息

- 3D第2021204期:9 4 5
- 七乐彩第2021088期:  
02 12 17 20 25 26 27 16
- 6+1第2021088期:1 4 8 9 1 7 猴
- 15选5第2021204期:01 03 05 08 13
- 快乐8第2021204期:03 09 10 16 17 19 28 32 36 39 42 52 53 56 64 65 70 74 75 76

## 体彩开奖信息

- 大乐透第21088期:02 14 31 34 35 01 07
  - 20选5第21204期:03 06 13 15 18
  - 排列5第21204期:5 0 6 3 8
- (均以公证开奖结果为准)